

當代人間佛教與生態文明建設

楊曾文^{*}

摘要：

在世界發展形勢迫切地將生態文明建設提到日程的今天，佛教大有可為，可以結合時代詮釋和發揮佛教教義中的相關思想、理念，動員四眾弟子為生態文明建設做出貢獻。這既是人間佛教的使命，也是人間佛教得以發展的新的機遇。

關鍵詞：生態文明、人間佛教、保護環境、生態平衡

^{*} 中國社會科學院世界宗教研究所研究員

Contemporary Humanistic Buddhism and the Construction of Ecological Civilization

Yang, Zeng-wen *

ABSTRACT:

While the construction of ecological civilization becomes an inexorable global trend today, Buddhism has great prospects. Through the association of modern interpretations with related teachings in Buddhism, Buddhist society can mobilize and contribute to the building of ecological civilization. This is not only the mission of Humanistic Buddhism, but also an opportunity for it to develop.

Keywords: Ecological civilization, Humanistic Buddhism, environmental protection, ecological balance

* Research Fellow, Institute of World Religions, Chinese Academy of Social Sciences

歷史證明，佛教是與時俱進的。同樣，適應時代的人間佛教也是與時俱進的。在當今世界上，隨著經濟、科技的高度發展，人類消費方式和消費數量的猛增，生產資源、能源日漸匱乏，自然環境不斷遭到破壞，生態嚴重失衡。在這種形勢下，人類不得不將營建人與自然之間的和諧關係，節約資源能源，建立循環型經濟結構，保護自然環境，維護生態平衡，推進生態文明建設提到日程。在這一繼原始文明、農業文明和工業文明之後的第四個人類文明的建設中，佛教絕不是無所作爲，而是大有可爲的，可以結合時代詮釋和發揮佛教中的相關教義和理念，動員四眾弟子爲生態文明的建設做出積極的貢獻。這既是當代人間佛教的神聖使命，也是人間佛教得以進一步發展的一種機遇。

本文僅將自己考慮的一點心得寫出，提供諸位參考。

一、人間佛教以適應時代、改善人生爲重要宗旨

在中國佛教界，一提人間佛教，人們立即就會想到在近現代發起佛教革新運動，提倡人生佛教或人間佛教的太虛法師，也會想到對人間佛教思想作進一步闡釋的印順法師；在大陸佛教界，人們還會想到在上世紀 80 年代致力佛教恢復和提倡實踐人間佛教思想的趙樸初居士。

現在已毋庸論證，人間佛教是中國佛教在進入近現代社會之後適應時代和社會環境的產物。回想中國在鴉片戰爭之後經歷的那漫長的苦難歲月，中華民族遭遇到了空前的劫難，綿延五千多年的民族文化也面臨危亡的絕境。然而中國沒有亡，中華民族與其文化在經過驚天動地的鐵與血的洗禮之後得到新生。在這個過程中，與中國歷史文化血肉相連的佛教也「氣數未盡」，佛教界的仁人志士曾經迎難而進，競相奮起振興佛教，探索復興方案，發起集會結社，創辦佛教學校，推進革新運

動……。

於是，太虛法師提倡旨在適應現代社會的人生佛教，鼓吹教理、教制、教產「三大革命」，雖然預期目的未能完全成功，然而在開新佛教風氣之先，辦學造就人才等方面，做出很大貢獻。此後有印順法師為對治佛教「神化」傾向，而進一步論證和提倡實踐「人菩薩行」的人間佛教。人生佛教與人間佛教雖然存在若干差異，然而從大的方面來講，皆主張貼近現實人生，發揚中國佛教原有的現實主義風格和內容，為利益人群、造福社會而積極奉獻。

從上世紀七八十年代以後直到現在，隨著世界形勢和海峽兩岸社會形勢的巨大變化，兩岸的佛教雖情況不同，然而似乎皆進入空前迅速發展時期。在大陸，中國佛教協會前會長趙樸初居士在 20 世紀 80 年代初正式提出人間佛教思想，並在 1987 年中國佛教協會五屆會議通過，將「提倡人間佛教積極進取的思想，發揚佛教優良傳統」載入章程，對大陸佛教的迅速發展起到指導和極大的推動作用。在臺灣方面，隨著星雲大師創辦的佛光山教團和弘法事業取得成功，「星雲模式」人間佛教思想及其實踐越來越引起世人矚目。此外，法鼓山、慈濟等教團也以自己的方式提倡和實踐人間佛教的思想。與此同時，教內外學者對太虛、印順及當代其他人間佛教思想的研究也方興未艾，成績很大。

可以理解，海峽兩岸乃至不同教團、不同學者之間，對人間佛教的理解和解釋是存在種種差異的。筆者認為這是正常的，也是好現象，必將從整體上進一步充實和豐富人間佛教的理論。

既然人間佛教是以適應時代，關心現實，改進人生和福利社會為宗旨，那麼在人類社會發展已將生態文明建設迫切地提到日程的今天，人間佛教將生態文明建設奉為自己的重要實踐內容，自然就是應有之義了。

二、當代已將生態文明建設提到重要日程

時代在發展，人類文明在不斷進步。在當今的世界，人類面臨自然環境日益惡化，自然生態愈益失衡，經濟文化社會持續發展遭遇空前的危機。在這種嚴重形勢下，人類如何應對才能化解危機，推進經濟文化社會持續發展，將人類文明延續並發展下去呢？於是，在承繼原始文明、農業文明和已經發展到巔峰的工業文明三大歷史階段之後，將生態文明建設迫切地提到了議事和實踐的日程。爲此，各國政界、學術界有識之士和廣大人民，正在積極探索如何促進人類社會與自然環境和諧相處、同步發展的生態文明建設的問題，並且已經開始付諸實踐。

在中國大陸，也將生態文明建設提到現代化建設的總體規劃之中，重要的有以下三點：一是在產業結構、增長方式和消費模式上，要求做到節約各種能源資源和保護生態環境，建立循環型的經濟結構；二是控制污染物的排放，努力維護自然生態環境；三是引導全社會樹立和推廣生態文明的觀念，從而將經濟發展和文明建設推向一個新的制高點、新的歷史時期。

在這一新形勢下，作爲世界三大宗教之一的佛教應當並能夠做些什麼呢？筆者認爲，既然佛教不是無所作爲的宗教，並且已經提出和實踐適應時代的人間佛教思想，那麼在當代和以後的生態文明建設的偉大歷史實踐中，是能夠大有作爲的，完全可以結合時代形勢並吸收當代人類文明的成果，對佛教中原來蘊含的某些與保護生態環境、維護人類與自然和諧發展的相協調的思想進行新的詮釋，更新觀念，充實教義，及時地應用到日常弘法活動當中，動員廣大四眾弟子增強環保和維護生態平衡的觀念，積極投入生態文明建設當中，奉獻自己的智慧和力量。可以認爲，將生態文明建設與佛教弘法利生活動密切結合，也是佛教隨順時

代發展的過程。

三、結合時代詮釋佛教教理，動員信眾參與生態文明建設

在佛教教義、倫理和理念中，蘊含豐富的慈護眾生、保護生態和維護生存環境的思想，完全可以作現代詮釋和發揮，以喚醒信眾對生態文明的重視，樹立自覺參與生態文明建設的觀念，積極投入生態文明建設的實踐中去。下面僅對其中一部分試作詮釋，以向諸位請教。

（一）佛教的緣起與共生理念在生態文明建設中的意義

佛教的緣起學說，雖然有大乘、小乘及學派、宗派之別，然而在總體上是基本一致的，是佛教得以存在和發展的基本理論基礎，甚至被賦予相當於佛的法身的地位。

小乘佛教，包括原始佛教和部派佛教的緣起理論是圍繞業（行爲，有身語意三業，業有善業惡業）感緣起進行論證的，集中表現在對十二緣起的解釋中。認為因為有貪、瞋、癡（「無明」）才有生命現象，引發各種行爲，招致生死的輪迴，所謂「此有故彼有，此生故彼生……，此無故彼無，此滅故彼滅」，或說「因此有彼，無此無彼，此生彼生，此滅彼滅，謂緣無明有行，乃至緣生有老死，若無明滅，則行滅，乃至生滅則老死滅」¹等等。

在佛教適應時代和社會的發展中又出現大乘的緣起學說，有所謂空性緣起、阿賴耶緣起、真如或佛性緣起等等，從著重關注和闡釋人生起源和生死輪迴問題，發展到關注世界萬物的本質乃至宇宙的本體本原問

¹ 參考《雜阿含經》卷 10，《大正藏》第 2 冊，頁 67 上；《中阿含經》卷 47，《大正藏》第 1 冊，頁 723 下。

題，提出諸如以空性、心性爲本體本原的「諸法性空」、「三界虛妄，但是一心作」、「三界唯心」、「一切唯識」等等論斷，²而在傳入中國實現民族化過程和諸宗形成中，因吸收儒道二教思想又得到進一步的發展。從佛教緣起學說的宗教意義來講，自然是引導信眾信奉佛教的基於緣起學說的教義理論，並遵照修行，以達到解脫。關於這個問題，這裡不擬詳加引述和解釋。

然而，如果從上述這些緣起理論所蘊含的更深層次的哲理來看，其中清晰地表達了世界上的一切事物，無論是物質的還是精神的，主觀的還是客觀的，都是互相影響，互相依存的，並且貫穿著因與果、本與末、淨與染等的邏輯層次鏈條。按照這個道理來思考人生，觀察世界和處理事務，不僅人的善惡行爲會招致不同的善惡報應，而且人與人，物與物，人與社會、人與自然都是彼此連結在一起的，是時時刻刻互相發生聯繫，發生影響的。

在今天，我們可以從這種緣起學說中汲取營養成份，在詮釋生態文明建設的問題時加以新的闡釋和發揮，從而進一步充實佛教的緣起學說，以便爲當代信眾接受。既然人與自然、人與社會、人與人、事與事之間是互相聯繫、互相依存的，所謂「此有故彼有，此生故彼生……此無故彼無，此滅故彼滅」，那麼，我們人類在處理人與自然，在對待自然資源、生態、環境的問題上，就應當善於從對立的雙方考慮問題，制定規劃和措施。否則，我們人類社會就會遭到自然界、地球環境和氣候的懲罰。例如，對自然資源採取掠奪式採伐和索取，擴大生產規模和產量，卻沒有節制和環保措施配套，過多增加碳排放和排放有害物質，便會過早耗盡生產資源和能源，並且造成環境嚴重污染、生態失衡，氣候

² 詳見般若、華嚴、瑜伽唯識類經典，這裡不擬詳加引證。

變異、颱風頻發，酸雨襲擊；採取毀林墾荒、圍湖造田等方法，便會帶來水土流失，旱澇災害……。

因此，當代人們在謀劃社會發展事業時，必須兼顧人與社會、人與環境、當代與後代人利益的兩個方面，努力維護人與自然的平衡，實現人類與自然的和諧統一、協調進化。再如，社會經濟要發展，擴大工農業生產規模和產量，同時必須考慮保護和節約自然資源能源，保護環境和生態平衡，建立循環型的產業結構；人類的生活要不斷改善，但是又注意改善消費結構和方式，致力勤儉節約；既要增加礦產，擴大原料供應，開闢公路鐵路交通路線，又必須注意對水源、土地、森林、草原、河流湖泊、海洋等自然資源的生態保護，發展循環型經濟，保護生態環境，加快建設資源節約型、環境友好型社會，以促進經濟發展與人口、資源、環境相協調。

當然，在這個過程中應當努力促進和維護世界和平，並且營造人與社會、人與人的和諧關係。

應當說，這些是當代生態文明建設的基本要求，其中蘊含著生態倫理的基本價值理念。我們如果按照生態倫理的理念和規範進行道德評價的話，凡是能夠這樣做的就是善的行為，應當給予讚揚；反之就是惡的行為，應當予以譴責。

當代佛教面臨轉型發展的大好機遇，如果及時地吸收當代生態文明的學說和生態倫理，便可以對佛教原有的緣起學說和善惡報應學說的相關內容進行創新的詮釋和發揮。難道這不是在順應時代充實和發展佛教教理嗎？不就是在實踐中發展人間佛教理念了嗎？實際上，只要回顧以往佛教在適應中國社會環境過程中，不斷將儒家倫理、思想加以接受吸收的情況，對此是不難理解的。

海峽兩岸的佛教組織、寺院和廣大僧俗信眾如果能夠接受新時期生

態文明的理念，並且結合佛教傳統的思想加以詮釋，相信不僅可以使弘法利生更富有時代色彩，而且能夠更加自覺主動地投身生態文明的建設。

（二）以「萬物一體」的理念，推進人與自然諧調發展

在中國人傳統的思維模式中，自然界與人類社會的關係（所謂「天人之分」、「天人之際」）是密不可分的，在考慮人事和社會發展的問題時，總是將宇宙萬物（天）與人的關係結合在一起做出決斷。不僅儒家、道家的著作有不少這方面的論述，中國佛教學者也依據佛學的教義、理念來闡釋和發揮這種思想。大乘般若中觀思想、以真如法性為本體本原的法界緣起思想、以佛性為覺悟基因的心性論等，為此提供了豐富的思想資料。天台宗、華嚴宗、禪宗說法中常提到的「色心（物質與精神）不二」、「正依（生命主體與國土環境）不二」、「理事（本體本原與現象）圓融」、「天地與我同根，萬物與我一體」（後秦僧肇《肇論·涅槃無名論》）等論斷中，就蘊含著相當於傳統文化中的天人關係、天人合一的思想。當然，佛教這樣論述的原意是說宇宙萬有皆是真如佛性（心、真心）的顯現，人人生來具有與佛相同的本性，從根本上看，天與地、物與我是同體的，佛與眾生也是相即不二的，覺悟解脫要在體悟自性上下功夫，所謂「識心見性，自成佛道」（《六祖壇經》語）。

然而應當承認，在這種思想中既蘊含宇宙萬物統一的思想，又含有人與自然、人與環境彼此平等、依存和互相會通、和諧的思想。佛教的這種思想，在人類共同努力參加生態文明建設的今天，顯得十分可貴，對認識和處理人與自然、人與生態環境的關係問題有著寶貴的啓示意義。

當代佛教的弘法活動，只有密切結合社會民眾關心的迫切問題才有生氣，才能得到更多民眾的理解和支持。在社會經濟、科技和文化的發展中，在生態文明的建設中，佛教界四眾弟子是可以發揮重大作用的。如果佛教界的學者、法師能夠聯合學術界的學者一起對佛教傳統教義進行不失原意的詮釋，可以促使佛教進一步貼近民眾，為利益人群、造福社會做出貢獻。例如，在向信眾和一般民眾講述佛教的「色心不二」、「正依不二」和「天地同根、萬物一體」及類似思想時，首先應講清楚這種思想的佛典依據及其原意、在指導修行過程中的意義，然後在結合現實問題時可以聯繫建設生態文明、樹立生態文明觀念的時代課題，闡釋人類與自然、社會與生態環境的互相依存的關係，引導他們積極參加自然環保和保護生態環境，為推進人類與自然環境協調發展這一宏觀目標做出貢獻。

（三）秉承慈悲護生的菩薩精神保護動物，維護自然生態平衡

生態文明建設是個龐大的系統工程，既要轉變社會經濟增長的方式，建立節約能源資源和保護生態環境的產業結構和增長方式、消費模式，還要控制企業污染物的排放，強化對水源、土地、森林、草原、海洋等自然資源的生態保護，不斷提高生態環境的品質。在這當中，有一個善待和保護動物的問題。

人是最高級的動物，所謂「萬物之靈」，是沒有問題的。然而過去過於強調人是宇宙萬物的主宰、「人定勝天」，忘記或忽略了自然界也是人類的鄰居、動物是人類的的朋友，因而造成對自然界掠奪性的征討索取，對自然環境資源造成嚴重破壞和浪費，殘酷獵殺已經瀕危的野生動物，過濫捕撈河海魚類，促使某些珍奇動物面臨絕種和漁業資源枯竭，

造成自然界連接動植物之間的生物鏈的斷裂，³從而在對自然環境造成嚴重破壞的同時，也對社會經濟持續發展乃至人類的延續繁衍帶來嚴重危機。在這種情況下，我們在維護自然環境，防止生態惡化的過程中也應當善待和愛護動物，不僅是家庭馴養的動物，而且也包括種類繁多、分佈廣闊的野生動物資源。

在這一生態建設的工程中，佛教是大有可為的。佛教五戒中有不殺生戒，不僅絕不允許傷害人和殺人，也包括不許殺害一切有生命的「眾生」（包括胎生、卵生、濕生、化生）。佛教經典在解釋不殺生戒時，往往還從反面補充應施仁慈的內容。《法句經》中有「不殺為仁，慎言守心」，「智者樂慈，晝夜念慈，心無克伐，不害眾生」，「履仁行慈，博愛濟眾」，清楚地表明不僅不應殺害眾生，而且應當行施仁慈，愛護一切眾生。佛教中有一部具有鮮明倫理勸善性質的經典《十善業道經》，在解釋何為不殺生時，提出「常於眾生起大慈心」的要求。隋代天台宗創立者智顛在《法界次第初門》中說，如果一個人只做到不殺生，那僅是「止善」，還應進而修德行善，以仁慈之心行施「放生之善」。

眾所周知，大乘佛教的最高理念是實踐菩薩之道，以「大慈大悲」作為至高道德原則，以解脫一切眾生為追求目標。在大乘佛教的重要經典《法華經·觀世音普門品》和其他經典中，對體現大乘理念的觀世音菩薩及其他菩薩顯現各種化身，解救一切眾生苦難的功能和事蹟作了形象生動的說明。在佛教信眾中，不僅出家僧尼要遵守戒律堅持吃素，而

³ 生物鏈是由動物、植物和微生物之間通過互相提供食物而自然形成的相互依存的鏈條關係，例如草木繁盛便聚集眾鳥，有花果的地方便有昆蟲，而鳥食昆蟲，鷹、蛇等食鳥，鳥糞等入土腐爛變成微生物而為草木吸收……，它們彼此靠這種緊密連結的生物鏈而相互依存。

且在家信眾中也有很多人能夠奉行「不殺生」的居士戒，甚至拒絕茹葷食肉。他們是以慈護眾生，普度眾生為最高理念的。

因此，對佛教徒來說，對於保護動物，參加維護生態平衡的生態文明建設，應當說是容易理解和參與實踐的。不僅自己要做到，還應當向家人和社會廣大民眾進行宣傳，至少應在以下方面做出努力：

1、愛護和善待家養的幫助人類農耕、運輸等的牛、馬、驢、騾等和對人無害的各種食草動物等；

2、愛護和善待家養的寵物狗、貓等，進而建立彼此間的感情，並藉此培養自己和青少年後代的愛心、保護動物的慈愛之心；

3、支持和參與對野生動物和面臨滅絕的動物的保護，反對獵殺和販賣這類動物作為食物、藥品等；

4、宣傳保護海洋漁業資源，反對無節制的捕撈魚類，禁止捕撈鯨、海豹以及捕鯊取翅等野蠻做法；

5、提倡吃素，培養慈護眾生的思想。

在這一過程中，努力培養以自然環境為鄰居，以動物為朋友的情感，克服片面的以人為主宰、征討掠奪自然和藐視動植物資源的思想和做法，培植人與自然融為一體的「地球家族」的生態文明觀念。

（四）從生態文明的角度重新審視佛教傳統的法事和儀規

在世界各國人民日益重視生態文明建設的現在，寺院與僧俗信眾應當重新審視和改變某些不符合生態文明的傳統觀念和做法，改變對環境繼續造成污染、浪費能源的敬佛和供養的某些做法。例如容忍在寺院範圍內無節制的燒香、燒蠟燭乃至焚燒紙錢等。當年上海玉佛寺方丈真禪法師曾提倡燒一炷香的做法，受到社會民眾的高度讚揚。現在各地寺院能否普遍提倡這一做法呢？如果一炷香不行，燒三炷香如何？總比燒一

打、燒一捆幾捆香好。香可以品質高一些，原料要沒有污染的，並且反對製作粗大型的香。至於蠟燭，除一些法會場合點燃外，能否勸止在佛殿前大量點燒，因為這不僅嚴重污染空氣，也會引發火災。減少蠟燭的焚燒，也是對能源的一種節約。燒香、點蠟燭本來是為了敬佛，那麼可以考慮，既然自己受不了過量燃點引起的煙薰火燎，難道佛菩薩羅漢就可以忍受嗎？法師們能夠忍受嗎？人們應該捫心自問，難道看到寺院環境遭到污染會感到高興嗎？

大陸有關部門為加強對宗教旅遊場所燃香活動的規範和監管，已經在 2009 年 6 月下發文明進香的建議，提倡文明禮佛、文明進香，以文明、安全、環保、秩序為目標，以推進保護生態環境、僧侶和信眾的身體健康，維護寺院清靜環境，減少火災，保護文物古跡。⁴應當說，這為改進佛教的禮佛敬香等傳統做法，改善旅遊景區的自然生態，推進低碳旅遊和文明旅遊起到了積極作用。然而據筆者觀察，各地執行情況有異，有的地方和寺院並未嚴格遵守。

此外，對於傳統的「放生」儀式也建議慎重舉行。如果有人違法捕獲法定保護的動物或其他珍奇動物，寺院知道後可以勸說此人放生或收購放生，乃至通知有關部門加以慎重處理。根據以往各地的經驗，如果事先通知四方信眾要在特定日期舉行放生儀式，必將招致商販連結一些人捕捉鳥類、魚類等賣給施主或寺院。在這個過程中不僅造成大批動物死亡，而且將收購來的動物放置放生池等地，也會造成大量動物死亡，甚至也可能引進不知來歷的外來物種迅速繁殖，破壞當地生態平衡。對

⁴ 2009 年 6 月，國家旅遊局、國家工商行政管理總局、國家品質監督檢驗檢疫總局、國家宗教事務局、國家文物局、國家標準化管理委員會聯合下發《關於進一步規範全國宗教旅遊場所燃香活動的意見》。

此，佛教界高僧大德和各地四眾弟子確實應當好好加以考慮，將佛教傳統法事、儀規中不太符合生態文明的做法加以適當改變。筆者認為，這也屬於實踐和發展人間佛教的一種新的嘗試。

佛教總是在適應時代進步中得到發展的。在人類努力維護世界和平，推進各國各民族之間和諧關係的同時，將生態文明建設及時地提到日程，並且盡智盡力投入實踐。在這一新的人類文明發展的時期，相信佛教必將做出自己新的貢獻，契時契機的人間佛教也將進一步煥發生機和得到充實。

——2012年3月15日於北京華威西裏自宅

參考書目

一、藏經

《中阿含經》，《大正藏》冊1。

《雜阿含經》，《大正藏》冊2。