

Buddhist Hongshi College

2019 AUGUST

HONGSHI

眾生無邊誓願度

煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學

佛道無上誓願成

# 弘誓

Vol. 160

◎ 民國一〇八年八月出刊 | 佛教弘誓學院刊行

本期專題

## 傳統與創新的 殊勝法筵

● 傳統與創新的殊勝法筵

● 佛法不分性別

● 四弘誓願的學程





封面說明 |  
「第二屆宗教文化與性別倫理」國際學術會議，於108年5月25日登場。開幕式由國際佛教領袖Ajarn Sulak，以及昭慧法師、性廣法師、張玉玲教授、宣方教授致詞。昭慧法師起身致詞時，真摯地歡迎與會大眾蒞臨指教，並且祝福大會圓滿順利。

弘誓通訊（雙月刊）NO.160

導師 | 印順導師  
發行人 | 釋見岸  
編輯顧問 | 張慰慈  
總編輯 | 釋明一  
副總編輯 | 釋德晟、釋耀行  
執行編輯 | 寰宇絲路團隊  
校對 | 釋心皓、釋耀行、涂晏婷  
編政 | 黃秀娥、釋心謙、釋傳聞、吳德發、王彩虹  
發行 | 弘誓文教基金會  
地址 | 桃園市觀音區新富路一段622巷28號  
電話 | (03)4987325  
傳真 | (03)4986123  
電子信箱 | hong.shi@msa.hinet.net  
弘誓學團網址 | www.hongshi.org.tw  
劃撥帳號 | 19139469  
戶名 | 財團法人弘誓文教基金會

行政院新聞局出版事業登記證局版台  
（誌）字第2541號  
中華郵政中壢雜字第49號登記證登記  
為雜誌交寄  
無法投遞時請退回  
民國八十二年二月創刊  
民國一〇八年八月出刊

# CONTENTS

## 目次

### 【本期專題】

### 傳統與創新的殊勝法筵

#### 04 佛法不分性別

| Ajarn Sulak演講・袁筱晴翻譯、整理

#### 14 傳統與創新的殊勝法筵

——「性別倫理」與「印順導師思想」研討會側記

| 鄭靜明・釋德晟撰稿、整理

#### 36 研討會訪談報導——與會來賓迴響

| 採訪組&編輯室

### 止觀堂奧

#### 47 快樂禪修路

——2018年廣東梅州千佛塔寺佛教養生禪修營性廣法師授課劄記（四）

| 歆融整理・釋耀行修潤

### 菩提清音

#### 56 學佛，不是為了遇見佛，而是為了遇見更好的自己

| 涂晏婷

#### 58 弘誓學院，照亮我們的菩提大道 | 釋悟愷

#### 60 四弘誓願的學程 | 釋德忍

#### 61 我向您感恩——致謝專修部十七屆籌辦畢業活動的幕後功臣

| 楊昭烈

#### 62 晴雨集 | 張慰慈



### 院務資訊

55 法界書訊：《左翼佛教和公民社會：泰國和馬來西亞的佛教公共介入之研究》

64 佛教弘誓學院研究部選讀生招生啟事

65 玄奘大學《玄奘佛學研究》徵稿啟事

66 學團日誌

90 INEB國際青年菩薩培訓營專款收支明細表

90 107學年畢業典禮專款收支決算表

91 第二屆「宗教文化與性別倫理」暨第十七屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議收支明細表

92 收支決算表（108年5月～6月）

93 護持徵信

95 編後語





▲ Ajarn Sulak於研討會的開幕式發言。（左起：張玉玲教授、明一法師、Ajarn Sulak、昭慧法師、性廣法師、宣方教授）  
（108.5.25）

## 佛法不分性別

演講 | Ajarn Sulak · 翻譯／整理 | 袁筱晴

這場會議從許多層面來說，都具有重大意義。首先，它鞏固台灣寺院在性別正義與多元性別運動上的領導地位。我們十分感謝昭慧法師，在多年來為動物權利、反賭場合法化及環境保護積極發聲之後，現在為承認與尊重同性婚姻跨出另一步。她採取的第一個行動就是在佛化婚禮上為兩位女子證婚。因為無知、恐懼及誤解致使同性伴侶不為社會大眾所接受。但

是在昭慧法師眼中，她們也是真正深愛對方，只想擁有幸福家庭的良善者。對許多飽受歧視的同性伴侶來說，昭慧法師和她的僧團已然成為希望之光。

再者，這場會議慶祝已故的印順導師一百一十四歲冥誕，導師在提倡人間佛教（humanistic Buddhism）哲學，又稱入世佛教（socially engaged Buddhism）方面具有重要的貢獻，我們對此致敬的同時，也對導

師的教學進行深入的研究。這場盛會聚集了國際學者以及社運人士，為追求性別正義及多元性別的可能性提供深入討論及分析的機會。佛陀的教導不但切中根本，且保持性別中立。在佛陀時代大幅增加的四眾弟子也秉持民主的價值。但是，許多教條受到兩千年前社會的信念影響，其中某些教條甚至不是佛陀本人的教導。我們必須真誠檢視這些教條如何被選擇性地用在支持體制政策上，因為這些政策往往充斥著父權主義，並以男性為本。

第三，我希望這場會議的結果能有實際的做法，以根除受到主流文化排斥者遭受的歧視和不公義。身為佛教徒，我相信人人皆具佛性以及開悟的潛能。每個生命都具有崇高的價值，每個人都能為社會福祉做出貢獻。在當今時代，全球的環境和民主都在崩解，我們一定要齊心努力將更多慈愛與慈悲帶到世界上，也帶給我們身邊的有情眾生。這場大會也代表這份努力的其中一環。

### 性別正義與多元性別

多年來，許多社會討論、學術研究、政治辯論、公民運動及藝術創作的主题都在探討種族、階級以及性別受到的壓迫和歧視。不論是封建、君主制、社會主義或民主主義的社會，權力和控制始終存在。為了維持自己的地位，繼續在社會和經濟方面剝削他人，圖利自己，當權者總是想控制弱勢。在統治力方面，壓迫者運用法律、軍事、懲

罰或折磨讓人民恭敬順從。在經濟力方面，壓迫者假造繁榮的希望，並且利用人心的貪婪和貧窮的困境造成人民的依賴。在文化力方面，壓迫者運用媒體的力量散播某些行為準則，致使人民服從，不服者則成社會邊緣人。當多數人民接受這樣的常規並且抵制邊緣人時，當權者便大權在握。

上述的證據在在顯示於奴隸制度、種姓制度、性別不平等及恐同現象中。歷史上曾有一段可恥的時光，當時的社會認為某些人種是可以用來交易及剝削的商品。在當今的歷史觀點看來，奴隸制度已受到譴責（儘管當代仍存在不同形式的奴隸制度）。在南亞，我們看到印度的賤民（Dalit）社群遭到謀殺及虐待，卻沒有任何實存的法律能保護他們。我們每天接收到太多負面新聞報導，內容盡是關於他人的不幸，讓我們對這些人的遭遇麻木不仁。社會上根深蒂固的階級制度和父權主義，造成我們越來越習慣以某種方式感受及做出判斷。

### 女性運動、LGBT運動及比丘尼運動在暹羅的現況

在今日的暹羅，女性在經濟上和社會上的現況已優於兩、三個世代之前的女性。泰國女性教育程度提升，除了軍事以外，社會上幾乎各個面向都看得到她們的重大貢獻。在企業界、學術界、政治界以及政府內，我們可以看到女性擔任較高職位，科學界與藝術界也不乏她們的身影。即便如此，在工作

場所及社會上，她們仍然面對某種程度的歧視。對於女性總裁來說，玻璃天花板仍舊存在。雖然某些女性位居要職，她們的待遇通常不如位階相同的男性。從政的女性仍為少數，也經常成為心懷偏見者批判的目標。在科學界的研究中，女性研究者的可信度往往不及男性研究者。這些不平等的根源與男性主導社會中父權主義的本質有關。

基本上來說，在暹羅，男性主導官僚機構是常態。在男性擔任領導者，並握有決定權的社會機構和價值系統底下，女性不可能與男性平起平坐。除了社會與經濟面的不平等之外，女性不論在家中或在外也面臨影響她們人身安全的問題。泰國健康管理局與兩性進步運動基金會去年發布一份報導，檢視二〇一八年一月至七月，國內十一起報紙與家暴相關的報導。結果總共發現三百六十七件家庭暴力案。根據此數據，其中百分之六十五點九的家暴導致死亡，百分之二十二點九造成重傷，百分之十一點二以自殺收場。七個月下來發生了三百六十七起案件，卻只有一件得到新聞媒體報導。只要女性受到毆打或虐待的地點在家裡，這樣的暴力仍舊被視為家庭的私人問題。當女性上街時，也可能成為性騷擾的目標。某些區域的經濟大幅落後時，弱勢的青少年便淪為人口販賣的受害者。

## LGBT 社群

LGBT一詞已經擴大範圍，現在它包括的

不只女同性戀、男同性戀、雙性戀者以及跨性別者，也包括其他酷兒及非異性戀者。做為一個具包容力的佛教國家，暹羅對LGBT族群的接受度眾所皆知。但是，這份接納不代表性別平等。同性伴侶雖然沒有觸犯法律，但是他們並不具有異性戀配偶在婚姻中享有的合法保障和權益。原則上，LGBT族群在其他國家所受的判決並不會在暹羅發生。但是某些駭人聽聞的態度在公共場合仍然可見，尤其是某些人表示同性傾向是種錯誤，並可藉由強暴作為矯正方法來治癒。我們也會聽到針對LGBT族群的犯罪或暴力，甚至只因為某些孩子的性別認同屬於LGBT，便在學校遭到霸凌。

聯合國人權事務高級專員辦事處表示，針對LGBT族群進行的謀殺、毆打、綁架、強暴及性騷擾都是因為恐懼同志及跨性別者做出的暴行，並指出針對LGBT族群的暴力行為「與其他因偏見而產生的犯罪相比，通常更加狠毒」。二〇一四年，國際勞工組織核准一項與LGBT族群在工作場所的相關研究發布。此研究發現證據顯示LGBT員工在工作場面臨歧視、騷擾、以及偏見。跨性別者普遍面臨難以找到全職工作或是晉升要職的機會。對LGBT族群而言，面對言語暴力、處於惡意工作環境或遭受性騷擾的機會層出不窮。

二〇〇九年，暹羅北部的清邁進行同志驕傲遊行，因為不願在街上見到LGBT族群歡慶自己身分，一群暴徒包圍了參與者。參

與遊行只得退到一棟建築物裡靜坐，為了恐嚇他們，抗議者對這棟建築物扔擲水果和石頭。政府當局無法驅散抗議者，暴徒對於遊行主辦單位想進行的非暴力對話也興趣缺缺。最終基於對所有人的安全考量，遊行取消。自那時起，每年LGBT族群都慶祝該事件，並將之命名為「二十一號星期六」。二月的二十一號現在成為「終止對LGBT暴力相向日」。

在暹羅歷史上，女同志、男同志、雙性戀及跨性別者一直存在，但是他們的身份始終不見天日。現在他們終於能以自己真實的身份露面，也終於開始讓社會大眾聽到他們的聲音及公開承認他們的貢獻。許多非政府組織努力宣導平權。在二〇一五年三月十三日，性別平權法案終於通過，同年九月九日開始生效。此法案禁止因為性別認同及性傾向而產生的歧視，同時也是暹羅首度提到LGBT人士的法律。該法律禁止對「性別展現異於原生性別者」產生歧視。若觸犯此一法律，最高可判坐牢六個月，罰鍰可達兩萬泰銖（相當於約台幣一萬九千三百二十一元）但是，此法律牽涉到一個關鍵問題，它提出若與「教育、宗教或公共利益有關」，則得以產生例外。這意味著教育或宗教機構得以歧視LGBT人士並且逍遙法外。

## 南傳比丘尼運動

最能清楚看到性別歧視與偏見之議題，莫過於女性出家眾所面臨的現況。在各個南

傳佛教國家裡，不論是僧眾或是社會大眾，一般對比丘尼受戒的問題仍然缺乏共識。

根據二零一五年政府的資料顯示，在暹羅六千九百萬人口裡，有百分之九十五的人認為自己是佛教徒。這個國家有四萬餘所佛教寺廟，超過三十萬的僧人。縱然當今暹羅有兩百五十位左右的比丘尼，資料中關於出家女眾的修行卻隻字未提，原因是她們的身份從未得到認同。一九二七年，一位直言不諱的政治家認為僧團戒律馳廢，因此讓他兩位女兒受戒為沙彌尼（Samaneri），此舉引起佛教僧伽大長老會於一九二八年正式禁制女性受戒，不但不承認她們的僧籍，還剝去她們僧服。議會提出受戒無效的原因包括比丘尼傳承早已失傳好幾個世紀，並且設法讓斷掉的傳承難以重建。因戒律上描述要為女性授戒，必須要有一位傳承從未中斷的資深的比丘及資深比丘尼舉行授戒儀式。直到二〇〇二年，任何想要在寺院居住的女性都只能成為隱居者（renunciant）或持戒女（Mae-Chee），只著白色或粉紅色服裝，持守八到十個戒律。她們也可以受大乘傳承的戒。二零零三年比丘尼達摩難陀受戒時，堪稱暹羅女性出家修道的歷史性時刻。

在暹羅，每當我們談論到比丘尼時，首先提到的名字通常都是達摩難陀尊者，現在她已成為我們最資深的南傳比丘尼。達摩難陀尊者在暹羅史上對於恢復比丘尼僧伽扮演著關鍵的角色。當她仍然任職於學術界擔任佛學教授以及教導女性研究時，她就決心要

恢復佛教四眾僧伽。她的母親受大乘戒律，成為比丘尼，並且興建一所寺廟，名為頌達摩·卡耶尼寺（Songdhamkalayani）<sup>1</sup>。達摩難陀法師出家前的俗名為查蘇瑪恩·卡碧馨博士，早在出家前，她就已經享譽四方，著作等身，撰寫許多關於佛門女性的書籍與文章。

成為沙彌尼兩年之後，二零零三年，達摩難陀尊者到斯里蘭卡接受完整的比丘尼戒，從那時起，她便不辭辛勞的為女性在全球及暹羅受戒一事奔走。她遭遇許多困難，其中包括威脅和縱火，但是她的信心仍舊沒有動搖。因為她對佛法堅持不懈，並以自身學養成為一位受人尊敬的老師，今日公眾才以更正面的眼光看待比丘尼。在暹羅與海外，較為進步的僧眾也表達對達摩難陀尊者的支持。身為頌達摩·卡耶尼寺的住持，達摩難陀尊者持續為佛教寺院出家女眾的平權奮鬥。現在她已經是一位傳戒尼師，為了維持出家女眾僧伽的清靜，遵循嚴謹的原則為比丘尼傳授戒律。因此今日我們在暹羅也有比丘尼。悲哀的是，她們尚未得到政府的認可。希望達摩難陀尊者能夠早日建立比丘尼長老會，好讓所有的比丘尼都能以更有效率的方式同心齊力支援這股運動。

當我們談到出家女眾時，萬萬不能忽略身著白或粉紅袍的持戒女。持戒女在暹羅

的歷史悠久，大約四百多年前（西元十七世紀）已經出現在傳教士的紀錄中。基本上，大眾對持戒女並無敬意，而多視她們為寺廟裡的僕人，或認為她們因為生命失意，決定遠離世事。持戒女多半出身於較為匱乏的背景、教育程度不高，當然其中也有例外。因為她們的身份不被泰國宗教局承認，因此她們無法享有出家眾的特權，像是搭乘大眾運輸系統時享有免費或折扣的待遇。原則上持戒女與在家眾被歸類在同一個族群中，與在家眾不同的是，持戒女並沒有選舉投票權，因此在某種程度上看來，她們進退維谷。

目前在泰國尼師基金會底下註冊的持戒女團體共有二十七個，基金會受到皇后的皇家護持。許多持戒女經營孤兒院，並且保護兒童免於虐待。她們為婦女及女孩提供就業培訓及教育，有些還提供長輩照護。她們的專案向無法就學的兒童伸出援手，提供就業訓練、開辦專題課程、青年培訓以及青少年營隊。即使她們不像比丘尼歷經嚴格的戒律，持戒女也是精進的修行者，矢志遵循宗教的生活模式。她們對社會的貢獻在於她們默默地服務那些被遺留在體制外的人，但是持戒女本身也需要更多的教育機會及支持。目前，以暹羅為本營的國際入世佛教協會為她們提供培訓課程。

事實上，國際入世佛教協會跨出大膽的



▲ Ajarn Sulak在專題演講時，以靜定誠懇的神情向大眾合十。（左方為游祥洲教授）（108.5.25）

一步，接觸亞洲及南亞地區的出家及在家女眾，與她們配合，透過我們的「社會轉化：佛教女性領導力計畫」提供培訓及教育。我們很幸運能找到幾位關鍵的國際夥伴。這個計畫的用意同時也在於協助佛教女眾找到她們國內同區域的夥伴，建立合作關係以及人脈，好讓她們彼此互相協助，承擔主動積極的領袖角色，打造一個公平而祥和的社會。其目標是要為佛門女性培力，好讓佛教僧伽

四部眾能力相當，帶著佛法引導的價值觀全力投入在地、該區域甚至全球的社會議題。

我想要向馬汀·席格的工作與他的著作《性別及覺醒之道：當代泰國佛教尼師不為人知的歷史》表達感謝之意。席格與他的泰國同僚納里斯·卡拉斯堪亞翁合著好幾本泰文書籍，向大眾介紹許多傑出的在家及出家女性佛教徒，若不是這些作品，世人沒有機會認識她們。她們對佛法的知識並不亞於任

<sup>1</sup> 譯註：「頌達摩卡耶尼」為音譯，其意在泰文為：傳承佛法的女性。



▲ Ajarn Sulak聚精會神地論述「佛法不分性別」的講題。（108.5.25）

何著名的男性佛教導師。

### 為什麼要支持性別正義和多元性別？

佛教的中心教導與苦的本質、苦因及離苦之道有關。我們知道受苦與我們對生命經驗的態度有關，只要改變那些態度，就能終結痛苦。但是身為入世佛教徒，我們能夠辨認社會上因為結構性暴力所造成的苦因。我們可以看出自己、他人和社會系統之間息息

相關。假設我們在學校看到一個小男孩因為擁有兩個母親而受霸凌，僅僅把注意力放在這個孩子身上是不夠的。我們可以安慰他，甚至幫助他對霸凌者增長慈悲心、慈愛心。但是若我們無法看到此霸凌現象只是一個徵兆，其背後存在更嚴重的問題，那麼我們就失去真正做出改變、讓社會提升的機會。首先，這種情況的發生來自於一個接受暴力的文化。也因為教育系統忽略教導孩童尊重及

多元化的主題，才会有這樣的情形出現。同時，這個問題也跟無力保護學生的老師和學校行政系統有關。我們充滿慈悲遏止霸凌行動的結果不該只是讓受霸凌者感到安全，也應該透過體制嚴格的政策阻止霸凌未來繼續在學校發生。

因此，身為入世佛教徒，我們看到宗教機構的政策如何歧視佛門女性、強化男性主導、確立父權並立厭女主義於不敗之地。以性別平等來看，女性主義提供的分析及架構對於上述現象的討論及轉化十分有幫助。女性主義通常受到誤解，讓人以為只和女性有關，其實這個理論探討父權主義的模式，並且聚焦為所有性別從基礎重新調整政治、經濟、社會平權的架構。它挑戰了男性主宰的優勢，也挑戰此現象對他人的壓迫。暹羅以倡導女性主義聞名的佛教徒歐梵·寬凱做出以下定義：女性主義不只跟女性有關，也不只是女性的問題。由於社會結構、性別不平等及厭女主義的存在，才造成女性要面對這些問題，並遲遲未見改善。女性主義者是擁抱不同世界觀以及方法的人，決心創造具有包容性和不分派系的正義與平等。這種世界觀相信一個權力共享的文化中，不論性別、種族、階級、種姓、年齡、出家或在家，我們能看到與相信，當一個人擁有自己的權利、運用自己的智慧，有能力創造改變時，每個人都是平等而美好的。

### 進入修行生活的女性都是心靈戰士！

與此次大會特別相關的議題就是比丘尼受戒。此事極具挑戰性，無論從佛教史上第一位比丘尼，至今日剛受戒的比丘尼，女性進入寺院絕非輕而易舉之事。這麼做需要莫大的勇氣與真正投身的決心。身處於父權主導的僧團中，又缺乏社會的支持，她們面臨更多挑戰，不僅要持守更多戒律，也面臨符合眾人期待的壓力。自幼扶養佛陀長大的姨母摩訶波闍波提夫人請求受戒，佛陀再三拒絕。但是她仍然不改其志。最後阿難直接請問佛陀，是否因為女性無法證悟，因此受拒。對此佛陀明確回答在靈性道途上，男性與女性具備的潛能相同。如此回答之後，佛陀即答應為女性傳戒，條件是以後她們要遵守八條特別的規則八敬法，因此比丘尼的資格等級永遠低於比丘。

八敬法中最為人知的一條就是，不論比丘尼受戒多久，她們永遠都必須先禮敬比丘。對許多人來說，一想到資深的比丘尼必須禮敬一位初受戒的僧人就令人相當不安。許多研究都在分析佛陀為何設下這樣的規定，多數結論歸因於當時的社會狀況，因為當時的婦女不准離家，也不准為自己的命運做主。在佛陀有生之年，許多女性證得涅槃，她們的故事集結起來，成為長老尼偈經（Songs of the Women Elders / Therigatha）。史上從未記載佛陀說女性無法證悟，或佛法不適合女性聽聞。遺憾的是，當佛陀圓寂之後，僧伽對女性的接納也隨之消失，許多學者同意當時印度的社會環境不支持女性削髮

為尼。

佛陀圓寂五百年之後，大乘佛教出現，強調較大型的僧伽應該包括在家眾，尤其是女性。我們可以看到菩薩以女相現身。在寺廟中，大乘修行者無意歧視女性，但是在南傳的傳統中，寺院某些區域是禁止女性進入的。在大乘傳承中，我們看到女性僧團盛行，並且朝正面方向領導社會，堪稱典範。在金剛乘佛教中，男性與女性以性結合的圖像很常見，其實這代表金剛（智慧）與慈悲的完整。佛陀也被描繪成女性。度母發願以女身利益眾生的故事廣為流傳，代表歷史對女性修行者的支持。可惜的是，即使在金剛乘內，女性與男性的地位仍未達到平等，因為她們只能受戒成為沙彌尼（*getsulma*）。但是藏傳佛教開始有一股邁向性別平等的運動。第十四世達賴喇嘛尊者不斷提到在僧伽中納入女性的重要性，第十七世大寶法王也承諾要復興女性修行者之完整受戒制度。但是在暹羅，我們仍未聽到國家宗教局提起要支持並復興比丘尼僧團一事。

### 我們在性別平權上的定位

身為佛教徒，我們修習慈愛及慈悲心，以之作為所有行動的基礎。佛教的第一條戒律就是不殺生。我們必須認清在社會上允許

歧視態度所造成的傷害。父權、任何不承認人人平等的態度或修持與佛陀的教導恰恰相反，也與民主主義社會的理想背道而馳。以男性為主的文化不僅貶低男性以外的人權，也會滋長人民心中的暴力傾向，並造成各式各樣的問題，例如戰爭、激烈競爭，以及無可避免的街頭暴力與家庭暴力。性別歧視與其他形式的壓迫及造成苦難的原因息息相關，所以我們應設法支持性別正義以及多元性別。

佛法不分性別！佛法關注人類所受的苦，並提供一個「任何人」都可修持的方法助人離苦。佛陀從未表示女性無法證悟。以他當時身處的社會及文化環境中，他的做法十分激進。雖然他制定八敬法，<sup>2</sup> 提出比丘尼應當遵守額外的規範的確帶有歧視，但是允許比丘尼受戒不但史無前例，也是悲心真實而猛烈的展現。佛法不能成為性別不平等合理化的原因。

### 做個盟友、建立網路、舉辦活動。但最重要的是，修持佛法。

見證他人受苦有助於強化我們的慈悲心，由其衍生的行動包括不逃避問題，以及提供一個深度聆聽的安全空間。身為盟友，當看到他人面對的議題時，我們可以把它作



▲戴上耳機，與會大眾心神專注地凝聽同步翻譯，以更瞭解Ajarn Sulak的精彩演說。（108.5.25）

為自己的借鏡。對於那些和我們有相同目標，希望打造一個在各方面都以尊敬和非暴力為基礎的社會者，我們與之交流。當遇到意見相左的人，我們可以平靜的與對方討論。同時，我們也檢視自己的偏見，在轉化自身的無明上下功夫。透過我們與善知識之間的交流和建立聯繫，一步一步，我們為了改變團結起來。但最重要的是，我們要持續修持佛法。我們持守戒律，培養自身的三昧

（*Samādhi*專注）和般若（*prajñā*智慧）。面對苦難的時候，我們留意自己的呼吸。我們每一個人都能讓世界變得更好。讓我們放下仇恨，以慈愛入世。讓我們參與問題的解決，而非製造問題。讓我們選擇擁抱多元，以代替歧視。

編按：此演講為安恰黎·庫盧塔奇代為起草。

<sup>2</sup> 編按：昭慧法師曾經對照研究各部派的律典版本，獲致如下結論：佛陀並未制定「八敬法」，這八條對比丘尼的特別規範，是比丘們擴大解釋並增補進去的。詳參昭慧法師著〈佛教與女性——解構佛門男性沙文主義〉，《千載沉吟》頁3-55（台北：法界，2002）。

# 傳統與創新的殊勝法筵

## 「性別倫理」與「印順導師思想」研討會側記

撰稿・整理 | 鄭靜明、釋德晟

### 「人間佛教」與「印順學」

108年5月25日，同婚合法登記的翌日，佛教弘誓學院舉辦一年一度、連續兩日的盛大學術饗宴。5月25日舉行的「第二屆宗教文化與性別倫理——性別正義與多元性別」國際研討會，確實非常應景，論文集封面的設計，更是將同婚及本研討會的宗旨，以一種繽紛而和平的色彩呈現出來。5月26日舉行的「第十七屆印順導師思想之理論與實踐」兩岸研討會，是為紀念導師一百一十四周年誕辰暨圓寂十四週年而興辦，這是佛教弘誓學院對於導師精神典範的傳承，希冀弘揚「人間佛教」理念，強化「印順學」研究能量。

第一天會議，先由泰國偉大的佛教改革家蕭素樂（Ajarn Sulak Sivaraksa）尊者，展開專題演講，講題即是「佛法不分性別」，

多麼直指核心且發人深省的演說！接下來，則是由十七位發表人，在無諍講堂與嵐園分別針對「佛法與性別」、「亞洲國家之宗教與性別現象探討」、「宗教與LGBT」等議題，作出精彩且啟發性十足的論述；最後，則是進行圓桌論壇，以「性別正義與多元性別」為主題，激盪出多元、饒富深度與廣度的對話！

第二天會議，先是劉宇光與黃運喜教授的新書發表會，接續，亦於無諍講堂與嵐園兩處，由十八位發表人輪番上陣，對於「印順學專題」、「大乘佛法之理論與實踐」、「人間佛教與性別議題」、「東南亞之佛教議題」、「宗教儀式探討」等相關論題提出意見與研究成果；無論主持人、發表人、與會來賓，在或討論、或評判的言談中，接收某些創見、思考某些觀點、質疑某些論述、迸發某些感想，可謂台上台下各有收穫與見聞！



▲研討會開幕式於無諍講堂舉行。（左起：張玉玲教授、明一法師、Ajarn Sulak、昭慧法師、性廣法師、宣方教授）（108.5.25）

### 印公思想與性別倫理

**林建德教授提及：**導師思想研討會每年都辦，倘要長久並永續發展，不免要有變化跟創新，而這次導師思想與性別倫理兩者結合，確實頗為特別且格外有意義；尤其導師的觀點向來與傳統佛教認知不同，故而從導師的思想脈絡來探究性別倫理等議題，可能產生不同向度的啟發。此處，也許立馬引人發想：弘誓學院站在積極傳承印順導師思想、又熱忱關懷社會議題的立場，在通

過同婚專法之後的此時此刻與從今往後，背負的責任必然更為任重道遠，而這一路該如何悲智雙運、堅毅昂首地走下去？此中充滿無限考驗，也點燃無限希望！然而，從本次研討會最有看頭的「圓桌論壇」，由政大宗教所李玉珍所長主持，與昭慧法師（佛教代表）、歐陽文風牧師（基督教代表）、宣方教授（中國學者）、戴愛蓮老師（西方學者）、細細老師（雙性人）等進行論壇對話，便可得知這起始的路也許是考驗，但將來必定帶來多元、充滿各種可能性的希望！



▲開幕典禮嘉賓雲集，大眾一同觀賞國際媒體播放台灣通過姻平權法案的新聞影片。（108.5.25）

兩日幾近二十場次的發表內容，大眾可由研討會論文集詳見精闢論述，唯「圓桌論壇」是當日交會時才互放光亮、交映火花，故而特錄於下，以飽讀者眼福。

### 「圓桌論壇」紀實

日期・時間 | 5.26/16:30~18:30

地點 | 無諍講堂

主持人 | 李玉珍教授

主題 | 「宗教文化與性別倫理——性別正義與多元性別」

引言人 | 昭慧法師、宣方教授、戴愛蓮老師、細細老師、歐陽文風牧師

### 歐陽文風牧師如是說

#### 性別主義是一切歧視的基礎

歐陽牧師的論文局限在女性主義的範疇，針對各宗教女性主義的神學發展進行歷史性的爬梳，在圓桌會議上他展開論文以外的議題，讓大家有更深入的認識。

首先牧師認為性別主義是一切歧視的基礎，所以如果我們要追求社會公義與眾生平等就必須從性別主義著手，原因是對於占了百分之五十或更高人數的女性，如果我們的社會連這麼龐大的族群都敢歧視，那還有什麼個人或群體是社會所不敢歧視的？

其次是性別主義的問題在哪裡？問題在「二元分立（binary）」跟「價值階級化的思考（hierarchical thinking）」方式，為什麼會有歧視？因為我們將人區分為你、我，所以有了之間的差異，不但是你、我不一樣，並且還將彼此間的不一樣賦予價值觀的判斷，如果純粹是不一樣還沒有問題，問題是「我比你好」的價值差異判斷就變成非常具有爭議性了。

所有的歧視性主義；包括種族主義（racism）、異性戀霸權（heterosexual hegemony）、物種歧視（speciesism）等等，全都具有類似的價值差異判斷，這是我們必需要先破解的。宗教雖然都指向真理，但每一個宗教都有這種價值差異判斷的問題，因為所有的宗教都是「社會建構」而無法貫徹「真理至聖」，特別是在宗教制度化之後。縱使是這麼有智慧的佛法，我們都可以在佛教團體中看見非常嚴重的性別歧視問題，其他宗教的情況就不用多做想像了，這些其實都是「人性」的問題，因為人性讓所有的宗教都無法做到真理至聖。

面對宗教兩、三千年的歷史，其中就算最年輕的伊斯蘭教都有一千五百年的歷史，我們如何能將這麼古老的宗教應用在現今的社會？其實這些宗教在初創時期都是針對自己的信眾群體而制定規範的，今天我們覺得他們的規範非常保守，但事實上每一個宗教在初創的當時都是非常先進的。

以伊斯蘭教為例，我們今天看到伊斯蘭

教徒可以「一夫四妻」，所以覺得他們非常歧視女性，可是穆罕默德在當時提出一夫四妻的制度時，他其實是非常先進的。因為在當時的伊斯蘭社會男性要娶多少妻子都是被允許的，可是穆罕默德卻規範信徒只能以四個為限，在當時穆罕默德是不可能說一夫一妻的，因為他如果說一夫一妻就等同在事業上自殺，信徒是無法接受的。所以他只能說一夫四妻，但當時穆罕默德還對信徒提出了幾個條件：「首先就是信徒必須平等的對待每一位妻子，無論是在經濟、情感跟性生活上，如果信徒無法遵守這些平等原則，就不應該娶四位妻子。誰有可能做到這一點？歐陽牧師說：「換句話說，就是不能娶四位妻子。」其次，穆罕默德還規定信徒娶下一任妻子前必須先徵求前妻的同意，這個作法在當時也是非常先進的！因為婦女在當時的伊斯蘭社會是沒有任何社會地位的。

#### 古老宗教典籍須重新解釋

同樣的情況，在猶太教中有「以牙還牙，以眼還眼」的規定，我們今天覺得這個規範非常殘酷，但是以牙還牙，以眼還眼卻是現在文明的基礎，因為古代的社會不是以牙還牙以眼還眼的，你敲壞了我的牙齒，我就斬你的頭，你弄斷了我的腿，我就殺你全家。所以當時猶太教立法規定：你失去多少，只能拿回多少。這個規範在當時是非常激進與前衛的。但當經過了一千、兩千年，這些針對當時社會所制定的規範就有重新思

考的空間，我們應該吸取的是他們激進的精神，而不能固守成規，執著於它文字上的教條，這對當今宗教是一個非常大的挑戰。如昭慧法師重新解釋經文中邪淫的定義，就是一個我們需要重新思考的問題，對古老宗教典籍內容的重新解釋，肯定不會是一件非常容易的事情，並且需要具備深厚的功力才能持續的進行。

處於今日社會，我們回過頭來看歷史，會發現歷史上有種種非常荒謬的錯誤，我們會覺得很奇怪，以前人怎麼會這麼想？美國在1967年才將「異族通婚」合法化，白人與黑人才可以結婚生子，2003年美國才將同性性行為去罪化。當我們回頭看這些歷史時，會覺得那些人頭腦怎麼這麼閉塞，但活在歷史當中的人往往看不到自己，也就是說今天如果我們嘲笑過去歷史的種種錯誤，一定要非常小心！因為我們一定會有一些自己看不到的盲點，不要以為我們已經很前衛、做得很好了，可能幾千年後我們會被後人嘲笑。

歐陽牧師最後指出一個尖端的議題，讓大家進行思想的挑戰：今天我們已進入「同婚」議題的時代，但我們非常強調「一男一男」或是「一女一女」，台灣「同運」與世界「同運」有一個非常大的差異就是，台灣主張「多元家庭」。為什麼只能「一男一男」而不能「多男」或「多女」呢？有人會說：那是邪淫！如果是這樣，那同性戀不也在之前被歸屬在邪淫的範疇？如果我們相信「助人離苦得樂」的重要性；而又有些人認

為在三人的關係中更能成全自己與對方，那憑什麼我們說這是錯誤的呢？

如果說物無自性，一切眾生、一切法都是緣起和合，那為什麼我們要將愛與關係「固定化」？你、我互為對方的唯一？這些都是我們必須重新思考的。當然，這不是很容易的事情，但我們不要以為一切的歧視都可以在我們這一代停止，不可能的！因為我們每一個人都有盲點。我們不知道，本著這個對自我的認知，希望大家都有一個更開放的心胸去思考一些很多人都以為是禁忌的問題。

### 宣方教授如是說 去脈絡化與重建脈絡

這次研討會，宣方教授受邀之後，先應急交稿，以一篇學生論文相關的議題為這場圓桌會議的主題，但在歐陽牧師的演講後，宣教授想接著歐陽牧師的主題繼續發揮。

首先宣教授講「知人論事」，我們在討論每一個議題時都有它一定的脈絡，閱讀宗教經典時去脈絡化的理解是比較容易進行的，但更重要的是我們可以重新建立新的脈絡。從佛法緣起的角度切入，我們對「性別歧視」議題，不能孤立的進行理解，因為它永遠和一個更大的議題「權力」相連結。所有的歧視都必須依仗於某一種權勢、某一種資本；可以是商業資本、權力資本等等，這些權勢彼此間「形成共謀」才有可能造就歧視。重點是在歧視後所產生的新脈絡與新的



▲海內外學者、來賓濟濟一堂。（108.5.25）

社會機制是什麼？我們應該在每一個宗教圈進行省思：這些歧視後所產生的新脈絡，是如何在每一個宗教的教理層面上得到正當化的？

宣教授坦承自己並非佛教徒，他說：「佛教徒往往會認為，歧視的問題是因為某些人為了能夠『正確的理解佛教教義』而產生的。」但站在教外，宣教授對這樣的說法有疑慮：真的嗎？透過歧視議題的抗爭，我們真的可以從歷史跟文化中拯救佛教嗎？歧

視問題也許只有佛法真理與偉大的佛陀才可能超越。從每一個不同宗教的歷史演化進行觀察，佛教在性別歧視上的成績單，絕對不比其他任何一個宗教優秀，而性別歧視與性霸凌的情況，又是如何在宗教的教理層面上得到正當化的？這正是我們應該要深入思考的問題。

### 佛教傳承應作「系統性反思」

為何近幾十年中藏傳佛教內部一再爆

發如此多的性醜聞？當然並非藏傳佛教一家有此問題，漢傳與南傳佛教中都有，但為何是藏傳佛教的內部情況最為頻繁？一再傳出一些非常具有影響力的知名領袖出現負面性醜聞，這難道真的只是他們個人品行的問題嗎？如果只是因為他們個人的品行有問題，要解決就簡單多了。

宣教授認為，每一個佛教傳承都必須做一個系統性的反思，也就是在制度與教理層面上；某些佛教傳承是不是將這種「性侵

害」當作悟道的正常體現，而將它在教理層面上正當化了。我們不能將藏傳佛教中屢屢出現的性醜聞事件，進行孤立的看待，因為它的背後可能有一整套系統化的教理論述，而這可能就比討論個案要來得嚴峻多了。在此我們要如何對整個佛教傳統進行現代轉化？這是需要「刮骨療傷」才有可能「脫胎換骨」的，而不能以為在這個輝煌的殿堂中，我們只要丟掉幾件舊家具就行了。宣教授警告：問題恐怕沒有這麼簡單。

顯然性別問題與身體，具有互相連結的關係，在脈絡化的過程中，宣教授引用《長老尼偈》中，菴婆波利比丘尼悟道的十九句偈頌為例，其中的每一句偈，比丘尼都以自己身體的某個結構着力；包括對自己乳房在年輕與年老時的外觀差異描敘。雖然身體在此只是一種自然的呈現，是用來教導我們不要對色身貪戀，但在漢傳佛教系統中，這樣的文學就會被認為是「諱淫諱盜」，而在脈絡化的過程中招到刪除。又例如在《優婆塞戒經》原典中的規範，居士「嫖妓」只要「付錢」就不算犯邪淫戒，但在漢傳佛教系統中，嫖妓就等同犯邪淫戒。這就是不同社會文化對佛教文本進行脈絡化過程的差異。在印度佛教傳承系統的戒律脈絡化過程中，嫖妓是正當的；但在中國佛教傳承系統的戒律脈絡化過程中，嫖妓卻是犯邪淫戒的。在脈絡化的過程中，中國佛教的文本大都是被祖師大德「屏蔽」過的。

有一位宣教授的出家學生以《優婆塞戒經》為畢業論文，對譯者曇無讖做了大量的褒揚，就好像佛教界非常對不起曇無讖，應該將他在佛教史上的地位更提高。但在正史中記載：曇無讖因為淫亂宮廷所以被趕到中國，他在北涼依然繼續淫行，宣教授說：「依儒家的標準，曇無讖就是一位標準的淫僧，但為何在佛教史的文本中，這一些相關記載全部都被過濾掉了？」當宣教授提出這個質疑時，沒想到這位學生回答說：「老師，我看到了，但我覺得不能寫。」這個回

答讓宣教授非常震驚！是的，學生如果不能寫是可以理解的，但為何還將他美化呢？宣教授為此甚表疑惑。

### 對女性的「系統性忽視」與「有計畫消聲」

唐宋時期對於女性進行系統性的忽視與有計畫的消聲，是確實存在的，因為連明清時代都有女禪師留下語錄，為什麼反而是在號稱最開放的唐代沒有任何記錄？當然，所有唐代的佛教論述與文學作品都是宋代重建的。如著名的女詩人李清照，都有留下文學作品，為何獨獨沒有唐代女性禪師的任何作品記錄？這難道都是個案，而無系統與權力性的抹殺嗎？宋徽宗曾將所有佛教寺院改為道觀，要求所有佛教出家眾改為道士。因此，比丘、比丘尼的傳承都曾經斷過。如果當時比丘尼墨守成規，不重視佛教傳統戒律的精神，那今日漢傳比丘尼傳承的正當性也就值得懷疑了，因為很明顯的曾經斷過。

從唐宋時代還俗的比丘尼所留下來的修行記錄可以看出，他們是非常優秀與傑出的。但為什麼在佛教文本中無法看到有關她們的著作？由此我們回過頭來檢討戒律，在戒律的規範中，這些還俗的比丘尼已經不具有宗教師的身分，但她們不願或很難再回到世俗社會，即使回到世俗社會，她們也很難繼續修道。所以她們選擇依附在男眾僧團的生活方式，這時她們的才華才能夠展現出來。例如素有「女狙擊手」稱號的宋元時



▲無諍講堂座無虛席，大眾都把握一年一度的盛會因緣專注聆聽。（108.5.25）

期「趙州勘婆」公案中的重要人物—「婆子」，當時就曾經讓所有男眾禪師聞風喪膽，男禪師與她的辯論全部敗下陣來，只有趙州禪師聲稱取得了一場十分可疑的勝利。宋代無著妙總女禪師也曾留下：「茫茫宇宙人無數，幾個男兒是丈夫。」的文本，她當時的氣魄直可與男眾分庭抗理，但為什麼後來這些傑出尼師的形象都無法被呈現出來？

### 「制度性的管道」與「女性佛法論述」

在此，宣教授提出一個值得反省的議題：女禪師為什麼不能夠有效的傳承？因為她們僅是出現在禪寺中的個體，就像流星一般地滑過，性別正義一方面需要社會運動，一方面也需要佛教教理的論述。但如果我們沒有透過「制度性的管道」讓它固定下來，它也會像流星一般，只是亮麗的滑過星空。台灣的「同婚立法」就是一個非常重要的成功案例，經過一定的立法渠道將它固定，性別正義才能慢慢深植在多數人的心目中。我們在這小圈圈中自嗨，覺得自己是站在普世價值的一方，但我們所訴求的到底是一個奢侈品還是必需品？當我們的聲音和那一些反對的聲浪裹挾組合在一起時，會是一個怎樣的狀況？高唱「眾生平等」的男性出家眾，是否真的願意賦予女性出家眾同樣的尊重？這其實都是問題。

今日思考性別正義議題的同時，如果佛門女眾不能展開自己的佛法論述，主動訴求自覺的歷史書寫；乃至建立自己的傳承體

系，對佛教史而言，即使今日有更多的女眾發願出家修道，百年之後，她們可能還是會跟唐宋時期那些傑出的女禪師一樣；如耀眼的流星滑過星空，留與後人的只是稱讚跟緬懷，但是對於百年後的女性修道者，她們依然要面對性別正義的問題，而生活在沉寂與黑暗之中。如何將我們今天討論的成果推廣與制度化，將是未來一個值得大家審思的議題。

### 細細老師如是說

#### Gender與sex：回歸真實的身體

細細老師以一位雙性人的身分與大家分享LGBT的真實生活面，老師首先指出：大家在討論性別議題時，經常會把某一個生理性別（gender）視為討論的重點，並且理所當然的界定自己是屬於女性或男性的一方，從細細老師雙性人的角度來看LBGT議題，重點不應該放在性別（gender）差異的爭執上，而應該回歸我們真實的身體（sex）。很多人以性別（gender）出發進行權力抗爭的同時，他們可能並不了解雙性人身體與生理上的差異，並非雙性人本身出了什麼問題，而是我們社會的細節之處出了問題。

雙性人到底是怎麼樣的一種人類？歐陽牧師忘了交代雙性人的定義，所以大家聽完牧師的演講會以為雙性人就是變性人！除了生理上男性與女性的性別差異，其實還有像細細老師這種在身體上不男、不女；卻也可能是男、是女的雙性人。聯合國對雙性人

的定義是：「出生時身體的性特徵不屬於男性或女性的其他性別人類統稱。」由這個定義，我們可以很清楚的知道：雙性人是生下來就在生理上與大多數的男性或女性不同，並非他們自己選擇「想要或不要」成為具有兩種性別的人類。

如果有錯，應該是錯在雙性人的生理結構上，從出生他們就和大家不一樣。但在醫療系統的界定中認定雙性是一種異常（disorder）現象，其實只因為他們的性器官在發育上與大多數人不一樣，就被醫療系統

劃歸為「有病」的人類。先不說這個世上到底有多少雙性人，只因為這個有病的界定，雙性人在醫療系統中就必須面對很多恐怖的事情。細細老師以一位雙性人的身分告訴大家雙性人所面臨社會迫害情況的嚴重性。

### 雙性人面臨的社會迫害

首先，最恐怖的是，雙性人沒有生存的權利。細細老師說自己很幸運地屬於其中還可以生存下來的雙性人，因為在醫療的權威系統下，很多雙性人其實在一出生就遭遇棄



▲研討會的第二會場位於嵐園，也是座無空席。（108.5.26）



▲ 研討會的重頭戲圓桌論壇，安排於第一天的最後一場。（左起：細細老師、戴愛蓮教授、昭慧法師、李玉珍教授、宣方教授、歐陽文風牧師。（108.5.25）

養的命運。大家都以為在中國大陸一胎化的制度下死了很多女嬰，其實也死了很多殘障或雙性的嬰兒。沒有人確實調查過雙性人正確的死亡數據，大家以為現在大陸情況已經有所改善了？沒有！多數醫療系統還是繼續執行棄養雙性嬰兒的做法。為什麼雙性人只是性器官和大家有一些差異就失去了生存的權利？沒有人可以回答這個問題。

其次，是雙性人沒有保持自己身體完

整性的權利。大家有沒有經歷過身體部分器官被切除的經驗？大部分可以生存下來的雙性人身體都不完整，不是他們天生不完整，而是他們都會被家人或醫療系統「以愛的名義」要求進行性器官的醫療手術。一些貧窮地區的雙性人，可能幸運的因為經濟能力的不許可，而沒有接受性器官的改造手術。在醫療發達的國家，雙性孩子大多會被家人以愛的名義進行性器官改造手術。細細老師大

約在八歲時開始接受性器官醫療手術，老師說現在醫學進步已經不需等待，雙性人剛出生就可以進行手術。但真的是年齡越輕越記不起來，越沒有痛苦嗎？細細老師以自己的經驗告訴大家：他記得非常清楚，自己的身體曾經被切割過，那些疤痕都清清楚楚的留在身體上面。為什麼雙性人不能保有自己出生時的身體？為什麼雙性人不能擁有拒絕自己身體被傷害的權利？

第三，是選擇性別的權利。一般人不太會有這個權利的需求，因為大多數人只要認同自己出生時的生理性別即可，但雙性人卻必須面對成為男性或女性的抉擇。如果在孩童時代就被迫決定，誰又能擔保長大後不會反悔？如果一個醫療手術會有五十百分比的錯誤機率，在醫療的道德尺度上醫生是不應該執行手術的，但面對雙性人的性別選擇手術，卻沒有醫療道德尺度的把關。雙性人沒有自己選擇是否接受性別選擇醫療手術的權利。目前細細老師已經是正式的醫生，依然還是有許多人常常會詢問他是否願意再接受性器官手術。他們會說細細老師你的胸部不夠大，或說細細老師你的陰道可能無法使用，因此勸細細老師再繼續接受手術。

細細老師是家中第一個孩子，兒童時代父母選擇要男孩，所以儘管在生理上細細老師無法直立排尿，父母還是將他登記為男性，從此上洗手間成為細細老師一生揮之不去的夢魘。直到八歲細細老師開始接受醫療手術，當時他真的以為透過手術可以解決自

己身體上的問題。但從八至十三歲，在經歷過二十多次手術後，卻依然無法將生殖器官改造成功。改造手術必須由大腿或臀部取肉填補，多次的切割造成傷口癒合困難，在他的身體上留下許多無法復原的疤痕。於是他拒絕手術而讓父母感到非常的痛苦，尤其是父親認為自己的長子不願意接受傳宗接代的責任。後來細細老師發現自己的生殖構造其實無法生產精子，於是將自己宅在家中不出門長達好幾年，直到他三十多歲才發現原來自己是一個雙性人，於是他切除了身體上當初辛苦改造的男性性器官。

性器官改造手術的發展已有七十多年的歷史，雖然目前已經可以讓改造後的器官在外表上跟一般正常的沒有什麼差別，但具有功能的男性性器官改造手術卻從來沒有成功的案例。細細老師很佩服那些為了身分還願意嘗試手術的雙性人，畢竟是否接受手術是他們的權利。在雙性人還沒有能力自己選擇性別時，家人就以愛的名義替雙性人做了決定，而讓他們必須經歷殘酷的性器官改造手術。依據保守的估計，世界上大約有1.7百分比的雙性人，目前聯合國已立法禁止沒有得到當事人同意的性器官改造手術。

### 「慈悲」與「勇氣」相輔相成

細細老師創辦「藩籬以外——認識和關愛雙性人」組織，並很積極的投入其中。身為基督徒的細細老師當時很希望教會可以支持幫助雙性人的工作，但雙性人的存在，在

基督教教義上，是無法接受的芒刺，會刺傷基督教的根本信仰，痛苦的基督徒無法接納細細老師的存在。於是這幾年細細老師不斷擴大自己與各種宗教的溝通，畢竟世界上雙性人的比例其實超過大家的預期，於是有一些前衛與熱心支持LGBT運動的人士加入爭取雙性人權益的工作。這些存活下來的雙性人可能因為自己痛苦的經歷而躲在社會不同的角落，尤其是在各個宗教裡，因為宗教的光明面可以幫助雙性人對自我的肯定與對人生的態度，所以肯定各個宗教中一定有雙性人的存在。細細老師這些年積極努力與各種宗教進行溝通和了解，以期積極推動各宗教對雙性人的接受。

當我們在會議中說「慈悲」跟「公義」，我們知道什麼是真正的「慈悲」跟「公義」嗎？首先「慈悲」其實是和「勇氣」相輔相成的，當一個人真正具備「慈悲」，他的表現就是「勇氣」。一般人以為的慈悲是：「這個雙性孩子真可憐，我出錢讓他進行性器官改造手術吧。」大家都只用自己的角度和觀念來表達關愛，在中國就真實發生一位父親募款帶孩子進行手術的例子，這個雙性孩子就因公眾的愛心經歷十幾次殘酷的手術，這難道就是我們對雙性孩子的慈悲？我們是否應該修改自己慈悲的角度跟觀念？比如跟細細老師一起站出來推動雙性人的社會教育。但要站在細細老師身邊之前，大家需要先有「勇氣」，不能像許多雙性兒童在受到組織多年的照顧之後卻說：老

師您自己努力吧，我在背後迴向給您；或基督徒會說我在背後為您禱告，所以我平平安安，而您繼續鬥爭吧，如果您死了我會知道您回到天上了。細細老師希望大家要更勇敢一些，真正站在需要幫助的小眾身邊。

### 當務之急：「去病理化」與「去汙名化」

社會上的權威如醫生、政府跟宗教等，他們是社會大多數人聽從與跟隨的對象，如果醫生說你的孩子有病，你會不帶他去治療嗎？但這些治療對雙性人是真的有益的嗎？細細老師五十多歲，他母親還是為自己當初要求他進行手術所造成的傷害而感到抱歉，但「痛在兒身，疼在娘心」，細細老師的母親何嘗不也是一位受害者？希望相同的傷害事件不要再繼續發生。所以細細老師向聯合國世界衛生組織（World Health Organization, WHO）爭取雙性人的「去病理化」與「去汙名化」立法，雖然至今已經歷了十年的努力都還沒有成功，但這個立法對雙性人非常重要，雙性人也是人，應該公平的生存在這個世界上。

最後細細老師邀請大家一同關注身邊少數特殊性別的眾生，並要求大家不妨來摸摸自己的臉，然後回去轉傳她的照片，讓網路好友知道自己今天遇到了一位真正的雙性人，告知網友雙性人是真實的存在著，他們所遭受的痛苦不是我們所熟悉的，如此您也就一起站出來發聲，而參與了雙性人的公眾教育了。



▲研討會的圓桌論壇，雖於第一天的終場，但是與會大眾仍精神抖擻地熱烈參與。（108.5.25）

### 戴愛蓮老師如是說 身分認同：現代社會的核心

聽完細細老師的演講，戴教授在感動之餘，首先謙稱自己有關佛教歷史的演講，相對的一定會讓大家覺得很無聊。戴教授請大家先查看紙本論文的後方，她在演講稿後方增補了震華法師於1936年所出版的《續比丘尼傳》序文與自序，戴教授希望與大家分享其中有關性別議題的耐人尋味論述。

說到性別平等，我們可以回溯到1919

年的五四運動，那時有很多新的思想產生，如民主、科學與技術上的新概念，但最重要並且最現代的觀念是「認同」。認同不是科學、也不是技術，它是一個非常前衛的想法。隨著歷史的演進，我們認同家庭、宗教、階級，年齡、性別，但在二十世紀之前想要改變身分認同，其實是一件很不容易的事情。現代我們已經可以改變自己的身分認同了。我們可以重新創造新身分，將不喜歡的揚棄，獲得嶄新的不同身分。有些哲學家認為，身分認同是現代社會的核心，它是一



▲劉宇光教授新書發表會，新書名為《左翼佛教與公民社會：泰國、馬來西亞的佛教公共介入研究》。（左起：劉宇光教授、林朝成教授）（108.5.26）



▲黃運喜教授新書發表會，新書名為《佛教的社會關懷與寺產問題》。（左起：黃運喜教授、侯坤宏教授）（108.5.26）

個持續進展的過程，沒有終止的期限。

十九世紀晚期到二十世紀初，「人權」議題不論是在中國或是西方世界都是一個新穎的概念，現代身分認同的創新也是一個新概念，但民國時期世界上就已經有了「女權概念」的出現，在中國則有太虛大師試圖復興佛法，當時那些修行者透過辦學校、發期刊、寫文章、成立廣播電台等方式來將佛教現代化。當時太虛大師邀請震華法師撰寫女性出家眾的傳記，於是震華法師以江浙地區的比丘尼為主，收集了許多相關資料而出版了《續比丘尼傳》。在這本傳記中，震華法師花了一番工夫將「男女平權」的概念帶入書中，守培法師的序文中述說：「在中國歷史上女性無法自立，沒有主權，但男女平權議題早在佛陀時代就已出現。」

### 三〇年代——性別議題之比丘觀點

戴教授發現這些受到傳統佛教與保守思想洗禮的比丘，在面對全新的性別平等議題時，並無法由佛法的立場來正確的解析它。在太虛大師與震華法師於1947年相繼逝世之後，他們的著作與中國在三〇年代的性別平權倡議均無法有後續的進展。但是大家應該感到欣慰，因為在三〇年代的中國就已經有比丘與比丘尼提倡性別平權的聲浪，當時還有中國的比丘尼到西藏朝聖，也有比丘尼照顧二戰期間受傷的外國難民，佛教女眾在當時已經實際參與了許多社會活動，而成為社會重要的活動分子。戴教授建議大家一起看

一看三〇年代的中國佛教團體在面對性別平等議題時是如何處理的，雖然因為後來的第二次世界大戰與中共政權的關係，他們支持性別平權的議題無法持續下去。

可惜《續比丘尼傳》並沒有明確的區別比丘尼與優婆夷的權益差別，並且在文本中比丘尼與優婆夷之間還經常有混淆不清的情況。守培法師在《續比丘尼傳》序文中，一再強調佛門女眾（比丘尼與優婆夷）應該學習基督教傳教修士的精神，參與傷病患者跟學童等的照顧工作，在社會上扮演活躍的角色。

另一方面，守培法師也鼓勵女眾出家，可以不需要再憂心社會的世俗之事。他認為很多比丘尼沒有深入經藏，冷漠而且無所事事，所以希望比丘尼要為社會做更多的事情。有關中國比丘尼「出世或入世」的問題，守培法師在《續比丘尼傳》中似乎存在著互相矛盾的看法，他認為中國女性受到很多社會建構的傳統思維影響，例如「三從四德」、「重男輕女」等，這些都是因為大家「不了解佛法真諦」所造成的結果。

民國初年，太虛大師與所有的比丘其實都是贊成「八敬法」的，但太虛大師並沒有鼓勵女性出家，雖然他在武漢建立了比丘尼學校。震華與守培法師的思想，其實都比自己的老師輩開放與先進。西方的社會與性別平權運動，最早起於六十至七十年代。戴教授認為大家應該回頭看看三〇年代中國佛教曾經發生過什麼事情。例如文本中以傳統語

言提到龍女可以改變性別的先進話題，但在這些話題中《續比丘尼傳》卻未呈現出男女平權的佛法論述，有趣的是它卻呈現了「新舊語言之間的碰撞」議題，大家可以回去再讀一讀。

### 昭慧法師如是說

先弄清楚：「業障」到底障什麼？

法師由「業障」談起，為大家分析佛法中業障的結構問題。首先，關於「業障」，其實大家很少去思考它的定義跟範疇，業障之所以為障，第一個應該探討的是「它到底障什麼」？不要一天到晚將任何人身邊的苦難均以「業障」一詞概括。

佛法中所謂的「三障」，除了「業障」還包括「報障」跟「煩惱障」。在佛典中，主要是指「障礙修道」。障礙修道才是三障的最核心問題，也就是三障的內容會使得我們在修道上產生困難，但這未必就是罪惡，修道困難與罪惡可以是兩回事。以「淫慾」為例，欲界眾生何人沒有淫慾？如果說它就是罪惡；印順導師說得好：「如果動物本能該下地獄，那所有的眾生都該下地獄了。」導師的說法，在當時給昭慧法師帶來非常大的震撼，因為法師自己也是從傳統佛教中走過來的人。面對「障之所以為障」的問題，導師會去尋找它更核心的問題，也就是情慾到底出自哪裡？情慾為什麼會構成修道上的障礙？

### 「情」與「欲」的修道之障

就如昭慧法師上午的論文發表所述：「情」跟「欲」的問題如果不往上提升跟淨化，都會構成修道之障。法師說「欲」之所以構成障，主要是因為它總是讓人需要「透過刺激來獲得滿足」，在享受刺激後，人會產生麻木，於是只好周而復始的不斷靠「加重刺激」與「變換花樣」來再度得到「欲」的滿足。於是就不斷輪迴沒有底線。佛教對這種情況可能並沒有很強烈的罪惡譴責，但會提醒我們：這就是苦（dukkha），是非常苦的一件事情，因為你賴以獲得快樂的事情竟然是虛幻的，這與犯毒癮看起來其實並沒有什麼差別，只是程度上沒有那麼嚴重。「性癮」、「賭癮」、「毒癮」都稱為癮，它們在欲的層面上是相同的，都會構成障礙，帶來痛苦，修道者如果一直尋求這方面的滿足，他很容易不知不覺的傷害自己、傷害別人。

「情」也會構成障礙，我們知道「一般的戀情」、「父母對兒女的疼惜之情」跟「慈善家對普世苦難者的悲憫之情」是不一樣的。戀情有一種強烈的「互相吸引」特質，有時吸引也可能是以單相思的方式，這種吸引方式很容易讓人「魂不守舍」，魂不守舍的狀態就是一種無法自主自控的狀態。

法師常以明朝的「唐伯虎點秋香」為例，唐伯虎原是書香門第，經濟社會地位均



▲研討會的閉幕式溫馨喜悅，大家臉上洋溢著法喜，收穫滿行囊。（108.5.26）

甚為優異的一位書生，就為了一位老婦人的婢女，寧可屈就老婦人孫子的書僮以一親芳澤，這個「風流倜儻」遇到「國色天香」的美好故事，真是驚天地而泣鬼神，但唐伯虎的行為不就是「魂不守舍」嗎？一個人的魂被奪掉了，卻不是那種「聖者無我」的境界，而是「不由自主的」被人所奪，像唐伯虎這樣的人其實是一生的悲劇，因為秋香之前他已經有好幾個被奪魂的相同經驗，秋香之後他還會有好幾個。這是因為他已養成「耽著美色」的情境慣性，也就是他被「情」吸引的慣性已經成為他生命中的致命傷，這個致命傷其實是要被矯治的。所以從「苦」的角度觀察，唐伯虎與秋香的人生其實都是非常苦的，這也就是業障之所以為障

的原因。

只要還沒有成為阿羅漢，人人都有業障，大家都或深或淺的為「情欲」所障，其中有些人的「欲」甚至強大到須要以修「不淨觀」來對治。不淨觀的修行，必須到墳場去觀察屍體腐化的過程，相對的是一個令人恐怖與厭惡的禪修方式，但它卻是對治強烈「情欲」的特殊良方。每個人對情欲的依賴有淺有深，就苦的角度而言，修行人不宜加強自己情欲的深度，不應培養耽著情欲的不良慣性，而讓自己經常不由自主地失去自我操控的能力。有人會說，這不就是一種「無我」的境界嗎？錯！無我是一種「自我的超越」，不是「魂被所奪」或暫時的「忘了我是誰」。這種「短暫忘我」的狀態，在密



▲性廣法師帶領眾人迴向，更添閉幕典禮的莊嚴殊勝氣氛。(108.5.26)

宗的修行系統中，經常會將它類比等同為解脫，其實它是一種非常背道而馳的狀態。

修道真的是要面對業障，但往往並非普世或佛教界所認定的「女性有業障」、「同志有業障」、「LGBT+Q有業障」，問題必須從是否出家修道為標準來做區別，如果沒有出家修道，世俗凡夫是可以循正確的方式來滿足自我情欲的，只要不傷及他人就算沒

有犯戒，在心理的層面也是同樣的情況。

### 男性獨身僧侶的「厭女癖」

探討兩性平權議題，我們往往會發現：男性獨身僧侶對女性的敵視經常遠遠超過一般已婚男眾，因為他們往往無法抗拒情欲的吸引力。也許是男眾於這方面特別的脆弱，所以他們對女眾有非常強大的厭惡，而形成

動時發覺，女性其實並非更善良，她們在這樣的結構中尋求內心補償的結果，可能會對男眾卑躬屈膝，卻轉頭就對其他弱勢眾生展開更大的欺壓，分贓利益而淪為父權社會的共犯。男性要管控女性一定要有女性充當白手套。這些白手套包括了女性僧侶的家長、修道院的院長、住持或家庭中的母親角色，都可能在壓迫女性，所以性別運動中女性絕對不是無辜的，有些情況還可能是更可惡的，因為男性可能只是隔岸觀火，女性卻可能在第一線直接執行迫害。

### 恐懼、自卑的翻轉：特權與優越感

「歧視」在心理層面，是來自「自卑、自大跟自我防衛」，所以必須建構一套社會論述、制度跟禮儀來改變它。透過社會建構，我們看到厭女者由原本的厭惡、恐懼跟自卑中改變了，他們的心態轉變為「特權」跟「優越感」。那原本用以矯治自身毛病的修行觀想，進入社會建構，而塑造出極度醜化女性的印象。在有了制度的跟進後，就產生了八敬法。這套社會建構的嚴重性，在於它是透過聖典將制度神聖化。社會上誰服誰？誰是最高的權威？大家彼此角力，還有出頭的一天，但將歧視置於聖典中，就成了不容挑戰的權威。

社會建構來自特權心態。這些男性僧侶在教典的編輯與詮釋上居於主導的地位，於是將文本中不利男性的部分加以屏蔽，不利於女性的部分加以放大，拿著雞毛當令箭，

了「厭女癖」。有厭女癖的僧侶，經常處於強烈的「自我防禦」狀態，會想盡辦法極度醜化女性。修不淨觀觀察屍體如果可以有效對治「厭女癖」僧侶的情欲，這種不淨觀的修行對他們而言就是好的，但他們不應該將自己的厭女癖到處散佈，因為其他人未必有和他們一樣的毛病——強烈情欲。

女性在社會上原本就已經要面對很多的打壓，再受到他們的影響就更自卑了。但自卑也不代表女性神聖，昭慧法師從事性別運

將這些制度歸為佛說、啟示，所以它的殺傷力非常強大。昭慧法師非常贊同歐陽文風牧師的策略，因為那些人是不会聽的，他們因辯論無法勝過法師，而假裝無視於法師的存在。他們無論在「上馬殺賊跟下馬辯論」都無法勝過法師，只好躲在山門裡當皇帝，再加上一群在社會建構中自我順服跟自我矮化的女性，於是讓性別正義的抗爭無法起到什麼作用。

所以昭慧法師說：「自己永遠不放棄講話的權利，永遠不停下自己口跟筆的論述。」這個抗爭是必要的，並且無需使用情緒的語言，只是就文本進行分析，將有爭議的內容進行比對，攤開來讓大家一起評比其正確性，更將抗爭帶入學術性的討論，讓大家認識到：佛典並非佛陀一字一句的錄音記錄。昭慧法師的抗爭論述，對厭女癖的僧侶如同晴天霹靂，因為法師踩到了他們的地雷，讓他們的信仰無從建立，於是厭女癖的僧侶集結全部信眾一同修理法師。

### 身心平衡的中道智慧

這場抗爭是一個很浩大的工程，很多人因此選擇退卻，因為他們希望從修道中得到喜悅和寧靜，無法天天劍拔弩張，為了抗爭而讓自己經常處於不安穩的戒備與戰鬥狀態。這時佛法的「四念處」就可以拯救我們，讓我們知道如何療傷止痛；如何在緣起的中道實踐中，做到「適可而止」，不必成為瘋子跟烈士。我們還是要尋求中道的智

慧，來維持自己身心的平和跟快樂。不要失去平衡，變成憤世嫉俗的人。

在佛門中的性別秩序如空氣無所不在，法師很佩服台南妙心寺前住持傳道法師的話：「世間有三事最難處理：既有偏見、既得利益跟既成習性。」性別議題剛好三者都包括在內，是最難處理的事情。也正因性別議題像空氣般無孔不入、無所不在，而讓昭慧法師自覺像與風車作戰的唐吉軼德。但她卻勸投入性別運動者不要這麼悲壯，要知道世間還有其他許多美好的事物，要學會「平衡」，不要每天盯著不好的事物，讓自己可能因「免疫力」不夠而先摔跤敗北。應先讓自己的能力提升，之後就能做到全然的免疫。

佛陀說：「如果中了他人射過來的第一支箭，就得小心不要再中第二支箭。」當怨害之箭射過來時，我們就此覺知，審查身體的痛苦，但不要再生出更多的瞋惱而延續痛苦，於是你就不會再中第二支箭。這時射箭者會像射到空氣一樣，因自知無趣而停止射擊。法師說：「懲罰厭女癖者最好的方式，就是繼續保持快樂的生活與持久的論述。」

### 「無我」抗爭：另類的生命養分

在二戰之後，重視多元價值、人權、法治、自由與平等的普世價值。這些普世價值一直遭受政客與教會基本教義派的顛覆。天主教會對中國大陸目前的掌控狀態其實是很滿意的，因為阻止世俗化的向下打滑，原來就是教宗的願望，但卻顯得無能為力。共產



▲與會大眾於中場交誼時間輕鬆熱絡，並品嘗豐富的茶點。（108.5.26）

黨確能做到「一聲令下全部截除」，這種魄力讓教會非常稱慕。保守右翼的力量正在崛起，他們想繼續在文本中找到發言權，但時不我與，在網路的世代，每個人都可以是發聲的自媒體。

所以你要怎麼做？順服？裝沒看見？還是選擇抗爭來解脫它？這個回歸自我答案的過程就是「修行」。當你修過這一關；就會發現「八風吹不動」是真的可以做到的。法師常見到在禪堂特別脆弱的男眾，人事上的風吹草動，都可以讓他們痛哭流涕，這是因為他們缺乏平日的訓練。法師由於身經百戰，

對於不如意的人、事、物早就有強大的承受力，這其實就是「一分耕耘，一分收穫」。

昭慧法師自稱是大乘的忠實信仰者，深信佛陀在《金剛經》中所說：「以無我、無人、無眾生、無壽者，修一切善法，即得阿耨多羅三藐三菩提。」一切善法，包括讓人階段性離苦得樂，或究竟離苦得樂的一切善法，只要持守一個原則——「以無我、無人、無眾生、無壽者而行」，這時抗爭就不會造成很大的傷害，而會成為我們生命中的養分……以無我、無人、無眾生、無壽者，修一切善法，即得阿耨多羅三藐三菩提。●

# 研討會訪談報導

## 與會來賓迴響

採訪・謄稿 | 李朝倉、林錫堃、張沛寧、林素有、丁靜怡、潘鳴珮  
整理 | 李朝倉、釋德晟

### 邱敏捷教授、黃文樹教授

（台南大學國語文學系、樹德科技大學通識教育學院）

玄奘大學宗教與文化學系與財團法人弘誓文教基金會，主辦印順導師思想學術研討會行之有年，今年已邁入第十七屆，誠是因緣甚深。以印順導師思想之理論與實踐為軸心，貫串佛教經典，抉發印順學，以及印順學派人物等佛教思想、文化、教育與藝術等相關議題，確實有相當大的探究、論述空間。

今年有幸參與盛會，以江燦騰《跨世紀的新透視：臺灣新竹市300年佛教文化史導論》為題，評析該書對印順導師與新竹市佛教的論述，開啟另一視野。

此次會議參與學者，以兩岸為主，未來在經費許可下，或兩年，或三年，可邀請其他海外學者共襄盛舉，畢竟有些海外道場也在弘揚印順導師思想，諸如澳洲雪梨華藏

寺、美國聖路易市美中佛教會等。最後，感謝諸位法師與護法居士大家有願同行，以法相會，在學佛的路上成就智慧與資糧。

### 林建德教授

（慈濟大學宗教與人文研究所）

這次印順導師思想研討會，結合性別倫理相關議題一起召開，分外具有意義。導師思想跟現代社會的連結，以及和現代人所可能面對到的問題，可以產生什麼互動、對話乃至於貢獻，乃是「後印順」時代或是「印順學」的未來發展一個可能的挑戰。

導師思想研討會每年都辦，如果要長長久久、永續發展，不免要有所變化跟創新，所以這兩者結合頗為特別。特別是印老的「人間佛教」思想強調菩薩道實踐，菩薩道必須回歸到現實人世間的具體問題，包括性別倫理所遇到的問題，例如「多元成家」、「同志婚姻」等，這些相信在導師思想佛學

觀點當中，應都可以提供一些思考向度的不同啟發。

尤其導師不少觀點與傳統佛教認知不同，包括嬰靈、肉身菩薩、器官捐贈、淫慾，以及大乘天神化信仰傾向、大乘起源論、如來藏說、彌陀信仰、禪史研究等，都有其獨到而創新的看法，因此面對社會一些具爭議的問題，我想也可以從他的思想中得到回應問題的方式。

如我自己這次論文發表，就是試著從印順導師觀點來探討同志婚姻。未來每年的印順佛學研討會，我想也都可以結合不同倫理學問題或者社會議題乃至哲學問題等一起舉辦，而試著把印順佛學做大、做長遠。

### 張璦文教授

（輔仁大學英國語文學系）

從過去參加研討會到現在的經驗，即是昭慧法師帶領的弘誓學團非常有組織力、動員力，總是在大家通力合作下，短時間把一個國際研討會辦起來。本來還擔心同步口譯的問題，沒想到筱雯老師和慧真老師都被邀請過來，真的是一場國際研討會的規模，議題也是國際佛教社群確實關切的！

我滿感謝自己主持的這一場，因為主題是亞洲佛教，特別是在東南亞國家，拜讀



▲第一天首場論文發表會，由左而右：發表人胡曉蘭教授、昭慧法師、主持人葉海煙教授、發表人戴愛蓮教授。（108.5.25）



▲第一天第二場論文發表會A場次，由左而右：發表人Santosh Ishwardas Raut教授、何日生授教、主持人張璦文教授、發表人李玉珍教授。（108.5.25）

三篇論文自身學習很多。另外，現場有許多專家、發表人，互動熱烈產生非常豐富的激盪成果，嘉惠了旁聽的法師大德。這種會要持續辦，我們才會有很多精彩的最新研究成果，可以公諸於世，此外也啟發比較冷門少人探討的題目。

昭慧法師一直都在觀察佛教和現當代社會之間的脈動關係，像過去經營的性別與動保議題，或是佛教倫理學等等相關的議題，這些議題的設定都會令人眼睛一亮。最後如要給予建議，我個人滿關心「高齡化社會的問題」，當下已經正在面臨，目前為止比較少看到，相信佛教在我們這個社群應該也會關注到這個部分。

### 曾廣志教授

（澳洲格里菲斯大學醫學院、高雄醫學大學）

這次大會主題我個人覺得是非常重要

的，眾所週知，台灣剛剛完成同婚的立法，就台灣目前的大環境而言，這是一個非常適切的題目。就我做為一個醫學教育者的立場來說，能參與宗教文化和性別倫理的討論，對於我的教學也是很有幫助的。因為在教學的過程之中，我們常會引導學生去思考宗教對病患的生活與心理的影響，還有就是性別倫理的議題，在臨床上醫療工作者要怎麼在性別議題上做抉擇，這些抉擇往往會影響醫病關係的好壞與病人的康復。舉個例子來說，一個醫療工作者，如果面對性取向或是性別認同與自己不同的患者，他們要如何應對呢？一個好的醫療工作者必須對所有的患者一視同仁，但是這種平等心不會從天而降，那是需要醫療工作者自己反覆思考，經常修正心態與行為，才會發生的。

弘誓學院這一次的研討會，再次傳達了人間佛教對當代社會議題以及弱勢族群的關

切與關懷，這研討會的主辦者與參與者都是為了提出問題及解決問題而來的，可以說是一個具體實踐菩薩道的研討會。

我和數位國際學者對這一次的研討會的氛圍與內容都甚為激賞，因為這研討會是一場主辦者真心來辦、義工真心來護持、參加者真心來參與及真心來學習的研討會，這確實是一場因緣難得、跨國真心交會相遇的心靈與智慧饗宴！

### 陳文珊教授

（玉山神學院基督教人文學系）

其實從2000年起就開始關心性別議題。我同時也非常好奇，佛教怎樣來看待性別。昭慧法師在這方面滿成功的，像上次達賴喇嘛來台灣，昭慧法師主張廢除八敬法，而我一直以來就是關注著，從多年前第一屆的性別議題，所以這次有這個主題的時候，就非常想要來參與。

佛教討論性別議題，這件事情讓我覺得展現出非常豐富的多元性。尤其今天晚上要結束之前，李玉珍教授的發言讓我耳目一

新；佛教經典有各式各樣的可能性，包括否定經典的權威性這種詮釋方式，能夠看到佛教裡面對於經典詮釋有一些非常細膩的處理；性廣法師有些不一樣的意見，昭慧法師稍微打一點圓場；這是我第一次聽到，佛教在討論這些東西的時候，表現出這樣一種自由的方式與風氣。

### 嚴瑋泓教授

（東海大學哲學系）

今年剛好因為兩個學生的學位論文均是從佛教哲學來反思性別平等與同性議題，與會議主題相關，是很好的機會。大會願意接受由我與學生共同發表論文，主要是學生的用功，所有研究結果歸屬於學生，我只是站在輔助的角色，告訴他們哪邊需要修改再思考，或是再進一步深入探討。

此次會議非常有意義，昭慧法師大作所提到種種的論述，怎麼幫助我們去思考性別倫理平等；平等一直是佛教哲學裡面很重要的精神與內涵，猶記得多年前來到弘誓學院，我非常感動的是昭慧法師強調「在弘誓



▲第一天第二場論文發表會B場次，由左而右：發表人嚴瑋泓教授、蘇美文教授、宣方教授、發表人朱麗亞博士生、洪淑樺碩士生。（108.5.25）

學院裡面四眾平等」，在一般佛教的道場裡面，較少看到特別強調四眾平等的精神。我在研究所裡面開了兩次佛教倫理學課程，除了閱讀昭慧法師的著作，還有閱讀當代西方學者佛教倫理學著作；我通常都會提到這個例子：當我們從佛教哲學討論到平等的概念時，昭慧法師她在自己創辦的學院，強調四眾平等，這是我覺得把學理放到實踐上，一個非常令人敬佩的地方。

會議每年討論印順導師思想，本次是搭配第二屆宗教與性別倫理，有意義的地方在於不只是討論法義，希望從佛教法義往現實的實踐上去思考。一般而言，如同昭慧法師早上會議時所提及：「我們作為佛學研究者或是佛教實踐者，很容易把空、勝義掛在嘴上，忽略了世俗上應當去處理的具體問題，例如：不平等、衝突等等……。」如何透過佛教哲學，來作為現世上具體的實踐，這是我們在課堂上一直在思考的問題；也因此，我的兩位學生在課堂上也構思了這樣的問題

剛好與本次大會的主題契合。非常感謝大會的寬容願意接受我們的論文發表，學生與我有一致想法：佛教哲學有非常多的論述理論與內涵，除了能成功幫助我們去反思現代性的議題，也讓其他人透過佛教法義或經典啟發產生具體實踐方向，讓佛法不只是文字語言的表述。如同昭慧法師所提：我們不該把應然掛在嘴上打高空，忽略實然上應該要去處理的問題。其實，兩者應該是相輔相成，我們可以透過應然來反省實然，也可透過實然來建構應然應該如此，何種應然可以讓我們走得更好，應然與實然不應分割，理論與實踐可以相輔相成。

### 張玉玲教授

（國際佛教聯邦會長、臺灣佛教善女人協會理事長）

參加本次會議因緣乃是LGBTQ/I長久以來也一直是國際佛教大會之議題，佛法的觀點探討不外乎是「緣起性空」，我與國際



▲第一天第三場論文發表會A場次，由左而右：發表人曾廣志教授、葉圖德教授、主持人胡曉蘭教授、發表人歐陽文風牧師。（108.5.25）

佛教善女人Sakyadhita（國際佛教善女人協會）立場一致。自我的思考發現所謂的「認同」，乃尤其自當感受到「被歧視」時之「認同感」最強，所以最理想的狀況則無處於被歧視的狀態下。如同千年以來佛法散播於各地時，也一直受到當地許多社會文化的影響，就算佛陀時代，其姨母出家也是如此，佛陀起初不接受女性出家也是考量到許多層面，包括當下社會背景，如姨母本身乃皇家貴族又是身處對女性有諸多限制的印度……。

台灣佛教徒在性別正義這部分，昭慧法師已經扮演了很棒的先鋒角色；Sakyadhita則是透過國際學術研討會讓來自不同傳承及各國修行人（尤其是女性），有機會分享成功經驗或挫折，彼此之間腦力激盪充實自我。

佛陀給予我們的佛法則是最佳的寶物與基礎，提醒我們要如同觀音菩薩去聆聽各個被壓抑的族群，同時我們也必須思考如何運用佛法的智慧讓大家離苦得樂，而非滿足於短暫的勝利。

在這次主持的論文發表場次中，讓我印象最深刻的是其中一位基督教女性神學家，她整個身經百戰經歷及基礎哲學與神學的訓練，就如同昭慧法師對她的稱讚般：「為『性別正義』而踽踽獨行的基督教才女：文珊老師」是非常恰當的。另外秦老師以法律專業的觀點切入及婦女新知的長年參與也令人十分讚嘆，但兩位也都提到了之前比較忽略性別正義的宗教層面，這也如同之前婦運界黃長玲教授私下所曾提及，佛教女性僅聽到昭慧法師而無之外，是否也有其他台灣佛



◀第一天第三場論文發表會B場次，由左而右：發表人傳法法師、秦季芳講師、主持人張玉玲教授、發表人陳文珊教授。（108.5.25）



◀第二天第一場論文發表會A場次，由左而右：發表人侯坤宏教授、主持人劉宇光教授、發表人李瑞全教授。（108.5.26）

教女居士的聲音可以加入呢？

現代女性領導人比較停留在單打獨鬥的狀態，葉海煙教授所提及一般人對女性成為領導人後的形象，通常具有恐懼感，故女性領導人如何面對這類的挑戰？女性領導人之間是否可以彼此合作分享？女性領導模式建立起來了嗎？雖證嚴法師、昭慧法師與性廣法師都是很好的現代佛教女性典範，但跨組織或國際之間的女性領導人共同合作模式，似乎目前還有待探討。長期以來就我觀察及思考，過去女性幾乎都是白手起家及無後援，而我們也常聽到比丘尼很容易將自己的寺院傳承給男眾，能夠橫向去發掘自己姊妹們的脈絡的佛教女性並不多見。

延續女性議題故建議下一波應探討如何落實女性支持女性，而非潛意識及慣性支持男性領導人，女性前輩如何建構及與晚輩如何共同推展、橫向連結與護持機制等合作模式皆待建立。

## 細細老師

（「藩籬以外——認識及關愛雙性人」創辦人）

今天我主要提到雙性人孩子的困境，常常被迫接受手術而受苦，那怎麼辦呢？這個世界還是不明白。我們現在做的就是要求醫療系統和家長，讓雙性人孩子在成年、有能力做自我性別認同的判斷後，再進一步做手術。他想要做男就做男，想做女就做女，或者他想維持身體本來的樣子，也應該讓他維持。

多數的雙性人即便不接受任何醫療行為都能安全健康的活下去，少部分的雙性人必須接受賀爾蒙藥物的調整來維持生命穩定，但那也不需要做侵入性的性器官改造手術。我們應該撐出一個讓雙性人自己做選擇的空間，法律上也應該給他們這樣的權利。然而在雙性人孩子還沒成年之前，常常因為沒有做手術而面對一些歧視；我童年時父母希望

我能做男生，但是我的生理結構沒辦法站著小便，每次去洗手間就覺得很痛苦，該怎麼辦呢？不做手術可能會被欺凌，但一旦做了手術又必須面對不可逆的侵入性醫療結果，做與不做十分難以抉擇。所以我要提出一個建議，孩子還沒達到一個自我決定的年齡之前，可以容許家長或醫療系統給他安排一個最小風險的暫定性別，譬如說：他無法站著小便，那就讓他當女生。孩子在成年、發育前其實沒有太多的性別差異，所以讓父母在孩子發育之前為他定義一個性別，能保護他的安全，讓他能在童年時期做個一般人，能夠安全的成長。等到他長大，能夠自己保護自己，能夠清楚表達自己的性別認同時，再重新的調整他的性別。這樣「暫定性別」的概念是我過去為華人社會所提出的建議，後來在世界各地與其他學者交流後發現，這樣的觀念也能延伸其他地方，為雙性人孩子提供保護。

我在這一天裡面學了很多東西，我自

己是基督徒，對聖經也許有一點點的認識，但也不是很徹底。這裡多數是佛教的研究論述，佛教的概念跟基督教有很多不同，有不同就有空間，這是很開心見到的。昭慧法師這邊帶領很多朋友都是比較開放的，溝通上沒有太大問題，反而是讓我學了很多東西；但是當然我不確定到了其他佛教的團體，是不是也像這裡一樣充滿和平。對我來說在認識佛教上，這裡是一個好的開始，我可以知道佛法的概念是怎麼看性別、看性小眾，能看到佛在看待我們是很寬容的，就跟歐陽牧師說的一樣，這邊比基督教更包容。所以今天不論在知識性還是心理層面我都有很多的收穫。

## 洪淑樺同學

（東海大學哲學系碩士生）

參與這個研討會，主要是因為這次學術會議的議題「宗教化文與性別倫理」與我的畢業論文相關，所以我的指導教授嚴瑋泓老



▲第二天第二場論文發表會A場次，由左而右：發表人張章得理事長、性廣法師、主持人蔡伯郎教授、發表人悟殷法師、汪盈利秘書長。（108.5.26）



◀第二天第二場論文發表會B場次，由左而右：發表人源妙法師、普超法師、主持人林建德教授、發表人謝獻誼博士生。(108.5.26)



◀第二天第三場論文發表會A場次，由左而右：發表人耀行法師、主持人邱敏捷教授、發表人金易明教授。(108.5.26)



◀第二天第三場論文發表會B場次，由左而右：主持人吳宗憲教授、發表人光持法師、楊麗穗碩士生。(108.5.26)

師鼓勵我來參加。

因為參加本次會議而得以聽見昭慧法師的演講，法師在此議題是台灣的先驅，從過去性別運動中認識她，對我來說，昭慧法師是一個很特別的人，在很多的論文發表中有很多不同的角度的討論，我也在她的論文中

學習很多。

**李朝倉藝術家**  
(弘誓學院專修部學生)

第一次接採訪組，本來擔心沒經驗無法順利完成任務，結果發現學者們都很會帶

問題，很容易就收穫滿滿。這次基本上只要是第一次來的都要採訪，留下他們寶貴的意見。有些比較年輕的受訪學者，沉思的時間比較長一些，也擔心回答不好，會和採訪組反覆確認。

收到受訪者名單時，組員的反應不一，比如鐔蓁學姐會先做功課上網查，閱讀論文期待能夠增加訪談內涵，而大部分採訪組員是現場聆聽思考提問的內容，雖然學院並無硬性要求，但基於個人的熱忱（與不安），大家卻自動自發地各展神通。從一個原本當志工的身分，變成專心聽講的聽眾，理出提問重點，然後在面對面時，還要強壓下面對偶像的緊張忐忑，畢竟對象是議程中侃侃而談精闢言論，仰之彌高的學者呢。沒想到，面對面時卻一派和氣，任憑我們討教，甚至

我還問了自己在學習時的盲點（當然要關掉錄音）。當採訪組真是好處說不完。忙不過來還有些隱藏在別組的資深採訪員，如素有學姐等人仗義來協助。

挑選訪問地點也需要技巧，當選在如同菜市場的齋堂，那就雙方都要咬著牙，洗耳恭聽，雙眼含情脈脈地緊盯著彼此，受訪者還貼心的問，這樣錄音會不會影響？而聰明的會選擇對的環境，如鐔蓁學姐，我們看到在慈暉台，一抹優雅悠閒，彷彿老友輕聊般，令菜鳥採訪組羨慕的畫面。

**莊翠華居士**  
(弘誓學院志工)

學院的國際性學術會議我是第一次參加，參加本次會議的因緣乃是未進學院上課



▲第二天第四場論文發表會A場次，由左而右：發表人黃文樹教授、主持人李瑞全教授、發表人邱敏捷教授、林建德教授。(108.5.26)



▲第二天第四場論文發表會B場次，由左而右：發表人本願法師、主持人黃運喜教授、發表人陳省身講師。（108.5.26）

前，在印順導師的關房「妙雲蘭若」經常耳濡目染導師的智慧，導師閱覽經藏多年著作等身，領受導師的智慧與慈悲，法義精華受益良多，所以非常嚮往此次的法筵。

主題中，第一天的性別平等論壇，真的是大開眼界，原本傳統的倫理道德問題，借由各界人士慨然的分享，着實把我的腦袋瓜重重撞擊了一下。平時女兒也會和我討論這樣的話題，只是都在尊重與關懷的心態互相提出看法，而這次論壇內心的感動，對於性別平等的看法將會更深刻，以後面對此一議題，可以與他人分享，如何以更慈悲與同理心來對待。

感恩昭慧法師、性廣法師以佛法和佛陀的慈悲將性別平等，以經典法義深入淺出的講解。對於性別歧視的議題，希望將來也可以在專修班，上課課堂裡讓同學更了解，佛

弟子清楚性別平等，社會上就少了一個，盲目跟從不正確的看法與對待。

成就一場國際性質的論壇，學院的師長與常住師父、志工菩薩團隊，是非常辛苦的，費盡心思細膩回應在每一個環節。尤其是事前準備工作，學術研究發表是要更用心，因為一發表演說出去，所影響的層面是聽眾的心態與理念的改變。學長們用心、耐心地帶領，在作務學習上很像一大家人協同作業。印象深刻的是非常細心地給時間，讓我們初次參與者能夠進到會場裡聽學者的發表演說，而學長們卻在悶熱的外面接待晚到的賓客，好窩心的呵護。

阿含經是佛法的總根源，這是印順導師對佛陀的經典教義所認知，對於人間佛教的提出與推動是不遺餘力，建議會議將來可討論此主題。

# 快樂禪修路

## 2018年廣東梅州千佛塔寺佛教養生禪修營 性廣法師授課筭記（四）

整理 | 歆融·修潤 | 釋耀行

▼107.4.7~13，性廣法師應廣東梅州千佛塔寺住持明慧法師邀請，前往主持身念處養生禪修營，近四百人參加。（107.4.13）



第一部分 禪修理論

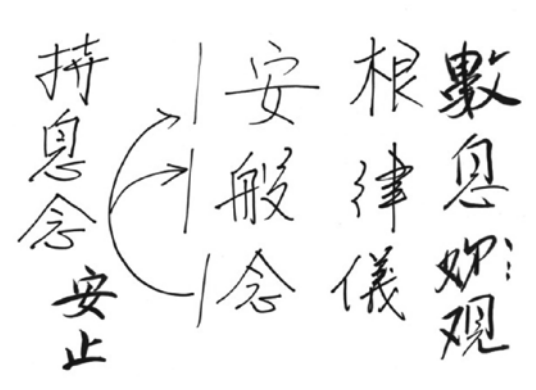
—— 三學增上

1、戒學：根律儀。

這是修學佛法的基礎，禪修中我們宣導應用根律儀，於行住坐臥中，善守護六根，隨時隨地保持六根清淨，讓心能夠保持持續的專注。

2、定學：安般念。

依《阿含經》教授的安般念，繫意鼻頭用功，注意力專注于人中鼻息，引導心入安止。如果心能安靜，就不必要數息（因為呼吸不是非數不可）。

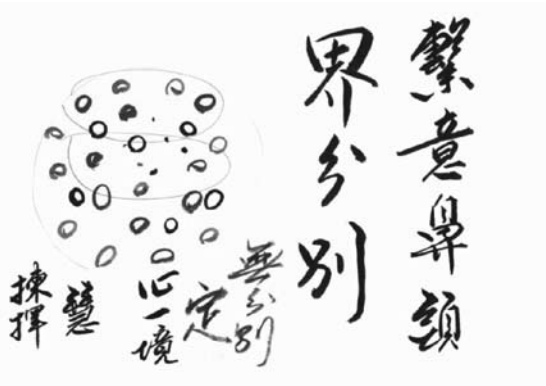


3、慧學：界分別觀。

界：一類一類的；  
界分別：分別地界、水界、火界、風界四界。  
色身，具有四界。

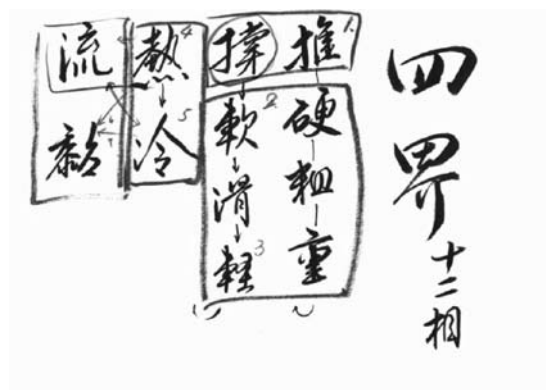
二、禪修之核心——觀智

觀諸法的自相與共相是佛法修學的主軸。



1、自相：

地：硬、粗、重、軟、滑、輕。  
風：推、撐。  
火：熱、冷。  
水：流、黏。



2、觀共相：無常、空、無我。



三、觀智之基礎——取相

取得四大十二相的感覺即為取相。

1、地大：

硬：牙齒和牙齒咬的時候，身體的觸覺。  
軟：用舌頭推口腔旁邊肌肉的感覺。  
重：把頭垂下來，往前3寸，有重的感覺。

輕：把頭輕輕的提起來，提起來，支撐住了，那個感覺就是輕。

粗：牙齒跟牙齒咬，磨牙，左右磨，體會這個粗粗的感覺。

滑：用一點唾液在嘴唇上摩擦時滑滑的感覺。

2、水大和火大：

熱流：喝熱水時，熱水流過身體的感覺；

冷流：喝涼水（或冰水）時，冷水流過身體的感覺；

黏：當衣服繃得很緊，皮膚被束縛住的感覺，或者是太小的衣服穿在身上被壓迫的感覺。

3、風大：

撐：坐在椅子上，把注意力放在中軸筋膜，然後撐起來，撐住的那個感覺。

推：靜坐的時候，隨著呼吸會有往外推、往內推的覺受。

四、觀智之訓練——觀相

訓練觀察四大的12相，觀察次序為：

「推、硬、粗、重、撐、軟、滑、輕、熱流、冷流、熱粘、冷粘」。

以觀軟為例：

1、取軟相：感受以舌頭推口腔中肌肉的感覺。

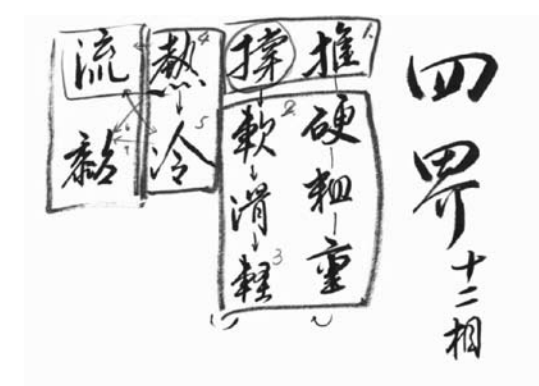
2、依次，從頭到腳、從腳到頭觀軟，5秒10秒後，移動到下一個區域繼續觀，軟、軟、軟……，如果觀不到，就停留在那個部位，耐心的觀、觀、觀……。

耐心觀是在訓練定力（無分別，心一境性）。

一直觀察是在訓練慧力（揀擇為性）。

3、作意一直在軟、軟、軟……時，就是心不斷的在尋找軟，身體就會開始相應，那個軟相就一直會出現，身體就會慢慢變軟。

4、初學者剛剛開始接觸，會因生疏而觀不起來，多練習會有所改善。



建議初修觀的同學，先觀「推、軟、熱、流」，這幾個相已經包含了四大，推是風大，軟是地大，熱是火大，流是水大。

從觀「推」開始，也就是支撐，一個部位一個部位的從上往下觀推。平時要養成

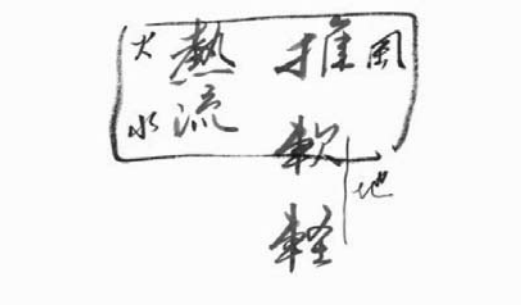
找中軸支撐力的習慣，推動使身體先活絡起來。

然後觀「軟」，如果觀不到，就靜靜的用念力，以推動的方式移一下，有時軟相就會出現。

接著觀「熱」、「流」。

從頭到腳觀四大的4個相（其實只有3個：推、軟、熱流），就這樣一直觀一直觀，觀到後來身心會越來越輕安，越來越舒服，四大就平衡了。

當感覺很好以後，把「輕」加上，「滑」加上，「硬」加上，「粗」加上，「重」加上……，一個一個的加上，繼續觀。



按照禪修的基本操作原理，如果取的相是「推」，那就一直觀推。這時出現熱、軟等其它相，你都不要理它，還是一直觀推，直到推相常常時恒恒時不移動、不晃動、不動搖、不變化、不消失、想要大就大，想要小就小，想要怎樣就怎樣。運用這樣的方法修觀，正念力會越來越好，四大會越來越調和。

如果一直的練習，就只會看到地水火風的12相（硬、粗、重、軟、滑、輕、熱、

冷、流、黏、推、撐），而無法看到一個我，身心就時常處在沒有我的概念中。當心一直處於無我，達到找不到一個我的狀態時，就會發現色身只有四大，而沒有一個人。原來所謂的一個人，只是想蘊想出來的，從而就打破了有我的概念，進而破我執。

當定、慧成就時，執取我的慣性就被打斷，得，真正見到四大的共相：無常、空、無我。

再以此引導自己的心，以涅槃為所緣，離開每一個執著，得定發慧，從而「但見於法，不見於我」。

這是比較複雜的過程，它有幾個層層轉折，但基本原理就是這樣的。



### 五、正確的禪修觀

初學禪修雖然以溫和為主，但目的和意義不是為了要舒服，也不是為了找樂趣，更不是用來治病，而是為了對治煩惱，修定、修慧證果。所以要認真嚴肅的對待，千萬不要打馬虎眼。

上座坐好以後，用幾分鐘的時間調好



▲千佛塔寺住持明慧法師（右）賦詩並手書「性廣禪師贊」贈性廣法師。（107.4.7）

姿勢，開始用功。初期的覺受出現，不要理它，如果受不了就先觀察它，如果沒效就再試著調整一下姿勢，還不奏效，到實在忍受不了的程度，可以告訴自己，我已經盡力了。然後到外面鬆肩抬胯，緩解以後，回來繼續用功。

### 六、禪修時身體力量的理想運行線路

禪修時「撐」是最基本的，靜坐開始的時候，要從頭撐到骨盆，以兩個坐骨作為固定支撐點，當中軸筋膜撐下來以後，上面的重量就會產生力量，這個力量會沿著幾條路線從上往下走，我們要引導這個力量走正確

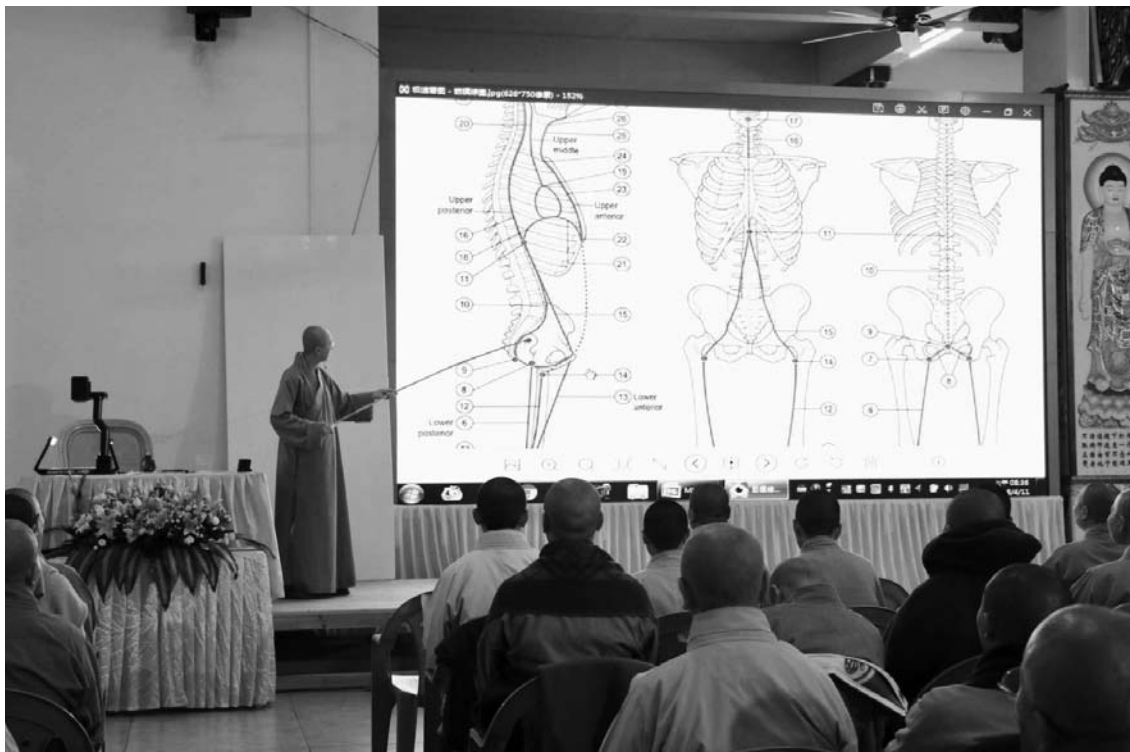
的路線。

比較理想的運行路線：

1、收腹、斂臀、提肛，使力量往後，然後層層向上，讓整個人挺起來，中間往下撐，旁邊往上收縮、收縮，上身就會挺拔起來。

2、另外一條，是往大腿兩側運行，走到股骨形成拱形，形成整個身體的力量來源，也就是我們常說的「一股力量」。

3、上半身動力的最大支撐根源是肱骨，固定下盤，使身體猶如拱橋的固定一樣，夾脊又引發由下而上的強勁之力，所以，夾脊才有股肱之臣之說。



▲性廣法師講解人體筋膜正確使用的重要。(107.4.8)

4、肌筋膜的走向和力量，經過2到3年有次第有毅力的認真練習，會逐漸體現出來，靜坐的功夫也會得到同步增長。

## 七、禪修提升生命品質

禪修可以提升我們的生命品質，經過幾年的訓練，你會感覺到活著是很有趣味的。所以，勸勉大家要珍惜生命，於日常生活中不要浪費時間，浪費時間無異於在扼殺生命。更不要把惡事放在心上，如果你對別人有意見，例如：和別人打招呼沒有得到回應。請不要放在心上胡思亂想，可以直接問對方為什麼沒有回應，不要一直把對方當做心上人。

作為佛弟子不應當浪費生命，因為我們不知道下一世還能不能得人身，得了人身，不知道還能不能生到中國（有佛法的地

區），生在中國還不知道能不能聽聞到佛法，能聽聞到佛法還不知道有沒有善根來發心學佛……。所以，人生充滿了重重的未知和困難。在條件具足的情況下，我們沒有任何理由不努力用功學習，否則機會稍縱即逝。俗話說事不過三，好機會不可能永遠在等你，不信你放逸三輩子，看看能有幾次這樣的機會！

所以，在這裡祝願大家！能夠把握機遇好好用功，精進不放逸，禪修進步。

## 第二部分 答疑

問：1、用禪凳靜坐和盤腿靜坐一樣嗎？如果一樣，那很多人不就可以不用忍受禪修盤腿的疼痛了？

答：（1）用幻燈片詳細解釋用禪凳靜坐時骨盆的實際狀態。

坐禪凳有矯正骨盆的功效。如果盤腿，要保持上半身直立，只要舒服，腿怎麼放都可以。不過各種姿勢都會拉扯筋膜，只要鬆肩抬胯，鬆掉就好了，不會有很大的影響。至於效果，就入定而言兩者是一樣的，只是對身體會有不同的影響。

（2）因此完全可以用禪凳來禪修。

問：2、有個三個月大的小孩，雙腳內側骨頭突出，有辦法解決嗎？

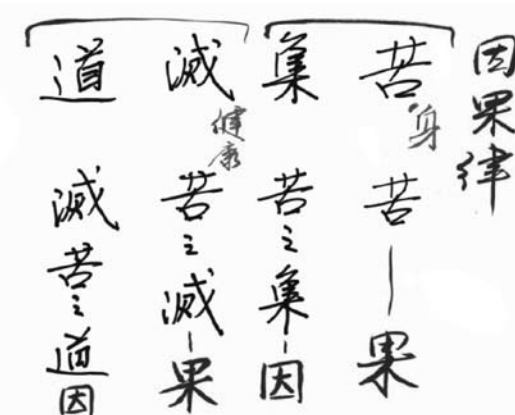
答：骨骼的位置由肌肉決定，筋膜鬆掉就可以。很小的孩子，整療師應該有辦法幫助小孩恢復正常。

問：3、我們每天的禪修，有些什麼功德？

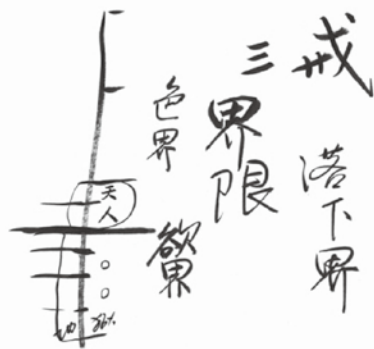
答：我們在講四聖諦時講過，苦集滅道包含了兩組因果：一組因果是苦、集，我們感受到的苦果，例如佛陀總結出的八苦，是果。為什麼會受苦？苦是被很多的原因搜集起來的——收集苦因。另外一組因果是滅、道，涅槃之樂是果，是要透過修道把苦的原因祛除——消除苦因。

所謂功德，皆是有為造作，有為造作就一定落在苦與集裡面，為惡就下到四惡道，很苦很苦。你一直想要積功德，那是善，苦就會少一點。例如：身體不會那麼疼痛，沒有太多的疾病，也不至於很貧窮。可是，你來到了人間還是有親愛的父母、子女、眷屬、朋友，當面對死亡時，面對愛別離時，面對怨憎會時，再多的功德都沒有辦法免除這些基本苦惱。所以透過禪修，可以斷除召感世間善惡果的因，以求脫離這個世間。

因此，禪修是根本不需要求功德的。不過，想成道，想生天，也要先重視把人做好，把天的善修好。



持戒，就常常在人天中。守戒，就是把界限守住在人道的位置。佛陀制戒不是為了限制我們，而是讓我們用戒保護自己，不造身、口、意惡業，不墮落到下界去。



戒，也可以說是「界」，三界。

禪修是更向上一著的功夫，超越世間無為界，有功德是會被抓回到人間。

禪修中如果以持戒為基礎，常修佈施、忍辱，就可能常在人天中，而且物質豐富，暢通無阻。不作功德想才是佛法順向涅槃出世的禪修之道，以無所得之心行佈施故其福德不可思量。

以無所得之心  
行布施故  
其福德不可  
思量

問：4、在這個禪修營裡打坐沒有昏沉的現象，但在其它的場域打坐就會昏沉，而且越想專注會越昏沉。這是什麼原因？如何解決？

答：（1）昏沉的原因是心的暗鈍無力，以西方醫學來講，支撐力和推動力的關係沒有調好大腦就容易堵住，導致缺氧而昏昏欲睡。

（2）昏沉的對治。

第一，透過聞法先建立正確的觀念。

第二，學會調中軸，調好姿勢。

第三，持續的做功課，堅持鍛煉，靜坐就不容易昏沉。

第四，修界分別觀，也就是循身觀，觀推動，如果有淤積、堵塞、繃住的感覺，先讓它鬆開來，這樣腦部就會清楚一點。接下來再觀柔軟，觀熱流等等，就不會昏沉了。

第五，一路跟著課程走，就能體會其中的好處。課程結束後雖然沒有老師引導，但只要按照學到的方法練習，就一樣可以祛除

昏沉。

問：5、作為修行人，是要禪淨雙修還是單修其中之一？

答：禪淨雙修還是單修，屬於定跟慧方面的問題。任何法門的修學都離不開戒定慧三學，所以不管是禪淨雙修，還是單修其中之一，首先都要持戒。淨土宗有戒，禪宗也要有戒，如果沒有戒，就可能掉到四惡道，也不能保護住自己的界限。

守戒之後就可以開始修定。以淨土宗為例，開始是以散亂心念佛，念到「念佛三

昧」就是念佛的定。念佛的定可以分兩階段修學，在娑婆世界念佛，不管定也不管慧，就是一直念佛、一直念佛，等到了極樂世界以後，花開見佛才悟無生。

所以，從修學戒定慧三學的角度看，有了戒的基礎以後，是要修定還是要修慧，就要看當前的需要。就像補充營養一樣，缺什麼補什麼，缺定就要補強定，缺慧就要補強慧，並沒有一個固定的模式。因此單修還是雙修，就要看各人的具體情況，從自己的需要下手。

法界書訊

## 《左翼佛教和公民社會：泰國和馬來西亞的佛教公共介入之研究》

作者 | 劉宇光 (Lawrence Y.K. Lau)

簡介 | 台灣大學哲學系及加拿大滑鐵盧大學學士、香港中文大學哲學碩士、香港科技大學哲學博士，任教於上海復旦大學哲學學院。研究領域為大乘佛教思想、佛教與現代國家與社會的交涉，除博士論文外，譯有《緣起與空性》(Dependent Arising and Emptiness, 2003) 和《知識與解脫》(Knowledge and Liberation, 1987) 兩冊藏傳佛教哲學譯作，並有學術論文六十餘篇刊於港台、東南亞及美國學術刊物。

本書簡介 |

本書主要是以戰後泰國和馬來西亞兩國佛教的不同案例為據，試圖綜合地探討左翼佛教 (Le Bouddhisme engagé) 或佛教公共介入的基本特質，作者論證對公民社會 (Civil Society) 及其相關價值的承擔與否，是確認什麼是左翼佛教的主要標誌，並可以此釐清與其他類型現代佛教之間的異同關係。

全書共有十章，兼具學理與個案、人物與組織、觀念與行動、漢傳與上座部，及主流與少數傳統之討論，亦應是目前華文佛教研究中，首部涉及泰國著名佛教社會運動領袖素叻·司瓦拉 (Sulak Sivaraksa, 1933- ) 的論著。



規格 | 內文464頁  
出版日期 | 108年5月  
訂價 | \$500元  
郵撥帳號 | 15391324  
法界出版社

# 學佛，不是為了遇見佛， 而是為了遇見更好的自己

撰文 | 研究部畢業生代表 · 涂晏婷



▲ 研究部畢業班涂晏婷同學致詞。(108.6.16)

**在**去年開學典禮的師生茶會心得分享中，我說到七年前得了癌症，一直追蹤維持得很好，當時大家還為我鼓掌加油，結果，兩個月後，癌症復發了，這是否就是人生無常的寫照呢？

癌症復發，所以做了全切手術，但是沒有切乾淨，所以又再切了一次，一個月內我經歷了兩次大手術。也因為我本身凝血功能問題，手術的過程與結果給台大的醫療團隊出了一道難題，但是所有的醫護人員仍是對我積極治療、悉心照顧，很感謝他們。雖然我讓他們很傷腦筋。但是聽說我的病例對醫學界有小小的研究貢獻，所以我往正面思考，生這場病也算是值得了。

從生病以來，受到學院法師們及諸位蓮友的幫助與關心，同時發現，原來平時我們在求的菩薩貴人，其實都在我們的身邊，只是過得太平順，而沒有去留意與珍惜。因為這場病，我得到了滿滿的祝福與溫暖，真的很感恩大家。

也因為受到太多人的關心與鼓勵，我當下發願，未來我也要去關懷撫慰需要的人。從十幾年前的主動脈剝離手術到這幾年的癌症治療，想一想，我累積的實戰經驗，應

該足夠去安慰陪伴同樣深陷病苦的病友，告訴他們：不要怕，關關難過關關過！所以，生病其實不是一件壞事，而是可以累積自己日後幫助眾生的養分。

這些年我從佛法的學習中，體悟到了因緣與轉念的道理。面對病苦，就是在面對自己的因緣流轉，果報如此，當受即受，受過即放。明白了因緣，就不會產生怨恨與嗔心，就能坦然接受一切的不如意事。

然後，再學習把所受的苦，往正面的方向去轉化，讓自己經歷的逆境，都具有正向意義的力量；這股轉念的力量，會讓我們在受苦時更勇敢、更堅強、更樂觀！因為我們有信心，可以將所受的苦，轉化成未來成佛

的資糧，如此，我們才不會白白地受每一場苦。

我所領悟到的這些道理，在深廣的佛法中，只佔了一丁點兒，還有更多更深的法義需要去通透；所以，我會繼續在學佛的道路上用功努力，也希望未來在學佛的路上與各位並進，我們一起來親近善士、聽聞正法、思惟法義、法隨法行，培養正知見，讓自己更勇猛、更精進，同時讓自己的生命品質越來越好。因為，學佛，不是為了遇見佛，而是為了遇見更好的自己。

感謝大家來參加這場畢業典禮，還聽了我這段很像得獎感言的致詞。在此祝福大家：身體健康，福慧圓滿，越來越好。



▲ 涂晏婷同學的生命感悟，感動畢業典禮現場的大眾。(108.6.16)

# 弘誓學院 —— 照亮我們的菩提大道

撰文——專修部畢業生代表·釋悟愷



▲專修部畢業班釋悟愷法師致詞。

**釋** 悟愷是弘誓學院第十七屆畢業生，代表畢業生致謝詞：

記得，三年前的初秋時節，我帶著簡單的行李，來到佛教弘誓學院，想要好好鑽研佛法，更想透過學佛，來指引人生的究竟。

當時有一群跟我一樣心情的學子，充滿熱情理想和理念，在九月秋老虎的日曬下，紛紛進入學院，興致昂然地重啟當學生的角色。

記得，我們上課的時候，彷彿心鎖被打開了一般，腦袋頓時清明法喜充滿。這樣說似乎有些誇張，但真的是這樣，這不也是說明我們這群菜鳥學佛若渴，師長的上課功力，讓我們這一年級的新生，一一帶進正知見的領域。

很快地，第二隻秋老虎又來了，已經適應學院生活的我們，在學院身、心、靈的照顧下，我們逐漸茁壯並成

長。而二年級的課程，更加地吃力，但是同學之間因為熟悉且彼此照顧，一切甘苦喜樂可說點滴在心頭。

「印度佛教史」這門課，讓我們真的收穫滿滿，隨著上課、交作業、時時修習，無形中慢慢地對佛陀所弘傳的佛法有更深刻的了解；佛陀跟我已不是二千五百多年的距離，而是在時間的洪流中，佛弟子的我也跟著佛陀的腳步，一點一滴地將佛法流入我的心中。

嚴格認真的老師，無私地教導著我們，對我們的課程要求、思考的訓練，都是希望我們能多懂幾分法義，而能自利利他，行菩薩之道。二年級，就在所有老師的指導下，我們每個同學也逐漸由生轉熟，由無知無明到自知之明，也知道寫作業要自力更生，才能自求多福，才能順利進階，照會第三隻秋老虎。

終於，我們的輩分進階到「學長的學長」了，同學們除了將時間用在努力讀書上，更因為熟悉而情誼增溫，對學院有如家一般的感覺。因為學院師長及師父們對大家的照顧、對我們的噓寒問暖，我覺得弘誓學院真是個溫暖的道場。

蘋果創辦人賈伯斯先生，2005年應邀在

史丹佛大學的畢業典禮上，他說：「人生的事件無法預先拼出有意義的圖像；唯有在回顧之時，才能串連出有意義的軌跡。」三年來憶起與師友相處，彼此互助完成一項項功課的過程，從各執己見到存異求同，在師長諄諄教誨和同學們彼此的激盪中，法義有所增進，心海也逐漸遼闊。學院是法海而我們是河流，河流終於匯入了大海，成為了海的一部份。我們相信，在學院三年喜怒哀樂星星點點的回憶，正照亮了我們未來的菩提大道，此乃人生最具意義的事情。

於此，對學院我們充滿了無限的感謝，感恩三年來師長們無私教導，柔軟傳法音。感恩常住師父為我們準備良好的學習環境，讓我們專心聞法；更感恩三年來護持的所有志工菩薩，以及辛苦在大寮的志工，提供天廚妙供豐盛好伙食，感恩大家的照顧！

驪歌輕唱，鳳凰花開，但畢業不是句點，是新的起點。我們將帶著師長對我們的教導與祝福，不斷地在佛道上精進學習，奉獻社會，利益眾生。

祝福學弟妹們勇猛精進，祝福與會所有來賓二六時中恆吉祥。

最後再次由衷地感恩佛教弘誓學院海納百川、成就學子！謝謝大家！

# 四弘誓願的學程

撰文 | 在校生代表 專修部二年級・釋德忍



▲ 專修部在校生釋德忍法師致詞。(108.6.16)

## 佛說「四弘誓願」： 〈眾生無邊誓願度〉

那年九月，我們各行各業、年齡參差、學歷不等，懷著對佛法的一分好樂、幾分探求，來到了這裡，至誠感恩佛教弘誓學院三根普被、利鈍全收，落實了菩薩廣大願行，接引無知而迷惘的我們，來到這片人間淨土。

### 〈煩惱無盡誓願斷〉

經云：「聞鐘聲，煩惱輕，智慧長，菩提增。」當黎明時分的大鐘再度響起，同學們齊整海青隨著鼓聲進入殿堂，在課誦的梵唄莊嚴與早齋的菜好飯香中開始新一天的學習……

敬愛的學長，您們還記得嗎？那些飯來張口的日子，那些法喜充滿的歲月。您們或許有的幾近垂暮之年，走進弘誓學院，時光彷彿穿梭回到青蔥年少，還挎著書包，三五成群討論著功課，閒話某某老師同學。我們越是在社會摸爬滾打過的，越是感歎那些年的同窗情真，不曾想，不可思議的因緣賜予飽經風霜後的我們，再次並坐於課堂，找回單純如孩童的心學習純一滿淨的佛法。

### 〈法門無量誓願學〉

轉眼三年，從本師是誰都說不清楚，直到大乘三系聽了數遍，混雜在佛門中，六師外道的言論亦能將其輕易分別；相信學長的心中，佛法的全貌已有了概括的呈現。您們可還記得，考試時最恨眼睛老花，爬樓梯上二樓教室腿腳已然不利索了，卻仍堅持每月排開行程，雲集於此，珍惜四日難得的聞法勝緣。

### 〈佛道無上誓願成〉

我們都記得，學習過印公導師所著《成佛之道》最後一偈：「一切諸善法，同歸於佛道，所有眾生類，究竟得成佛。」所以以成佛為終點，今天各位學長們在弘誓學院畢業，不過是漫漫學佛路上一次熱烈的掌聲、一簇盛開的鮮花，路雖長，有了師友彼此的陪伴，每一步卻走得穩當。聞法思維，真正的修行在往後的歲月，請您們帶著微笑、帶著和藹走出學院，無不是成就眾生的菩薩。這些年短暫而美好的學習時光，是我們的弘法資糧，烙印在八識田中的善根種子，經過三年學院的法雨滋淋、萌芽、茁壯，生生世世，直至菩提。

佛說緣起、緣生緣滅、合會當離，我們所有人，畢業也許就各奔東西，回憶似戒體，走到哪裡，想到曾經共同在佛法中薰習，諸惡莫作、眾善奉行，在善法的光明中我們永不分離。

祝願所有今年畢業的學長，不離不棄，六時吉祥，同證菩提！祝願所有將來畢業的同學，向學長們看齊，於佛法中精進，薪火相續！

# 我向您感恩

撰文 | 專修部畢業班・楊昭烈

## 致謝專修部十七屆籌辦畢業活動的幕後功臣



▲ 專修部畢業班楊昭烈同學，時常有專業攝影師的pose。



▲ 從畢業旅行的歡樂合影，可感受專三班同學的好情誼。(108.5.17)

每年的六月，是畢業的季節；為畢業生規劃的一連串活動，更是使眾人留下難忘回憶的重頭戲！這幕後的功臣，往往默默付出，不求回報；但是，即使這些「功臣們」功成不居，我想我的責任便是一一細數他們的功蹟，讓大夥兒了解究竟是哪些功臣流汗播種，讓大家微笑收穫，讓我們一同看下去……

首先，感謝導師明一師父有識人之能、領導有方，感恩班長悟愷師父任勞任怨、溫和有智，一齊帶領眾人同心協力籌辦畢業活動。感謝具有理財專長的蔡榮發，扣除種種開銷以後，竟還攢了結餘贈予學院；感恩林郁奮統籌畢旅、帶動高人氣，頗受好評；感謝蔡麗蓮熱情積極協助、協調畢業活動，功不可沒。

此外，林錚蓁機智逗笑的主持功力實在了得，讓謝師宴的歡樂氣氛High到極點，大家都笑得合不攏嘴；林利貞上乘的舞蹈功力，使得敦煌舞、扇子舞以及「點燈的孩子」手語表演，獲得滿堂彩！加上江品萱適時支援舞蹈表演，使得班上參與的同學，留下美好且動容的回憶。誠然，更得謝謝專二洪寶貴的贊助，讓一切更臻完美！最後，最需要大力言謝的是班上「所有同學」，感恩您們發揮團隊精神，盡心盡力相挺到底！

由以上「可見聞覺知的因緣條件」之中，我們同學無私地「作相對最好的抉擇」，才能使畢業活動辦得如此圓滿與成功，真是「因緣不可思議」。在此不可思議的因緣中，佛法相隨、善知識相伴，您說我們是不是最幸福的一群呢？

班長悟愷法師補充：楊昭烈國際級攝影團隊，打造專三班唯美又獨特的拍照風格，獻給師長及同學們獨一無二的畢業紀念冊，大家都稱讚前無古人！

撰文——張慰慈

## 晴雨集



▲ 這是我的貓，名叫「太極」，從小在小院子長大，日日和我們一起聽聞佛法佛樂。（張慰慈攝）

## 生活中的法門實踐

小友吐苦水，前一晚被太座趕出門，住進了公司。他是工作上的小主管，對待部屬如弟妹，公與私都像大哥哥般的給與指導與支持。與弟相處沒問題，對妹的照顧，卻引起妻子的極度不諒解。他卻因心中坦蕩，遂覺委屈，就起了爭執，因為先生愛妻，遂戰敗收場。他對我訴說時，仍陷在煩惱中，又因為前一晚沒睡好，臉色不佳。

我沒給安慰，只問他：「如果妻子與同事的大哥哥也是如此相處，你能接受嗎？」他抬起頭感覺被打了一棒。我又問：「為什麼會以對立的方式來溝通協調？你對妹妹會如此嗎？」他說當然不會，妹妹肯定要讓她的。那麼……，我笑了，接著說你最近在念《普門品》，裡面有錦囊沒發現嗎？他一臉狐疑。我接著說：「既然對妹妹就不會強爭道理，那為什麼太太不能當妹妹呢？她可能需要你更多的呵護呀。」他眼睛一亮，笑了。說得到突然的領悟，解了疑惑。

我趁機嘮叨兩句：「讓你讀《普門品》，為什麼不求甚解？裡面不是說得很清楚嗎？以何身說法能讓人得度，菩薩就現何身說法，學佛學什麼？不就是佛菩薩怎麼做，我們就學著做嗎？」他笑得拍了幾下額頭，直說自己驚鈍。

一直很希望身邊的朋友能有這樣實踐佛法運用在生活中的經驗，不斷地分享出來。佛法在人間，用在生活裡，就知道佛法的智慧在世間法的運用上真是明燈一盞，照亮暗室，若能人人都有見證，人人為身邊朋友說法，這世界一定會變成各個生物都能和平共存的美好境界。

## 佛陀總在心中

今日，天氣真好。清早微涼，舒爽宜人。突然想起夜裡醒來時分，像是夢裡蓮師到訪，提醒我莫忘初衷。

日前有朋友到訪，席間提問：「您去過幾次西藏？」我說：「一次都沒呢！」他隨即沾沾自喜的說：我去過十多次了呢，語氣中滿滿自豪。

曾經和本願師父聊起類似的話題，他和我有相似的歷程與看法，他說：「日日的法務總讓生活馬不停蹄，沒顧得上得空專門去那個聖地。」每個人因緣不同，但始終相信佛在心中，在哪不都一樣？

而我在職場生涯中至今到訪過的國家不在少數，但都是為了工作目標所致。學佛後，也去了各個上師交辦的任務出訪國。就像師父說的一樣，任務出不完，沒法顧得上單純的朝聖行程。

昨日與至交友人提及了下面一段話：親愛的，只是突然想跟你分享這個感受：先輕鬆自然的感受「上面聖靈」跟自己的相處與關係（因為她不是佛教徒，我特別留意用字）。很多時候不必刻意連結，因為連結從未斷過線，只是我們自己遲鈍了。

不用積極有什麼作為，只是安靜又自在的和祂在一起，不用刻意探究或是需要有什麼具象形式去證明這一點。

如果妳誠然相信，你在這個團隊裡，妳的直覺與能力就回來了。

這半年第一次感受到「老實修行的意義」。也是外人眼裡最沒有作為的一段時間，但是內心的豐盛，只有自己知道，也沒有太多渴求，就感到平安。

不擔心什麼沒做好，沒做到。就是做就是，然後聆聽，祂總會告訴我。然後前面的路就清明無比，其實魔考從沒少過，但是越來越能與之和平相處，不再有拉鋸，也無需擔心自己夠不夠強。

好囉，總是在的（我說我）。像以前我軟弱時，妳總是在的一樣。現在我的佛也總是這麼對我說。（朋友正在一個信仰的考驗裡，我給她點支持與鼓勵）。

但是，上述這段話的確是我目前的心裡風景。我始終相信，不用著急，祂始終帶領。前陣子不得不婉謝一些商務合作邀請，因為很早就下了決定，55歲後只隨心行路，路上早已有和佛的美麗誓約要去履行。

▶ 天地之間，佛陀總在心中。（張慰慈攝）



佛教弘誓學院  
研究部選讀生招生啟事

指導法師——昭慧法師

院長——圓貌法師

- 一、選讀資格：(1)各相關研究所在學或畢業，欲進修佛學之學僧或居士。  
(2)各佛學院已畢業學僧。  
(3)各大專院校在學或畢業，已有佛學研究程度之學僧或居士。
- 二、報名辦法：請寄回郵信封函索報名表，或於弘誓網站下載，填寫後附上自傳與在學成績或畢業證書影本、最近照片2張，寄至本學院。
- 三、選讀辦法：(1)選讀生可免參加筆試，經通知面談後，錄取即可入學。  
若資格經審查不符合者，恕不另行通知。  
(2)選讀生每學期可單選一門或一門以上之學科。  
(3)選讀生比照正式生，學雜費全免。
- 四、報名時間：自即日起至九月五日以前。
- 五、上課日期：每月一次，扣除寒暑假三個月，共計九次上課。每次每門課程連續授課五堂，每堂五十分鐘。

■ 研究部課程與師資：

- 1.研究方法與論文寫作  
2.妙雲集研究(二)  
3.天台學專題研討  
4.西藏佛教專題研討  
5.妙雲集研究(一)  
6.宗教倫理學

師資陣容：

昭慧法師、圓貌法師、仁朗法師、黃運喜老師、黃英傑老師、真聞法師  
真啟法師

■ 報名手續：

請索取報名表，或於弘誓網站下載。填寫後附上在學成績或畢業證書影本與自傳、照片2張，寄至本學院秘書室：

地 址：32850桃園市觀音區新富路一段622巷28號  
電 話：（03）498-7325  
傳 真：（03）498-6123  
網 址：www.hongshi.org.tw  
電子郵件：hong.shi@msa.hinet.net

玄奘大學  
《玄奘佛學研究》  
徵稿啟事

本學報主要刊載有關佛學相關領域之原創性論文，包括與佛教有關之義理、教史、藝術、文學、心理、社會、教育等，歡迎各界投稿，來稿應未曾以任何文字形式出版。本學報每年出版兩期，上半年出刊日為三月三十日，下半年為九月三十日。

本刊全年徵稿，不設期限。若有針對特別主題，請於投稿時說明投稿專輯，茲將近期預定專輯名稱及專輯總編輯列表於後：

| 專輯名稱        | 專輯主編  | 期數   | 出刊日期   | 截稿日期    |
|-------------|-------|------|--------|---------|
| 宗教與性別倫理     | 釋昭慧教授 | 第33期 | 109年3月 | 108年10月 |
| 佛教與台灣當代高等教育 | 陳劍鎧教授 | 第34期 | 109年9月 | 109年5月  |
| 儒佛道三教對話     | 葉海煙教授 | 第35期 | 110年3月 | 109年10月 |
| 民間佛教儀式      | 陳省身博士 | 第36期 | 110年9月 | 110年5月  |
| 佛教文學        | 蕭麗華教授 | 第37期 | 111年3月 | 110年10月 |
| 東亞佛教        | 侯坤宏教授 | 第38期 | 111年9月 | 111年5月  |

本學報徵稿，請將惠稿電子檔傳至hcu10@hcu.edu.tw，玄奘大學玄奘佛學研究 堅意法師收。為了避免傳送信件因被攔截而收不到，敬請同步將回條與論文傳到part55410@gmail.com。所有惠稿均經編輯委員會送請專家學者評審，通過後始予刊登。

作者來稿請依本學報之【學術性論文撰寫格式要點】撰寫，並以WORD/A4規格/直式橫書/11pt新細明體繕打，特除邀稿外，字數以八千至一萬五千字為原則，作者可免費獲得學報五冊。

投稿於本刊經收錄後，同意授權本刊得再授權國家圖書館「台灣期刊論文索引系統」或其他資料庫業者，進行重製、透過網路提供服務、授權用戶下載、列印、瀏覽等行為。並得為符合「台灣期刊論文索引系統」或其他資料庫之需求，酌作格式之修改。

聯絡人：0982-215-945 堅意法師

## 108.5.17

■今天是「國際不再恐同日」，也是台灣與整個亞洲性別平權、婚姻平權歷史性的一天，立法院表決《司法院釋字第748號解釋施行法》，故台灣成為亞洲第一個讓同性伴侶合法結婚的國家。國際媒體相當重視，包括英國廣播公司（BBC）與美國有線電視新聞網（CNN）等，都立刻以頭條報導「台灣同性婚姻合法化」。

■專修部舉行畢業旅行，上午6時，師生及志工們分乘兩部遊覽車出發，展開「三義勝興舊山線鐵道自行車、龍騰斷橋」之旅。

■上午，昭慧法師主持「宗教系暨生命禮儀學位學程」畢業專題發表會。



英國廣播公司（BBC）特以頭條報導「台灣同性婚姻合法化」。



專修部畢業旅行，展開「三義勝興舊山線鐵道自行車、龍騰斷橋之旅」。



宗教系暨生命禮儀學位學程畢業專題發表會。

## 108.5.17~18

■性廣法師赴花蓮慈善寺，為慈善學佛班講授「身念處養生法」課程，為期兩天（共四節課），學員連日風雨無阻，每天約有50人上課。法師首日以4位年長者之案例，講解東西方醫學與佛教養生學對「病」的觀念及對治方法。佛教講一切色法因地水火風四大不調則病起；色法成因，位能來自姿勢威儀，太陽能來自日常作息，動能來自於功法的運作，熱能則來自食物，以此調和色身四大。

次日，法師進一步以善巧譬喻，將深奧的古典物理學及量子力學的概念化繁為簡，對應於佛教四念處，心念可以影響四大，亦可應用於世間法的



性廣法師赴花蓮慈善寺講授「身念處養生法」課程。

人際關係與管理學上。最後歸結於利己益人的佛教養生功法，四大調和則身體健康，身體健康則諸事皆順，勉勵學員每日要勤加實踐，力行養生功法。

## 108.5.18

■上午，環保聯盟劉志堅會長、潘翰疆副秘書長與夫人陳竟瑜女士，其令弟翰聲（樹黨策略長）蒞院，為「廢核再生」公投案向昭慧法師尋求支持與連署。此公投案為環保聯盟發起「給孩子一個沒有核災的未來——廢核再生公投」。



環保聯盟劉志堅會長（右二）、潘翰疆副秘書長（右一）與夫人陳竟瑜女士（左一），其令弟翰聲（左二，樹黨策略長）蒞院，為「廢核再生」公投案向昭慧法師尋求支持與連署。

## 108.5.19

■本日是農曆4月15日，學團於早上7時舉行安居行籌羯磨，由明一法師主持。

## 108.5.20

■早上7時，學團舉行安居羯磨，今年共有11人結夏安居。

■中午，昭慧法師於宗教系圖書室主持宗教文化旅遊教師社群會議。本次會議由應用日語系主任池田辰彰教授，邀請日本JET日本語學校理事長

越野充博先生蒞會演講，並為他作演講內容的口譯。越野理事長談述他在東京北區，參與區域改造計畫的背景與理念。

■昭慧法師參加社科院專案教師簡報會議，宗教系邢金俊、陳悅萱二位老師提供簡報，校長與各主管對他們的卓越貢獻深表肯定及感謝。



宗教文化旅遊教師社群會議。由應用日語系主任池田辰彰教授，邀請日本JET日本語學校理事長越野充博先生蒞會演講。

## 108.5.21

■下午，昭慧法師受《鏡週刊》記者曾芷筠之邀，至台北市中正區公益圖書館「文房」，錄製蔡尚樺主持的電視訪談節目，預計會在東森及MOD靖天電視台播出半小時。

## 108.5.22

■蔡英文總統簽署由立法院三讀通過的「司法院釋字第七四八號解釋施行法」，並由行政院長蘇貞昌副署，正式公布。

■上午，昭慧法師參加教發中心所舉辦的教學實踐研討會。

## 108.5.23

■昭慧法師主持「玄奘學專題講座」，本週邀請

從美國前來參加研討會的歐陽文風牧師，分享他身為基督教牧師及社會學學者，身份轉換的心得。



「玄奘學專題講座」邀請歐陽文風牧師主講。

### 108.5.24

■今日是同志登記結婚上路第一天，第二屆「宗教文化與性別倫理」國際學術會議即將於翌日舉行，大會看板設計頗有慶喜氣氛，好似慶賀台灣婚姻平權業已樹立歷史的里程碑。（看板設計者：明一法師）

■昭慧法師為林念慈、盧有恆主持佛化婚禮，典禮於無諍講堂舉行，親友觀禮者120餘人。林念慈在尼泊爾成立工坊，與當地女性生產布衛生棉，推廣環保月事運動，2017年入選「BBC百大女性」。

■中午，昭慧法師至中正機場接機，迎接第二屆「宗教文化與性別倫理」國際學術會議的主題演講人Ajarn Sulak（蕭素樂）。

### 108.5.25

■今日為玄奘大學宗教系學士單獨招生及碩士在職專班招生口試，昭慧法師因主持於本院舉行的



同志登記結婚上路第一天，翌日第二屆「宗教文化與性別倫理」國際學術會議的大會看板設計，好似慶賀台灣婚姻平權業已樹立歷史的里程碑。（設計者：明一法師）



昭慧法師為林念慈、盧有恆主持佛化婚禮。



佛化婚禮後與會者至觀景台舉行大合照。



昭慧法師至中正機場接Ajarn Sulak。余瓊招、李雁智伉儷陪同（右一、二）。

國際學術會議無法前往，特別託請黃運喜教授代為坐鎮。

### 108.5.25~26

■第二屆「宗教文化與性別倫理」國際學術會議暨第十七屆「印順導師思想之理論與實踐」兩岸學術會議，於5月25、26日假本院隆重登場。

25日，上午8:30舉行開幕式，隨後進行第一場專題演講，講者是Ajarn Sulak，主題是："Religious Culture & Gender Ethics: a Pursuit of Gender Justice and Diversity- Dharma Has No Gender"（「佛法不分性別」），由世界佛敎大學執行理事游祥洲教授主持。

接著進行第二屆「宗教文化與性別倫理」國際學術會議，連續三場次，分別於無諍講堂（A場地）及嵐園（B場地）同時進行，共有15篇論文發表。最後則是以「性別正義與多元性別」為主題的「圓桌論壇」。國內外傑出學者們發表學術成果，聽眾提問也相當踴躍，全程備有即席中英文口譯。

26日，舉行第十七屆「印順導師思想之理論與實踐」兩岸學術會議。上午9時起，進行兩場新書發表會，分別是劉宇光教授發表《左翼佛教與公民社會：泰國、馬來西亞的佛教公共介入研究》（林朝成教授主持），以及黃運喜教授發表《佛教的社會關懷與寺產問題》（侯坤宏教授主持）。

接著是連續四場次的研討會，分別於無諍講堂（A場地）及嵐園（B場地）同時進行，共有17篇論文發表，學者們的論述非常精闢且宏觀，會



第二屆「宗教文化與性別倫理」國際學術會議開幕式。（左起：張玉玲會長、明一法師、Ajarn Sulak、昭慧法師、性廣法師、宣方教授）。



開幕典禮結束後與會者於觀景台合照留念。



第十七屆「印順導師思想之理論與實踐」兩岸學術會議閉幕典禮。（左起：明一法師、黃運喜教授、昭慧法師、性廣法師、劉宇光教授）。

眾也熱烈發言，提供想法。17:30舉行溫馨的閉幕典禮，弘誓學院指導法師性廣法師帶領眾人回向。

本次會議，約計300人參與，大家以法會友，濟濟一堂，十分溫馨熱鬧。

## 108.5.27

■來院參加研討會的大陸佛友，部分擬到性廣法師住錫的南投菩提院參訪。上午8時，性廣法師偕同他們返回菩提院，由陳文玲居士駕車。先至玄奘大學參訪校史文物館、三藏堂禮拜玄奘三藏法師舍利，並參觀校園澄心湖、圖資大樓、雲來會館等，途中巧遇陳悅萱老師，於是前往雲來會館西餐廳小憩，暢談甚歡，眾人對玄大的創校理念、校園環境設備及傑出校友表現等讚譽有加。

■上午10時，昭慧法師受邀與大三學生拍畢業照。之後趕往台北台大醫院探視從加護病房轉至普通病房的張慰慈居士（任《弘誓雙月刊》顧問），張居士提出心中近日疑惑向法師請法，適逢萬安演習，直至下午四時方才離開，返校處理公務。

## 108.5.28

■下午，昭慧法師列席玄奘大學一級主管會議，報告二案：

- 一、108浴佛祈福大典暨無痕愛心餐會結案報告。在本項報告案中，分四點敘述：1. 參加人數（520餘人）與問卷調查。2. 媒體效應。3. 浴佛節餘款（58,531元）用途：清寒助學金。4. 檢討及改善及建議事項。
- 二、教育部「學術倫理自律規範工作坊」研習報告。這是法師受研發處委託，至教育部參加該工作坊的研習報告。法師分五項而作研習報告：1. 學術暨研究倫理主管機關。2. 學術暨研究倫理定義。3. 學術倫理實踐鐵三角。4. 校內分工。5. 倫理爭議討論。

■主管會議中報告畢，昭慧法師隨即趕回宗教系，擔任研究生吳曙帆碩士論文之口試委員，其論文題目為〈從臺灣佛教如來宗發展反思當代佛法弘傳〉，由黃運喜老師擔任指導教授，另一位口試委員是施淑婷教授。

## 108.5.29

■中午，昭慧法師主持宗教系系所師生聯誼會，會中邀請大力支持母校的宗教所碩士李昭穎學長返回母校接受「系務顧問」聘書，並請其與學弟妹分享學涯與職涯應注意事項。接著是真理大學校牧王榮昌教授演講，主題為「馬偕牧師的教育理念」。演講時段，昭慧法師抽空趕往參加招生委員會，處理各系單招放榜事宜。

■傍晚，昭慧法師主持宗教系系務會議。



宗教系系所師生聯誼會。

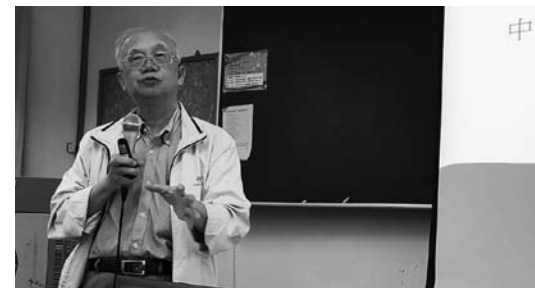


宗教系系所師生聯誼會，會中邀請李昭穎學長分享學涯與職涯應注意事項。

## 108.5.30

■上午，昭慧法師主持「玄奘學專題講座」，邀請李瑞全教授主講，本次是上半場，談中西藝術觀點的差異，以及唐君毅先生的中國藝術精神，下一週將續談牟宗三先生的真善美藝術。

■收到內政部函，玄奘大學通過「108年禮儀師專業訓練受託單位」資格。本項計畫是由宗教系與終身教育處合作提出，於五個申請單位中，玄奘大學與南華大學勝出。



「玄奘學專題講座」，邀請李瑞全教授主講。

## 108.6.1

■玄奘大學畢業典禮於善導活動中心元亨堂舉行，分上、下午二場次舉行，上午場為社科學院、設計學院、下午場為傳播學院、管理學院。本屆大四畢業生，共有4位常住學眾——紹容、耀仁師父及吳水發、王彩虹居士，以及專修部四位校友天玄、悟堅、悟永師父、余瓊招等，共計8人，經過四年寒窗苦讀，終於獲得學士學位。監院心謙法師率同心皓、耀行、傳聞、明德等法師，及來自深圳的何秀雯居士前往觀禮。本次畢業典禮頒獎，弘誓學眾分別有吳水發獲頒熱心公務獎，王彩虹獲頒熱心公務獎、品德成就獎，余瓊招獲頒熱心公務獎、品德成就獎及學業成就獎，天玄法師獲頒學業成就獎、品德成就獎，整體表現亮眼。

獎，天玄法師獲頒學業成就獎、品德成就獎，整體表現亮眼。

■中午，畢業生回到妙然樓善飯軒，二處會場佈置得十分溫馨，是由系學會學弟妹們於昨日佈置至凌晨方休，餐點由妙傳法師協同志工共同承擔，以有限的預算，提供極豐盛的餚饌。與會餐敘之畢業生及其親友約100餘人。在眾人熱誠的合作下，圓滿完成充滿歡樂的畢業生茶會。



學院常住眾紹容、耀仁師父及吳水發、王彩虹居士今日畢業典禮，常住學眾前往玄大觀禮及致賀。



宗教系畢業生茶會於善飯軒舉行。

## 108.6.3

■中午，昭慧法師主持玄大「宗教文化旅遊學分學程」教師成長社群本學期第三次會議。這是跨院系學分學程，來自社科院、國際餐旅管理學院及藝術設計學院的系主任與任課教師，須透過教

師社群會議，以整合課程、教學與證照輔導的共識。

本次會議檢討並調整107學年度的課程、選修人數及教學內容。值得恭喜的是：本學期有學生十人次考取108年導遊人員、領隊證照。

■下午，昭慧法師參加玄大校教評會。

## 108.6.4

■下午，昭慧法師參加玄大教發中心「跨域整合創新數位教學」成果發表會。

## 108.6.5

■中午，昭慧法師主持宗教系每學期一次的系所師生聯誼會，緊接著主持文學家兼書藝家許悔之先生的演講。許先生題目為〈文學、書藝與佛法——個人創作與出版經驗談〉，除了分享創作與出版經驗外，也講述其個人的生命經驗，與會者皆深感受用。

■下午，昭慧法師參加玄大行政會議、總務會議。

■晚上，昭慧法師出席玄大宗教系四年級畢業生於香濃齋餐廳舉辦的謝師宴。



宗教系系所師生聯誼會。



許悔之先生受邀至玄大宗教系專題演講。



玄大宗教系四年級畢業生於香濃齋餐廳舉辦謝師宴。

## 108.6.6

■上午，昭慧法師主持「玄奘學專題講座」，邀請李瑞全教授演講，主題為「牟宗三先生的真善美藝術」。

■下午，舉行弘誓雙月刊編輯會議，總編輯明一法師、即將擔任副總編輯的德晟法師、弘誓網頁與電子報編輯黃秀娥與會，昭慧法師列席指導。

## 108.6.7

■上午，山東大學郭鵬教授來院拜訪昭慧法師，郭教授經香港吳有能教授介紹而閱讀法師著作，於大陸推動動物保護。言談之間，她很期待Peter Singer教授與昭慧法師的哲學與宗教對話新書，能夠及早出版。

湖景。下午1時，昭慧法師先趕赴社科院之院務會議，會議結束後，再開車至雲來會館，於大雨滂沱中，載鄒先生與戴教授伉儷前往新竹火車站，兩人將搭太魯閣號返回花蓮。



研究部同學戶外大掃除，將校舍的外牆洗刷乾淨。



戶外大掃除，研究部同學分工合作。

## 108.6.11

■上午，昭慧法師擔任研究生柳文鎮碩士論文之口試委員，論文題目為〈儒、釋、道的融合——混元禪師傳法元素分析〉，由黃運喜老師擔任指導教授。另一位口試委員是曾光榮教授。

■昭慧法師於國際青年菩薩培訓營專題演講影片於YouTube公開，主題為〈菩薩行之要領，在於生活實踐〉。本影片從錄影到剪輯，由專修部



山東大學郭鵬教授來院拜訪昭慧法師。

## 108.6.9

■上午，舉行共修法會及兒童班活動日。住持明一法師主法，邀請耀行法師開示「念佛法門的方法及利益」，法師提醒與會大眾，善巧鼓勵新世代年輕人親近佛法。同時段進行的兒童班，由劉人豪老師及暑假兒童營的隊輔們，在慈暉台樹蔭下陪伴小朋友們做戶外活動。



共修法會中耀行法師開示。

## 108.6.10

■上午，研究部學生進行戶外大掃除，大家分工合作，將幾棟校舍的外牆洗刷乾淨。

■中午，戴愛蓮教授偕其先生鄒瑞騰先生（書法家、篆刻家）至玄奘大學拜會昭慧法師，餐敘後到雲來會館喝飲料，並於雨中居高臨下欣賞澄心

學生陳博文一手承製，片頭以動畫美術影片開場，片中附弘誓logo，片尾注「佛教弘誓學院出品」，頗有專業官方影片的架勢，果然是「行家一出手，便知有沒有。」



昭慧法師擔任研究生柳文鎮（左一）碩士論文之口試委員，黃運喜老師（右二）為指導教授。曾光榮教授（右一）擔任口試主持人。



具製片專長的專修部同學陳博文，剪輯昭慧法師於IYBT專題演講影片，於YouTube公開。

## 108.6.12

■上午，昭慧法師出席玄大新生報到暨選課輔導活動籌備會議。

■中午，昭慧法師主持玄大宗教系之系務會議、系教評會、系實習委員會，接著參加校教評會。

## 108.6.13

■上午，昭慧法師主持「玄奘學專題講座」，本

週邀請侯坤宏教授演講，主題為〈太虛時代：多維視角下的民國佛教〉。

■下午，民進黨文宣部副主任蘇明彥先生、媒體創意中心專員趙興婕小姐至玄奘大學採訪昭慧法師，請法師就佛法的觀點談婚姻平權，用以錄製相關宣導影片。



侯坤宏教授受邀「玄奘學專題講座」演講。



民進黨文宣部副主任蘇明彥先生（右）、媒體創意中心專員趙興婕小姐（左）至玄奘大學採訪昭慧法師。

## 108.6.14~15

■性廣法師赴花蓮慈善寺，為慈善學佛班講授「身念處養生法」課程，為期兩天（共四節課），學員連日座無虛席。法師從「生死契約」切入本週主題「心」，談生死輪迴的根源——心流與心路過程，從死亡當下的「死亡心」至開啟下一生「結生心」。學佛便是要時時保護好自己的正念與善心，遠離一切惡心所。



性廣法師於慈善寺講授「身念處養生法」。



性廣法師於慈善寺學佛班授課。

## 108.6.14

■晚上，專修部畢業生於兼善齋舉辦謝師宴，80餘人出席盛會。女同學以別具特色的兩曲敦煌舞蹈獲得滿堂喝采。飯後，專三學生精心設計了溫馨又活潑的團康活動，他們向班導師贈禮致謝，且進行開心的抽獎活動，司儀林錚堯同學機智逗笑的主持功力，讓全場毫無冷場，並把歡樂氣氛推到了極點，留給眾人一場難以忘懷的謝師宴活動。



專修部畢業生於兼善齋舉辦謝師宴，80餘人出席盛會。



謝師宴中，女同學表演別具特色的敦煌舞蹈。

## 108.6.15

■上午，昭慧法師出席玄奘大學新生暨家長說明會，參加者超過400位，慈雲廳為之滿座，走道上也排滿了椅子，可見得新生與家長們高度認同玄奘大學。簡紹琦校長勉勵新生自主學習、興趣學習、跨域學習，在大學時代可以創造無限的可能。

接著在妙然樓接待宗教系新生及家長，眾人歡樂餐敘，系上特別請陳悅萱老師從台北訂購美味的蘿蔔絲餅及素食西點，頗受家長青睞。系主任昭慧法師介紹宗教系的特色，並對新生一番期勉，老師們也致詞歡迎新生，接著由學長、姊帶往參觀系圖書室、善皈軒（生命禮儀專業教室）、院圖書館妙然書軒以及宿舍等生活設施。

■是日，專修部同學分工合作籌備畢業典禮，有的佈置場地、備辦餐點，有的彩排典禮流程，大家以辦喜事的心情，歡欣迎接每年一度的畢業典禮。

■159期弘誓雙月刊今天早上8:30左右送達學院，學院同學40餘人因籌備明天的畢業典禮而



玄奘大學新生暨家長說明會，參加者超過400位，慈雲廳為之滿座。



玄奘大學宗教系新生暨家長說明會。



籌備畢業典禮的同學協助159期弘誓雙月刊寄發作業。



159期《弘誓雙月刊》編輯期間，適逢5/17立法院通過同婚專法，5/24同志婚姻專法實施首日，遂以「婚姻平權，亞洲第一」主題製作封面。（108.6.15發行）



昭慧法師參加玄奘大學宗教系碩士在職專班在寬心園餐廳舉辦的謝師宴。

應舉辦的謝師宴，在班導師謝碧芬老師的帶領下，全班向心力很強，全員到齊向師長獻花、致贈謝師卡，氣氛溫馨感人。

一起共同包裝寄發。本期適逢「婚姻平權，亞洲第一」，特別以此主題製作封面，感恩張慰慈顧問抱病帶領寰宇絲路團隊，發心投入設計編排工作，不但控管品質，還為整體編校印團隊控管進度，讓雙月刊進入正軌，準時出刊，並讓美編與排版提升新的高度。

■本院資深志工張莉筠剪輯的二套課程MP3，今日上傳弘誓網頁「法音宣流」，期能廣為流通，二套課程為：1、107年瑜伽師地論講座第七輯，22堂，昭慧法師主講。2、105年志工講習開示「人天善法」，8堂，性廣法師主講。

■傍晚，昭慧法師參加碩士在職專班在寬心園餐

## 108.6.16

■上午，本院舉行研究部暨專修部第十七屆畢業典禮，全體師生與來賓約210人與會。基金會董事張章得、李芳枝、高銓德偕公子高大正，及大同里邱家義里長、邱曾瑞緣賢伉儷撥冗與會。

上午9時，在韶因觀景台團體合照，九時半典禮正式開始，大眾齊唱三寶歌，院長圓貌法師致詞。這是圓貌法師第一次主持典禮，她鼓勵學佛者進入佛學院參學，因為可以體會寺院的生活，接受其中的磨鍊，就如同結珍珠的貝殼一般，因為包容沙子而得以結成美麗的珍珠，她期許同學們在學佛的過程中結成一顆顆慈悲、智慧的珍珠，然後整合成串在各地發光發熱。

接著禮請指導法師昭慧法師、住持明一法師、老師代表自憲法師致詞。昭慧法師強調「紀律」的重要性，指出，佛陀為何於建僧十二年後，逐漸制訂帶有罰則的戒律？原因在於，若不靠這些規制匡正，人容易依貪瞋癡而放逸諸根，長養惡習。必須靠「紀律」與適度的罰則，來作緩和的矯治，而這正是建構如法如律之僧團的重要性。學員亦復如是：進到弘誓不只是聞法，還要持守學團規制，把規制作為匡正放逸習氣的警醒。例

如：必須參加兩堂課誦，不宜無故缺席。藉助於持守規制、矯治習氣的力道，漸漸增長精進力。明一法師讚嘆畢業班能將學習到的法運用到辦活動的共事中，透過用心投入和整合而能呈現出美好的成果，學院常住很榮幸陪伴同學們在菩提道上日日增上，讓大家的法身慧命圓滿。自憲法師幽默地說，畢業只是階段性的「流通分」，在「正宗分」裡要瞭解修行的藍圖，進而信受奉行去利益自己和他人。

本屆專修部、研究部畢業生共計19位，會中頒發畢業證書及各項獎項，勉勵三年來成績優良、熱心服務、精勤到課的畢業生。

接著全體畢業生向老師們致上獻禮，研究部畢業生涂晏婷、專修部畢業生悟愷師父代表致謝詞，



本院畢業同學合影。



本院舉行研究部暨專修部第十七屆畢業典禮。



院長圓貌法師擔任本屆畢業典禮主席。



明一法師頒贈「和合獎」予熱心服務的畢業班同學。



前屆畢業典禮，東方天籟合唱團獻出黃梅調——梁山伯與祝英台，本屆則推出系列日本歌謠，帶動全場歡樂氣氛。

在校生則由專修部二年級德忍師父代表致歡送詞。

最後是東方天籟合唱團獻唱，合唱團由弘誓文教基金會董事長（高雄市法印講堂住持）見岸法師創建，呂宜庭老師擔任指揮，每年都在畢業典禮上獻唱。今年合唱走日本風，還穿上日本和服，精心打扮獻唱，博得滿堂喝采。

最後全體齊唱「四弘誓願」、「驪歌」，圓滿結束107學年度的畢業典禮。

中午席開21桌，弘誓文教基金會董事李芳枝、楊呂幸居士以豐盛午宴供眾。

餐畢，全體學生協助場地復原，在離情依依之中，歡送畢業生踏上另一階段的旅程。

■學眾心皓師父及德發師兄之尊翁吳鵬飛老菩薩，今日凌晨於睡夢中往生，兩人上午隨即趕往助念。由於適逢舉行畢業典禮，下午2時，學眾集合出發，前往台北士林吳老菩薩靈前助念，祝願老居士蒙佛接引、往生淨土、蓮品增上。

■晚上，在齋堂召開職事會議。

## 108.6.18

■下午，昭慧法師擔任研究生天映法師碩士論文之口試委員，論文題目為〈慈悲心和方便智探究——《華嚴經》與先秦諸子著作淺較〉，由黃運喜老師擔任指導教授。另一位口試委員是施淑婷教授。天映法師已經考取東華大學中文學系博士班，下學期起將繼續攻讀博士班課程，在此恭賀法師更上一層樓。

昭慧法師接著參加院主管會議。

■傍晚，昭慧法師率學眾圓貌、妙傳、紹容、心謙、傳聞、法聞、地柏等師父，至台北西門町今日秀泰影城觀賞慈濟台東志工社區服務的生命故事影片：《如常》的首映，此行是受策畫本部影片的慈濟人文處賴睿伶居士所邀。



昭慧法師率學眾至台北今日秀泰影城，觀賞慈濟台東志工社區服務的生命故事影片《如常》。此為《如常》紀錄片之首映。

本部紀錄片即將於6/28在全國各院線同步上映，法師於觀賞後接受媒體訪談時，推薦大眾前往觀賞，並且指出：這部電影陳述台東偏鄉慈濟志工進行家訪，協助老弱貧病的真實故事。慈濟人與受助者間平凡平實的生命會遇，帶來深刻感動與沉思。

## 108.6.19

■上午，昭慧法師參加校園安全暨交通安全委員會會議。

■下午，昭慧法師至校長室參加「通識教育中心教師改立協調會議」，由校長主持，通識教育中心主任、教務長、院長等人商討通識中心林至善副教授改任宗教系專任教師事宜。接著參加招生委員會會議，爾後出席新聘教師甄審會議，已退休的黃運喜教授回聘為宗教系客座教授，悟殷法師由兼任改聘為專任助理教授。

## 108.6.20

■上午，昭慧法師主持「玄奘學專題講座」，本週邀請侯坤宏教授做第二次的演講，主題為〈戰後的台灣佛教〉，談到很多的史觀及研究方法學，其中舉學者要保持客觀中立，又不可否認人物的生命精彩和價值判斷，這兩者之間要達到很好的平衡。

本學期之「玄奘學專題講座」，禮聘敦煌學專家王三慶教授、佛教史專家黃運喜教授、佛教文學專家蕭麗華教授、佛教藝術專家林保堯教授、哲學家李瑞全、葉海煙教授、唯識學專家鄧偉仁教授、宗教社會學專家歐陽文風教授聯合講授以

「文學與藝術」為主的精彩課程，學生甚得受用，法喜充滿。

■傍晚，昭慧法師主持宗教系生命禮儀學位學程系務會議、生命禮儀教師成長社群會議。聚餐之後，從下午6時到9時，整整開了三個小時的會議。會中討論生命禮儀招生、課程、教學與實習之規劃與實施情形，還為近期獲內政部補助的「108年禮儀師專業教育訓練實施計畫」，作後續的執行討論。此外，老師們還為來年申請「大專院校辦理就業學程計畫」，而草擬了計畫書，並預先作課程與實習規劃。楊敏昇法醫及其教學團隊都是兼任老師，他們為宗教系義務奉獻良多，甚為可感！

內政部補助的「108年禮儀師專業教育訓練實施計畫」，是針對在職禮儀師所作的在職培訓。由楊敏昇老師領航，芮朝義老師撰寫，終身教育處宗教系合作提出本項計畫，在諸多申請單位中，玄奘大學與南華大學勝出，殊為難得。

「大專院校辦理就業學程計畫」集思廣益討論大方向後，由陳悅萱、芮朝義兩位老師撰寫計畫書，生命禮儀教師群則規劃課程大綱。



昭慧法師主持生命禮儀學位學程之系務會議、以及宗教系之生命禮儀教師成長社群會議。

## 108.6.22

■上午，8位學眾前往台北士林，於心皓師父及德發師兄之尊翁吳鵬飛老菩薩之頭七法會中誦經祝福。

■中午，學團師生一行前往位於新竹縣關西鎮的統一渡假村，林學靈、潘雅惠居士請用午齋。午齋後，接著驅車前往潘雅惠家人慈悲創建的小型馬場——開普登馬驛場，這裡有他們照護甚佳的7匹馬，這些馬匹有的來自台灣，有的來自美國、德國、西班牙與澳大利亞，大都於賽馬或馬術競技中受傷，若非雅惠闔家慈心建置馬場並予收留，將會被安樂死。



本院資深學眾——會計主任心皓師父及總務主任德發居士之尊翁吳鵬飛老菩薩日前往生，學眾於頭七法會中誦經祝禱老居士蒙佛慈祐，上生淨土。



林學靈、潘雅惠居士邀請學眾於新竹縣關西鎮的統一渡假村請用午齋。

參觀馬場時，一隻小貓不斷在師父們身邊磨蹭，聞知它是流浪貓，雖然有附近人家餵食，但不能保證定期飼養，師生決定把它帶回學院，讓它受到良好的照顧。由於它是在馬場附近溜達，因此取名「小馬」。

## 108.6.22~23

■青年營隊輔來院進行一天半的培訓活動，由隊輔總召劉人豪策劃，針對本次活動的帶隊要領及流程進行發想與演練。

23日下午2時，明一、地柏、法聞師父與劉人豪，詳細將課程表的內容與隊輔所應注意的項目環節，一一作討論與定案，讓本次活動更加精準完善。



青年營隊輔進行一天半的培訓活動。

## 108.6.23

■上午9時，發心擔任本屆兒童營的愛心媽媽黃秀珠與陳淑琴師姐，來院與住持明一法師商討愛爸、愛媽的相關工作與細節。兩位都是慈濟資深的兒童班老師，期待借重她們的寶貴經驗，讓本屆兒童營小朋友的看護能更臻完善。

■下午1:20~4:40，台北慧日講堂主辦「印順導師人間佛教的實踐研討會」。應住持會藏法師邀請，性廣法師以「人間佛教的禪法」為題演說。法師致力弘揚印順導師思想，2001年出版《人間佛教禪法及其當代實踐》一書，相隔十八年，今年再版名為《人間佛教禪法：印順導師禪學思想研究》。性廣法師精闢地闡述導師的「人間佛教」精神與禪學思想傳統之繼承、批判、與創發，以「人間佛教禪法」之當代實踐為結論，最後回覆與會者的提問。是日天候不佳，仍有80-90位到場聆聽。



慧日講堂舉行「印順導師人間佛教的實踐」研討會，性廣法師應邀到場演講：人間佛教的禪法。

## 108.6.24

■上午，住持明一法師、監院心謙法師、傳聞及宏量師父前往新店靜思堂，參加證嚴上人的行腳座談會，會中還有來自東南亞的慈濟志工，一同分享參加中正紀念堂浴佛的因緣及心得。

中午與上人共進午齋，餐後與德悅法師、遠嫁莫三鼻克的慈濟志工蔡岱霖及澳洲紀雅瑩居士法談。

■下午，昭慧法師參加玄大校務會議、行政會議。



本院住持明一法師率領心謙、傳聞及宏量法師，前往新店靜思堂參加證嚴上人之行腳座談會。（右三：靜思精舍德悅法師，右一：林秀華居士）

## 108.6.25

■中午，玄奘大學社會科學院主管、社會工作學系教師與院系秘書，聯合為即將退休的朱美珍院長，於社科院「慧日軒」舉行榮退歡送茶會。

## 108.6.26

■清晨，住持明一法師、院長圓貌法師、監院心謙法師、耀行法師驅車南下，前往台南妙心寺拜訪監院圓祥法師。妙心寺圓寂住持傳道長老長年推動環保、文化志業，是印順導師人間佛教思想的服膺者與實踐者，圓祥法師與圓善法師承繼長老宗風，見到法師們分外歡喜，茶敘後贈予著名書家朱玖瑩先生之絕版書法集，令人備感溫馨。別過兩位法師，繼續南下高雄大行寺，探視罹病療養中的監院圓慈長老尼。中午，住持傳燈長老暨弘誓文教基金會董事長見岸法師，以豐盛的素齋款待諸位到訪法師。飯後茶敘，長老勉勵大家，要秉承慈悲堅韌的學風安僧度眾。下午，辭別長老，驅車返回學院，已是華燈初上。

■上午，心皓師父抱病帶領留守學院的住眾出



住持明一法師率學眾，拜訪台南妙心寺圓祥法師（右三）、圓善法師（左一）。左起法聞、耀行、圓貌、明一、心謙、地柏等法師。



性廣法師上午率領高峰禪林全體住眾及志工赴玄奘大學參訪，中午至玄奘大開山堂慈恩精舍用齋。（前排左起：印悅、德安、心慈等法師、陳穎瑩、陳昭伶（董事會秘書）、性廣法師、郭乃菁、張莉筠、德平、德忍法師。後排左起：賴文、印安、德定、德清、印純法師）。

坡，整理齋堂前停車場區的花草樹木。頂著炎炎夏日，學眾齊心合力，將庭院修剪得煥然一新。

■上午，昭慧法師參加玄大院務會議。下午，列席學務處所召開的系級導師會議。接著主持宗教系系務會議、系務發展座談會、系所評鑑工作會議，會後於香濃齋餐廳餐敘。

■上午，性廣法師率領高峰禪林全體住眾及志工，赴玄奘大學參訪校舍。中午，於玄奘大開山堂慈恩精舍備席兩桌，邀請禪林住眾、發心承擔宿舍整修工程顧問之曾慶鏗居士與董事會陳昭伶秘書等工作人員共進午齋。

席間，玄奘大學中文系89級兩位傑出校友陳穎瑩與郭乃菁，特地攜自創品牌手搖飲料與大眾結緣。兩位校友在市場競爭激烈的新竹市區開創「河堤上的貓」手搖飲料店，不惜重本投資百萬等級的淨水設備，堅持使用最好的天然原料製作健康美味的飲品。兩位還將經營所得投入到推廣本土文化及關懷流浪動物的公益活動，因此獲得了總統及市長的特別嘉勉，兩位校友之善行義舉，可謂是玄大之光。

下午，性廣法師繼續巡視玄大學生宿舍、校舍，邀集玄大相關單位主管、職員與專家顧問會勘，並共商維修方案。

### 108.6.27

■上午，監院心謙法師帶領大眾出坡，趁著陽光猛烈，將庫房中的睡墊、枕頭等全數搬出曝曬，以供即將到來的兒童營、青年營學員使用。

■傍晚，住眾一行人等前往國家音樂廳，出席「齋僧佛曲新韻音樂會」。受校友鄭幸讚居士及德晟法師之邀，昭慧、明一、心謙、耀行、心



學眾出坡，整頓齋堂前停車場區的花草樹木。



住眾前往國家音樂廳，出席「齋僧佛曲新韻音樂會」。昭慧法師與昔日青年時代的中央合唱團恩師劉德義教授夫人廖葵教授（左）、老團友林桃英老師（右）相見歡。

皓、紹容、妙傳、傳聞、耀仁、明德、法華等法師，陳佳慧、李阿昧、阮氏畫居士前往聆聽。音樂會由「新逸藝術」主辦，為適應現代人的美學需求，採用交響樂團的演奏方式詮釋佛曲，呈現出不同於傳統的風采，以供養法界一切眾生得聞妙音的願心推廣佛教音樂。

音樂會中，製作人李俊賢老師特安排法鼓文理學院院長惠敏法師與昭慧法師，與他共同坐在貴賓席。是晚，昭慧法師與昔日青年時代中央合唱團恩師劉德義教授夫人廖葵教授、老團友林桃英老師不期而遇，相見甚歡。

### 108.6.28

■下午，召開《弘誓》雙月刊編輯會議，總編輯明一法師、副總編輯德晟、耀行法師、寰宇絲路團隊總監張慰慈及吳文禮居士，執行編輯心皓法師等人與會，昭慧法師列席指導。會中檢討159期編務及統整160期編務進度，並討論161期之後專題的預定。

### 108.6.29~30

■為期兩日的第十九屆社運沉澱日在學院舉行，陳曼麗、何宗勳、黃淑玲、黃美瑜、蕭嘉慶、林軍宏等社運友人聚會於本院嵐園，何宗勳並帶領美國青年Alex Anthony-Williams（中文名：安偉烈）一同前來。安偉烈就讀匹茲堡大學，近期來台，於台灣公民參與協會（TCPA）實習，遂與何宗勳理事長成為跨國好友。社運友人在此徹底放鬆心情，閒談、靜坐或是補眠，暫時脫離高度張力的社運場域，在綠樹成蔭、蟬鳴鳥語間，體驗佛寺時光難得的寧靜清幽。



第十九屆社運沉澱日，參與者有（左起）蕭嘉慶、何宗勳、昭慧法師、黃美瑜、陳曼麗、安偉烈、林軍宏、黃淑玲等人。

### 108.7.1

■昭慧法師、性廣法師歷年主講之佛法教學影音光碟，主要由法界出版社志工張莉筠居士發心剪輯。近數月以來，有感於網路影音無遠弗屆，法界出版社志工黃秀娥居士遂發心將這些影音教學檔案，逐集上傳至YouTube，方便大眾聞法。本日推出《唯識學講座》104堂影音檔。本講座係2003、4年間，昭慧法師應法界

衛視之聘，義務為法界空中佛學院錄製之教學節目。影音網址：<https://www.youtube.com/watch?v=HOHTNOUiEFI&list=PL2VfEBb-UyrgGU7oN6bVtCLj8MjZ5EEU3>



昭慧法師主講之「唯識學講座」104堂影片，公開於YouTube，提供大眾聆聽。

## 108.7.3

■本日，菩提院學眾印純、印悅、印安、心慈、德安、德定、德忍等師父回學院支援暑期系列活動，因山上正值採茶期間，故其餘學眾留守山上，承擔後續茶葉包裹、郵寄等工作。

## 108.7.4

■下午，吳鵬飛老菩薩之告別式於台北市立第二殯儀館舉行，全體學眾前往誦經祝福，家祭之後，昭慧法師主持追思讚頌。吳老居士係學團會計主任心皓法師與圖書室德發主任之令尊。是日，許多志工、校友亦前往參加公祭，陪伴心皓法師與德發學長送吳鵬飛老菩薩一程，場面莊嚴隆重。

■昭慧法師主持追思讚頌後，趕往政治大學百年

樓，擔任政大宗教所范俊銘同學博士論文計畫書口試委員。

■下午，明一法師於嵐園主持兒童營工作會議，愛心志工及小隊輔共約40人與會。



本院監院心謙法師率學眾、志工，於吳鵬飛老菩薩之告別式舉行之前，先行誦經祝福。吳老居士係本院心皓法師與德發主任令尊。



昭慧法師親臨主持吳鵬飛老居士之追思讚頌。



明一法師於嵐園主持兒童營工作會議，愛心志工及小隊輔共約40人與會。

## 108.7.5~7

■第十屆「開心一夏兒童夏令營」熱鬧登場！本屆共有101名小朋友報名參加，5日上午八時舉行開營典禮，住持明一法師、院長圓貌法師致歡迎辭，希望小朋友來到營隊中學習獨立與自我鍛鍊，並介紹擔任志工的輔導法師天玄法師、愛心爸媽、隊輔哥哥姊姊們與小朋友們相識。接著進行系列寓教於樂的有趣課程，包括：佛門禮儀、找回喜悅邁向成功的心靈魔法、愛心鳳梨酥DIY、生活智慧達人——情境攤位、大地遊戲、早晚課誦、寫祈福卡、點燈晚會、結營開心



兒童營的布置，讓學院的景致增添了活潑與喜悅。



小朋友們踴躍回答問題，課程氣氛互動良好。

一夏園遊會。

講堂外，大眾香積志工在徐桂蘭師姐的帶領下，煮出美味的素食佳餚及點心。常住及菩提院學眾、志工菩薩分工合作，以無比的愛心照顧小朋友們。

6日晚間，小朋友在祝福卡上寫下自己滿心的祝福，點燈晚會中，一邊唱著〈點燈的孩子〉，一邊排隊於佛前獻燈，同時將祈福卡掛在祈福亭上。

7日上午，計有150位家長親屬到場觀賞，參與親子互動的園遊會。接著結營典禮，明一法師致



手作點心時間，大夥兒都非常認真。



歡喜為兒童營付出的志工們，大家做得笑呵呵。



秀出明一法師頒發的獎品，大家臉上掛著幸福的笑容。



點燈之夜，燃起一盞心燈，虔誠地感恩與發願。



小朋友在菩提心卡上，寫下心中的祈福。



大眾在佛前排出最莊嚴的燈海。

詞、頒發獎項。為期三天兩夜的「開心一夏兒童夏令營」，在小朋友們的歡笑聲中，圓滿落幕。今年的兒童營、青年營有攝影大師蕭嘉慶居士義助，為孩子們留下了精采的活動剪影，相關資訊皆已公告在學院網頁及FB粉專中。

## 108.7.6

■下午，學院志工陳博文導演及助理蕭媛晴採訪昭慧法師，開始訪談法師系列短片的製作。

## 108.7.7

■兒童營活動圓滿，下午在嵐園明一法師主持慶

功檢討會，會中文書組林玲與多位愛心爸媽，提供寶貴意見做為來年改進參考。隊輔用心帶領獲得大家一致的喝采，會後大家歡喜合影相約明年見。



陳博文導演及助理蕭媛晴居士採訪昭慧法師，著手系列性的短片製作。



加拿大Unbound（記錄全球傑出的關注動物權利之女性故事）網路報導，於本日刊出採訪昭慧法師的英文報導。

## 108.7.8

■加拿大Unbound（記錄全球傑出的關注動物權利之女性故事）網路報導，於本日刊出採訪昭慧法師的英文報導：[https://unboundproject.org/shih-chao-hwei/?fbclid=IwAR0xYzBvGBx6Le920aksbjGf68h5DNfJuSrRZY6REJEF74iukQm\\_LmeCwoI](https://unboundproject.org/shih-chao-hwei/?fbclid=IwAR0xYzBvGBx6Le920aksbjGf68h5DNfJuSrRZY6REJEF74iukQm_LmeCwoI)

Unbound攝影專案係由攝影師Ms. Jo-Anne McArthur與Ms. Kelly Guerin兩位女士製作，Ms. Kelly於今年1月26日來院訪談昭慧法師。本日之報導，是當天訪談的部分影音，以及兩位所撰寫的訪談內容。採訪過程由傑出的口譯專家袁筱晴居士進行即席翻譯，筱晴於事後將訪談內容聽打、英譯，傳給Kelly上字幕，並將中文訪談全文整理出來，將擇期於《弘誓》雙月刊登載，以饗讀者。

## 108.7.8~13

■開啟為期六天的佛學日文課程，由日本筑波大學博士候選人妙玄法師授課，學員共計12位。課程內容包括日文佛教及宗教文獻研讀，前兩天著重於文法的學習，後四天著重於文獻的研讀。



為期六天的佛學日文課程由妙玄法師授課，有12位學員報名參加。

## 108.7.9~13

■9日午後，第八屆觀自在青年成長營開鑼。共有學員、隊輔等近百人與會。

開幕式後的大合照別具一格，攝影大師蕭嘉慶居士見陽光已經斜曬，遂要求學員改在無諍講堂門口合影。大師出手果然不同凡響，此一合照，充分呈現出青少年的活力與動感。

本期營隊以「尊重自然，改變自己」為主題，期望學員透過課程學習珍惜、愛護地球一切資源，藉由觀察與思考，學習尊重與包容生活中的人、事、環境等，改變自己的觀念想法，創造快樂與自在的人生。本期的精采課程包括、張慰慈老師的「少年英雄的勇氣養成與慈悲的力量」、林念慈老師的「我們都是來地球玩的！」、洪立明老師的「佛典芳香療法」、李朝倉老師的「心的生態藝術創作」等課程，還有隊輔的活潑帶動，令年輕朋友收穫與歡樂滿滿，大家相約明年見。

下午在嵐園舉行慶功檢討會，由明一法師主持。感謝劉人豪同學號召隊輔們承擔本次營隊的辛勞付出，並對昔日兒童營的成員，今時成為青年營與兒童營的隊輔，使得營隊活動有序地進行接棒、傳承，甚表欣慰。



青年營第一天，從背景即可看出大家聽課的專注。



耀行法師開講，大夥兒聽得很入神呢！



青年營的表演之夜，熱力四射舞動人生，果然是青春的氣息！



一人一盞燈，恭敬地排在佛前，一起莊嚴道場。



法師們參與表演與點燈之夜，歡欣中帶著感動。



青年營默默付出的志工身影。

## 108.7.10

■上午，昭慧法師參加玄奘大學院教評委員會及「個人申請入學學習歷程」討論會議。下午，參加行政會議。

## 108.7.14~21

■本院舉辦第八期《瑜伽師地論》專題講座，上午三堂課昭慧法師續講「菩薩地」，這是第三期講授「菩薩地」；下午兩堂課耀行法師續講「聞所成地」。本期有91位學員報名聽課。昭慧法師以「菩薩行」與學眾互勉。菩薩于自利利他中契入諸法真實義，菩薩道的修行實踐，就在日常生活的點滴思擇。待人應物，容或霹靂手段，容或

春風和熙，莫不相應於「令眾生離苦得樂」的佛法要旨。菩薩道途，絕非面對不可逆料的「驢胎馬腹」，而是在無私利他的事行中，波瀾壯闊而風光無限，得大法喜。

## 108.7.15

■Nova Religio期刊主編之一，Catherine Wessinger教授的新書*Exploring Women in Religions*，即將在紐約大學出版社發行，擬於書中刊載昭慧法師主持黃美瑜與游雅婷同婚的全體合照。本日，Catherine獲法師同意授權，使用該張照片。



第八期《瑜伽師地論》專題講座，昭慧法師續講「菩薩地」。



本期《瑜伽師地論》專題講座，耀行法師續講「聞所成地」。



本期《瑜伽師地論》專題講座有91位學員報名聽課。



《瑜伽師地論》專題講座期間，住宿學員下課後，於校園內集合做運動。