

保存檔案不外借

# 弘誓通訊

一九九三·八·第四期

王鼎鈞先生云：「人縱然六親俱全、萬物皆備，還是有些遺憾；有了宗教信仰，這惟一的缺憾就消失了！」的確，皈依三寶、聽聞佛法、加上自己的修持，正見釋疑、正識除障，心性理事都能於無形中得到許多感應。

這期我們要和您共享的有：

**昭慧法師對「忍辱」的詮釋**

及同學的學佛經歷、感應事蹟……

保存檔案不外借

≡ 佛教弘誓學院刊行 ≡

# 「忍辱」新論

／昭慧／

「忍辱」是要以深觀因緣法性的「般若波羅蜜」作為前導的。也因此，佛教徒的「忍辱」，千萬不要流於形式，如果只是形式上勉強嚥下一口氣，但內心卻積怨難消，那絕對是會有後遺症出現的。

## ・兩難困境・

在社會上，佛教徒往往遇到一個困境，那就是，因為他是一個佛教徒，所以上司、同事、朋友往往理所當然地認為，他應該安安靜靜地接受不合理的待遇，否則就沒資格稱作是「佛教徒」。而且有此想法者，往往也就是給予不合理待遇，甚至即是施辱於人的一方。易言之，佛教徒的身分，使他們面臨那些「柿子專挑硬的吃」的人物時，有點束手無策。他們只要略表抗議，就會貽「不忍辱、沒慈悲」之譏。

## ・施受各有其道・

話分兩頭。我從長期護教的體驗中，對施辱一方的建議就是：施辱者沒有權利要求受辱者「忍辱、慈悲」，只宜對自己的施辱行徑細切反省。再者，受辱一方默默吞聲，並不表示施辱一方得大便宜，因果自會向他討回公道！

對受辱的一方，我的建議是：

首先，你千萬不要先被憤怒、怨恨等激烈的情緒左右。情令智昏—這「情」不祇是男女愛情，也包括各種激烈或亢奮的情緒在內。情緒會令吾人無法充分發揮理性的正常判斷功能，以至於吾人無法找出（或不願抉擇）最好的方式來面對不合理的情境。情緒甚至可能會激化吾人採用一

種最下策的方式來面對問題，而導致事件複雜化，處理起來更加棘手，甚或傷己傷人。古語云：「一念瞋心起，百道障門開。」確乎如此。

其次，當你的情緒已趨於平穩，這回可以用比較清楚的頭腦，思考事件本身—它值不值得我做出反應？我是置之不理還是予以處理比較「划算」？如果不理，我的內心真的可以平穩而無怨怒嗎？如果不理，會助長對方「欺凌弱者」的卑劣習性，而使他自已未來遭受巨大的苦報嗎？如果他遭受屈辱了，我是幸災樂禍還是心生悲觀？幸災樂禍實非佛教徒所應有的心胸，那麼，與其待他苦果自嚐時再悲憐救濟，不如眼前就要相機將其卑劣習性予以折伏！再者，如果不理，而助長其前述卑劣習性，又會不會因此而有更多弱者得像我一樣，忍受他無理的對待？這樣，我對其他弱者，又有善盡自己的扶助之責嗎？那麼，與其他弱者因我眼中之「不理」態度而受他日之「無理」待遇，不如當下盡己之力予以處理，可能更符合佛法中「慈悲」精神吧！

還有，「不理」起碼要有一個先決條件，亦即：對於這些「無理」待遇，自己已經可以打自內心化解忿怒的情緒，亦即透過觀照，體會得對方是一個被煩惱之所支配的可憐弱者，深如其施辱行徑所勢須付出之對等代價，由此而對他深生悲憫與寬容—像個慈愛的媽媽在看待不懂事的小

孩那樣，能夠這樣，你在境界上業已超過他了；消極方面，你已可不計較自己所遭受的無理待遇；積極方面，你更可從前述「折伏對方習性」及「扶助其他弱者」的動機出發，尋求一個善巧之道，調伏其惡或禁掖其善。也唯其如此，才真正稱得上佛法之中的「忍辱」—「忍辱波羅蜜」。是要以深觀因緣法性的「般若波羅蜜」作為前導的！

## ・潛抑與轉移・

也因此，佛教徒的「忍辱」，千萬不要流於形式！如果只是形式上勉強嚥下一口氣，但內心卻積怨難消，或透過心理自衛轉轉而潛抑下來，那絕對是會有後遺症出現的。第一，你可能會在這件事上忍了下來，卻在面對施辱一方處理另一件事時，因情緒醞釀而增加彼此更大的惡緣—這一點，在大舜相處或僧伽共住時最須留意！有的佛弟子，在甲事上勉強地「忍而不化」，所以自覺或不覺地在乙事或丙事上對施辱一方給一點臉色，而施辱一方此時在甲事上固無反省機會，又在乙丙事上覺得你不可理喻。夫婦間許多到後來會產生非理性的冷戰熱戰，即因此都自認為在承受對方莫名奇妙的情緒，卻不知情緒之其來由自；而僧團之中，遇到此等事情，往往就是在冷戰熱戰之外，加上是弄一受辱一方「忍而不化」，但又不敢對當事人發作，於是向同修甲訴苦，同修甲告知同修乙，同修乙告知同修丙……，有朝一日頭息統一團，傳回當事人耳中，他往往會覺得受辱一方是「在背後說壞話」，而激起自己對他的更大不滿，卻無法靜心反省自己的過失，所以久而久之，僧團之中會有小圈圈，那也就是不足為奇之事，而更糟糕的是，一個僧團，如果放任此種情形發展下去，到最後僧團勢必只剩下「叢林法則」（此「叢林」非「十方叢林」之「叢林」，而係「野獸叢林」之「叢林」

）一弱肉強食，欺的就贏，弱者不得不用「忍辱」來做阿Q式的自慰。

## ・公平意義與道德勇氣・

其實，且先別說大乘具足般若的「忍辱波羅蜜」，就是聲聞僧中的「忍」字，也絕非如此無奈的。所以我在過往的文章中一再要求教中同修，注意聲聞律中「雖諸長老忍其事者默然，誰不忍者觀」以及「展轉相諫，展轉相教」的議事規則，背後所呈現的「公平」意義與道德勇氣。「忍」，不只是一味忍辱，而另有其「認同」深義。在會議中，對提案內容，認同就默然，不認同就表達意見，讓大家在剛充分發揮意見而真理愈辯愈明時，再共同決定結果。而平常與同修共住共事，一定要不忘互相規過勸善，私下數諫不聽者，也可在僧團集會（特別是布薩）時交予大眾規諫乃至制裁。—但是管轄何時，這一套「公平性」與「道德性」兼顧的聲聞律義，卻在中國的父權文化社會中完全變質，而讓代表強勢的「尊長」一方扮演「毫無過失」的角色，讓弱勢的「子弟」一方扮演「有理亦錯，無理亦從」，「有耳無嘴」這樣的角色—甚至惡質化，只要是「強者」必然有理。於是，西方說「知識即是力量」，我們卻是「官大學問大」—「力量即是知識」！這種強弱不均的態勢下：所呈現出來的「忍辱」、「柔和」之效果，其實是聲聞律制行之有年的古印度佛教僧團所匪夷所思的。「積沙成塔，集腋成裘」，真是一點都不差！

更何況，就受辱的一方而言，既然其「忍」是勉強抑制，而非透過前述智慧觀照的結果，那麼，除了前述對同一人在不同事上情緒醞釀而導致關係更形惡化之弊病外，還有可能變相轉移到自己的身上，而導致自己積鬱成疾，復有可能變相發洩到比自己更弱的人的身上，而呈現我以前所說的「婆媳文化」效應—媳婦受婆婆

的氣，有朝一日熬到婆婆的位置上時，再把得自婆婆的那一套，原封不動甚至變本加利地施諸媳婦之身。這種「婆媳文化」在社群之中，會呈現一種全面性感染的骨牌效應，久而久之，形成整個民族流毒的性格。魯迅筆下的「阿Q」就是一個民族性的樣本——沒有「般若」為先導，又沒有道德勇氣以維持公平性的「忍辱」，即是對強者的百般容讓（甚至奉迎的媚），轉身對弱者，就又擺出另一張臉而張牙舞爪起來了！

所以，要看一個人是否真正「忍辱」，不要看他對強者的態度，而要看他如何對待卑微無理取鬧的人。

#### · 結論 ·

也因此，佛教徒當然也可以有各種深淺層次不同的「忍」之表現：

一、最起碼不被情緒支配而粗疏地反應出

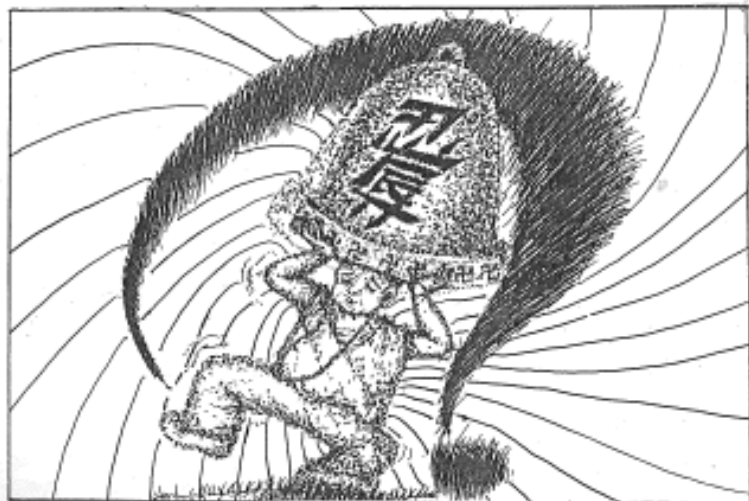
來。

二、其次，若「忍而不化」，則不如用最不傷己傷人的方式，向對方求取公道——嚴重的，甚至也可要求對方賠償損失或口頭道歉，以免怨結不解，胡亂轉移而造成潛伏性傷害。

三、面對公眾事務，萬勿以「忍」以作掩飾心他的護身符，務必「不忍者說」！面對個己榮辱，可以在境界上「忍而化之」，消極地從內心深處志願對方的無知及其所須付出的代價，而不予計較；或更積極地試圖折伏其「施辱於人」的習性——這是真正的「忍辱」。

四、與第三點同時同步要觀照者：無施辱之人，無所施之辱，無受辱之人——緣起性空故。是謂「三輪體空」！一當然，別忘了「理不廢事」，所以三、四兩點是要「同時同步」做到的。 ●

（本文轉載自八十二年五月十三日《星島日報》第二十七版——獅土文化版）



## 法林珠璣

第 9. 10. 11. 12. 組輯

### 《基礎佛學》

※苦海無邊，回頭是岸，回頭就是不再執著，懺悔能幫助自己成長。

※因為我們尚未解脫，所以在作為上，不可能圓滿，只能放棄眼前的利益去做良心的選擇

※暴君的極限是要看人民的忍耐度來決定。

※懺悔應深入到事情的「關鍵點」。

※沒有企圖、圖謀不軌的存慮，即是清淨。

### 《經典導讀》

※修行苦，懈怠更苦。

※懺悔是真诚的反省、改過，而不是永遠活在後悔中。

※學佛是在起心動念中反省自己，而不是「反省」別人的過失。

※隨時保有懺悔之心：於己起煩惱否？於他人憤怒否？

※見罪相，找出「做錯事」的根源，懺悔之。

※有理由的，不一定有道理。

※體會愈深刻，行的愈真切；行的愈真切，體會也愈深刻。

※佛法是心靈的淨化，終極的關懷。

### 《共修》

※讀書為己面讀，修行將不再是口號。

※菩提心易發，菩提道難行。

※無益之苦當遠離。

### 《唯識經論》

※「涅槃寂靜」法則

唯識學不光講宇宙論或知識論，它的重點仍是在闡明生命流轉的象狀。為何流轉？又如何還滅？它緊扣住原始佛法中的緣起論，分析緣起緣滅的體相關鍵，說明生死流轉的現象與

原因，更探討涅槃的境界及還滅的方法。如果研讀唯識學而忽略了這部份，只停留在文獻學或哲學的層次上，都不算是真正懂了唯識學。

印順導師文章中一段話令我印象深刻：「凡是佛法的研究者，不但要把文字所顯的真義，體會到學者的自心，還要了解文學語言的無常無我，直從文字中去體現寂滅」（註）但這畢竟不多，大部份反而是在文字中繼續架構著他思想的複間。

傳統研究唯識學的方法中，雖也留意到它趨入「涅槃寂靜」方面的重點，但是卻也陷入了繁瑣哲學的泥淖中；唯識學派為了回應挑戰，答覆其他學派的困難，不得不持續在思想上做嚴謹縝密的推論，使其思想的理論架構更加龐大與圓熟，到最後有關修行解脫的問題相形之下反而萎縮了；亦即是，解與行失去了均衡的發展。本來佛教中凡有新學派的興起，大都是不滿舊有學派的義學發展走向繁瑣支離，而後導歸於修行解脫的一種反動。比如中觀學派的觀門中，說明如何觀入諸法實相；唯識學派的禪觀亦強調趣入法性的重要；禪宗亦是相當重視大徹大悟，明心見性。然而在發展中的學派，卻又在不知不覺中落入了堆砌文字的陷阱中，不但中觀、唯識學派到後期傳出許多的論典，就連標榜「不立文字」的禪宗，也產生了許許多的語錄，到最後，假說修証，單是研讀這些論典、語錄，就已經忙不過來了。這是傳統的研究方法中，在「涅槃寂靜」的實踐方面可能發生的危機。

註：印順導師著《妙雲集》下編之三：以佛法研究佛法頁十二

●本片取唯識由唯廣法初重新整理、錄錄，其他係依學員各人受用而稍錄一提供施施。

# 班務紀要

王建林 輯

- 82.06.13 上午，福德社區社服，下午，聯席會議。  
 • 會中由各幹部及小組長討論及推薦下學年新幹部名單，以供全班選舉時參考。
- 82.06.23 第一堂共修課，舉行下學年新幹部選舉，一切依照公民投票法，公平、公正、公開地圓滿產生眾望所歸的人選。
- 82.06.26 支援稻草人愛心社參與福德社區慶生會，場面熱鬧，氣氛溫馨，使老人們度過快樂的一夜。
- 82.07.03 新舊任幹部聯誼。  
 • 與會同學，每人預備菜式一樣，互相分享。  
 • 舊幹部分別發表服務心聲以及工作經驗，作為新幹部將來服務同學之參考。
- 82.07.11 上午，福德社區社服，下午，新舊幹部暨小組長聯誼。  
 • 確定福德社區佛一法會之組織及工作項目，並推舉各組負責同學。  
 • 討論7月16日期末檢討會之議題內容。
- 82.07.16 本學期閉幕日。  
 • 舉行期末檢討會，出席同學分五組個別討論，並將結果推派代表上台報告。  
 • 進行新舊幹部交接儀式，與會同學無不以熱烈掌聲感謝新舊幹部之間繼往開來的服務熱忱。  
 • 本學期結束。（暑假開始）
- 《活動預告》
- 82.08.22 佛一籌備會。（9:00於會館）
- 82.08.25 八十二學年上學期開學。  
 • 上「基礎」與「經典」。
- 82.08.27 上「基礎」與「經典」。
- 82.08.29 佛一工作協調會。（14:00於會館）
- 82.09.04 福德社區佛一法會場地佈置。（14:00於福德社區老人活動中心）
- 82.09.05 舉行福德社區佛一法會。（8:00~17:00）
- 82.09.11 幹部會議。（19:00於會館）
- 82.09.12 佛一法會檢討會暨聯席會議。（14:00於會館）
- 82.09.15 調課。  
 • 上「共修」與開「班會」。
- 82.09.29 調課。  
 • 上「共修」與「唯識」。



## 學佛三部曲 3

第一組 黃映雪

記得十歲左右，因學校放暑假到姑姑家一住就是一個半月，甚至更久。姑姑她老人家是虔誠的三寶弟子，每天早晨課前之前她要梳理那長長的頭髮。而我即整理佛桌、換供品、供茶，這是我熟悉的工作。大約我十幾歲，姑姑就帶髮長住寺院修行，當時我不知道佛法是什麼，只知該常隨在姑母的左右念佛、禮佛，可惜自己因緣未成熟，學佛受家父的反對之後，從此又入世隨俗。

### 2

時光如流水一去不回，好像前幾年的事，一恍惚數十年就消失了。民國十五年，有位好友，要我

一起到西雲寺看長老，便參加消明法會，記得當時和先生、兒子一起上山，老師父一見面便是一句：「阿彌陀佛！請坐。」接著就以茶點等招待，並親自陪我們遊觀寺院。我心裡想：老和尚好慈祥，叫人落心歡喜。臨走前師父向我說：「你很有善根，師父要收你為在家弟子。」於是，便擇好四月八日佛陀聖誕上千叢山皈依。此後師父常教弟子們念觀音法門，以觀音經七、大悲咒開示，要弟子心不離佛，佛不離心依教修行等等。後來連著數年我與常住師父們下鄉村化緣救濟貧民，這樣的工作使我更體會到人生為什麼要學佛、要了脫生死之苦。老師父對於弟子的學佛生涯，影響是非常深刻的。

## 容顏

第七組 吳貞秋

這事亦親身所遇，是刊載於今年中國時報副刊（確切日期沒有記下），由受恩者所寫內容大致是：有一次作者出車禍，昏迷於路，巧遇一位修女探過，當時她身邊僅有一物

，聖經，其便將之一張一張撕下做為簡單救護之用，且拿下髮上的頭巾，包裹傷口，片刻之後，傷者甦醒，方扶持赴醫院治療……

看完之後，深受感動，連自己的情緒也非比尋常，曾想，如果換成我是路過者，可能不敢救，因

一直忘不了那一場很奇妙的夢。記得有一天晚上，夢見一位身穿咖啡色袍子的老和尚，坐在一頂很深亮的轎子裏，手拿拂塵，後面還有好多像宮燈的隊伍在空中遊行，那氣氛好熱鬧啊！當時我忽再看清楚一點，說著說著，夢中的我又即刻飛向樹梢合十迎接隊伍到來，這時老和尚的拂塵忽然一揮，莫名的說道：「妳來皈依了！」妙的是一過了數日之後，我上中華路買東西時，忽然發現路邊的小店裡放著一尊銅像與夢中那位老和尚很像，走進到店東才知道原來是水果師父——廣下欽老上人。

學佛因緣甚多，就不一一舉出。提到現在能在三位師父座下聽聞佛法，因緣甚深，雖然法理吸收不多，但仍願菩薩加被，我會盡心學習。

為怕被報告，怕承擔責任，怕吾學成福端，刻難不消……

或者教他，而當時身邊只有金剛經，阿彌陀經之類的佛法經典，也會一張一張撕下，當救護用？作者說：他看到修女的慈藹笑容。

我的容顏呢？

## 喜讀聖號嫌不足

在民國七十一年那年，唯一那一年就是完成我最大心願的那年。國中夜校畢業，同學就說：「喂！清美，我們一起去台中蓮社皈依！」我什麼都沒想就回答說：「好啊！」也沒問什麼是皈依，就這樣相偕的一起皈依了。又過了N年，可能是佛緣未到，一直都沒遇到有人引領入門。直到民國七十九年，才又從苗栗九華山救世師父那邊開始起入佛門。直到今天，每天在百貨公司上班，一把年紀了，就不敢站正櫃，只是幫專櫃小姐們代代班，也夠忙了。她們常問我說：「看你每天都很快樂，真羨慕！」我總回答：妳不快樂嗎？不快樂就要唸阿彌陀佛，唸阿彌陀佛聖號會

讓你慢慢心胸放寬，萬事如意，自然而然便很快的快樂起來，就這樣每個月我都會跟同事們去苗栗九華山朝山一次，除非有特別的亭不能參加，不然，一定要去磨磨這個臭皮囊，讓它吃吃苦頭，更能親想「做人是做什麼」。

去年同事告訴我，弘誓學佛班要開第二屆班，一聽同事說有這麼好的機會真的要把握，便決定不錯過時機，就這樣盡量克服時間上的障礙，進入弘誓學佛班上課，但願席太笨了，無能每節課聽懂法師授課的內容，真的，到底是唯識太深奧？還是學生太愚癡了？開課這麼久了，還不能學得入門之處，有這麼笨的學生嗎？

第十二組 林清美

附記

提筆，不知從何寫起，實在太為難了，從來沒用稿紙寫過字，只有在學校寫過作文簿，其他再也沒有過。逗號、句號，其他標點該在那邊點，那邊停也搞不清楚，今天只好硬著頭皮寫一道，請諸位老師勿見笑，多原諒。因為這個老學生年齡已過半百，一事無成，今能找到她該走的路，和大伙兒一起學佛，真是快樂極了，尤其看到年輕人個個這麼精進，使我真渴望塵莫及，追不上時代。

## 一法師慧語——

「不佔慢，只佔站」只要有毅力、恒心，信這一定可成！

是否能和緣起觀相應？壓抑與轉移並不能解決問題，那祇是暫時的舒緩，唯有如實的面對，深觀法義，才有可能解脫對情緒的束縛。「莫道僧家都味淡，須知塵世皆情淡！」

苦蘆就是要逆著自己的個性而行。遇到每個境界的當下，是不是能勇敢的去面對並解決它？佛法的不共世間法與超越世間智慧，不也就在此。

## ◎幻境當前意猶疑◎

第十組 吳玲如

當境界未現前時，你永遠不知道學得了些什麼？或者該怎麼運用？即使自己已經擁有了上方寶劍，仍不知寶劍在哪裏？當自己再次面對情緒的扶持，才知道所學的不足以面對。知道諸行無常，緣起的世間一切都是因緣和合而生，因緣和合而滅，知道要觀照，高掛事寶

的本質，然而呢？觀照是觀照了，但並沒有提起正念，和正念相應，反而是錯誤的順勢而下。

至此，才驚覺自己的信奉理論和使用理論竟是有如此遙遠的落差！當煩惱升起時，是否能如實的面對並解決它？是否能時時了知自己的心念？每一件事情的發生，當下

## 行入佛法信無礙

第四組 何佛華

父母親都是在十多歲時，隻身流離來到台灣，四十年來，勤力更生，栽培我們姊妹三人大學畢業，生活平實簡樸，「感恩知足」就是他們的信仰。要好的朋友、同學、同事，都是專業的佼佼者，各人過著自以為是的生活方式，唯一的共同點，是在「勇於自信」外，別無信仰。

我的學佛因緣，完全是從幾位大德高僧的著作中獲得啟蒙，一窺堂奧之後，才豁然開悟，生活原來不離佛法，於是，在家裡，利用捐贈冬衣、酒獻

器官同意卡的時候，我對爸媽說「慈悲佈施」，在公司，同事之間平理察院的時候，我對他們說「去執、無分別心」；最好的同學婚姻失敗，我安慰她「因緣生滅，苦空無常」……在互起的共鳴中，逐漸有更多更深的佛理，被紛紛探詢，甚至一貫道、基督教、道教、靈異現象的討論比較都全部出籠了，真是書到用時方恨少，逼得自己不得不去動讀更多的佛學叢書，尋求更圓滿的真理印證。而每次在參加法會和佛學講座時，爆滿的信眾，一張張共沐

法喜的容顏，那一刻「安住身心」的感覺，真是刻骨銘心啊！

您知道，當我看到弘誓學佛班的招生啟事時，阿彌陀佛，我真是歡喜得無以言喻！獲據的都市幻塵中，得有這麼殊勝的緣會，能夠時常親近法師，和同修凝聚共同的信念，怎能不知把握呢？

我今已由「信」入佛法，更應如行合一的如是實踐，這樣才有資格示範三寶弟子，去影響更多的朋友共結佛緣。

## ◎佛緣善化心中結◎

第廿七

陳拾洽

從從享至中年，水流與登高經常出現在夢中，一是夢見洗衣服時，一不小心，衣服隨水流而去，我沿著水溝向下追趕，一但追到衣服漂流處，卻有讓我發不光的衣服要搶，直到累醒了。另一則是登高，在黑夜中，被迫趕到只能容下一人行走的崖壁小路上，而我望著懸崖斷壁只有害怕與不安，直到醒來。

以往未曾學佛，每於睡前總似有一塊大石頭壓在身上，而感覺難安不易入眠，學佛之後，雖未做早、晚課，但睡前必默

念大悲咒至入眠，平時則「阿彌陀佛」聖號心念不斷。此後水流之夢已久未有，而高山險嶺之夢偶有，也不再害怕、不安，口中持續唸著「阿彌陀佛」聖號，唸著唸著，眼前亮出一片光明，使我能平安的登上另一山頭，醒來是無比的喜悅，一做一睡是相同的夢，所得結果竟是差異甚大：一是害怕不安；一則法喜充滿。

這一切之轉化，全因與佛結下善因緣所賜，我雖未從法義上得到許多正智正慧，但仰在學佛班上得到良師益友，將是一生

修學心語 第二輯 佛凡天

如本還原  
發掘自己

學佛經驗中，在佛法的薰習之下，懂得人與人之間的每一份善緣，所謂善緣、緣起，緣起才有好人緣。雖然人與人之間的相處，難免會有意見不合、起衝突的時候，但是，情緒是一時的，學佛卻是一輩子的大事，千萬不要讓情緒左右，而讓高貴修行，所以修行本來就像在打一場戰，往往所謂的敵人，正是我們自己。

受用不盡的。



# 良醫良藥洗滌前塵

第八組 陳幼琪

在沒有善知識之下，因宗教錯誤的引導，曾害了自己，誤蹈歧途外道，身心飽受戕害。有一天得見一本雜誌敘述出家生活，回家以淚洗面，感傷自己為何無能出家？當時身體非常虛弱，身心倍受壓迫，生了一場大病。過後雖能死裏逃生，由於心靈的創傷，更恐陷入「盲」信而不敢再信「佛」了。看了醫生，醫了身體的病；但心病一隱藏著恐懼、矛盾、無奈種種莫名而變異的情緒，幾次尚在夢中驚醒。這時恰巧因緣和合，認識了位年輕的出家師父，原本對佛教團體完全陌生的我，為解開種種疑惑，遂開始又學「佛」了。

緣起三寶在我最迷惘脆弱時候，得此法緣進入佛門。但在學佛過程中，內心仍時感恐懼不已。實際上，剛開始時面對佛菩薩的心情是矛盾且害怕的。該死的妄

念常「啪」的突如其來，無法控制，我甚至責怪自己怎會如此妄念不斷。那樣半擱扎半調適的心情，在學佛的路上含藏內心的，只有一個念頭——「我一定那裏有錯！我一定要找到答案。」

一年後，有此福報來弘誓上課，聽了前期基礎佛學錄音帶，也開始了佛學課程。智慧慈悲之大力，有如良醫良藥洗滌內心，不兼感動而法喜。記得廣師父說過，佛陀是以發覺眾生的智慧，讓眾生自己去覺悟覺知，絕不是以神通或幻術等來使人起信。我聽了這句話感動不已。廣師父對我的影響相當大，因他常能深入內心，針對問題來啟示我們。在「法」上，是如此正念與堅定，幾次曾經感動得差點淚下，相信同學一定有此同感，謝謝您，廣師父。

【編者按：此文為法淨師父出家前之作品，故作者名稱依其俗家姓名編列】

修學心語 第二組 陳月英

## 心平氣和 做心不起

從小在父母之呵護下，兄弟姊妹們都很和睦相處的長大。那要感謝我的母親，從小她都是來我們兄弟姊妹相處時都很有耐心。一句好話也會變成不好之言辭。如此一來，從我們兄弟姊妹相處時都很落落又不起高慢之心。

## 財務報告

82年5月~6月 杜淑昌製表

項 目	金 額	金 額
上期結存		505,530
收入類別：		
雜項進項	222,450	
本月利息收入		232,950
支出類別：		
雜項支出 (15金+8010)	109,245	
其他支出 (15月房租費 3,857 1-3月 房租費 2,522 學期進修學費、雜費)	35,488	
雜項收入	6,225	
水電費 (1-3月 房租費 3,481 1-3月 房租費 72 4-5月 房租費 629 4-5月 房租費 120)	5,114	
雜項進項 (15金+8010)	21,490	
雜項進項 (15金+8010)	2,466	
雜項進項 (15金+8010)	3,937	
學期進項 (15金+8010)	3,242	
其他進項	882	
本月合計		378,429
結存		47,325
累計結存		555,859

# 「無緣大慈」的體悟

題 心

當我們家有男初長成—出現了十六、七歲的少年即時，家裡的生活氣氛整個都改變了。時下所流行父母的煩惱都來了：每天晚上電話機被攻佔，男女朋友一波又一波，夜遊、機車、髮型、服裝……等等無一不惹煩惱，當然孩子的學業成績也從高峰掉落谷底。這時為人父母者要說擔心就有多擔心，說煩惱就有多煩惱。當時我與同修們除了擔心、煩心之外，就只有盡人事坐禱求佛菩薩的慈悲保佑了。在盡人事的各種方法：勸之以情，誘之以利，最後發動同學師長勸導，然效果皆不彰。後來就在佛法裡找到了答案與結果。

在最煩惱的那段期間，我每天持誦地藏菩薩本願經。起先每次誦經完都按照課本的迴向文來個大我的迴向，然後再來個小我的迴向，無非是希望趕快讓自己的子業障減輕，福慧增長，用功讀書好好做人等等。但是當我持續大約一個月後，對經文的意義漸漸有較深刻的體會，因此我想到如果人人都像地藏菩薩那麼孝順父母，家家的孩子都很用功讀書，週遭的環

境都沒有什麼誘惑，那麼我家的孩子也一定會很好，惟有在平和的大環境下才能有自身安全。這時所意識到共業的可怕，業力的牽連，自己是不能置身於度外的，而且自身才是最重要的關鍵。再看著菩薩教度芸芸眾生的悲心願力，於是我感受到佛菩薩的慈悲是無所不在，也是無分別相的，自己是多麼的慚愧與懺悔！從此將迴向文改為：普願天下父母與子女共業減輕，福慧增長；我的孩子與同學們都能用功讀書，好好做人，就此我認真地觀想與懺悔，努力修正自己已變得更加寬容更平和。很感謝佛菩薩慈悲，我家少年即漸漸地恢復了平靜。

從前當我看到「無緣大慈、同體大悲」這句話的時候，只能在字義上得到了了解，但在這事件過程中才真正體悟到這句話的真實受用，使我在前在同樣事件上，為人父母與子女之間的悲心與痛苦，也體會什麼才是真正「無緣大慈」。同時在自身的心行，或對週遭一切人、事物的體悟也得到相當多的感受。

## 布袋子善提心

第十五組 陳英玲

自從上了學佛班之後，法師的誦誦教誨使我受用無窮，深深的體會到要學佛就必須要學習如何去做「人」。從基本做起，從身邊的事物做起—不自私、不自利，多為別人著想。

往常當目觸新聞媒體傳播環境污染問題時，雖然那一刻心念也會有憂患意識，但就是沒有去反省、去醒悟自己也是其中的

一份子，是否也應盡到一份責任和力量？

直到最近好像忽然覺醒過來，才開始採取行動。上菜市場拿一個布袋的袋子，帶二個有蓋子的塑膠盒，可以反覆的使用裝換購買品，並能直接揀進袋子內，這樣子每天就不會去製造那些會污染土質的塑膠袋了。然後，告訴親戚朋友們也如此效仿，並希望擴大層面的去推助

。假如不能博得大家的共識，一起去力行，起碼自己也要善其身自白自依止了。

今天在此要以感恩的心來禮謝三位法師正當的導航，而我也在迷失之中尋找到了該如何啟程的途徑，啓開如何去發菩提心。願我在學習當中能依教奉行的做一個名符其實的三寶弟子。

# 本期目錄

- 1 忍辱新詮.....昭 慧
- 4 法林珠璣.....性 廣  
9~12組
- 5 班務紀要.....王建林
- 6 學佛三部曲.....黃映雪  
容顏.....吳貞秋

- 7 喜讀聖號嫌不足.....林清美
- 幻境當前意猶疑.....吳玲如
- 8 行入佛法信無礙.....何倩葦
- 佛緣善化心中結.....陳招治
- 9 良醫良葯洗滌前塵.....陳幼琪
- 財務報告.....杜淑真
- 10 無緣大慈的體悟.....慧 心  
布袋子、菩提心.....陳美玲



## 《編後語》

第四期 1993年6月

和幾位同學合編了兩期的「弘普通訊」，曾覺得一般同修的作品樸實真切，篇篇是刻畫心版的生活寫照。這樣的生活大師，能將體驗化作文字的告白而自然流露，不是人人都能輕鬆就做的事。因此，更感謝法師、同修的發心，願意將「我思、我感」的思緒孕育之後，再淬鍊成流暢的文章和大家分享，實在令人欣喜！

但是，編輯作業上的過稿、審稿、修稿的確是一門大學問。若不得不按編輯原則刪修、潤飾他人的力作時，均會和作者商量，但有時因聯絡不順當或其它主客觀因素左右，而有未盡事宜之處，敬請原諒！

阿彌陀佛！

編輯小組敬上

學院導師 印順導師  
發行人 性 廣  
編輯群 「弘普通訊」編輯委員會  
聯絡處 台北市八德路三段199巷  
1弄12號  
電 話 (02)7782440  
F A X (02)7784742  
封面說明 引言節錄自第七期鄭素珍  
「玉不琢不成器，人不學  
不知義」一文。  
打字排版 國芳電腦打字印刷  
影印裝訂 大千印、顏榮登

佛敎弘普學院  
維持班費

電話 (82/1/9-7/16)

南法如德	10000	明法法師	10000	華祝月	8000	高如鏡	3950	家 誠	3950
智賢	10000	明法法師	10000	何陳梅	6000	寶玲	3250	怡 潔	3800
法如	4500	明法法師	10000	何陳梅	6000	寶玲	1950	家 誠	500
德如	2600	明法法師	10000	何陳梅	1000	寶玲	4300	家 誠	2740
德如	10000	明法法師	10000	何陳梅	500	寶玲	800	家 誠	3050
德如	1000	明法法師	10000	何陳梅	6000	寶玲	4500	家 誠	3900
德如	1000	明法法師	10000	何陳梅	3250	寶玲	3500	家 誠	3300
德如	1000	明法法師	10000	何陳梅	4200	寶玲	4800	家 誠	1700
德如	1000	明法法師	10000	何陳梅	4000	寶玲	200	家 誠	300
德如	1000	明法法師	10000	何陳梅	400	寶玲	1500	家 誠	4950
德如	1000	明法法師	10000	何陳梅	100	寶玲	6000	家 誠	2750
德如	1000	明法法師	10000	何陳梅	300	寶玲	1450	家 誠	7000
德如	10000	明法法師	10000	何陳梅	2000	寶玲	1700	家 誠	6445
德如	7000	明法法師	10000	何陳梅	3300	寶玲	6000	家 誠	5500
德如	2000	明法法師	10000	何陳梅	2300	寶玲	1000	家 誠	2000
德如	1300	明法法師	10000	何陳梅	200	寶玲	4000	家 誠	6000
德如	3000	明法法師	10000	何陳梅	300	寶玲	4000	家 誠	6500
德如	9000	明法法師	10000	何陳梅	3850	寶玲	1400	家 誠	5500
德如	15380	明法法師	10000	何陳梅	3500	寶玲	5000	家 誠	1500
德如	4800	明法法師	10000	何陳梅	5200	寶玲	8000	家 誠	4200
德如	7000	明法法師	10000	何陳梅	3950	寶玲	5000	家 誠	1950
德如	7000	明法法師	10000	何陳梅	5000	寶玲	6000	家 誠	4800
德如	7000	明法法師	10000	何陳梅	5350	寶玲	3500	家 誠	6000
德如	5300	明法法師	10000	何陳梅	1000	寶玲	5000	家 誠	1950
德如	12000	明法法師	10000	何陳梅	3310	寶玲	3000	家 誠	650
德如	4450	明法法師	10000	何陳梅	3300	寶玲	4200	家 誠	1950
德如	4350	明法法師	10000	何陳梅	2600	寶玲	1500	家 誠	1950
德如	3250	明法法師	10000	何陳梅	2600	寶玲	1950	家 誠	1950
德如	850	明法法師	10000	何陳梅	700	寶玲	3900	家 誠	3900
德如	1000	明法法師	10000	何陳梅	500	寶玲	3900	家 誠	700
德如	5400	明法法師	10000	何陳梅	2600	寶玲	3950	家 誠	1150
德如	2000	明法法師	10000	何陳梅	2600	寶玲	3900	家 誠	2000
德如	2000	明法法師	10000	何陳梅	3500	寶玲	1700	家 誠	4650
德如	2000	明法法師	10000	何陳梅	1950	寶玲	4000	家 誠	3750
德如	5000	明法法師	10000	何陳梅	4450	寶玲	2900	家 誠	3000
德如	700	明法法師	10000	何陳梅	5150	寶玲	4350	家 誠	2000
德如	8300	明法法師	10000	何陳梅	650	寶玲	4200	家 誠	1000
德如	2000	明法法師	10000	何陳梅	5150	寶玲	6000	家 誠	650
德如	3950	明法法師	10000	何陳梅	1850	寶玲	6000	家 誠	3500
德如	3900	明法法師	10000	何陳梅	3600	寶玲	1500	家 誠	5000
德如	6000	明法法師	10000	何陳梅	5300	寶玲	3000	家 誠	3800
德如	900	明法法師	10000	何陳梅	4200	寶玲	6000	家 誠	3100
德如	900	明法法師	10000	何陳梅	4550	寶玲	1350	家 誠	5000
德如	3000	明法法師	10000	何陳梅	60	寶玲	5200	家 誠	1000
德如	3200	明法法師	10000	何陳梅	2700	寶玲	3900	家 誠	3250
德如	4200	明法法師	10000	何陳梅	200	寶玲	1950	家 誠	4500
德如	6000	明法法師	10000	何陳梅	3950	寶玲	600	家 誠	4550
德如	3700	明法法師	10000	何陳梅	3350	寶玲	700	家 誠	1000
德如	1000	明法法師	10000	何陳梅	4550	寶玲	2000	家 誠	5000
德如	4500	明法法師	10000	何陳梅	2700	寶玲	6200	家 誠	800
德如	4800	明法法師	10000	何陳梅	2850	寶玲	3000	家 誠	100
德如	1000	明法法師	10000	何陳梅	500	寶玲	3500	家 誠	2000
德如	2650	明法法師	10000	何陳梅	4000	寶玲	700	家 誠	500
德如	7000	明法法師	10000	何陳梅	4700	寶玲	5000	家 誠	1000
德如	650	明法法師	10000	何陳梅	3350	寶玲	3500	家 誠	3000
德如	5550	明法法師	10000	何陳梅		寶玲		家 誠	

以上合計：948055元

弘普通訊社 地址：台北市八德路三段199巷1弄12號  
電話：(02)7782440  
發行人：性廣  
編輯群：弘普通訊社編輯委員會  
聯絡處：弘普通訊社編輯委員會  
印刷：大千印、顏榮登

水電由慶慶龍贊助  
冷氣架由廣春生贊助

★調課通知單

- 82.08.25 八十二學年上學期開學。  
•上「基礎」與「經典」。
- 82.08.27 上「基礎」與「經典」。
- 82.09.15 調課。  
•上「共修」與開「班會」。
- 82.09.29 調課。  
•上「共修」與「唯識」。
- 82.10.29 調課。  
•上二堂「基礎」。
- 82.11.03 調課。  
•上「共修」與「基礎」。
- 82.11.05 調課。  
•上二堂「經典」。

佛  
教  
弘  
誓  
學  
院



台北市八德路三段199巷1弄12號

TO:

啓