

Buddhist Hongshi College

2019 DECEMBER

HONGSHI

眾生無邊誓願度

煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學

佛道無上誓願成

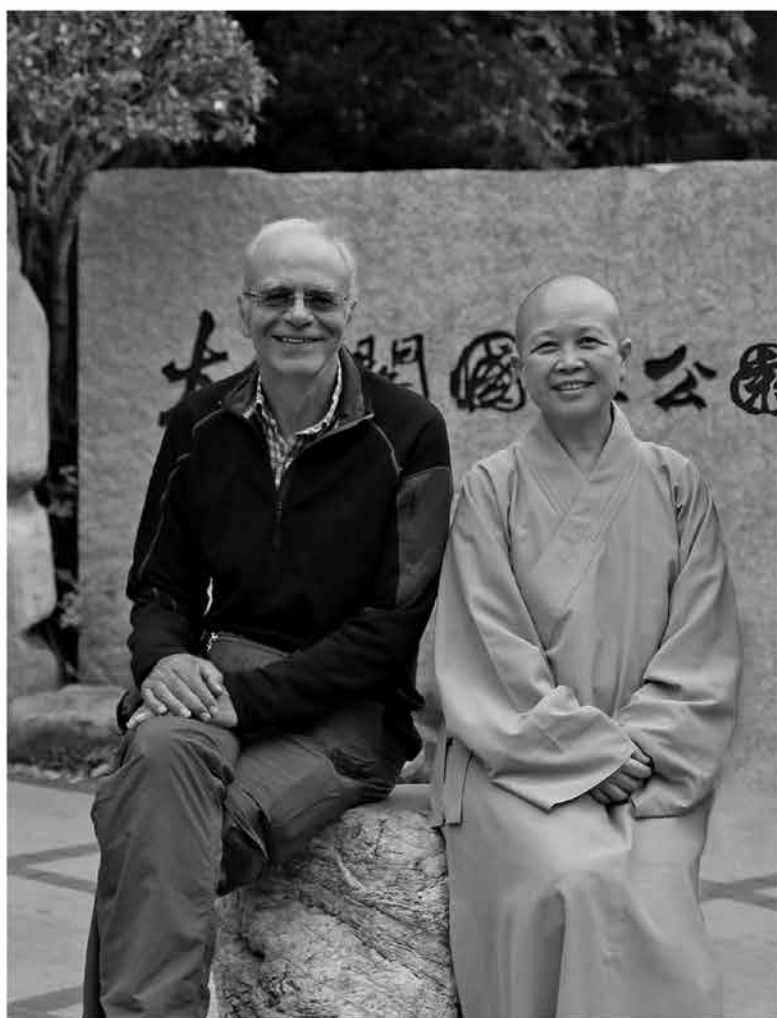
弘誓

Vol. 162

◎ 民國一〇八年十二月出刊 | 佛教弘誓學院刊行

本期專題

動保哲學與護生佛學 的思想輝映



- 東、西方哲學思想論「動物解放」
- 與佛國淨土接軌的禪修之道
- 浮雲世事變 孤月此心明

弘誓

DECEMBER 2019

vol.162

民國一〇八年十二月出刊 |



封面說明 |

一場跨越東、西方文化的哲學對話，兩位不同領域的學者，因為動物的苦難而會遇。

彼得·辛格教授Peter Albert David Singer，蜚聲國際的澳大利亞哲學家，現代效益主義代表人物，動物解放運動的世界精神領袖，與長期投入動保運動的昭慧法師，於2014動保國際會議結束後，在參訪花蓮太魯閣時與昭慧法師合影。（攝於2014.4.29）

弘誓通訊（雙月刊）NO.162

導師 | 印順導師

發行人 | 釋見岸

編輯顧問 | 張慰慈

總編輯 | 釋明一

副總編輯 | 釋耀行

執行編輯 | 寰宇絲路團隊

校對 | 釋心皓、王正平、翁秋玲

編政 | 黃秀娥、釋心謙、釋傳聞、吳德發
王彩虹

發行 | 弘誓文教基金會

地址 | 桃園市觀音區新富路一段622巷28號

電話 | (03)4987325

傳真 | (03)4986123

電子信箱 | hong.shi@msa.hinet.net

弘誓學團網址 | www.hongshi.org.tw

劃撥帳號 | 19139469

戶名 | 財團法人弘誓文教基金會

行政院新聞局出版事業登記證局版台
（誌）字第2541號

中華郵政中壢雜字第49號登記證登記
為雜誌交寄

無法投遞時請退回

民國八十二年二月創刊

民國一〇八年十二月出刊

CONTENTS

目次

【本期專題】

動保哲學與護生佛學的思想輝映

04 東、西方哲學思想論「動物解放」

——哲學家與宗教師的會遇（上）

| Peter Singer、釋昭慧對話·袁筱晴翻譯

13 倫理判斷的界限

——哲學家與宗教師的會遇（中）

| Peter Singer、釋昭慧對話·袁筱晴翻譯

20 佛教徒如何在公、私領域推動素食

——哲學家與宗教師的會遇（下）

| Peter Singer、釋昭慧對話·袁筱晴翻譯

止觀堂奧

30 與佛國淨土接軌的禪修之道

——性廣法師107年嘉義妙雲蘭若「人間佛教止觀研習營」出堂開示

| 鄭靜明整理·釋耀行修潤

菩提清音

41 慈悲大願朝聖之旅 | 釋耀行

50 趨吉避凶 | 張慰慈





人間燈火

52 浮雲世事變 孤月此心明 | 釋見岸口述·張沛寧筆錄

大德示寂，德業垂範

61 唯慈法師安詳圓寂
——臉書留言錄（之七六三）
| 釋昭慧

院務資訊

- 64 第十八屆「印順導師思想之理論與實踐——海內外印順學之發展」
國際學術會議公告
- 65 《玄奘佛學研究》徵稿啟事
- 66 玄奘大學宗教與文化學系109學年度招生啟事
- 68 學團日誌
- 92 收支決算表（108年9月～10月）
- 93 護持徵信

- 95 編後語 | 釋明一



東、西方哲學思想論「動物解放」

——哲學家與宗教師的會遇（上）

對話 | Peter Singer、釋昭慧 英譯 | 張璦文、康筠翎 整理 | 袁筱晴

編按：

一場跨越東、西方文化的哲學對談，兩位不同領域的學者，因為動物的苦難走在一起。彼得·辛格教授Peter Albert David Singer，蜚聲國際的澳大利亞哲學家，現代效益主義代表人物，動物解放運動的世界精神領袖，美國普林斯頓大學生物倫理學教授，澳大利亞墨爾本大學應用哲學與公共倫理中心榮譽教授。辛格教授不僅依效益主義（Utilitarianism）的理論體系，大力提倡「動物解放」，也在實踐層面積極參與動保運動，其著作《動物解放》堪稱提倡動物權的經典之作。

昭慧法師，一位佛教比丘尼，佛教哲學與倫理學教授，長期從事社會運動，關切的議題包括動物保護、捍衛人權、反對核能發電、反對賭場合法化、提倡性別平等運動與同志婚姻平權。32年前就接觸到國際動保先驅彼得·辛格教授的大作，並為他的《動物解放》中譯本作序。

2002年11月間，辛格教授首次來台演講時，圍繞著西方的「動物解放」與東方的「護生哲學」，昭慧法師與辛格教授於餐敘時展開輕鬆的哲學對談。十二年後，

關懷生命協會（簡稱LCA）、玄奘大學與佛教弘誓學院，規畫於台灣共同主辦一場大型的動保國際會議，主題是：「動物解放、動物權與生態平權——東、西方哲學與宗教對話」（“Animal Liberation, Animal Rights, and Equal Ecological Rights: Dialogues between Eastern and Western Philosophies and Religions”），辛格教授受邀再次蒞臨大會並提供主題演講。會議期間，辛格教授與昭慧法師有了「合寫新書」的計畫。在台灣南投霧社山間的禪林（菩提院），法師與教授就共同致力於改善動物福利，進行了邏輯綿密、議題深廣的哲學對談，本篇論文正是辛格教授與昭慧法師新書第一章的中文版。

承蒙作者授權，弘誓雙月刊特別推出——「動保哲學與護生佛學的思想輝映」專題，令廣大關心動物權益的有緣人先睹為快。因為刊物版面屬性等原因，論文經編輯部重新編輯，加標題分上、中、下三篇刊出。感恩作者的慈悲！在此對翻譯工作團隊謹致謝忱！祈願在動物苦難的背後，有更多的愛心人士加入到動保的行列，令眾生離苦得樂。



▲ 餐敘後合影（91.11.27檔案照片，左起：錢永祥教授、張章得常務理事、Marc Bekoff教授、Peter Singer教授、昭慧法師、李瑞全所長、葉保強教授）。

一、共同關切的議題

昭慧法師

我是一位佛教比丘尼，佛教哲學與倫理學教授，並且擔任玄奘大學的學術主管。此外，我還長期從事社會運動，關切的議題包括動物保護、捍衛人權、反對核能發電、反對賭場合法化、提倡性別平等運動與同志婚姻平權。

這樣的經歷，使我在23年前，就有幸接觸到國際動保先驅彼得·辛格教授的大作，並為他的《動物解放》中譯本作序。那是1996年，關懷生命協會（Life Conservationist Association，簡稱LCA）

於華文出版界，首度推出了這部被譽為「動保聖經」的鉅著。

2002年11月間，辛格教授首次來台演講時，我們邀請他於11月27日訪問LCA，並於餐敘時展開輕鬆的哲學對談，談論的主題圍繞著西方的「動物解放」與東方的「護生哲學」。

十二年後，關懷生命協會（簡稱LCA）、玄奘大學與佛教弘誓學院，規劃於台灣共同主辦一場大型的動保國際會議，主題是：「動物解放、動物權與生態平權——東、西方哲學與宗教對話」（“Animal Liberation, Animal Rights, and Equal Ecological Rights: Dialogues



◀ Tom Regan教授(右)、Peter Singer(左)教授兩人睽違15年之後，此行來台參加「2014動物解放、動物權與生態平權——東西方哲學與宗教對話」國際會議。(103.4.26檔案照片)

between Eastern and Western Philosophies and Religions”)。理所當然地，我們邀請了依效益主義 (Utilitarianism) 以提倡「動物解放」的辛格教授，蒞臨大會提供主題演講。同時受邀的，還有另一位依義務論 (Deontology) 以提倡「動物權」，而與辛格教授在哲學進路上時相「過招」的湯姆·黎根 (Tom Regan) 教授。

2014年4月26-27日，我們於玄奘大學隆重舉行了這項大型學術會議。這兩位大哲學家聯袂出席演講 (如照片)，無論對台灣動保界還是台灣哲學界，都是一大盛事。如今，這兩位哲人併肩而坐的一幕，也已成了絕響，因為黎根教授已於二年八個月之後 (2017年2月17日)，在美國溘然長逝。

會議結束後，4月29至30日，主辦單位為與會的國際學者，安排了兩天一夜的花蓮之旅，特別是參訪慈濟——這是偉大的比丘尼證嚴法師，所主持的佛教非政

府組織，全球會員人數將近一千萬，其慈善、教育、文化、環保、社區服務與國際賑災等的卓越績效，蜚聲國際。

在火車站候車時，我將前一年與德國基督宗教界精神導師古倫神父合著的 *Was glaubst du? Christentum und Buddhismus im Gespräch* (《你信什麼?——基督宗教與佛教之對話》) 德文版致贈辛格教授。

沒有想到這樣短暫的交流，竟然觸發了辛格教授的想法——「合著新書」。回到澳洲後，他立即來函告知：在回程的飛機上，閱讀了古倫神父與我的合著，「也許有一天，當我們兩人都沒那麼忙碌時，我們可以試著進行類似的對話。」

(Perhaps one day, when we are both less busy, we could try a similar dialogue.)

我回函表示，對這樣的建議有很殷重的期待，「因為您是我長期景仰的前輩哲學家，與您這樣的智者對話，必能擦撞出更多智慧的火花！」(I responded with high hopes that we can have this exchange,

“I have much admiration for you and I feel a dialogue with a wise philosopher like you will kindle the light of wisdom desired by the world.”)

我們就這樣展開了「合寫新書」的計畫，為辛格教授安排了兩年後 (2016年5月下旬) 的第三度台灣之旅。這一次，我

們敦請他於主題為「利他主義與菩薩思想」的國際學術會議上，向台灣聽眾發表主題演講：「有效利他主義：21世紀的倫理」（演講題目：“Effective Altruism: Ethics for the 21st Century”），並於會議舉行之前，展開了三天的高峰禪修中心之旅。與我們同行的，有來自波蘭的Katarzyna de Lazari-Radek教授，幫我們擔任口譯的張璦文（Doris）教授，以及負責接待辛格教授的銀行家陳雁智先生與夫人余瓊招女士。我們在南投霧社山上的菩提院，接受性廣法師與住眾們的盛情款待，並且依於辛格教授預先擬定的對談大綱，進行了一個晚上加一個上午的座談。

之所以會選在高山頂上（而非都會地區）進行這項座談，是因為辛格教授於來函中詢問：

「您知道我們將在哪裡進行對話嗎？例如，在大自然中是否有一座佛教寺院，我們可以去到那裡，並在我們的交談間，享受在美麗的自然風景中漫步的樂趣？」

（Do you know where we will have our dialogue? Is there, for example, a Buddhist temple in a natural setting where we could go for this, and enjoy some strolls in a beautiful natural place between our conversations?）

由口語而書寫，由兩造對談而口譯、聽打，兩者都是很吃力的工作。特別是面對著邏輯綿密、議題深廣的哲學論述，口



▲ 昭慧法師與Peter Singer教授於南投深山禪林，展開「哲學與宗教對話」的新書對談。（105.5.25檔案照片）

譯與聽打就更形費事。這樣的半成品要著手處理，那是近乎「全面改寫」的心智工程，而尊敬的長者辛格教授，竟然寬容地獨力完成了英文初稿，這讓我既深懷感激，也甚感歉咎！

本篇論文，正是辛格教授所完成的部分初稿。原安排在第一章，未來很有可能會依出版社的意見，而挪移章節順序。蒙《哈佛大學哲學評論》（*the Harvard Review of Philosophy*）主編Jonathan Perez-Reyzin先生的建議，筆者於本文之末，增加了如下部分的論述：

在佛法的觀點下，預防苦難、無私和實現涅槃的要素，如何聯繫在一起？對於「因相互依存而產生的因緣運作，由於所有因素都在一起並一同運作，這意味著什麼？

(Under the Buddhist view, how do the elements of preventing suffering, selflessness, and achieving Nirvana connect? What does it mean for the "operation of causes and conditions that come from inter-dependent origination, because all the factors come together and run together?)

張璦文教授與康筠翎居士在不同階段，對本篇論文作出了中、英對譯的貢獻。而袁筱晴居士更是在其後全面接棒，不但仔細整理、爬梳了筠翎的舊譯稿，還在辛格教授與筆者書信往來的觀點討論過程中，隨時進行中英對譯的更新工程。她成了我們在整個新書撰寫與討論過程中，不可或缺的同伴。在此對她們謹致謝忱！

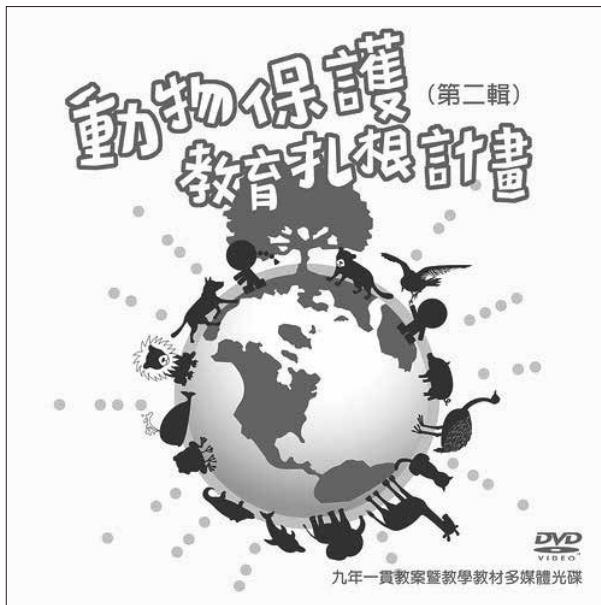
二、改善動物福利的同樣目標

辛格教授

我是一個生活在美國和澳大利亞的無神論哲學家，而你是一個居住在台灣的佛教比丘尼。我們第一次見面是因為我們共同致力於改善動物福利。我們不同的出發點是如何得出同樣的結論呢？

如果我可以，我將從剛剛的問題開始我們的對話。我知道你熟悉我的《動物解放》這本書，還安排此書的中文翻譯。所以讓我簡單的說一下我所提出的中心思想。我從所有人類平等的觀點開始，認為有理由說所有人都有權利，使所有人類有比任何非人類動物更高的道德地位。我指出，雖然這個想法是被廣泛接受的，但是一旦我們詢問了什麼是人類平等的基礎這問題，我們就會陷入困境。在任何特定的特徵，如身高，體重，美德，理性，運動能力等方面，並非所有人都平等。我們不應該理解「所有人類是平等」是描述人類的事實主張。相反地，我們應該說，這是對人類應該如何被對待的道德主張。理解這一點的最好方法是，我們應該平等考慮所有人的利益，無論他們的部落，種族，性別，宗教，階級或任何一個主導群體經常用來歧視人的其他特徵。同等的考慮意味著對相似的利益給予同等的重視，舉例來說，從而使相同數量的痛苦得到相同的重量。如果事故發生後，梅除非得到治療，否則她會失去一條腿，而蘇只會失去腳趾，那麼梅受到治療的關注會遠遠大於蘇的，而且應該優先考慮。但是，如果梅和蘇都遭受同樣的損失，我們不應該以我所提到的不相干的理由來偏愛他們。

所有這些都是討論人類平等的哲學家



◀ 人與動物共享地球，人類應該多了解其他物種的需求並照顧牠們。（關懷生命協會提供）

所熟悉的。我解釋動物解放論的不同之處在於我把它延伸到物種範圍。對所有人的同等重視是重要的，但所有有生命的眾生都有利益，不僅是人類，如果我們限制只對人類的同等考慮，我們又創造了另一個不相關的歧視類別：物種主義。例如，只要一個眾生能感到痛苦，我們應該說，疼痛的類似數量是同樣地壞，無論是對人類還是非人類動物的痛苦。

很多人聽到這個想法，可能會嘲笑它。因此，重要的是強調對相似的利益的平等考慮並不意味著對不同種類的眾生的平等待遇。人類和非人類動物具有一些共同的興趣（利益），如避免劇烈疼痛的關注，但也有不同的關注（興趣）。所以這個原則並不意味著我們應該以同樣的方式對待人類和非人類，甚至給予同等價值的生活。然而，它為今天對待動物的方式提

供了堅定的基礎，因為我們經常不考慮他們的利益，或者我們考量動物的程度遠遠不及我們給予類似利益的人類。

三、「感同身受」動物苦難的差異性 昭慧法師

感謝您對您在動物解放書中辯證的明確解釋。因為並不是每個人都讀過這本書，所以我補充說明您的論點，您也反駁，人類是因為他們內在的神性而具有特殊的道德地位，例如，他們是以上帝的形象塑造，或者只有他們擁有不朽的靈魂。

佛教理論的基本原則是「緣起」，各種因緣相互依存或相互排斥，而產生了現象界的運轉。根據以上原理，以及我們的實際經驗，我們必須明白，生物理所當然地存在著差異。要論述「平等」，顯然並



◀ 性廣法師請Singer教授在他所草擬的七頁座談綱領上簽名，作為禪林之紀念文物。
(105.5.26檔案照片)

非易事。然而「等同」和「平等」是相當不一樣的概念。我們不否認生物之間存在著差異（不等同），例如不同程度的良善、幸福感、價值觀，各種專業知識、能力、技術或他們感受痛苦的能力，但我們不能將這些差異，作為性別、種族或物種因此應該受到不平等或差別待遇的理由。我將說明佛教在「平等」概念上的三個重點之一：動物與人類同樣擁有「感知苦樂」的能力，以及「離苦得樂」的強烈本能。

首先要注意，我們可以從兩個面向來看待「感知苦樂」這個問題。一方面有道德受體，即道德行為的接收者，如有感覺的眾生，能夠覺知痛苦與快樂。另一方面，我們又是道德主體。道德主體的感知能力越強，就越能對道德受體的痛苦，感同身受而產生不忍之情。所以當我們從道德主體的角度來談論平等時，我們必須先詢問，這個道德主體，如何能夠如實感受並同等重視不同動物，例如豬或昆蟲的痛

苦，並且努力為他們減除這些痛苦，增益他們的快樂？我們會立即發現道德主體感知能力的差異——有的人對他者痛苦「感同身受」的能力強大，有的人則對他者的痛苦麻木不仁。

我們即便與道德受體同屬人類，對於「感知他人痛苦的能力」，其差異尚且如此鉅大，然則我們如何可能對非屬人類的豬或昆蟲，作出「感知能力相同」的判斷？這項「實然」的判斷倘若不能明確，我們又如何提供「應然」的倫理判斷，對「豬或昆蟲」的苦樂作出平等的對待呢？

這時你將察覺，無論從道德主體這一面向，還是從道德受體這一面向，證明不同眾生之間的差異是容易的。證明他們是平等的，反倒不太可能。那麼，如何根據差異來為平等作出辯護呢？這顯然沒有意義。同樣難以證明的是，儘管存在差異，這些生命是平等的。這時，我們可以依「感知能力的平等」——同樣具有對痛



▲ 連續3年發起反對動物實驗聯署活動，獲得全球100萬人支持，其中台灣更有14,427人加入聯署，期能催生禁止化妝品動物實驗法條，終結美麗背後的血腥殘酷。（2014.3.12關懷生命協會提供）

苦的覺知能力作為判準。這可能是證明平等最簡單的形式，因為我們覺得：「因為我感到痛苦，你也感到痛苦。」但證明這一切的過程將會非常複雜。首先，我不能證明另一個人的痛苦或幸福的程度，是否與我的相同或不同。所以我真的不能確定，昆蟲如蚊子的感覺會與其他生物相提並比。

現在我們可以回到道德主體身上。即使我們對於行為對象的實況知之甚少，我們也還是可以考察作為道德主體的人類。我們得承認，人類之中，依然有些「對他者痛苦麻木不仁」的特殊情況（如面對仇人）或變態心理（如殺人魔）。一般而言，正常情況下，人們擁有「對他者痛苦同情共感」的能力。即便是殺人魔，依然有能力意識到別人的痛



▲ 小白兔們在實驗室度過怎樣的一生，外界無從知悉，就看研究員的良知了。轉自《台灣動物之聲》第29期第2頁，91年2月15日出刊。



▲ 蔡英文總統4月15日於官邸與「2018年全國NGOs環境會議」12名團體代表茶敘。提出建請設「動物保護司」獲蔡英文總統承諾回應，團體代表茶敘後一同去看蔡總統領養的3隻退役導盲犬。（2018.4.15關懷生命協會提供）

苦，只是無動於衷，甚至變態到為他者的痛苦而感到亢奮，如此而已。

因此，依於前述所提判準，在同等能力的意義上，意識到另一個生命的痛苦。但是，如果我們進一步研究，將會發現，隨著道德主體對應不同的道德受體，「感同身受」的靈敏度依然存在著差異。我們對豬的痛苦和蚊子的痛苦，會有不同的感受。經驗顯示，殺死一個人時，我們的罪惡感，將比殺死一頭豬的罪惡感更為強烈。殺死自己的母親，其罪惡

感又將比殺死其他人更為強烈。

而即便是面對同樣的道德受體（如微小昆蟲），一些人比其他具有更敏銳的感知能力。對於有這種感覺的人來說，他們的覺知和感受其他生命之苦難或痛苦的能力，就像使用著放大鏡；所以他們會像感受到人類的痛苦那樣，對蚊子的痛苦感同身受。當我們談論相同的靈敏度時，我們仍必須考慮到這些不同程度的靈敏度。





▲ 2014動物解放、動物權與生態平權—東西方哲學與宗教對話國際學術會議，開幕典禮後團體合影留念。（103.4.26檔案照片）

倫理判斷的界限

——哲學家與宗教師的會遇（中）

對話 | Peter Singer、釋昭慧 英譯 | 張璦文、康筠翎 整理 | 袁筱晴

一、蚊子的苦痛誰知道？

辛格教授

我不太確定我所明白的主體的靈敏度，是因為大多數人在殺死蚊子時感覺不到任何靈敏度，他們是這樣吧？我的意思是，我知道的大多數人，不會考慮殺死蚊子的任何事情。談到殺蚊子，我認識大部分的人連眼睛都不會眨一下。

昭慧法師

大多數人沒有，但是我剛才最後提到的，那些培養出強大覺知能力的人，可以非常清楚地覺知到其他微小生命（如蚊子）的痛苦，寧願忍受被叮咬的刺痛，也不忍心一掌打死它們。因此在人類中，覺知的靈敏度依然是差異很大的。



▲ 參訪慈濟靜思精舍，大眾歡喜合影。（103.4.29檔案照片）

辛格教授

關於我們到底在哪些判準達到感知的極限還是受苦的能力，有沒有觀點的界限？因為我們同意豬和老鼠有這個能力，我也同意其他一些非脊椎動物也有這個能力。我不知道昆蟲像蚊子是不是也有這個能力。我們可以姑且相信，但在某種程度上不確定會結束，因為並不是所有的生物都有這種能力。植物還活著，但不能感覺到疼痛。我在我的花園裡切一個萵苣來吃沒有問題，因為我覺得蔬菜沒有能力感受到痛苦。所以當我們得到更簡單和更簡化的生物——也許它是一隻蚊子，或者也許它是某種蠕蟲——我們必須根據生物的解剖和生理學的複雜性，以及其行為

的性質作出判斷。我們可能會問，前面所指的行為是否足夠複雜到說明其生物具備意識而能感知和受苦，並非以更像我們解釋機器人或某種其他類型的機器運轉方式般，又或者並非只是一套可能的化學反應來解釋。我印證這個受苦能力實際結束的方法將涉及到嘗試獲取這些資訊，然後用這些資訊作為是否有可能感到痛苦的證據來證明答案。

二、每個人都有能力感受動物的痛苦

昭慧法師

因此，我們必須區分兩個視角來說明這個問題，即公共領域和個人理解。在公共領域，我們爭取同等重視所有動物的福利，所以我們必須在大多數人對動物



▲ 2018年動物權遊行在10月6號於台北的西門町盛大舉行，近400位民眾齊為動物發聲。（2018.10.6關懷生命協會提供）

「總體瞭解」的基礎上談論這個議題。另一方面，有些已經覺悟的聖者對其他生命的痛苦特別敏感。在這些聖者（holy persons）中，有些人把注意力集中於自己的覺性開發，達到了「阿羅漢」境界。其他為了讓眾生「離苦得樂」而開發覺性的人，我們稱之為菩薩。所以我可以請您澄清您所問的問題嗎？當您問我們對於「覺知靈敏度」所考量的界限時，您是想問我們在公共領域要做怎麼樣的界定？還是要問那些已覺悟者，無論是阿羅漢還是菩薩，其「覺知靈敏度」的界限？這是兩個不同的內容。

辛格教授

我瞭解，如果我們要推動動物福利事

業，我們在實踐中必須按照公眾的認識程度來做，而且我也同意。

昭慧法師

所以，在公共領域，我們不僅僅需要爭取保護人類的福祉，而且還得爭取動物的福利，因為即便靈敏度有所差異，原則上每個人都應該有能力感受到動物的痛苦。

三、公、私領域下的道德判準

辛格教授

對。但我的問題有些不同。你是指那些覺知程度已能對蚊子的痛苦感同身受的人，但我問一個問題：我們怎麼知道這些已開悟的人，在「沒有什麼可以感到同情」的時候不會感到同情？為了幫助你



◀ 瘦小個體的幼猴穿著滑稽的服裝，被「扯」著表演倒立走平衡桿。轉自《台灣動物之聲》第54期第8頁，100年4月1日出刊。



◀ 一年一度的國際反圈養鯨豚日（Empty The Tanks），「日本動物權利中心」的成員們在新江之島水族館前，呼籲人們勿再觀賞海豚表演。（2019.5.11 關懷生命協會提供）

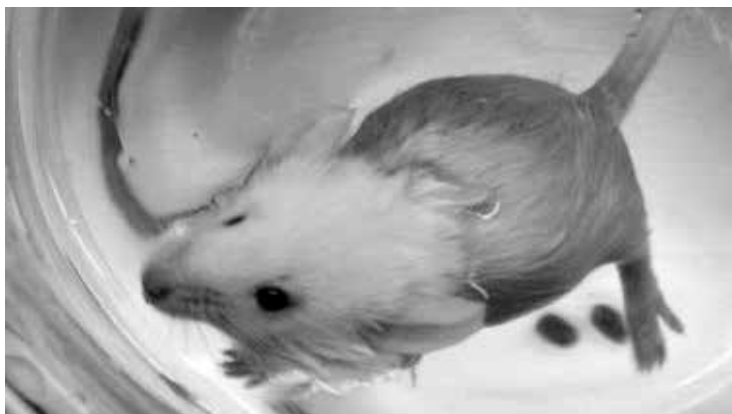
看到我提出的問題，我補充說，在某個地方，必須有一條線，超過這條線，就沒有什麼可以同情的。例如，如果有人說：「當你切萬苣時，我為萬苣感到同情。」我認為他們只是犯了一個錯誤。我不會認為這樣的人是開悟的，至少不是因為他們對痛苦之覺知的靈敏度而開悟。他們超越了我們所知道的有關「生物有能力

受苦」的證據。所以，這就是為什麼我問：是否有一些標準的證據需要說明，這是同情可能真的達到那裡的界限，而不是我們單憑主觀想像地畫線。

昭慧法師

好的，實際上這個邊界就是個人的道德因素，因為這會影響他們的道德判

► 將小白鼠扔在水裡，觀察其掙扎與漂浮行為有何意義呢？這是精神科醫師的「傑作」。轉自《台灣動物之聲》第29期第1頁，91年2月15日出刊。



► 32隻人為導致肝硬化的狗的其中一隻，實驗地點在波多黎哥大學。（照片提供/Marina Berati）轉自《台灣動物之聲》第29期第9頁，91年2月15日出刊。



準。這是個人領域，這是每一個「個人」所培養的靈敏度所產生的結果。為了回答您的問題，我必須說，即便是一般人，也能感覺得到植物的生機盎然。因此孟子會說：「斧斤以時入山林」，也就是說，必須在適當的季節，依據樹木自然成長的狀況，以及環境的自然節奏，來選擇上山砍樹的時間。而這就是為什麼有必要

在公共領域，依一般理解能力來制定標準的緣故。在個人領域裡開發覺性，培養對眾生苦樂的靈敏度，它可以無限加深、加廣，但落實到公領域，就必須訂定一個「一般所能覺知與理解」的標準。

還有，在私領域裡，即便有人將他的覺性或靈敏度誇大其辭，言之鑿鑿地聲稱「植物也會喊痛」，這只是涉及個人誠信



◀ 醫學在「無動物實驗」的情形下是否可能達成進步？轉自《台灣動物之聲》第34期第13頁，92年7月30日出刊。

的問題。但是當「平等對待」這樣的議題被納入公領域時，必須劃定人們可以理解也有能力實踐的界限，這樣才可能讓民眾有更多的共同經驗，來共同提升動物福祉。無限上綱到微小生物或植物時，只有徒增人們的困擾，讓人動彈不得。

辛格教授

是的。我認為我們對公共議題已經達成共識。但我仍然對其他更個人或私領域感到困惑。關於私領域，我還是想知道：有沒有正確答案？還是完全依評主觀？

昭慧法師

所以您是問：在私領域是否有正確的觀點或不正確的觀點？

辛格教授

是的。例如，你說有些開悟的人同情植物，我想知道這是否也意味著我也應該

同情植物。在私領域，這個問題有沒有正確的答案？如果是這樣，我怎麼知道它是什麼？或者相反地，你會說：「有些人會同情植物，有些人不會，而且這兩種觀點都沒錯。」

昭慧法師

回答您的第一個問題：是否有正確或錯誤的答案。我們無法確認答案是對還是錯，那是因為我們無法知道這個屬於某個私人的經驗。我們也沒有責任去證明對方的經驗是對還是錯，除非他要將這個經驗，拿來要求我們配合實踐。因為有些私人經驗即便是對的，也不可能予以實踐。為了說明這一點，假設某一個人聲稱他感受得到植物被採摘、食用的痛苦，我們即便同意他的經驗是對的，因此對植物也產生了不忍之情，試問：我們可以不吃植物而存活嗎？如果我們不吃植物，那麼我們必當餓死。

一般而言，佛弟子並不試圖證明經驗

領域之外的任何事物。因為既然無法經驗，就無從證明這樣的陳述是真是假。當我們不能經驗別人的意識時，對方的經驗已經超出了我們的證明能力。我們可以共同努力的是：為我們的倫理認知找到共同的基礎，為我們的倫理實踐找出共同的上限。這就是為什麼我們關注「動物福祉」的領域。

辛格教授

我懂了。所以我們把注意力集中在我們都能理解的事物上，而不是依賴於悟性衍伸的敏感度。是嗎？我們專注於……。

昭慧法師

公共領域。

辛格教授

是的。

四、如何劃出倫理判斷的界限？

昭慧法師

我們希望聽到您對自己問題的回答：
「您如何劃出那一條線？」

辛格教授

我的觀點是，我們應該利用我們對存在本質的認識。例如，如果我們問魚是否

感到疼痛，最近在一些書和文章中已經討論過這個問題，我們可以用不同的東西作為證據。因為我們普遍認為哺乳類動物能夠感覺到疼痛，所以我們可以先問一下：魚的大腦與哺乳動物的大腦有什麼不同，大腦的相似程度如何？我們也可以看看魚的行為。我們可以看到他們如何回應那些對我們來說是痛苦的刺激。所以我們從魚的解剖學和生理學以及他們的行為都有證據。在我看來，證據清楚地表明，魚可以感到痛苦。但是，如果我們搬到蚊子，我覺得這個問題不太清楚。昆蟲的神經系統與哺乳動物的神經系統完全不同，昆蟲的行為往往不那麼靈活，因為如果它已經被預先編程的話。無可否認，我在這裡概括一下。魚類和昆蟲都有很多不同的種類，有些昆蟲有可能會受到傷害，但是這些證據給昆蟲留下了更多的懷疑空間，而不是魚類。

昭慧法師

我們還需要考慮觀察者的觀察能力。例如，我們對笛卡爾的觀察能力感到驚訝，他認為「動物只是沒有痛苦或快樂能力的機器」。我們越是覺知，不僅是對道德受體的解剖或行為觀察，也是對道德主體的觀察，我們對這些主體與受體的觀照越深，那麼我們就越能夠知道，自己可以在哪裡畫出倫理判斷的界限。





▲ 演講後舉行座談會，逾三百人聽講。（105.5.30檔案照片，左二起：動保作家汪盈利、成功大學李鑑慧教授、Peter Singer教授、中研院錢永祥教授、台南大學吳宗憲教授）

佛教徒如何在公、私領域推動素食

——哲學家與宗教師的會遇（下）

對話 | Peter Singer、釋昭慧 英譯 | 張璦文、康筠翎 整理 | 袁筱晴

一、盡量減少動物的痛苦

辛格教授

我們是否同意，那麼我們可以藉鑑科學的方法來得出結論？

昭慧法師

我們確實需要知道科學發展的事實，隨著這個發展，我們可以加強對道德受體的了解。運用顯微鏡的發展，我們用肉眼

可以看得到的許多東西，在顯微鏡下可以看得更加清楚。而且用更先進的技術，我們可以更加擴大觀察的範圍，或深化觀察的內容。所以我們需要更加覺察「擴大我們所能觀察到的事物範圍」的所有可能性。儘管如此，未來有一天，假使科學足以證明，蚊子或其他昆蟲如螞蟥，會感到痛苦，我們該怎麼辦？

辛格教授

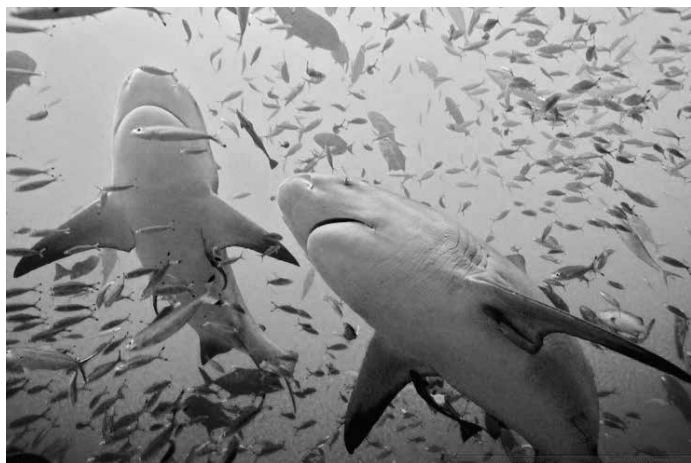
那麼可能還有些事情可以做。例如，我們可能會發現，我們所使用的抗昆蟲噴霧劑會使它們慢慢地，痛苦地死去，但是我們可以使用不同的噴霧劑，使它們立即死亡。即使我們不能生活在不傷害蚊子的情況下，作為效益主義者，我仍然希望盡量減少他們的痛苦。

昭慧法師

在這方面我們非常相似，特別是因為在佛法的體會中，我們關心的是「減輕痛苦」，即使在科學證明這些生物能夠感受到痛苦的時候。儒家也提出了和佛教相似的觀點：我們需要同情其他眾生，因為他們可能會感到痛苦。除了科學證據，還有其他。也許您熟悉莊子與他的朋友惠施之間的爭論，關於「你怎麼知道魚能感到快樂？」



▲ 所有的動物皆需要寬廣的自然空間，才是牠們的生命最好的生存選項，更是地球得以生生不息最佳的自然生態。



▲ 海洋不受污染，魚類及其海底生物才能獲得好的生存環境，一切仰賴人類對環境保育的重視。

辛格教授

不，請告訴我。

二、子非魚，安知魚之樂？

昭慧法師

這是〈濠梁之辯〉的經典文本（出自《莊子》〈秋水篇〉）。¹有一天莊子和他的朋友惠施在濠水橋上遊玩，看到了一條鯽魚，莊子說：「鯽魚從容自得地游來游去，這就是魚的快樂呀！」惠施說：「你又不是魚，怎麼知道魚感到快樂？」莊子反問道：「你又不是我，怎麼知道我不知道魚感到快樂？」莊子的回答是：「我站在濠水上，看到了魚，就知道魚是快樂的。」這故事告訴我們什麼？這引起了我們對他者內在意識的認知問題。

辛格教授

當然，這在西方哲學傳統中是一個熟悉的問題。

昭慧法師

是的，當然了。莊子在這裡所指的是：我們如何證明人沒有能力知道他者的苦樂？雖然惠施認為人類不知道魚（或其他眾生）是否能感到快樂，但莊子試圖表明，由於這種懷疑，惠施已經失去了提

出這樣一個問題的理由。莊子的問題是「你怎麼知道我不知道？」他實際上是在說：「如果你知道『我不知道魚是快樂的』，那麼你就有能力知道別人的意識，因此有能力贏得這場哲學辯論。但是你不能證明『我不知道魚是快樂的』。顯然，莊子知道或不知道魚是否幸福，業已超出了惠施證明的能力範圍。」

這裡有檢核莊子觀點的另一種方式。如果惠施只說：「我不知道魚是否快樂，我也不知道你知不知道魚的快樂。」那樣的陳述是沒有問題的。但是由於惠施試圖挑戰莊子，所以問他怎麼知道魚是快樂的。這麼一來，惠施業已在無形中預設，他知道莊子的意識。如果他能證明這項預設，他同時就已證明莊子可以知道魚的意識。反之，如果惠施無法證明自己能夠知道莊子的意識，那麼又怎能證明莊子不知道這些魚的意識呢？所以對於惠施的問題，莊子簡單地回答：「我在濠水上就知道了魚的快樂。」

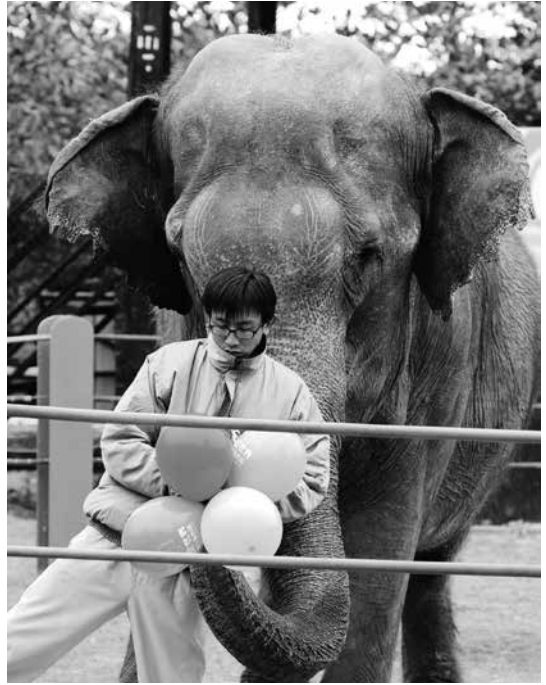
對他者的感受，當事人可以宣稱「不證而自明」，旁人無從經驗，就只能歸類為「主觀感受」。這就是為何我會回答您「道德主體覺知靈敏度的開發屬於私領域」的緣故。私領域的個人體會即便無誤，也未必能轉化為公共政策。

1 參閱 Burton Watson's English translation of Chuang-tzu: <https://terebess.hu/english/chuangtzu1.html#17>，2018.2.22 瀏覽。

三、儒家觀點下的動物公共政策

不僅僅是佛教，儒家也知道眾生能感知痛苦。現在我想在儒家範圍內，談談「對待動物的公共政策」相關問題。在儒家經典（《孟子》〈梁惠王上〉）中，有一段關於孟子與齊宣王對話的有趣故事。有一天，國王告訴孟子：「像我這樣的君王，可以保護人民嗎？」（齊宣王曾向孟子承認，他有貪著物欲與色欲的毛病）」孟子說：「沒問題。我相信您是一個好國王。我曾聽說，有一天，您看到一名侍從正在牽牛經過堂下，您看見牛在顫抖。於是你問侍從：『你要把這頭牛帶到哪裡去？』侍從回答：『要把這頭牛殺死，將它的鮮血塗到新鑄成的大鐘上，用以祭祀。』國王說：『把這牛換隻羊吧！我不忍心看到牛這樣發抖，沒有罪過卻必須受死。』請問：有這回事嗎？」確認此事屬實之後，孟子說：「雖然全國人民都在批評你，認為你愛財，所以捨不得用大頭的牛，改用小頭的羊，但是我明白你，你看到這牛的痛苦，卻沒看到那頭羊，一時沒意會到，羊同樣無罪，羊被殺也是會痛苦的。」

孟子給出的結論是，所有掌權的人（君子）都應遠離廚房和屠宰場。如果他們時常暴露在動物被屠殺的地方，他們會變得習以為常，對動物痛苦的同情共感也



▲ 大象鼻子的自然功能並不是用來吹氣球，如今卻淪為丑角。轉自《台灣動物之聲》第54期第9頁，100年4月1日出刊。

會減少。當他們對動物痛苦的覺知靈敏度下降時，他們就不會是好國王，因為他們對於人民的痛苦將同樣不會那麼敏感，甚至是「無感」。這就是在公領域中，孟子為執政者畫出的一個界限。

辛格教授

但是你肯定不同意孟子的建議，即政治領導人應該遠離廚房或者屠宰場，同時還要吃宰殺的肉。

昭慧法師

這就是為什麼孟子的結論顯得有趣。孟子這段話，不是拿來作為動物保護政策，克制公眾對吃肉的貪婪或慾望。儘



◀ 「巴特利」飼養蛋雞量產雞蛋是全世界最普遍的形式。母雞被養在最小空間的籠子裡，過著無法運動也沒有自然行為的生活。（圖片來源：Against Animal Cruelty Tasmania(AACT)，2005-2010）轉自《台灣動物之聲》第57期第4頁，101年1月15日出刊。

管國王有權力禁止，但他這樣做並不實際，私宰屠場，黑市肉販依然會因人們的需求而存在。

四、佛法理念化為公共政策

辛格教授

那麼印度的阿育王就是這樣的例子，不是嗎？他是一位試圖禁止吃肉的佛教皇帝。

昭慧法師

但結果是不可能的。

辛格教授

我清楚，很不幸的。

昭慧法師

中國的另一位皇帝蕭衍，也因為自己是佛弟子，而試圖禁止吃肉。梁武帝

說，僧侶不應該吃肉。但對一般民眾，他只是在某些日子規定「禁屠」。因此，他至少已向公眾宣稱：殺害動物是不道德的行為。在公領域裡，他還是會依「落實政策」的可能性，來制訂「減少（而非禁止）動物被殺」的政策。

辛格教授

那麼，讓我們來看看今天的情況。如果說，佛教的觀點是：我們應該平等對待動物，而不是不必要的痛苦和殺戮，你認為佛教在社群中的作用是什麼？佛教徒是否應該在這個方向上教育更多的人，不僅在佛教的僧人之中，而且還要在社會內部推廣素食？我問這個問題，是因為這似乎與佛陀教義密切相關。在佛教國家旅行時，我發現幾乎所有人都在吃肉。這到底是我們不得不接受的，還是佛教可以為反

► 為了保證生產「最好」的豬肉，豬被養在狹窄的水泥舍裡，沒有稻草或泥土。（圖片來源：PETA）轉自《台灣動物之聲》第57期第4頁，101年1月15日出刊。



對吃肉而有更多作為呢？

昭慧法師

針對您的問題：「佛教在社群中的作用是什麼？佛教徒是否應該在這個方向上教育更多的人，不僅在佛教的僧人之中，而且還要在社會內部推廣素食？」我的看法是，過去佛教流行的國家，大都是君主體制，這些僧侶大都在私領域實踐著「護生」理想，並未從公領域的政策層面，來推動動物福祉。他們成為素食者，同時透過教化來鼓勵人們：不要傷害或殺死動物，最好進而成為素食者。

至於在公共領域的影響力，以佛陀和孟子為例，他們周遊列國，試圖說服統治者，對人民減少殺戮與殘酷對待，包括對動物應有更多仁慈的待遇。在佛陀時代，當長身婆羅門試圖犧牲動物來進行祭祀

時，佛陀成功地勸阻了他們。這是他們在君主體制下，所能做到的極致。在民主時代，我們不僅要影響統治者或國王，還要影響廣大民眾。所以我們需要一個說服的過程。包括勸導民眾，說服立法委員，乃至說服農政或相關部門的官員。如果欠缺動物保護的相關法律，或是雖有卻訂得不夠周延，那麼我們會試著制訂或修改它們。

辛格教授

我完全理解這是多麼困難，因為我已經為此在西方國家花了40年時間。所以我明白說服人們改變飲食是非常困難的。在有基督教傳統的國家，許多人仍然相信，上帝給了人類統治動物的權利。許多基督徒認為，這意味著我們可以對動物做任何我們喜歡的事。而且，正如你前面提到的那樣，猶太教和基督教的傳統如是

教導：人類，而不是其他動物，是以上帝的形象製造的，並且擁有不朽的靈魂。所有這些信念，使人們更容易認為：人類是上帝特殊創造的產物，動物實際上並不重要。在那些遵循佛教傳統的國家裡，人們會認為，說服他們停止吃動物的做法比較容易。佛教徒被帶到了慈憫眾生的傳統，和不相信上帝給了我們統治動物的權力，或是只有人類有不朽的靈魂，和依神的形象創造人類的這些說法。所以，這就是為什麼當我發現，佛教國家的動物對待並不比西方國家更好時，我會感到失望。

昭慧法師

對這樣的問題，一個可能的答案是，在佛教國家，民主的發展比基督教國家晚得多，所以佛教徒的努力，大都著重在個人善行，而不是在公共領域。除了個人修為之外，佛教徒試圖鍛煉的影響力，是鼓勵更多人成為素食主義者或純素主義者，形成更多的聯盟來促進素食主義。截至目前，我們依然看不到更多的佛教團體，將這種個人善行的影響力，用來推動動物保護的公共決策。

讓我舉兩個具體的例子，來說明「佛法理念化為公共政策」與「佛法理念化為個人善行」，這兩者都在台灣的社會層面，出現了強大的影響力，只是途徑不同。首先，關懷生命協會致力修改動物相關法規，使它更能發揮保護動物的作用。這是佛弟子在公領域的影響力。其次，慈濟領導人證嚴法師呼籲大家素食，這已使這個會員人數將近一千萬的龐大組織，大量會員受到感召而成為素食主義者。這是個人善行的擴散效應。²

五、素食是對「不殺生戒」的徹底奉行 辛格教授

我很高興聽到這個消息，當然我非常欣見在高峰這裡，每個人都在禪修中心吃到美味素食。也許在台灣，你們比其他國家有更多的進步。例如泰國是一個佛教國家，但在泰國似乎很少有素食者。

昭慧法師

在泰國，緬甸，斯里蘭卡等國，他們的確沒有達到過中國佛教全面禁食酒肉的地步，如前面所提到的，梁武帝統治下所

2 據「2008年台灣食品消費調查統計年鑑」資料顯示，台灣素食人口約佔10%（含全素者、蛋素、肉邊素、特定時間素食及其他等），其中全素人口約佔2%，而特定時間素食比例相對較高，顯示台灣實際將自己歸類為素食人口的消費者，多數是由於宗教考量。目前，台灣正跳脫宗教素而朝向健康素的概念，可以與國際趨勢接軌。（<https://www.suiis.com/view/ViewArticle.asp?no=1014#axzz3ESBhjqlr>）

《華視新聞》的一則報導說，台灣固定吃素的人已經突破250萬人，超過總人口的10%，排名全世界第二，成為素食餐廳密集度最高國家。（<http://news.cts.com.tw/cts/life/201710/201710181895155.html#.Wo2dEoNubcs>）以上二則網路資料，2018年2月22日已作最後確認。

發佈的政令。在泰國，斯里蘭卡和緬甸，這種官方力量介入僧人飲食的情況並沒有發生，因此寺院的成員仍然遵循古老的佛教傳統，他們托鉢吃任何人給他們的食物和飲料。這真的很可惜！

古印度佛教的托鉢制度，乞討到什麼就吃什麼，不准僧人挑揀食物，為的是戒止僧人貪婪食物的滋味。既然不能挑揀食物，那麼他們確有可能乞討到魚肉。因應於此，佛陀特別制訂了「三淨肉」原則，亦即：必須沒有親見這份肉食（的活體）被殺、沒有親聞這份肉食（的活體）被殺、沒有懷疑這份肉食（的活體）是為我而殺。也就是說，必須有限度地制約「動物被殺」的狀況。以佛陀為例，他除了乞食以外，有時也會接受施主供養。當施主親手烹製食物來供養佛陀時，食物中倘若有魚有肉，這些魚肉就明顯地是為佛陀而殺的，佛陀怎麼可能會接受這樣的食物呢？

有些人們居住的環境，如蒙古大沙漠與西藏高原，蔬食的供應確有困難，因此僧侶也大都接受肉食。然而現在情況業已好轉，農業改良的效應，以及農產品運輸的便利性，使得沙漠與高冷地區，都能獲得蔬果的充分供應。至於乞食制度下的素食供應，我認為：只要僧人願意拒絕肉食，南傳佛教國家的民眾絕對會樂見其成。在這種情況下，僧人若還不肯吃素，我們就只能解釋說，他們已經習



▲ 如果那是你的腳，別想自行打開或請朋友幫忙，因為沒有用。需要動用消防人員幫忙，可見其危險程度！轉自《台灣動物之聲》第48期第30頁，98年10月1日出刊。



▲ 牠們是倖存者。轉自《台灣動物之聲》第48期第30頁，98年10月1日出刊。

於肉食的滋味，很難改變這樣的飲食習慣。如果寺院的成員不能戒肉食，那麼我們怎麼能指望僧院門外的民眾成為素食主義者呢？如果僧人都喜歡吃肉，你不能指望普通人做出改變。寺院僧人不能真正把「不殺生戒」徹底落實到素食的行動實踐，這將與佛陀的教導相互矛盾。

辛格教授

很好！我很高興聽到你這樣說，因為當我訪問這些國家時，這事總是觸擊著我，但是我有興趣聽到一個佛弟子確認（素食的重要性）。

昭慧法師

有一種理論聲稱：「吃肉與達到涅槃的悟性無關。」我對這樣一個說法的回應是：「對不起，我不是為了涅槃或開悟而素食，我只是不忍心看到動物因我而受苦。」我想再補充一句：「如果你不能感受到其他動物被殺的痛苦，又怎麼可能證得涅槃或正覺？」我不相信這樣的人能證得涅槃。

證入涅槃的必要條件就是「無我」——唯有徹底消融了對「自我」的愛念與執取，才不會於死亡之時，本能地抓住「投入下一生」的機會，這就是生命流轉的徹底停息——「涅槃」。而透過自我觀照與尊重他者，包括對他者的痛苦感同身受，這正是「消融自我」的要件。如果人

們明知，享受肉食業已造成了動物的極大痛苦，卻還要以「吃肉與涅槃無關」為理由而繼續吃肉，那麼他們顯然非常自私。

沒錯，「涅槃」是他們所要追逐的目標。但是否只要不妨礙他們獲致這項目標，就都可以「不顧他人死活」地為所欲為？倘若這樣，「我想要涅槃」跟「我想要x或y」有何不同？不都是「我想要，我想要」嗎？那個「我」不就極大化到完全無視於他者的痛苦嗎？這與依於「無我」的洞觀消融自我，達致「涅槃」的心理機轉，未免是背道而馳吧！

辛格教授

謝謝你提供這麼有趣的討論。

六、「緣起」法則下的「眾生平等」

昭慧法師

綜上所述，佛法中的「平等」考量，來自對種種差異現象之運轉，所作的「共相」歸納，亦即佛法的基本原則——「緣起」。由此可開展出三點「眾生平等」的論述。以上只說明了第一點，「感知苦樂的能力」在差異中的共同性。

先從「實然」層面證明：「在「緣起」法則的運轉下，1.作為道德主體的人，在正常情況下，對他者的痛苦，能夠感同身受。2.道德受體（人與動物包括在內）在正常情況下，又都有感知痛苦的能



◀ 國際動保組織WildAid野生救援長期致力終結非法野生動物貿易行為，以「沒有買賣，就沒有殺害」為主要核心理念，推廣降低野生動物製品消費市場需求的消費者教育。（2018.2.3，左起：台北城東扶輪社張俊英社長、葉俊毅主委，IAA國際廣告協會陳秉鴻秘書長、黃燕玲理事長，關懷生命協會張章得理事長，藝人昆凌，WildAid John Baker執行長，北市廣代公會鄧博文理事長，合和集團李世揚總裁、文化部影視及流行音樂發展副司長王志錚。關懷生命協會提供）

力，與「離苦得樂」的本能需求。從而在「應然」層面論述，作為道德主體又兼而為道德受體的人，理應「平等考量」道德受體這項強烈的本能需求——「離苦得樂」。

第二點，「與他者相互依存」的共同性：各種因緣相互依存或相互拉扯，從而產生了現象界的運轉。這項「實然」的陳述，與我們對待動物的「應然」倫理有何干係？有的，那就是：我們與各種動物，相互依存在同一生態環境之下，無法獨立存活，因此，即使是在最為「利己」的考量之下，人也應該要明智地「善待他者」（包含動物），這必將使自己在與他者互動時，減少相互拉扯的阻力，增加相互依存的助力（依當代流行的術語：減少負能量，增加正能量）。

而這也順道證明了第一點，何以我們會有對他者「感同身受的能力」？原來，在緣起法則下，看似「完整個體」

的生命，那可不是與他者之間毫無通路的「絕緣體」。我們的感官向外張馳，身上還遍布大大小小的孔竅，因此擁有對他者相互溝通或相互感知的能力。

第三點，在「無常」法則下，生命得以開發覺性，趨向圓滿的共同性：在「緣起」法則下運轉的眾生，尊卑優劣變化無常。「無常」也意味著，任何生命都不可能被「定格」，也都可以把握內內外外的因緣條件，提昇生命的價值，開發完善而美好的覺性（簡單地說就是：人人都可以成為佛陀）。就這一點而言，當前即便有著知識、能力、容貌、性別、階級、種族或物種等任何方面的差異，我們都要肯定，在「終極意義」上，動物與人一樣有著覺性圓滿的潛力。「無常法則」與「趨向覺悟的可塑性」，是生命在「實然」層面的兩大共同性，因此在「應然」層面，吾人自無任何理直氣壯地「歧視他者」的道德理由。



與佛國淨土接軌的禪修之道

——性廣法師107年嘉義妙雲蘭若「人間佛教止觀研習營」出堂開示

整理 | 鄭靜明 · 修潤 | 釋耀行

一、修行是一個被累積出來的過程

本期「人間佛教止觀研習營」課程主要教授「界分別」和「安般念」。主法性廣法師長期指導禪修，與學員互動有豐富的教學經驗，帶領學員每日誦戒，以「戒德」為基礎，緊扣「定」、「慧」的學習。法師分享自己每天誦戒並在三寶前虔誠發願的心得：「那原本看似嘮嘮叨叨的戒文，會透過各個不同的角度來觸動內心嶄新的感動，久之繁冗而碎碎唸的戒文，便會經由每日的憶持轉化為記憶，能在日常生活與禪修中自然的發揮戒德的力量。」修行是一個需要被累積出來的過程，姑且不說其緩慢，大乘經典成佛之道要歷經三大阿僧祇劫。這「阿僧祇劫」是個怎麼樣的概念？「無量」！不但無量，還需要三個無量！代表它是一段漫長的修行時間。而「漫長」又是什麼意思呢？當我們有不耐煩想趕快完成的念

頭，就會覺得時間漫長。

禪修期間大家有沒有注意到，當你真正專心時其實不太會感覺到時間的存在，只有在你想方設法想尋求一條比較快速的捷徑時，那才是「真計較」。印順導師曾經提出：「通論解脫道，經於種熟脫」的概念，佛法的修行無論是聲聞、緣覺或菩薩，一定是要經歷下種、醞釀成熟，才能獲得解脫。我們應怎樣解讀這個「種、熟、脫」的概念？根據經典記載：彌勒菩薩比釋迦佛陀早40劫發菩提心行菩薩道，但釋迦佛陀以精進、勇猛、刻苦、堅毅的苦行先得道成佛。彌勒菩薩累生累劫以歡喜讚嘆佛陀的樂修，被授記在未來的時空解脫成佛。所以光是「隨喜讚嘆」就可以成佛！彌勒菩薩經典中對佛陀的讚嘆，真可說是句句精彩、步步到位，把佛陀的功德、智慧、善巧都讚嘆得非常好。但在日常生活中，一般人卻常常連讚嘆別人都隨便而沒有誠意，所以彌勒菩薩真的不容易。在此法師鼓勵學



▲ 性廣法師於107年嘉義妙雲蘭若「人間佛教止觀研習營」主法，學員專心聆聽。（107.12.2）

員皆以彌勒菩薩為榜樣，時時「給人歡喜、給人快樂」。

修「慈心禪」會讓我們有歡喜快樂的覺受，但是修行的次第應該是先祝福自己健康快樂，之後再祝福幫助別人。在修行的道路上，過去七佛從迦葉佛到釋迦牟尼佛我們都沒有跟上，古德偈語「佛在世時我沉淪，佛滅度後我出生；懺悔此身多業障，不見如來金色身。」我們在過往諸佛交接之際都沒能趕上在得度名單上，這次大家一定要把握機會跟得上以修「慈」為主軸的彌勒佛。在當代佛教的禪修中慈心的開發有被重視與強調的趨勢，包括以修解脫道為主的南傳禪法以及其他各佛教派

系，都相當重視慈心的修行。菩薩道修行的主軸強調「大悲為上首」，在跟眾生的相處中法師發現，如果稱讚反而會讓對方自以為是而不肯求取上進，於是就會轉變方式改以較嚴厲的言語與之互動。從鏡像原理來看，為什麼一個人會招感出嚴峻的一個上方能量？我們應該警覺如何改變自己，而不是將溝通的修道之門關閉。法師強調「成佛是一切智智相應作意」，我們還是要有「空性的智慧」來面對這三大阿僧祇劫的修行，在空性智慧的前提下，「有與無」不過就是因緣所生法，我們可以回憶自己過去因執著「有與無」而識別到的「苦與樂」究竟在哪裡？其實只



▲ 性廣法師於107年嘉義妙雲蘭若「人間佛教止觀研習營」主法，共有學員93人參與。（107.12.2）

要我們每一刻都能專心清楚於自己的所作所為，就會發現「苦與樂」確實是如幻似化，它時時刻刻都在變化，沒一個永恒不變的我在裡面。

二、慈心是化解自他憂惱的良藥

禪修最後一天，課程安排「慈心禪」的修學，之所以將慈心禪規劃在最後一天練習，主要是考量大家因靜坐所產生的疼痛；如果學員大半都處於靜坐都坐不住的身心情況下，又如何能具備帶給他人快樂的能力？法師說：「沒有能力讓自己身心輕安，就沒有條件帶給別人快樂。」所以課程先透過鬆肩抬膊的準備功夫，讓學

員完成身體調柔的前方便，在大家身體都準備好的情況下，慈心禪的修習才能導引我們去發覺：原來自己的心可以發揮這麼龐大的力量。如此大家才能得到修習慈心禪的最佳效益。法師建議學員平時在家可以每日清晨修習15-20分鐘的慈心禪，讓「四無量心」在潔淨的法跟慈悲的善德中影響自己今天和他人的互動，如果當日會見到一些令自己擔心掛念的眾生，不要讓自己想幫助對方排除障礙的心轉化成憂惱悲傷，因為憂惱悲傷其實起因於自己的瞋心跟貪愛，這些負面情緒都可以透過「與樂、拔苦，隨喜與平等捨」的四無量心修行而得到化解。

從古典物理學的角度觀察，因果律的前因後果有它一定的時間序，所以時空是固定的，時光不可能倒流，我們也不可能回到從前。但請問大家，我們的心念（光）是一種物質還是一種能量？當你把心念當作固定不變的東西，它就是物質，當你活看心念時，它可以是一種能量。能量是可以前後流通的，因此時光就有倒流的可行性。我們對於過往所做的一切錯事，雖然它們在宇宙中已留下負面的物質能量，但只要你能用心念將它轉換成無形的心量，這時原本不善的拉扯力量可以因此而鬆開，轉換為智慧之光，就像在火的作用下發生了熟變；由火轉變成

光，以懺悔的智慧之光轉化原本不善的能量拉扯。讓我們試著以愛因斯坦量子力學的「廣義相對論」為依據來分析：如果有人(A)拿槍傷了另一個人(B)，那麼請問是先有A開槍的動作之後才有B受傷的結果嗎？依古典物理學的序，確實是先有A開槍射擊的動作，之後無形的能量轉為有形的物質才讓B受到傷害。試問，有沒有可能是B先受傷，之後才出現A開槍？這不是顛倒嗎？不是應該是A先開槍，然後B才受傷的嗎？從廣義相對論的立場，確實是B先受傷之後才感招A開槍的。在佛法上這很容易理解：我們先有被人槍擊的業力，所以才會招感被槍擊的命運，因此是



▲ 性廣法師於107年嘉義妙雲蘭若「人間佛教止觀研習營」大堂開示。(107.12.2)



▲「人間佛教止觀研習營」結束後，大眾合影。(107.12.9)

B先受傷，A才開槍的。

每一次的因緣際會你都要告訴自己，如果人生是一場戲，重新給我們一次機會，我們一定要把戲演好。「戲沒有演好」有時並不是因為剛剛才發生的這一件事情，我們可能已經好幾生都重複著彼此對立、爭執與衝突的嗔恨戲碼，或是在彼此互相牽絆與拉扯中悲傷不捨的愛別離。這些都會在彼此內心留下非常多的撕裂跟傷痕，這些殘缺都起因於我們錯誤的認知，根深柢固地斷定所遭遇的種種人事物，將事情僵化固著了。姑且不論那些悲慘、殘酷跟刺激的情況，我們在禪修時只要靜靜地退出來觀察色法，色法不就是一直在變化的嗎？而我們怎麼會將心

固著在一個時間點上？當你可以理解這個關鍵，又怎麼會在我們的心念兌換出具體人、事、物的當下，依然彼此嗔惱著對方而繼續互相鬥爭與傷害呢？或是在彼此貪婪不捨、如膠似漆的愛執中被硬生生的無常扯開。這不都是一場惡夢嗎？大家可以在禪修中靜靜的體會。每一次的相遇和機緣都是過去到現在的延續，我們都是先有傷口對方才開槍的。禪修只有在定力非常穩定的基礎上才能見到色法和名法的實相，之後我們還要帶著自己穩定的禪定力穿透時間的三世、穿透空間的四維，以自己修行的力量將過往的惡業虛空粉碎。為什麼惡業可以虛空粉碎？因為透過之前與現在一切善業的造作所堆疊出來的作用力

量，會左右我們之後即將堆疊出的未來情況，所以未來將發生的事情，我們可以在禪定中先見到與體會到，禪定讓我們充滿了透徹與穿透的大智慧，大家一定要耐心的練習。

三、修「三十七道品」紮下深厚的道根

上午晨誦，法師分享了修大乘菩薩道發菩提心修持「六波羅蜜」的內容；在整個禪修過程中，課程一直依著「三十七道品」為實修主軸。在此，法師幫大家再將法義做一次完整的複習。首先，在道品的七大類修行項目中，大家應先以「四念處」入手，「四念處」的修習是以自己的「身、受、心、法」做為修學的目標。接著「四正斷」：已生惡令斷，未生惡令不生，未生善令生起，已生善令增長，每個人都必須由自己提起精進力。之後「四神足」：欲，勤、心、觀，在此「神足」就是「成就」，四神足的意思就是指四種能夠讓我們達成目標的原因。「欲」可以是善法欲，先有意願想要修道、得道，之後藉由反覆精進的操作而得到成就。四神足的修學可以讓我們「得定、得慧」而「知三世」，為什麼我們要知三世？因為今生即將出現的因果序是可以藉由過去世的情況進行預測的，也就是知三世讓我們有能力以宿命智的天眼得知未來。當你能串起三世因果循環的軌跡時，你不會

起世間斷見跟常見的執著，而能讓諸法在「因緣生則生，因緣滅則滅」的循環下，以善法欲來累積成佛的資糧，最終達到循「有為」順向「無為」的境界。

接下來「五根、五力」：信、進、念、定、慧。五根、五力比起「四神足」的修學除了多一個「信根」的差異之外，其他大致相同。這些重複出現的根與力道品其目標就是為了培養我們的「道根」；修行必須先紮下深厚的道根，之後才能發揮力量。在我們色身上的道根就是與四大中，風界相關的精進力。禪修課程的功法設計之所以讓學員持續練習「撐者踩」，目的就是要將色身中四大的地、水、火、風藉由持續的練習轉換為心念；地大化為信德，風大化為精進力，水大化為慈悲、包容、忍耐與接納，火大化為智慧之光；如此持續讓有形轉化為無形，色法變化為名法，而終能得到「生根發力」的效果。

法師表示：「身體筋膜透過精進向下紮根的功夫沒鍛練出來之前，身體的健康狀況不會透徹完整。」這套鬆肩抬跨功法的基礎理論是性廣法師親自實修的體會，它其實並非前無古人來自法師的獨創，其基本動作我們可以在國民體操、太極拳、瑜伽、八極拳基本步伐、張志通大師外丹功等運動中見到類似的操作招術，差異只在於法師是利用佛學「地、

水、火、風」的四大理論來進行詮釋。所以反覆練習是這套功法最重要的關鍵，也是它修習的要點，如果我們想要讓色身的任何一大增強，並且讓它持續擔當身體的一個重要角色，唯有透過反覆的練習才能達成目標。此外法師亦將功法的「數」計算出來，估計每日操作的時間大約介於1-1.5小時，法師強調如果我們願意這樣投資身體，色身會給我們最佳的回饋。

其後「七覺知」是與「五蓋」的修學互相呼應的，唯有降伏五蓋才能生七覺知。最後「八正道」：正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定，都是清淨的身口，三十七道品以解脫道做為修行目標時，會鼓勵修行者少事、少業、少希望住，所以聲聞行者的處事風範常是少欲知足，自己精進用功。但菩薩道修持六波羅蜜，所修的內容是「大悲為上首，一切智智相應作意」，就不能少事、少業、少希望住。在晨誦的《佛說四十二章經》第十一章「舉田較勝」中記載：「飯惡人百，不如飯一善人。飯善人千，不如飯一持五戒者。飯持五戒者萬，不如飯一須陀洹。飯百萬須陀洹，不如飯一斯陀含。飯千萬斯陀含，不如飯一阿那含。飯一億阿那含，不如飯一阿羅漢。飯十億阿羅漢，不如飯一辟支佛。飯百億辟支佛，不如飯一三世諸佛。飯千億三世諸佛，不如飯一無念無住無修無證之者。」（大正藏T37，

P.676b）菩薩道修持六波羅蜜應「平等佈施」。《四十二章經》的經文最後峰迴路轉回到「不如飯一無念、無住、無修、無證者」。在此我們的解讀必須有所轉換不可誤會，所謂「無念無住無修無證」並不是什麼都不念、什麼都不修、什麼都不做，而是因為已經向上修到另一個「因無所住而生其心」的禪宗境界，所以能念、住、修、證自在。在佛法流傳的過程中有一種「即生成佛」的思想，希望趕快得道成就，當我們有這種想趕快成就的概念時，它其實就是一種好逸惡勞與不耐久修的瞋惱、焦急與貪小便宜的心態。所以《四十二章經》經文最後又回到布施給無念無住無修無證者，那其實已經是超越了「數」的概念而達到「因無所住而生其心」的更高境界了。

禪宗有時是非常猛烈的，當我們的心一直向上比較，禪師就一刀砍下讓你無法繼續計較，而回歸平等布施、等念怨親。我們必須要能欣賞禪宗的教化風格、看到它的優點。每個地方的在地佛教其實都具有當地傳承文化背景的優點跟缺點，台灣佛教經過大乘禪宗的洗禮，相較於其他的傳承擁有較高的平等觀念，對應於各傳承不同的修行風貌，我們應該要互相尊重並吸取彼此的優點跟長處，而面對各傳承內因在地風俗習慣所夾雜的殘缺部分，則留待各派系自我反省跟約束。

四、行「六波羅蜜」累積成佛的資糧

大家以三十七道品自我淨化時，在菩薩道「布施波羅蜜」的修行上，我們絕對是以眾生為布施對象，不該把善待自己視為一種布施。透過布施，我們一方面修福報一方面捨慳貪，而能與眾生廣結善緣。

接下來「持戒波羅蜜」，大乘菩薩道在戒德上的修行又可區分為兩面，不單是消極的止惡，並且應該積極的行善。至此，法師鼓勵所有受過菩薩戒的學員應該時常誦戒，意念思維自己的所作所為是否有違菩薩戒律，何者是菩薩所當行？何者是菩薩所不當行？透過反覆的誦戒，菩薩才能自我反省而如法懺悔還復清淨。

菩薩戒是大乘行儀、機鋒峻烈，殺活自在，如果大家細看瑜伽菩薩戒本內容便會發現：菩薩在造作「救眾殺人」的道根並不是以「利多」為核心價值；或執著於少數與多數之間的價值差異，菩薩是以「慈悲」為核心價值，因不忍對方墮地獄受無間大苦的悲心，而行非梵行殺他以代受無間地獄之苦。菩薩「救眾殺人」的邏輯如果是基於「利益或數的價值差異」，很容易讓人陷入「效益主意」的無限比較追逐之中。但生命是無價的，並不會因為是多數就具備了較高的價值，而可以讓少數犧牲，因為每一個眾生都是無價

而不可替代的。菩薩為了度化眾生就不能少事、少業、少希望住，而要善開方便法門，不拘流俗，具足般若空性智慧的善巧。

接下來「忍辱波羅蜜」，忍辱就是跟眾生的互動，有人罵你、羞辱你、傷害你、毀謗你，菩薩就持忍辱波羅蜜。佛陀過去生曾做過忍辱仙人，在經典中有大量修持忍辱波羅蜜的偉大記載，我們在生活中也應盡量學習，直到忍不下去時就來練習鬆肩抬跨功法讓色身柔軟，色身柔軟之後，忍耐的功夫可以得到加強，就可以再持續忍辱波羅蜜的修行。忍辱是菩薩道的特德，《大智度論》記載：「行者常行慈心，雖有惱亂逼身，必能忍受」，修行慈心圓滿時，慈心的功德可以讓我們不受刀傷、燒傷、中毒等等的危害。《增壹阿含》〈清信女品〉第二記載：「我弟子中第一優婆塞，供養如來，所謂摩利夫人是。……行守護業，難陀母優婆塞是。得信解脫，照曜優婆塞是。」其中行守護業的難陀母優婆塞曾在廚房烹調食物供養僧團時，被嫉妒之女潑了滾燙的熱油，但因難陀母已修得慈心圓滿，潑下的熱油在她慈心三昧中，有如蓮葉上的水珠紛紛轉落消失而去，難陀母並沒有受到任何的損傷。

慈心圓滿的功德可以保護我們不受傷害，如果我們不時會被他人傷到、燙

到、燒到，這是我們自己的慈心修習還不夠圓滿的結果，不應該怪罪他人惡心。因為以瞋恨心面對於他人的惡行，代表受者與作者齊等，沒有資格抱怨對方的造作。修慈心的功德可以讓我們自我保護，不受驚嚇、不受傷害，受人與非人的敬愛，雖未能得到究竟智，但已可因修慈功德獲得安詳往生的利益。修慈心的必



▲ 妙雲蘭若禪修營

備條件包括色身柔軟、支撐、穩固、推動，暖流、輕安等等，當我們的色身都準備好，心念就更容易安住，慈心讓我們較容易得到禪修的利益，所以禪修營將慈心觀的修習配置在課程尾端。

接下來「精進」，精進的修學是通前三度的；藉由精進布施、精進持戒、精進忍辱而完成精進波羅蜜的修學。之

後「禪波羅蜜」，禪定亦可分為兩個面向，一方面在定中修行四禪八定，一方面在動中修行利生三昧。大家還是要把握原則，先修自己讓心清淨，之後才有能力利益眾生。

南傳解脫道的道次地是依三十七道品起修，先依安般念修學禪定到四禪，再依阿毗達摩修觀智到見色法、見名法、見緣起，之後入行捨，而能次地證得涅槃。行菩薩道發菩提心不但要有定的基礎，另一方面還要掌握法的智慧。在有了這些修學的名相之後大家便可開始實修，親自體會法、品嘗法、修學法、印證法。然而眾生的苦難卻無法等待我們先修到四禪之後再開始利益，如果修到阿羅漢果就已經不受後有了，又如何能再利益眾生？所以在修道次第上，解脫道和菩薩道的差別是在觀智的修行達到入行捨之後，大乘菩薩不驅策自己的觀智證果，而讓自己停在行捨智忍而不證。

五、「四大不調」勤練功法

行菩薩道就是要發心歡喜而行，如果因做事而心生起「怨憎」，會將一件好事情做到全無功德，還會累積諸多罪業，那就不要做。性廣法師強調菩薩道的修行要能「同願同行」，不同願者千萬不要勉強拉，勉強的結果常常會讓「同願同行」變質成「同怨同刑」。「同怨同刑」就是

兩顆互相怨恨的心被牢牢得關在一起受刑，雖然身體沒在一起，心卻如受刑般緊緊的和對方綁在一起，就像被判了無期徒刑；於是見人便提起對方、提起對方就心懷怨恨，即使多年之後心還是依然憎恨著對方。

法師建議趕快給自己寫一摺「特赦令」保釋出獄。所以喜歡埋怨與抱怨的人在身心交感的運作原理中，容易因為心所揪住的惡念引發色身的病痛，這些病痛不也就是由四大地、水、火、風所構成的嗎？嗔惱的火燒得烏煙瘴氣，流動的水黏結出一堆髒東西，硬粗重的地卻發生骨質疏鬆的現象，可支持的風反而無力推動……等等，所以大乘菩薩道還是鼓勵修行者應學習利益眾生的種種三昧。

最後「智慧」，智慧也可以分為兩個方面；根本智跟後得智，根本智是因禪定的修學所開發的智慧，後得智則是在利益眾生的布施中所獲得的智慧，比如我們想到美國弘法就必須要會英文才能跟當地人溝通，所以要先學習英語。所謂「菩薩於五明中求」，明代表「光明」，我們只能在光明之處才能看得見東西，在此明的意義不只是對佛法的修習所得之內明；如觀身、觀四大、觀三十二身分等等……，在此「明」是一種慧學，還包括聲明、工巧明、因明跟醫方明。「聲明」是語言學，有表達及書寫的能力，能學習掌握多少就依個人能力而異。「因明」即邏輯、推理



▲ 妙雲蘭若禪修營

跟判斷的能力，是理則與思辯之學。「工巧明」為生活中所需要的百工技藝，包括科學、藝術、工藝等等，學習工巧明應從認真做事下手，做事情不要不甘心，手腳才會靈巧，頭腦才會聰明，比如出家師父對法器的學習就是一種工巧明。

「醫方明」能醫治色身的病苦，利人也利己。法師早年以為醫方明的學習太過繁瑣、耗時與專業，所以認為菩薩可以放棄，只要修學四明即可，等到法師自己色身出現問題時，才發覺中、西醫均無法徹底解決自己的色身問題，於是回頭尋求佛法的救濟。法師在經典中讀到智者大師在《摩訶止觀》、《釋禪》及《小止觀》中均有「四大不調，四百四病」之說，大正藏《佛說五王經》記載：「何謂病苦？人有四大，和合而成其身。何謂四大？地大、水大、火大、風大。一大不調，百一病生。四大不調，四百四病，

同時俱作。」（大正藏T14，P.796b）。

《佛說佛醫經》亦著錄：「人身中本有四病：一者、地；二者、水；三者、火；四者、風。風增，氣起；火增，熱起；水增，寒起；土增，力盛。本從是四病，起四百四病。」（大正藏T17，P.737a），《維摩詰所說經》則有：「而眾生病，從四大起，以其有病是故我病。」（大正藏T14，P.544c）之說，而歸納出「眾生疾病皆起因於四大不調」，所以開始研究色身地、水、火、風四大的調御。法師說自己早期是以意念跟心念來進行色身四大的調整與平衡，但在度眾的透支下，逐漸發覺只靠心念的力量漸漸不敷使用。

經典記載虛雲老和尚曾靜坐入定七日，於出定時色身虛弱而無法正常行走，可見就算是老禪師依然會遭遇色身上的困難。但法師也說有佛弟子迦葉尊者在佛涅槃之後隱居印度雞足山，入滅盡定而住世至今，要等彌勒佛出世完成衣鉢的交接。性廣法師對此心生雀躍歡喜與讚嘆感動，所以經歷一翻輾轉的沉潛佛理與精進用功，終於化煩惱為菩提，推出配合動作來維持四大平衡的健康功法。這套自創的功法不但讓大家可以維持身體的四大平衡，還可以作為養生的預防醫學，常保色身處於未病狀態。但為利益眾生，菩薩於五明中求，這時法師才將醫方明作為自己修學的方向。

最後「內明」即指佛學，是佛所說的

法，內明是聲聞的專修也是菩薩所應學的根礎功夫，佛法不教大家向外尋求，而教我們從自己內心探索，對佛法真理的實證開悟，大家一定要從內自修先掌握住。

法師循佛法的慧學所開衍出的養生功法不但簡單、方便並且容易執行，其內容「什麼病？四大不調，怎麼治？鬆肩抬胯」不但有效且人人可學。法師指出未來彌勒佛出世的樂土只有「生、老、死」三苦而沒有「病苦」，所以希望大家勤習養生功法，發願能與未來佛國淨土接軌。法師強調：「縱然我們目前無法依觀呼吸得安般念修習成就而達『預知時至』，也可依養生功法的多修習，得四大平衡而能無疾安詳往生。」法師期許大家能在下一期人生旅程發願往生佛國淨土，只要大家持清淨齋戒、靜坐修習慈心、聽聞佛法、利益眾生並實踐六波羅蜜的菩薩道，依此種種持戒修行的功德迴向自己臨終能得佛菩薩放光接引，屆時佛菩薩能依每人個別的根基說法，度大家成就不退轉。所以大家在今生禪修處於穩定成長的過程中無須患得患失，不將佛陀十句佛號的慈悲願力轉為自己放逸的藉口，努力精進於自己定力與慧力的增長，依此不退轉的願力從容自在的持續修定修慧。法師最後鼓勵所有學員要決意常來人間聽聞佛法。為期七天的禪修課程在安適平順的靜坐中接近尾聲，七天下來，學員獲得身心的安定跟平穩，在開禁之後的分組分享，對性廣法師心懷感恩並致上誠摯的謝意。



慈悲大願朝聖之旅

撰文——釋耀行



▲ 登九華山天台下望地藏菩薩當年的拜經台，遠山、近山在縹緲之間若隱若現，真有天上人間的恍惚。（108.10.27）

一、緣起：

對於大多數漢傳佛教徒而言，朝禮文殊、觀音、普賢、地藏四大菩薩駐錫示現的佛教名山，有不可或缺之意義。2019年10月18-29日，佛教弘誓學院部分常住眾、校友會及學院長期志工一行41人，在住持明一法師、監院心謙法師帶領下前往普陀山、九華山朝禮聖跡參訪道場。



▲ 於南海觀音聖像繞佛後功德迴向。(108.10.18)

學院成立至今二十餘載，追隨昭慧法師、性廣法師投入菩薩志業，上求佛道、下化眾生，不分寒暑孜孜以求，師生遠行參訪僅有的兩次——印度、峨眉山，也是師長應邀到該地發表論文，學眾隨行順道參訪遊歷。此番專程朝禮普陀、九華的因緣還得回溯到八月的地藏法會。學院每年舉辦的地藏法會，是全年僅有兩場法會的其中之一，參加人數一直保持在500人左右，午供、午齋加上晚間蒙山普供的菜品，對大寮組的要求是不言而喻的。多年來在桂蘭、秋鶯師姐的帶領下，幾十位志工菩薩從採買、烹調到善後歸位，全程參與令法會圓滿。大寮組組長桂蘭師姐與地藏菩薩因緣深厚，學佛二十幾年每日虔誠誦念《地藏菩薩本願經》，一直希望前往安徽九華山朝禮地藏菩薩。今年學院舉辦地藏法會期間，恰逢有一佛教團體要去九華山朝禮，桂蘭



▲ 乘船至落伽山參訪，於山門前合影。(108.10.19)

師姐遂與住持明一法師商量，今年法會能否換人擔綱，她欲隨同該團體前往九華山。臨場換將，法會膳食如何備辦？又不捨得桂蘭師姐多年願望落空，明一法師思量再三，決定法會後為這些付出多年的志工，特別舉辦此次朝聖之旅，滿其所願。此消息之前並未對外公開發佈，隨後有校友聽聞就陸續報名加入，不竟然間居然爆團，大家都要去，可返程機位有限，最後有8位團員只得改從南京返回。

筆者今年赴台參加印公導師思想研討會，完畢後繼續留在學院講授暑期課程，九華山、普陀山也曾數次前往，因此應明一法師所邀，為學院首次舉辦的朝聖之旅做行程規劃。考慮到普陀山、九華山地處江南，中國佛教傳承千年來，「南朝四百八十寺，多少樓台煙雨中。」沿途的蘇州、杭州，留下太多祖師大德的行履，古剎巍峨、佛塔、摩崖造像林立，一



▲ 法師們於佛頂山慧濟寺山門前合影，此乃印順導師當年閱藏的寺院。（108.10.19）

路走來就是一部中國佛教史的濃縮版，「讀萬卷書，行萬里路」的意義也正在於此。因此規劃以普陀山、九華山為兩個定點，旁及蘇州、杭州、安徽的主要佛教寺院及文化遺產所在。透過台北世界旅行社領隊錢瑩澄小姐的協調，數次斟酌敲定12日行程吃、住、行的方方面面，隨後的旅程錢錢（團員對她的暱稱）都一路陪伴著我們。帶領高齡80歲，平均年齡55歲以上的大團，乘機、渡海禮普陀、登九華、攀黃山、下游江南水鄉的行程，對領隊的考驗是不言而喻的。好在錢錢經驗老道，耐心足足，正如她在WeChat上所言：「一個基督徒帶領10位佛教法師及31位信眾朝聖12日……全無違和！因為信仰是無需劃分界限。每天早上在車上聽住持帶領大家早課，吟誦《般若波羅蜜多心經》，捕捉到了一句『心無掛礙』其實不也就是我們心中的平安？若心中有信

仰心口如一，彼此的互相包容與尊重，這一切的過程是如此的圓滿。感謝明一住持、耀行師父、心謙師父給我這樣的機會與完全的包容，如同她們對我的接納，唯有反饋尊重。跟著茹素12日卻是法喜充滿，唯願所有人喜樂平安！」

二、普陀海潮音

18日中午與全體團員在寧波機場會合，然後乘坐大巴經舟山跨海大橋前往朱家尖碼頭搭乘輪渡前往普陀山。傍晚，遊客散去，普陀山恢復了海天佛國的寧靜，在潮音陣陣中晚霞光芒萬丈，33米高的南海觀音面海而立，迎著清冽的海風，在明一法師的帶領下，全體團員虔誠誦念觀世音菩薩聖號繞菩薩三匝，在靜穆莊嚴的氛圍中，有不少遊客也自動加入行列，合掌稱誦南無觀世音菩薩。

在普陀山，與學團因緣深厚，溫州樂

清慈濟寺住持明廣法師帶領三位信徒，特意搭乘動車前往普陀供僧及與諸學友聚會。遠從北京攜母親前往普陀山禮佛，筆者廣西師範大學碩士班的同窗好友梁曉嬋居士，與明廣法師一行自費加入第二天的行程隨團同行。期間，因為溫州同行居士與普陀山地陪導遊在返寧波用車上沒有溝通清楚，造成廣法師一行傍晚無法搭乘公車返回寧波，而團隊遊覽車因為核定人數的規定，領隊和司機也不敢隨意承載。筆者當天因為忙著照顧團隊，沒有仔細有效溝通安排，在此對廣法師一行致以殷重的歉意！

普陀第二天，首先前往不肯去觀音院，此處乃唐朝普陀山開山所建第一座寺院，趁著晨曦微明山門未開，明一法師帶領大眾在此誦念心經、觀世音菩薩聖號，迴向世間兵戎消除，世界和平，願諸眾生離苦得樂。隨後繼續巡禮普陀三大寺——慧濟寺、法雨寺、普濟寺。慧濟寺亦稱佛頂，位於普陀山的最高處，印公導師曾經在此閱藏，現在因為有纜車到達，人愈發多起來，少了幾分當年的幽靜。欲尋閱藏樓追憶先賢，告知因年久坍塌已重建做他用，纜車上回眸之間所見的白色建築，即為當年的閱藏樓所在。遙想印公導師89年前離開家鄉浙江海寧縣，舟車輾轉上海、天津、北平，最後來到寧波，1930年10月11日在普陀山福泉庵禮清念



▲ 趕在清晨六時大家於普陀山不肯去觀音院山門前早課並迴向。(108.10.19)

老和尚出家。同樣的十月深秋，受其佛法思想啟蒙的弘誓學團學友來到普陀，在清冽的海風潮聲中追思導師「平凡的一生」，撫今追昔油然而生起因緣不可思議的歎謂。

三、姑蘇城外寒山寺，虎丘生公說法 頑石點頭

在輪渡的轟鳴聲中，我們離開普陀前往蘇州，來到位於蘇州郊外的寒山寺。寒山寺因唐朝高僧寒山、拾得曾經駐錫於此而得名。詩人張繼在久遠的一個月夜，夜宿寺外客舟中，那首獨步古今的「楓橋夜泊」道盡了寒山寺的月色、江楓、漁火、客舟，鐘聲，從南朝梁天監年間至於今，雖滄海桑田，依然是寒山屹立，訪者如雲。

在蘇州，領略了拙政園的精緻，滄浪

亭的隱士風骨，度過白日的喧囂，趁著夜色，大家結伴走在平江路的石板路上，斑駁的燈光投射到身旁彎彎曲曲的河道，木質老船在搖櫓聲中咿呀飄過，宋代的石拱橋在月色中透著幾分清冷，老蘇州的韻致在今晚的平江路得以遇見。

蘇州城西北郊的虎丘，素有「吳中第一名勝」之稱，一般遊客是沖著春秋時期吳王夫差與西施的故事，佛弟子造訪虎丘，更多的是尋訪道生法師對石說法的說法台。穿過高聳繁茂的楠木林，登上小丘，幾塊寬大石頭自然建構的說法台就呈現眼前。印公導師在「點頭頑石話生公」一文中說：「他向石頭說法，說到一切眾生有佛性，連頑石都點頭了。生公的為頑石說法，與屈原的天問一樣，確是同樣的忠誠！……生公有淡泊的操持，卓越的深見，真誠的勇氣。他想使佛教中國化，使他合理化，使佛教的真理顯發出來；他不肯阿世取容。這一切，在兩千年的中國佛教中，能有幾人！」說法台上大眾競相與石留念，想來生公已去，頑石尚存吧。

四、長亭外，古道邊

揮別蘇州，來到錢塘江邊，西子湖畔的杭州。有道是唐詩、宋詞寫不盡江南四時的美好，當遊覽車駛入西湖領域，開闊湖面上，半城湖山半城柳的詩境就納入

眼中。杭州的首站，我們來到靈隱寺，靈隱寺始建於東晉（西元326年），至今已有1700年歷史。寺前飛來峰上，遍佈唐五代以來眾多佛教石窟造像，仰望鑲嵌在石壁上歷經滄桑的聖者像，或在定中，或凝視芸芸眾生，不由得感歎虔誠所現的永恆是跨越時空的敬畏。步入靈隱寺，巍峨大殿矗立中軸線中，百年大樹枝繁葉茂依傍在側，想來叢林之謂意及如此。旅程匆匆，團餐簡單，筆者憶起曾在寺內吃過的一碗香菇羅漢齋麵，湯底鮮美，麵色滑順，學友們遠行來此，一定要一試滋味。趁著午齋尚早，大眾來到素食館享用齋麵，住持明一法師與道莊、宏量法師及佳宸師姐共同供眾。事後有團員說：這餐羅漢齋麵是本次行程中最美好的食物記憶。

離開靈隱寺，沿著古人朝山的香道，前往三天竺之一的法鏡寺。法鏡寺是西湖唯一的尼眾道場，杭州佛學院女眾部所在地，筆者20年前朝禮普陀山曾經在此小住數日。此刻正逢午間，寺內清淨，只有幾位值班的老阿婆在殿宇值守，行程匆忙亦不便叨擾住持法師，一行人等大殿禮佛畢即前往虎跑泉，拜謁近代律學高僧弘一大師舍利塔。

虎跑泉曾是定慧禪寺側院內一泓清泉，有「天下第三泉」之盛譽，如今泉在寺無，遺跡尚存宋代道濟禪師塔院及弘一大師舍利塔。按常規旅行線，濟公塔院參



▲ 天台下行的纜車站對面的山谷間，雲霧慢慢推開，一尊臥佛清晰的出現在大家眼前，真是不可思議。
(108.10.27)

觀完就返回，中國旅行社地陪領隊強導聽明一法師說：她當年就是因為讀《弘一大師傳》發起了出家之願。所以，參觀完畢李叔同紀念館後，特意帶大家沿一旁石階上到大師舍利塔拜謁。弘一大師1918年於杭州虎跑定慧寺出家，1942年福建泉州示寂，其學生豐子愷（《放生畫集》作者）、錢君匋、友人葉聖陶等人從泉州迎請部分舍利，回到大師出家地虎跑定慧禪寺籌資建塔供奉。弘誓學團同行學友在大師舍利塔前恭敬行三問訊禮，此時台痕階綠，竹影婆娑，憶起大師別學友的偈語：「君子之交，其淡如水。執象而求，咫尺千里。問余何適？廓爾亡言。花枝春滿，天心月圓。」

晚間，筆者帶領部分團友，來到北山路附近的西湖白堤，夜色中的西湖，清



▲ 訪道生法師對石說法的說法台。（108.10.21）

風徐來，水波微漾，楊柳依依，丹桂飄香。所謂「三秋桂子，十裡荷花」，今晚漫步長堤，大家在夜色闌珊中感受這人間燈火的溫暖。

杭州第二日，上午前往雷鋒塔旁的淨慈寺，在幾人合圍的古楠木樹下，一邊聆聽「南屏晚鐘」，一邊品嚐寺院素食部滷豆干的甘美，大寮資深大廚們對這偶遇的寺院小吃也讚不絕口。

五、登黃山一覽眾山小

行前籌畫黃山的遊覽路線，令我們是煞費心思，因為山高險峻，即便纜車上下也是階梯不斷。我們團成員年齡跨度大，年輕的欲要攻頂，耆年的是否可行？左右權衡後，最後設計出A/B兩組路線，即全

程攻頂的和半山遊覽的兩種選擇，因為耆年者眾，本以為選擇半山遊覽的人多，誰料想人人都要全程攻頂，剩下不多幾位選擇半山遊覽。與兩位領隊商討後，錢錢說：現在山上新建了步行隧道，可以少攀爬百步雲梯等，乾脆全部同行，保證大家都能順利走完全程。眼見錢錢胸有成竹，但走過黃山的筆者還是心有擔憂。

山路上，年輕的團員隨走隨拍，恨不得將這大好江山納入記憶，幾位資深攝影師也沿途捕捉團員們奮勇向上的身姿，給大家留下許多美好。待筆者拍攝完畢，環顧四下，身邊居然都是年輕團友在忙於拍攝，年長者早已互相幫助走在了我們前面，怎不令人刮目相看。日暮時分，當我們的心謙法師都登上最高峰光明頂時，黃山晚霞以它萬丈的光芒，迎接這群遠到的客人。夜宿白雲賓館團體房，十人同房間，再次重溫學生時代上下鋪的溫馨。清晨，天色尚昏冥，眾等再次攀爬到最高峰觀賞日出，令筆者深深體會到老驥伏櫪志在千里的意涵。

揮別了黃山的奇松、雲梯、歎謂造化鍾神秀的大美。晚間，夜宿黃山腳下的世界文化遺產——宏村。宏村建村於南宋年間，距今已有800多年，整個村落以生態學的思維建構成牛形，村頭兩棵幾人合圍大樹如同兩支牛角，村中心的半圓月沼水塘恰是牛胃，西溪水透過家家門前的溝渠，流經每戶人家恰是牛腸。這些流水既

是飲用水也做日常用，為了保證水質，宏村人依照祖訓，早晨8點前供飲水使用，8點後才用做他途，因為守規則至今水質清澈見底，造福後人。宏村人雖然依憑外出經商起家，但他們重視讀書，將全村最好的所在南湖留給了私塾，弘誓學院學友也拉開橫幅，在湖邊南湖書院合影留念。

宏村被稱著「中國畫裡鄉村」，晚上，住在300年徽派民居的民宿中，古老的廳堂燈火昏黃，天井中殘荷枯老，牆上的爬山虎努力保持綠意，攜三兩友人，一壺茶，幾分心意，足矣。



▲ 黃山的奇松、雲梯、歎謂造化鍾神秀的大美。
(108.10.24)

第二天，繼續前往西遞古民居，西遞與宏村一同被聯合國教科文組織列入世界文化遺產名錄，在不大的半徑兩地同時入圍，也是人類智慧文明的奇跡。

六、九華山大願圓滿

離開黃山市，我們來到了池州，朝禮九華山大願地藏菩薩。18號出行至此，每天都是陽光明媚秋高氣爽，抵達九華山，夜晚天空飄灑起濛濛細雨，正擔心明日登山路滑困難，豈料九華山地陪小愛導遊告訴我們，該地區已經兩月未下雨，山上已經控制用水，連衛生間都關閉，隔日上山一定提醒大家少飲水，實在情急的，只有提前乘纜車下山方便。所以，諸位是貴人，帶來了久旱後的甘霖。聽到這樣的消息，大家不再擔心下雨，反而希望雨水充盈遍灑大地，滋潤這久旱的萬物。

清晨，乘坐景區環保遊覽車前往入口，利用這段時間，明一法師依然帶領大眾誦念《般若波羅蜜多心經》及地藏菩薩聖號，迴向祈願世界和平，風調雨順，天下無災難。在旅途中透過短暫的早課收攝身心，因為誠心向佛，人人專注，這份虔敬既感動了自己也感動了同行的領隊，他們也合掌閉目聆聽梵音的吟哦。

在景區入口，筆者偶然問起九華山地陪小愛，到天台的纜車路線。小愛說：行程上不去天台。要知道天台位於九華山頂，歷代朝聖者必經拜經台登天台才算朝禮圓滿，有些信徒甚至三步一拜從拜經台拜上天台。怎麼可以不去呢？於是馬上與小愛協商，經大家同意，每人自費上行、



▲ 朝禮九華山護國月身寶塔，大眾虔誠繞塔三匝迴向後，歡喜合影。（108.10.27）

下行纜車的費用，改行程到天台。此刻，天空依然是細雨濛濛，因為雨天，在上行的纜車上我們見到了黃山未見的雲霧，遠山、近山在縹緲之間若隱若現，真有人間人間的恍惚。

抵達拜經台，望著通往天台的陡峭階梯，想說一定有年長團友遠眺禮拜即可。誰曾想連大病初癒的心皓法師都冒雨上到頂端，她說：本已經力所不逮，但看見十幾位佛弟子在師父的帶領下，跟隨引磬口誦地藏菩薩聖號，冒雨三步一拜，她又充滿了力量努力向上。細雨中，幾位登頂團員在刻有「龍華三會」的摩崖石刻旁合影留念。也幸虧堅持來天台，晚間在下榻酒店的分享會中，70多歲的德安師父說：她30年前來九華山就是沒有上到天台，這次滿了她多年的願望，實在是太高興了。

抵達天台下行的纜車站，雨勢增大，濃霧瀰漫山間，在等纜車的間隙，地陪導遊小愛說：「今日對面的臥佛是見不到

了，師父們就過來看看牆上的照片吧。」突然，小愛歡呼起來，她說：「大家快看，臥佛顯現出來了。」眾人一回頭，只見對面山谷間，雲霧慢慢推開，一尊臥佛清晰的出現在眼前，一兩分鐘後即被雲霧遮蔽，前後三次，就再也看不見了，筆者甚至來不及拿相機，掏出手機替明一法師拍下了那張意境深遠的合掌禮臥佛。雖然纜車站上下人流如織，但此時此刻，也只有我們這個團的成員得以一睹臥佛尊容。

下到山下的祇園寺，在清代所建的大雄寶殿，明一法師領眾為此番朝聖做總迴向。在古老的大殿禮佛、讚佛，佛陀慈祥的俯視著我們，在此修行的歷代祖師大德也加持著大家，在這樣的慈憫氛圍下，大眾頓感身心輕安，法喜充滿。

七、人文薈萃古徽州

行程的最後兩日，因為黃山的屯溪機場機位不夠，所以只能分團，大多數團員前往徽州府，繼續走訪徽州古城。另外八位團員前往南京，參訪古雞鳴寺、明故宮和夫子廟，最後統一會合在桃園機場。

古徽州始建於秦朝，是中國三大地方學派之一「徽學」的發祥地，理學家朱熹就生長於此。此地文風鼎盛，有新安畫派、新安醫學等盛名於世，街市店鋪販賣的也多是文房筆墨、硯台、宣紙類的文人之物。在棠樾牌坊群，既有貞節牌坊，也

有中國歷史上唯一一座女祠堂，這座建於清嘉慶十年（西元1805年）的清懿堂，是鮑氏家族為紀念供奉家族女性而建立的，打破了封建時期「女人不進祠堂」的慣例。在理學根深葉茂的徽州有此突破，也是令人讚歎的！



▲ 分團的前一晚大眾進行法談，分享心得並迴向。
(108.10.27)

再來，因為本次團隊是免進購物店的，但隨著歸途在即，這些志工菩薩們的心思都放在了買伴手禮上，在屯溪老街、黎陽水街，甚至沿途的休息站，筆者算是見識了這些阿嬤們的購買力。朝聖圓滿，滿載賦歸，歷經12天的行旅顛沛，登山渡海，這些老菩薩們依然是精神十足，這就是信仰的力量吧！

最後，感恩弘誓學團師友給筆者學習實踐的機會！

感謝台北世界旅行社領隊錢瑩澄小姐的一路陪伴！

祝福所有團員在菩薩道上自利利他圓滿功德！



撰文——張慰慈

趨吉避凶



幾年前，「寶可夢」正讓全台玩家陷入瘋狂之際，大街小巷隨街都遇到人群在捕「怪」。

我問兒子：「你有玩那個遊戲嗎？」他的回覆是：「試試，想搞清楚。」

我說：「不要玩好嗎？」他點點頭。知道他答應了的，就會做到。我心裡默默地說「謝謝你！孩子」。自小他的自主決定，很少會讓我提出生活中的反向意見，提出時多半是我認為那是十分負面的方向，這中間已不存在任何討論的空間。這種看似權威的建議，是我平日用對他全然的支持與尊重換來之關鍵時刻的主導權。

他看著我，眼裡是詢問。這是我們家的原則，提出反對令時，也附帶道理陳述。

「任何除了自己外，會主導心智的任何物件，都要當心。不管有害無害，只要是無法利益眾生與自己的，就不需接觸，也不需好奇。因為生命有限，我們光是利益這個世界與自己的事都了解與實踐不完



了，不需要心有旁騖。已有太多事件數據指出，這遊戲對大眾公共生活帶來禍害，為什麼要因為好奇或是慾望去參與呢？」以上是我對他的陳述說明。

也許很多人眼裡，在這個事件上我太過嚴肅。是的，我此時很嚴謹的看待，因為曾在線上遊戲襲捲市場時，我擔任過兩家重要遊戲公司的營運長職務，深知這些牽引人心智的娛樂對人的生活與精神上有多大負面的影響。很多人因沉迷毀了生活，獲益的只是生意擁有者。不善的事，無須抱太大好奇，古人說趨吉避凶自有道理。抱著試試的心就像所有吸煙者與吸毒的開端是一樣的。把自己的自主權交到一個生意人作出虛擬的引誘餌手上操控，說傻其實不過分。

被我輔導的大團隊經理人致電問我，怎麼看這件事？我說：「徵選新人時，建議附加一條，有在玩此遊戲的不錄用。」電話那頭沉默了一會兒，他接著說：「可是全球現在都在玩？」是，就像現在全球的人禍比比皆是，每個人都說現今社會不似以往安定。如果在此時，仍選擇隨波逐流，不問是非，這肯定不是人中正直的菁英，不需刻意網羅。執行長說：「顧問這次很嚴肅？」我說：「是，我對這件事很認真。因為關乎人心的善惡方向選擇，這是決定人民素質與國家未來是否有機會成長的關鍵，馬虎不得。」這件事我認為現今的政府與教育體系輕忽了，開放實屬不智，韓國政府與中國政府的決定是睿智的。

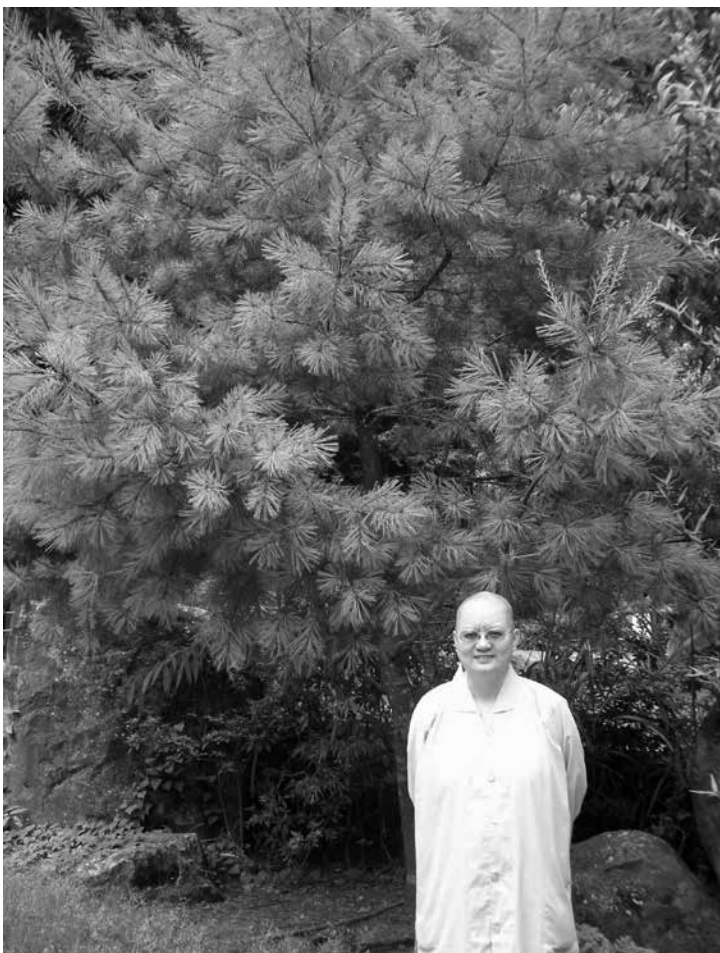
在一個混亂的年代，很多事，不可以妥協，家園建立不易，為了自身娛樂，浪費危安資源，一點空間就可能讓惡火燎原。



浮雲世事變

孤月此心明

口述——釋見岸·筆錄——張沛寧



▲ 在花蓮靜修時期。

出家三十餘載，從初期的隨順因緣國內外講經，到後來的常在國境之南佈教，其實我的一生，是在台北開始的……。

一、生命的轉向

大學時期，是許多人一生中最青春燦爛的時刻，而我的大學生涯，卻幾乎和學習佛法綁在一起。我在台北出生、成長，大學就讀文化大學法律系，如果沒有出家，或許就成為一名司法官或律師，然而人生的轉捩點，也就在我的大學時期。

民國72年考進文化大學法律系財經組就讀之後，課餘時間常參加社團，以及擔任法院觀護人之助理，協助輔導受保護管束之少年。在學理與實務的相輔助之下，法律系的課程帶給我許多助益，重新思考所謂人性中光明黑暗與社會正義的天平，在社會生活中對於個人、家庭、團體之間的關係，如何知所適從地維持和諧的生活秩序，因此也有了報考司法官的志願。

大一暑假期間，我跟著社會服務隊的社團，到台南七股鄉的小學做暑期課輔，學習許多帶兒童營隊的方法。回到台北後看到嘉義香光寺寄來的雜誌，發現寺裡有舉辦兒童夏令營，年輕時總有些不知天高地厚，認為寺院的法師們只會唸經說法，怎麼可能會帶營隊呢？於是自告奮勇，報名了兒童營的隊輔，想不到這次的旅程不僅顛覆我對佛教的想像，更就此改變我的一生。

參加了香光寺的兒童營隊，發現自己眼界之小，簡直是井底之蛙，師父們不僅學歷高，在帶活動上更是各各都是好手。從前總以為佛教出家人應該都是上了年紀，但是在香光寺的出家眾卻都是年輕人，我不禁好奇，佛教究竟有甚麼力量，能讓年輕人投身修道的行列？因此，兒童營一結束我便接著參加大專學佛營，在大專營中開始思考我對自己人生的規劃。

結束了一系列的營隊回到台北，師父出了功課讓我寫讀經報告，因此每天放學後便鑽進圖書館，把系上的功課讀完之後，就開始研讀佛書寫心得。記得文化大學有棟大恩館，當時各個宗教的社團都在那裡，也有間佛堂可以共修，是由法鼓山的果祥法師帶領，當時只要遇到不懂的問題，我便會去向法師請益。這是我學佛的啟蒙，一點一滴累積起往後對佛法的認識。之後也曾參訪教內長老：如聖嚴法師、智諭老和尚、廣欽老和尚等，以解內心頑冥，開始慢慢明白世間諸事的因緣甚深難解，出家的種子也漸漸萌芽。

二、參學之旅

1. 學士尼風波

大學畢業那年決定出家，家人當然不同意，我不忍心看到以淚洗面的母親和愁眉不展的父親，於是我選擇先離家去四處參學，希望藉著這趟旅程了解台灣佛教道場的情況，才能說服家人放心的讓我出家。結果鬧出了在當年十分轟動的「學士尼風波」。當時沒有手機，家人連絡不到我，卻聯繫上宿舍同寢室的新聞系學妹，這件事就這樣鬧上新聞，香光寺也成為社會關注的焦點。此生能夠出家修道，最大的護法是我的父母親，從最初的強力反對，到後來的默默支持，他們的心意是無以回報的。母親後來也受了菩



▲ 第五屆佛門禪觀結七共修圓滿團體合影。(93.8.9檔案照片)



▲ 第四屆佛門禪觀結七共修結束團體合影。(92.9.1檔案照片)

薩戒，有空就幫我謄錄音稿，講堂成立時，缺少購置基金，也都是老人家拿出積蓄來護持。

2. 中央山脈的另一端

從台北出發順著西部南下到屏東東山寺，再到台東、花蓮，隨後穿越中橫回到西部。一路上結下許多可貴的因緣，也讓我發現台灣佛教有許多實修的前輩。例如，在太魯閣的禪光寺，遇見一位男眾法師，介紹印順導師的《佛法概論》給我看，告訴我這本書的重要性，這是我接觸導師著作的開始，從此，導師的思想引領我修學至今。另外，還有一位修般舟三昧的法師，送我一本楞嚴經，簡單地提醒我實修的關鍵。當時對於念佛禪觀實在是完全不懂，但是到了三十多年後的今日，從參加帕奧禪師的禪修營，到現在每年主持佛七專修念佛三昧，一路走來，總覺得因緣不可思議。在山的那邊，感覺總有高人在人間，這是當時的感慨！

回到西部，在台中慈善寺跟著常住的法師聽講菩薩戒，看到許多年老的師父們真實修行生活的一面，傳統道場的出家師父們，生活中或許隨性，言談中也有一些衝撞，但是那份對三寶誠摯的信心，對拜佛念佛的堅定，給當時在抉擇出家與否的自己，有了不同層面的思維。

三、法乳深恩香光寺

民國76年底，我依止香光寺二位師長出家。一位是心志長老尼，心師父對於修道的信願心非常堅定，常常會提醒我們要如何當一位出家人，要記得自己的本願。常常耐心地與我們談話，希望我們自己能夠發現內心的煩惱習性，要與佛菩薩對話，要用佛法知見突破困境。在我當侍者時，有件事印象特別深刻，當時師父每天都要禮佛多時，一天我在清掃佛堂地板，看到地上有幾粒圓圓白白的東西，撿起來問師父那是甚麼，老人家只是輕輕地叫我放在桌上就好。後來才知道師父禮佛非常虔誠，袈裟自能掉出舍利，如今想來深感不可思議。在心師父的行誼中，我學到修行的道心與願力，以及感受到他疼惜晚輩栽培後進的仁心。

悟因師父一生致力於比丘尼的僧教育，常以西方教育方法，融入到佛學院的教學中。例如，當時的佛學院的教學並沒有所謂的「意識會談」，這是從基督宗教的查經班所發展出來的傳道方法，透過看電影、看圖片、說故事等方式，設計題目引導與會者討論，從主題的理解、體會，再回到自我內心對生命的啟發與感悟。另外，還有學習讀書方法、做讀書結構表等，這些比較新的教育方法和傳統佛教所強調的「讀經千遍，其義自見」不太



▲ 77年時擔任香光大專營引禮。



▲ 在妙心寺向傳道法師請法。(95.1.12檔案照片)

相同，遂而吸引了大量的大學生到香光寺出家。悟師父對於我們的修行指導，往往是提出問題，要我們去思考找答案，若能用心領會，往往能有所突破。

我在香光寺修學八年，前五年就讀佛學院，後三年教研讀班。讀佛學院時，僧團要制定法規，成立了法規委員會，正巧

我是學法律的，義不容辭的擔任這份執事。當時我參考各道場的制度，分析利弊、找出與香光寺相應合用的部分，再略加修改完成草案。佛學院畢業後教研讀班期間，曾因眼睛疾病開刀，因自小眼睛視力就不太好，考慮到未來修行方向，遂依之前所擬定的僧團規制，三年後向僧團告假離開，到東部靜養，想要在實修方面下一點工夫。

四、近因續緣不可思議

1. 緣滅亦是緣生

在花蓮普明寺靜修了半年，期間除了自己讀經、禪修之外，也學習在其他道場的生活方式，無論領執事與僧眾們共事之外，也學會與信眾相處的方法，更以台語為大家講解《地藏經》，因為這是個地藏菩薩的道場，而且無論僧俗，多是年長者居多。很慶幸有這一段時間的學習，讓我能很深刻地體會不同年齡層學習佛法的需求，對我現在的弘法工作有很大的幫助。

然而，為了婉拒老師父要我接任住持一職，我離開了花蓮，回到母親在台南為我安排的居所，靜修半年多之後，因為想要再深入經藏，便到妙心寺圖書館借書，並親近傳道法師。法師毫不藏私認生，親自教我如何看印順導師的著作，每本書的重點在哪裡，要注意什麼

地方等等，讓我想起出家前在禪光寺讀的《佛法概論》，與導師思想的因緣就這樣不可思議的延續下來。而且，法師說得一口流利的台語，在向法師請法的過程中，他常常指導我的台語發音，讓我對於說台語不再膽怯。近年來能在台南、高雄、屏東等道場以台語講說佛法，此實為傳道法師對我提攜的恩澤。

2. 弘誓法緣的開端

85年考入弘誓研究部就讀，從而開始結下我與弘誓的緣分。來弘誓的第一年，香光寺爆發產權爭議事件。香光寺原本是地方宮廟信仰，供奉被俗稱為「大媽」的觀音佛祖，後來當地十三個村莊的信徒們擲筊取得大媽指示，禮請高雄的心志師父來當住持，長久以來，寺方與村民相安無事。那一年因香光寺的大殿擴建，被少數有心人士以此為藉口，宣稱新的大殿破壞風水，想藉機討回寺院產權。一時間喧鬧不已，山門前擠滿記者，寺內常住應接不暇便找我支援。當時輿論並不站在我們這邊，透過昭慧法師的協助，帶著我和見竺法師參加電視「2100全民開講」，在節目中法師仗義直言，維護寺權，扭轉了整個局勢，讓社會大眾能將事情的全貌一次看清，而不只是接受到片面的資訊。

這是第一次近距離與法師相處共事，



▲ 100年策劃十二週年成果展之一。



▲ 100年到馬來西亞弘法。

法師護法衛教、捨我其誰的大無畏精神，令我很深的反省。在出世解脫的修道生命，和入世利益有情的菩薩行持，二者之間看似矛盾，但是法師的內心已能相融相攝，沒有絲毫的矛盾衝突，反而更顯示出修行者大智大悲的風範。這種菩薩的大器是我個性中不足之處，所以在弘誓學

團中的學習，持續至今仍未中斷。

3. 法的回饋與深耕

在弘誓進修的時期，從前研讀班的學生打聽到我在台南，遂前來探訪，一行人聊到過去上課的情況很是懷念，便問我能不能到高雄為他們上課，於是先在居士家講授《小止觀》，之後又在學校禮堂，以及淨心圖書館、公司社團等處，陸續開了《摩訶止觀》、《法華經》、《成佛之道》等課程，從此與高雄結下近二十年的法緣。在安定平靜的講經歲月中，幾位居士捎來消息，在苓雅區中正一路有個道場，已經搬遷到其他地方，屋主是虔誠的佛弟子，問我要不要承購下來做為固定講經的地方，本來無心也無能力建立道場，但是在幾位居士熱心奔走之下，籌募得第一筆建置基金，終於成立了法印講堂。

二十年了，法印講堂一直是個單純的講學之處，奉行印順導師人間佛教的思想，學習人菩薩行。民國89年開始，除了設立弘誓學院高雄推廣部，禮請具正見的法師、居士講授佛學課程之外，還有社教課程以及定期舉辦禪七與佛七的活動。而我個人則是常常應馬來西亞檳城州幾個道場和佛教會之邀，前往當地做系列演講。如同光與影的聚散，時間就在一次次的課程與修行中流逝。



▲ 100年策劃十二週年成果展之二。

三、禪修南傳，法印大行

民國89年開始連續八年，法印講堂籌辦由性廣法師主持的禪七共修，到了第四年時，為了解決志工從南至北的奔波辛勞，想要在南台灣找一個合適的道場舉辦禪七，我到妙心寺請教傳道法師，法師介紹我到六龜大行寺見住持傳燈長老及監院圓慈法師（已於今年五月圓寂了），詢問能否出借場地舉辦禪修，老人家馬上答應，只要時間上不和寺裡的法會時間衝突，場地可以盡情使用，而且圓慈法師一直說：「道場就是需要有佛法，你們來這裡辦禪七，我們也可以學習。」於是，性廣法師南下教授禪修的地點便這樣訂下，從92年至96年也開啟法印講堂與大行寺合作的因緣，從此近二十年的時間，共同舉辦許

多佛法課程與禪七、佛七。

佛教在台灣看似興盛，其實許多地區性的小道場都面臨嚴重的斷層問題，年輕人不進來，就靠長老們勉力支撐，我們只能透過舉辦兒童營、大專營和一些時間較短而精緻的佛學課程，盡量吸引年輕人親近道場。舉辦時還要考量附近道場近期內是否有同質性的活動，盡量在時間上不要重疊，否則不僅沒人參加，連志工的募集都有問題。大行寺也漸漸面臨這樣的困境，住眾的平均年齡愈來愈高，人數也愈來愈少，只能盡力維持。

大行寺有兩個地方是台灣少見到的庭園建築，第一個是善財童子五十三參的浮雕，第二個是八大佛塔。目前正在規劃庭院步道，希望能將道場景觀做的更完善。大行寺是清淨修行的好地方，但也因為地處偏遠，要留住信徒並不容易，未來要如何維持是比較令人費心的。

102年11月，淨心文教基金會王江忠董事長偕同幾位董事，前來講堂跟我商量，是否能夠接任董事長一職，因為該會的會務運作及財務已經出現危機，唯恐這處南台灣以印經、圖書借閱為主力的團體無法延續下去。原本事務煩多的我，已經沒有什麼時間與體力再承擔這份責任，但是傳道法師的一通電話，希

望我能夠以既有的能力，支持這個成立不易的佛教文教團體。六年過去了，在多位新舊任董事的支持下，慢慢處理、改革會裡大大小小的事，一路走來會務也漸漸起色，希望沒有辜負長老的期許。

◎後記：

當昭慧法師跟我提到，《弘誓》雙月刊要刊登幾位和學團有因緣的法師的修學經歷時，當時我的腦海中出現一些時空交錯的事件片段，感覺有很多事可說，又好像沒什麼重要的事值得分享。

法師知道我的工作繁多，又沒文采，長久以來擠不出幾篇好文章，很慈悲地在百忙之中抽出一個晚上，親自以訪談的方



▲ 100年策劃十二週年成果展之三。



▲ 100年策劃十二週年成果展之四。



▲ 參訪世界文化遺產——白川合掌村。(96.5.26檔案照片)

式讓我盡情的講，等到近三個小時談完之後，我才發現，都是我拉拉雜雜的講了一堆過往的瑣事，好像也沒什麼重要性。等到明一法師傳來初稿，果然不出我所料。

其實，訪談的那天晚上，我是有一些心得的，感覺到自己學佛以來，一直有種力量牽引自己往不同方向學習。以參學方面而言，出家前從中央山脈的西岸往南方去，到東岸又再回來。出家多年後想靜修，又是從東岸回到西岸。修行方面，初體驗是從不知名的比丘處習得般若三昧，後來學習四念處禪觀，近十多年又回到念佛三昧。幾番往來，不論過程或成果如何，當下每一件事都是未來修學的因緣，一因牽一緣，一緣引一因，本是養份也是果實，既是果實也是種子。

記得在花蓮的那段日子，總喜歡到

海邊去看海。心想海浪是否曾經問過自己：為何總是要不斷湧起？當無風時它應該是沉靜的，但它卻無法選擇是否可以不再洶湧，也許這就是因緣吧！雖然不能選擇生與不生，但是可以決定在每次生滅當中，做最美好的演出；並在每次的潮起潮滅之間，默默承受一切，回歸到寧靜的大海之中。

不論因緣如何旋轉，總要不離初發心的本願，那就是：「願以此身心奉塵刹，是則名為報佛恩」的初心，這也是當初請求出家時向師長報告的：「我想要替佛祖做代誌」(台語)！



唯慈法師安詳圓寂 臉書留言錄（之七六二）

撰文——釋昭慧



▲ 108.11.14上午十時，菲律賓宿霧普賢寺開山祖唯慈長老於宿霧崇華醫院安詳捨報。圖為唯慈長老（左二）蒞臨弘誓學院的留影（右：見岸法師）。

108.11.14

宿霧普賢寺開山創建道場，廣受菲國信眾景仰的
上唯下慈長老，於本日上午十時在宿霧崇華醫院安詳捨報，世壽九十有五高齡。

長老先後於汐止彌勒內院親近慈航法師，於新竹福嚴精舍親近印順導師，一九五八年，長老受邀到菲國弘法，駐錫宿霧，經常往返於宿霧、馬尼拉和三寶顏，引導當地華人信眾學佛。後來又在宿霧建立普賢寺，負責普賢學校校務，成立圖書館、創辦施診所，成立婦女會，以及貧寒教育基金會，展開了多元化的利生工作。其生平著作，弟子已彙集成《唯慈導師全集》。

（以上，摘錄並改寫自本日普賢寺訊）

<http://www.hongshi.org.tw/writings.aspx?code=21CAC65B3E1544A82681FBBEDA94F30C>

錄拙文舊作以悼念敬愛的唯慈老法師

唯慈法師遠在菲律賓宿霧宏法，並主持文教、慈善事業，法緣非常殊勝。他平日待人謙和，自律嚴謹，非常有原則，而且有平等心，勇於批判傳統。例如，民國九十年十二月十一日他回台時來看我，言談之中，對於我提倡「廢除八敬法」如此「前衛」的運動，他甚表支持，並告知：早在一九六四（民國五十三）年，他已為尼眾發出不平之鳴。是年世界華僧大會於台北善導寺召開，菲律賓團由瑞今長老帶隊，唯慈法師為秘書長。會中新加坡廣義法師提出「尼眾應持八敬法」，唯慈法師立刻起身表達異議：「現在是什麼時代了？還能講這個話嗎？現在已經是坐飛機坐火車的時代，若要照你這麼講，我們應該要用走路的了？」

我第一次見到唯慈法師，是在民國七十四年印順導師八十大壽之時，他那時也才六十多歲。我印象最深的一幕是：那天導師很難得的回到了福嚴精舍，在紅磚道上，導師、幾位長老與我正輕鬆交談著。忽然他很認真地向我說：「昭慧法師，有些唯識學的問題，可以向你請教嗎？」我聽了大吃一驚。無論就年齡、就資歷、就導師座下的輩份來看，我都是他的晚輩，他不端長老的架子也就罷了，怎麼竟會用這樣謙虛的態度，對晚輩不恥下問呢？

民國八十七年，當我與性廣法師籌建佛教弘誓學院校舍之時，他不但親自蒞臨學院，而且慨捐五十萬元建築經費。我們為此到宿霧向他致謝。那次的宿霧之旅，我至今猶印象深刻。他告訴我：「導師的智慧高深，我實在很魯鈍，還是沒法子接受他的性空唯名論，所以我還是修學淨土法門，信奉真常唯心論。你能不能告訴我：既然無我，那輪迴生死與涅槃還滅的又是誰呢？」我向他解釋了一下「有業報而無作者」以及勝義諦超越尋思相的原理，但內心對他卻產生了更殷重的崇敬心。這種自認為有局限，敬信大德而又不輕後學的勤懇態度，是導師座下的另一種典範。

民國九十一年一月底，我因公而有第二次的宿霧之旅。唯慈法師於閒談時，憶述過往青年歲月中，在福嚴精舍追隨印順導師時，師友之間的種種趣事。導師是浙江人，法師是蘇北人，法師對導師的話，不很聽得懂。有一回導師喚他：「唯慈，去把『雅壺』拿來。」他聽了愣頭愣腦，出去轉了一圈回來，報告導師：「找不到『雅壺』。」導師再次說：「就是『雅壺』嘛！」他依然一頭霧水，知道導師性子急，心裡也很緊張。折騰了半天，導師只好比劃了一下刮火柴的動作，他這才恍然大悟——原來導師要的是「洋火」。



▲ 昭慧法師率學眾至宿霧普賢寺向唯慈長老禮座，在大殿前廣場合照。（91.1.28檔案照片，左起：見岸、昭慧、長老、性廣及法聞法師）

還有一次，法師當香燈師。由於太過緊張，半夜就醒了過來，一看時鐘，已是清晨五點，連忙起身漱洗、打板，殿堂一切打點就緒，眾法師們也迷迷糊糊地被板聲催醒，快速起身漱洗，穿袍搭衣，上殿課誦。待到從殿堂下來，天色仍然闌黑，導師納悶問道：「今天怎麼了？」唯慈法師这才發現，他把時鐘的「2」字倒看成了「5」。大家無可奈何，只好返寮房去睡回籠覺。導師沒有責怪他，只是慈祥地說了一句：「唯慈就是太緊張了。」

108.11.19

普賢寺將於十一月二十三日上午九時，於普賢寺為唯慈長老舉行讚頌追思，隨後引發，在Cebu Rolling Hills Memorial Chapel殯儀館荼毘。非常遺憾的是，我將於當日下午，在亞洲基督教婦女大會演講，無法親往送老人家最後一程。

由於長老生前大力護持玄奘大學，也十分護念弘誓學團，因此性廣法師將以玄奘大學董事長兼弘誓代表，在董事會秘書陳昭伶居士陪同下，於十一月二十二日啟程赴菲，參加翌日的追思讚頌大典，二十四日返國。



第十八屆「印順導師思想之理論與實踐」——海內外印順學之發展

國際學術會議公告

一、主旨：

由玄奘大學宗教與文化學系與財團法人弘誓文教基金會共同主辦第十八屆「印順導師思想之理論與實踐——海內外印順學之發展」國際學術會議。

二、說明：

- (一) 大會時間：2020年3月28、29兩日
- (二) 大會地點：玄奘大學慈雲廳（地址：新竹市香山區玄奘路48號）
- (三) 本次國際學術會議主題為「海內外印順學之發展」。子題有四：
 1. 「印順學」之海內外研究實況
 2. 「印順學」研究之發展前景
 3. 「印順學」專題研究
 4. 「人間佛教」專題
- (四) 綜言之，召開本學術會議之要旨有三：
 1. 為紀念印順導師一百一十五周年誕辰暨圓寂十五週年，促進「人間佛教」理念之弘揚與印順學之研究，爰舉辦第十八屆「印順導師思想之理論與實踐——海內外印順學之發展」國際學術會議。
 2. 「印順導師之思想與實踐」已舉辦17屆，兩岸研究印順學的學者與居士大德們，在「一期一會」的法筵下，增進了彼此的情誼，也累積豐碩的學術成績。本屆會議更期待以國際會議的形式，進一步了解印順學海內外的研究實況以及發展前景，俾能聯結更多志同道合的佛弟子，累積印順學的研究動能。
 3. 藉此會議之交流，分享佛弟子們在人間佛教的實踐中，關懷與淨化「此時、此土、此人」的經驗。
- (五) 本次學術會議內容：
 1. 專題演講
 2. 論文發表會
 3. 圓桌論壇：邀請國內外學者以：【海內外印順學之發展】為題進行兩小時之圓桌論壇。

三、主辦單位：玄奘大學宗教與文化學系、財團法人弘誓文教基金會

四、承辦單位：玄奘大學應用倫理研究中心、佛教弘誓學院

五、協辦單位：中華佛教百科文獻基金會、台南妙心寺、財團法人妙雲蘭若、新竹法源講寺

■報名截止：109年3月15日

■報名方式：

1. 請至「佛教弘誓學院」網站線上報名。或下載報名表，填妥後回傳本院秘書室。（網址：<http://www.hongshi.org.tw>）
2. 以電話、郵寄或傳真方式，向本院秘書室索取報名表，並於限期內寄回。
地址：328桃園市觀音區新富路一段622巷28號
電話：(03)498-7325 傳真：(03)498-6123
電子郵件：hong.shi@msa.hinet.net 網址：www.hongshi.org.tw

■備註：

為維持會議品質，本次研討會正取200名，將優先錄取全程參加者，並依報名先後順序決定錄取與候補名單。優先保留僧眾名額60名。

玄奘大學

《玄奘佛學研究》

徵稿啟事

本學報主要刊載有關佛學相關領域之原創性論文，包括與佛教有關之義理、教史、藝術、文學、心理、社會、教育等，歡迎各界投稿，來稿應未曾以任何文字形式出版。本學報每年出版兩期，上半年出刊日為三月三十日，下半年為九月三十日。

本刊全年徵稿，不設期限。若有針對特別主題，請於投稿時說明投稿專輯，茲將近期預定專輯名稱及專輯總編輯列表於後：

專輯名稱	專輯主編	期數	出刊日期	截稿日期
佛教與台灣當代高等教育	陳劍鎧教授	第34期	109年9月	109年5月
儒佛道三教對話	葉海煙教授	第35期	110年3月	109年10月
民間佛教儀式	陳省身博士	第36期	110年9月	110年5月
佛教文學	蕭麗華教授	第37期	111年3月	110年10月
東亞佛教	侯坤宏教授	第38期	111年9月	111年5月

本學報徵稿，請將惠稿電子檔傳至hcu10@hcu.edu.tw，玄奘大學玄奘佛學研究 堅意法師收。為了避免傳送信件因被攔截而收不到，敬請同步將論文傳到part55410@gmail.com。所有惠稿均經編輯委員會送請專家學者評審，通過後始予刊登。作者慎勿一稿兩投，以免違背學術倫理。

作者來稿請依本學報之【學術性論文撰寫格式要點】撰寫，並以WORD/A4規格/直式橫書/11pt新細明體繕打，特除邀稿外，字數以八千至一萬五千字為原則。來稿如經審查通過並獲刊登，由作者校對並自負文責，版權則歸本學報所有，作者可免費獲得學報五冊。

投稿於本刊經收錄後，同意授權本刊得再授權國家圖書館「台灣期刊論文索引系統」或其他資料庫業者，進行重製、透過網路提供服務、授權用戶下載、列印、瀏覽等行為。並得為符合「台灣期刊論文索引系統」或其他資料庫之需求，酌作格式之修改。

聯絡人：0982-215-945 堅意法師

玄奘大學宗教與文化學系 一〇九學年度招生啟事

★擔任寺院住持、團體領導人或高階主管達5年以上，可依教學卓越大學特殊報考資格，直接報考研究所，獲取碩士學位。

★佛學院進修3年以上，可報考學士班，獲取學士學位。

★僧眾可申請助學金，每學期5萬元。

◎報考日期：

	簡章公告	通訊現場報名日期	考試
學士班 (單獨招生)	108/12/25	109/01/14 - 05/15	109/05/23
碩士班 (考試入學)	109/02/17	109/03/09- 04/10	109/04/25
碩士在職專班	109/03/16	109/04/13- 05/08	109/05/23

◎系所特色

1. 擁有跨文化而多元視角的師資與課程。
2. 佛教學、「動物倫理」與「性別倫理」之教學、研究甚具口碑。

◎學士班之實務課程

1. 有「宗教文化旅遊學分學程」，輔導學生考取導遊、領隊證照。
2. 有「禮儀文化模組」課程，輔導學生考取喪禮服務丙、乙級證照。
3. 有「樂活文化模組」課程，輔導學生考取傳統整復推拿證照。
4. 有精彩的「樂活養生」與「禪觀修持」課程。

◎碩士班與碩職班之課程分流

1. 碩士班之課程設計，以培養「宗教學」與「佛學」之教學、研究人才為目的。
2. 碩士在職專班之課程，格外重視「樂活養生」與「生命智慧」。因此推出理論與實作並重的「正念抒壓與宗教養生」系列課程。

本校榮獲教育部教卓計畫補助，獲准增列「專業領域卓越成就表現」報考資格，廣為選才。

◎大學部

★一般報考資格：凡高中、高職以上畢業或符合入學大學同等學力認定標準者。

★特殊報考資格：

1. 曾擔任宗教或文化團體、非營利組織或非政府組織之職務達5年以上，工作績優且受到主管推薦者。
2. 曾在佛學院、神學院或道學院進修3年以上，總成績達80分以上者。

◎碩士班與碩職班

★一般報考資格：於教育部認可之國內外大學校院畢業，取得學士學位及具同等學力報考資格者。

★特殊報考資格：

1. 曾擔任宗教或文化團體、NGO、NPO之領導人或高階主管職務達5年以上，且其所領導之機構或部門卓有成就者。
2. 曾從事宗教學術或宗教文化研究、文藝創作、展演、編輯出版等相關性質之專業性工作5年以上者。
3. 曾發表或出版宗教學術或宗教文化研究成果，或曾發表宗教文學創作專書，經本系送專業審查，確認具有特殊造詣或成就者。
4. 學術研究成果曾發表於優良刊物，或獲有國際級、全國級專業獎項者，其專業工作年資得酌減。

【備註】碩士在職專班學生可採用「技術報告」替代碩士論文。

★相關招生簡章陸續公告於本校招生處網頁。

★獎助學金：

1. 凡僧眾報考者得申請弘誓僧伽助學金，每學期5萬元。
2. 一般生可申請校內外獎、助學金，還有各種工讀機會。

★報考諮詢專線：(03)5302255轉4201

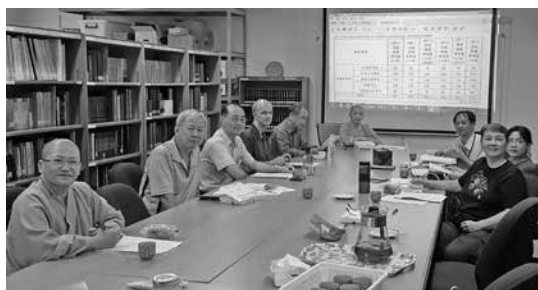
108.9.16

■中午，昭慧法師於玄奘大學主持本學期第一次「宗教文化旅遊教師社群」會議，會中盤點本學期課程，包括老師們新開的課程與學生的校外參訪行程。緊接著，法師主持系務會議。

■下午2時，昭慧法師與林至善學務長及法律系蕭宜婷同學討論淨化校園事宜。原來，法師以性廣法師的捐款，成立了「淨土淨心專案」，作為志工學生發心維護校園潔淨的獎學金，以輔清潔人員常態性打掃之不足。此一專案受到學務長的大力支持，並委由法律系宜婷規劃，擬於下月初開始實施。

接著，法師主持社科院傑出系友遴選委員會。

■晚上，昭慧法師趕回學院，為專修部三年級同學上二堂「宗教倫理學」課程。



玄奘大學宗教系系務會議。

108.9.17

■下午，昭慧法師於玄大一級主管會議中報告成立「藏傳佛教研究中心」一案，本

案由研發處提案，請法師報告相關規劃內容。校長樂見其成，並請相關處室配合中心設立之需求。

108.9.18

■上午，昭慧法師於玄大指導妙圓法師、林懿靚及楊珉三位同學的碩士論文大綱；接著參加全天的系列校級會議。

■中午，黃運喜教授所主持的第二次「三德六味坊——外籍生聯誼餐會」於宗教系圖書室舉行，本次邀請宗教系境外學生及特殊生，昭慧法師全程參與此聯誼餐會。

108.9.19

■上午，昭慧法師出席於宗教系圖書室舉行的學務處「ISP會議／個別化支持」會議，討論特殊生事宜。

108.9.20~21

■昭慧法師於花蓮慈善寺續講《長阿含經》。

108.9.22

■昭慧法師於花蓮北返後，趕到玄奘大學，為在職專班講授「唯識典籍專題研討」。這是法師首度在宗教所裡開講的唯識學進階課程。非常難得的是，這項冷門課程，竟有12人選修，且三位格西均修該門課程。



昭慧法師於花蓮慈善寺續講《長阿含經》。

108.9.23

■中午，昭慧法師於玄大社科院師生交誼廳慧日軒，主持社科院擴大院務會議。法師作東，以豐盛的素食自助餐款待老師們及院、系秘書。餐會在愉悅的氣氛中進行，除了進行院務報告，也請同為社科院教師的高旭繁教務長、林至善學務長報告教務處與學務處的新近政策。

■下午，昭慧法師出席優良校友遴選會議，本年度遴選出的二位傑出校友，其中一位是宗教研究所林彥光；另一位為新聞學系王又正。選出的優良校友將於10月2日的校慶活動中頒獎。

林彥光創辦泛宇科技教育有限公司，結合科技與宗教古老智慧發明天球儀，並以天球儀為中心，架構出簡單有趣系統化的天文課程，以推廣天文教育。天球儀獨特的設計更獲得2017台北國際發明展金牌獎，並獲得7國的專利。

王又正自玄奘大學新聞學系畢業後，曾擔任年代電視記者，現於中天電視擔任主播及新聞節目主持人。



玄大社科院擴大院務會議於慧日軒舉行，院長昭慧法師以美味素齋款待社科院教師與秘書們。

108.9.24

■下午，昭慧法師於玄大，出席僑外生秋季班入學獎助學金審查會議、一級主管會議，接著主持院主管會議。

108.9.25

■中午，玄大「三德六味坊」第三次聚餐——宗教系出家眾暨外籍生聯誼餐會，於宗教系圖書室舉行，昭慧法師先行到達、致意，隨即轉往對面教室，參加玄大宗教所學會舉辦的期初大會。

接著法師與林至善學務長趕往圖資大樓，召開「淨土淨心」志工會議，學務長請法師向參與淨化校園專案的學生致詞期勉，法師云：

「在捲起袖子工作的過程中，我們將減除惡臭與穢汙，讓人愉快地享用美好環



玄大「三德六味坊——外籍生聯誼餐會」於宗教系圖書室舉行。



玄大清涼禪學社舉辦「布衛生棉製作教學」活動。



玄大宗教所學會舉行「所期初大會」。



玄大清涼禪學社同學從剪裁到縫紉，親手製作布衛生棉。

境，因此而產生了布施的喜樂，與此同時，我們也就在淨化著自己的內心，並打造著一方淨土。」

緊接著，法師參加校級優良導師遴選會議、內部控制委員會。

在校級優良導師遴選會議中，宗教系陳悅萱老師於遴選會議中脫穎而出，獲選為校級優良導師。悅萱老師多年來盡心盡力的無私付出，受到了與會院長們的共同肯定，真是實至名歸。

■玄大清涼禪學社本學期第一次社課活動安排了「布衛生棉製作教學」活動，從剪

裁到縫紉，一針一線都是出自於社員們的手。指導法師妙傳法師表示：期望透過這門課，讓同學們也體驗到「靜中養成，動中磨練」的禪學概念。本學期於9.25、10.2、10.9共安排了三次的布衛生棉製作活動。

108.9.26

■傍晚，昭慧法師主持本學期第一次「生命禮儀教師社群」會議，討論有關生命禮儀模組課程與師資調配、招生、校外參訪、證照輔導等事宜。與會老師們把握難



本學期昭慧法師在玄大的課程——每週四的天台學。



玄大宗教系本學期第一次「生命禮儀教師社群」會議。
左起：賴承漢、楊敏昇、廖双台、昭慧法師、張孟桃、
陳悅萱、邢金俊、黃兆欣。

得的相聚時光，充分交換意見，會議延至晚間九時才結束。

108.9.27

■清晨6時，昭慧法師率同住持明一法師、院長圓貌法師南下三處道場拜訪教界長輩，感謝他們對學團的護持。此行由德發居士開車。

9時許，抵達妙雲蘭若。由於慧理、常光長老尼因事緣北上，遂前往拜會年前大力護持學團的圓定長老尼。在德涵法師陪同



昭慧、明一、圓貌法師至妙雲蘭若拜會圓定法師



昭慧法師至彌陀禪寺，拜會圓哲法師（右二）、道俊法師（左二），住持天露法師（左一）熱情款待。



昭慧法師至台中慎齋堂，向普暉長老尼禮座。

下，一行人參禮印順導師關房。

11時，抵達嘉義市彌陀禪寺，拜會退居住持圓哲長老尼及道俊長老尼，受到現任住持天露法師的熱誠招待。圓哲長老尼高齡九十歲，雖然膝蓋關節退化，行動吃力，每日依然在寺裡庭園拔草。兩位長老尼自奉甚檢，卻大力挹注玄奘大學與佛教弘誓學院作育英才，令人十分欽敬。天露法師與法師昔日在大崗山超峰寺時即已互識，多年未見，相談甚歡。

午餐後，繼續驅車前往台中慎齋堂，向普暉長老尼禮座。長老尼久未見到昭慧法師，非常欣悅。其令徒宏任、宏愿法師曾在弘誓就讀，向昭慧法師分享她們照護師長的心得：長老尼近年因病苦而行動不便，以輪椅代步，弟子們隨侍多年，從未見老人家為病苦或逆心之事而氣惱，反而一本淳厚性情，事事為人著想，常常為了不捨弟子扶抱起身如廁而勉強憋尿。其天真樂觀與幽默言詞，往往帶來大家的陣陣歡笑。

108.9.30

■米塔颱風來襲，北部唯獨新竹市宣布不停班、不停課。玄奘大學衡量眾多教職員學生來自外縣市，遂於晚間十時以後，宣布停班停課。

108.10.1

■下午，昭慧法師參加一級主管會議。緊接著參加玄大社科院所規畫的「高中體驗營」會議。本項會議由簡校長親自主持，討論營隊課程設計與實施的各種環節，營隊課程將分別從社科院法律、心理、社工、宗教等不同專業的角度與觀點，結合時事以作跨域探討。

■晚上，《弘誓》雙月刊編輯會議在玄大宗教系圖書室召開，由總編輯明一法師主持，德晟、心皓法師及黃秀娥居士出席，昭慧法師列席指導。會中討論162期主題、目次，及採訪事宜。



《弘誓》雙月刊編輯會議在玄大宗教系圖書室召開。心皓、明一、德晟法師及黃秀娥居士（左起）出席，昭慧法師列席指導。

108.10.2

■上午，昭慧法師出席每週三的系列校級會議。

■中午，昭慧法師出席玄大第四次「三德六味坊聯誼餐會」，本次邀請大二以上



玄大「三德六味坊聯誼餐會」，簡紹琦校長蒞臨致詞。



昭慧法師獲頒優良教師社群獎。



宗教研究所畢業的林彥光，獲頒玄大傑出校友獎，下午，於頒獎典禮前先到系主任辦公室拜會昭慧法師，並分享其專利發明——天球儀。



陳悅萱老師獲頒優良導師獎。



玄奘大學第22屆校慶運動會暨頒獎典禮開幕式中講臺上的師長及貴賓合影。（左起：高旭繁教務長、傑出校友林彥光、簡紹琦校長、昭慧法師、傳播學院陳偉之院長、藝術設計學院李健儀院長、國餐管院李青松院長、彭雅惠主秘）



宗教系一年級同學充滿活力的創意繞場。（與班導師陳悅萱老師合影）



宗教系以濟公舞獅、土地公、電音三太子熱鬧進場。



宗教系的創意繞場，獲得第三名，散場後與師長合影同歡。

的境外生與師長、志工在慧日軒溫馨共餐，簡紹琦校長特撥冗蒞臨致詞。

■傍晚，玄奘大學第22屆校慶運動會暨頒獎典禮於運動場舉行。在頒獎典禮上，宗教系有三位老師得獎——昭慧法師因主持「宗教文化旅遊」與「生命禮儀」課程教師社群，而獲頒優良教師社群獎，陳悅萱老師獲頒優良導師獎，林至善老師獲頒優良服務教師獎；傑出校友表揚二位，其一即是宗教研究所林彥光，傑出的亮眼表現，讓宗教系全體師生感到與有榮焉。

創意繞場時，各系的大一新生紛紛發揮想像，設計進場台詞與舞步。而宗教系以濟公舞獅、土地公與電音三太子熱鬧進場，其創意新穎，獲得評審青睞，勇得季軍。

108.10.3

■傍晚，昭慧法師主持宗教系「樂活文化模組課程」會議，原來，本年方纔啟動的「技術士技能檢定傳統整復推拿職類申請檢定考試」，規定修學7門課程能獲取參

加檢定考試資格，為了增加宗教系學生的就業出路，讓他們對接國家證照考試，遂召開本次會議。

這7門課程中，有2門理論課程，跟本系「樂活文化」模組現有課程可以對接，只須調整科目名稱，其他5門中的相關法規課程及技術性課程，則可輔以就業學程。楊敏昇與黃兆欣二位老師，帶來本項證照考試的最新訊息與課程對接的創意發想。至於課程名稱微調及證照輔導的初步構想，將正式提交到系務會議。



宗教系「樂活文化模組課程」會議，討論相關課程修訂草案。



劉德芳老師、陳悅萱老師、昭慧法師、邢金俊老師（前排左起）及楊敏昇老師、張孟桃老師、陳佳慧系秘、江宇強老師、黃兆欣老師（後排左起），出席討論「傳統整復推拿職類」技術士技能檢定申請資格的學分課程。

108.10.5

■上午，昭慧法師啟程至法鼓文理學院，中午出席第三十屆全國論文佛學論文聯合發表會主協辦單位會議。開完會議之後，在鄧偉仁教授帶領下，參觀遠眺太平洋，遙望法鼓山。

下午，昭慧法師擔任發表會第三場次主持人。



昭慧法師在鄧偉仁教授（左）帶領下，參訪法鼓文理學院。右為南華大學李芝瑩教授。



昭慧法師至法鼓文理學院，出席全國佛學論文聯合發表會，擔任主持人。右二起：講評人辜琮瑜、鄧偉仁教授，發表人南華宗教所學生道慧法師、法鼓佛研所學生許哲銘。

108.10.7

■中午，昭慧法師主持玄大宗教文化旅遊教師社群會議。是日邀請建華旅行社業務副總姬維娜老師為教師們演講：「文化觀光與博物館——以國立台灣博物館為例」。下午2時，法師出席教學評量委員會，傍晚趕回學院上專修部「宗教倫理學」課程。



玄大宗教文化旅遊教師社群會議，邀請姬維娜老師為教師們演講。

108.10.8

■下午，昭慧法師出席一級主管會議、院主管會議國際與兩岸學術交流合作委員會會議。



昭慧法師親自採訪《弘誓》雙月刊〈人間燈火〉專欄的報導人物——見岸法師。

■晚上七時，因應《弘誓》雙月刊〈人間燈火〉專欄的人物採訪，昭慧法師從玄大趕回學院，親自訪談見岸法師，發心整理文稿的志工張沛寧老師全程錄音、記錄，並於本期刊載。（詳見本期本刊頁52~60）

108.10.9

■宗教系黃運喜教授主持之第五次「三德六味坊」，本次邀請全宗教系師生與會，並請大力支持本項專案的碩士班傑出系友李昭穎老師，到場向學弟、妹分享職涯經驗。李昭穎老師並轉交志工餐券1000張的代金72000元，嘉惠學子。

■緊接著，昭慧法師主持系務會議，並出席週三全天的系列校級會議。

■晚間，於淮陰師範大學任教的昭慧法師友人鄭雅丰教授，趁十月返台之便，邀法

師至竹北寬心園餐敘。雅丰是淡大英文博士，非常熱愛教學工作，自去年秋應聘至淮陰師院文學院任教，不但勝任愉快，而且非常喜歡淮師的同事、環境及學生。法師深為她於海峽彼岸「得其所哉」而感到開心。

108.10.10

■下午，昭慧法師前往台北基隆路的URBN Culture蔬食餐廳，接受《女人迷》性別編輯許佳琦女士的專訪。

《女人迷》是致力於關心性別議題的網路媒體。近期正在準備與「同志大遊行、女性身體自主」相關的議題報導，本次專訪，乃是請法師從佛教觀點出發，談對當代性別議題（佛門性別議題、同志婚姻、女性身體自主權與胎兒生命權、女性主義理論流派與社群差異）的看法。



宗教系黃運喜教授（中）主持之「三德六味坊」，邀請大力支持本項專案的碩士班傑出系友李昭穎老師（右）到場向學弟、妹分享職涯經驗。李昭穎老師並轉交志工餐券1000張的代金72000元，嘉惠學子。



昭慧法師在台北市的URBN Culture餐廳，接受《女人迷》性別編輯許佳琦女士的專訪。



《人生》雜誌，十月專題「好心不NG」刊出昭慧法師的專訪。

108.10.13

■《人生》雜誌，十月專題「好心不NG」刊出昭慧法師的專訪：〈自通之法——從佛法觀點談助人〉。

(<https://www.ddc.com.tw/ec/event/2019/10/10humanity/page1.html>)

108.10.13

■是日乃十月共修日，誦《金剛經》並舉行佛前大供，由住持明一法師主法及開示，隨後根據信眾的學修意願分成二組：一組是念佛共修，一組是法義聞思分享。兒童班亦由大哥哥、大姊姊以及愛心志工菩薩帶來精彩、活潑的課程。

108.10.14

■上午，昭慧法師主持本院108年度觀音區中、小學愛心獎助學金頒獎典禮。觀音高中林振清校長、草漯國中呂芳川校長、上大國小呂天得校長、新坡國小陳瑞蘭校長、崙坪國小陳志奇校長，五校校長與會，草漯國小李彥霖校長另外有行程不克前來參加。曾黃麗明董事非常重視教育獎助，每年不但親自參加，還捐款挹注本項獎助學金。六所學校主任、老師、學生，共有49位來賓參加。



本院舉行108年度觀音區中、小學愛心獎助學金頒獎典禮。（左起：崙坪國小陳志奇校長、草漯國小李彥霖校長、瀚邦國際慈善基金會董事長曾黃麗明居士、昭慧法師、觀音高中林振清校長、新坡國小陳瑞蘭校長、上大國小呂天得校長）



新坡國小陳瑞蘭校長（右一）、學生致贈感謝狀。（右四為瀚邦國際慈善基金會董事長曾黃麗明居士）



頒獎典禮結束學團師生、曾黃董事與校長、主任、老師、學生等49位來賓合影。



玄奘大學「三德六味坊暨學生關懷據點」聯誼餐會，於宗教系圖書室舉行。

■頒獎典禮結束，送走賓客後，昭慧法師至玄奘大學，主持下午的社科院教評會。

108.10.15

■下午，昭慧法師於玄大，出席一級主管會議、院主管會議。



玄奘大學大師講座，傑出校友林念慈女士受邀主講。（前排右為高旭繁教務長）

108.10.16

■昭慧法師出席系列校級會議，分別有：上午的獎補助經費規劃專責小組會議、中午的通識教育委員會，下午的招生委員會及學務處ISP會議。

■中午，玄奘大學「三德六味坊暨學生關懷據點」第六週聯誼餐會於宗教系圖書室舉行，受邀請出席的有：捐款人、宗教系外籍生、特殊管道入學學生、師長、志工同學共33人，昭慧法師亦蒞臨關懷。

■下午，昭慧法師代校長主持講座，本次受邀的主講者為傑出校友林念慈女士，她



受邀來時尚設計系演講的林花輪老師（左二）、杜向宇老師（右一）前來拜訪昭慧法師。（左一為時尚系黃奎祐副主任、右二為時尚系許慧菁老師）。

分享在尼泊爾進行婦女衛生教育並協助當地女性就業機會的心路歷程，並勉勵學弟妹「做自己的主人」，貢獻己力。媒體

「台灣竹塹電子報」記者與會做了採訪及報導。

http://tahcnews.com/?ptype=say_1&id=29754

■下午，時尚設計系黃奎祐副主任協同受邀來演講的二位貴賓前來拜訪昭慧法師，他們是國際知名的時尚達人，彩妝造型講師：杜向宇老師與林花輪老師。由於他們對法師支持同志的言論與行動很有共鳴，所以特於演講結束後，前來與法師合影留念。

108.10.17

■上午，《弘誓》雙月刊第161期印刷出爐，近30位志工來院協助打包寄送工作。

■上午，昭慧法師受邀於社工系實習成果發表會開幕式中致詞。

■傍晚，三德六味坊主持人黃運喜老師特為本日下午抵台的印籍新生於宗教系M206室舉行接風宴，為四位因簽證問題無法於開學前入境的印度生加油打氣。四位新生分別是：宗教系碩士班的禮仁、禮虔，宗教系學士班的龍興，以及社會工作系的龍善。這場溫馨的接風宴由昭慧法師主持，林至善學務長、彭雅惠主任秘書（代表校長出席）、通識教育中心段盛華主任、社工系查重傳主任、宗教系主任、導師邢金俊教授、招生處戴淑珍與國



《弘誓》雙月刊第161期印刷出爐，近30位志工來院協助打包寄送工作。



三德六味坊舉行印度籍新生歡迎晚宴。出席的師長：（左起）黃運喜教授、昭慧法師、彭雅惠主任秘書、林至善學務長、導師邢金俊老師。



黃運喜教授於接風宴上贈予印度籍新生每人二千元的紅包，以備初來乍到的不時之需。

際中心王佑欣皆與會，一一致以歡迎、祝福、關懷之忱。宗教系外籍生輔導老師妙傳法師備辦飲食，來自印度的三位學長心

快、心志、羅睺羅，來自馬來西亞的鍾正學長，以及志工學生，提供了極其溫馨的服務。

黃老師除了邀請各單位主管共相盛舉，還備辦寢具、衣物，並贈予每位新生二千元紅包，以備初來乍到的不時之需。

這些貼心的安排，讓新生深深感受到學校的善意，消弭了人生地不熟的膽怯，他們分別用華語、英語及印度語致謝，並表達出來到台灣留學的喜悅與期待。

108.10.17~18

■致力於關心性別議題的《女人迷》網路媒體，刊出兩則採訪昭慧法師的報導：

〈主持同志佛化婚禮，專訪釋昭慧：我的女性主義啟蒙，是佛陀教我的〉；

(<https://womany.net/read/article/21555>)

〈專訪釋昭慧：有人說同志跟女性業障重，但說這種話的人，才是業障重〉。

<https://womany.net/read/article/21556>

108.10.18~19

■昭慧法師於花蓮慈善寺續講《長阿含經》。

108.10.18~29

■學團部分常住眾、校友會及學院長期志工一行41人，在住持明一法師、監院心



《女人迷》網路媒體，連續兩天刊出兩則採訪昭慧法師的報導。



弘誓學眾的「慈悲大願朝聖之旅」，至浙江省普陀山參訪，於山門前合影。



於南海觀音聖像繞菩薩聖像後功德迴向。

謙法師帶領下前往普陀山、九華山朝禮聖跡參訪道場。

學團自民國82年成立至今二十七載，學眾追隨昭慧法師、性廣法師投入菩薩志業，上求佛道、下化眾生，不分寒暑孜孜以求。師生遠行參訪僅有的兩次——印度與峨眉山的朝聖之旅，都是師長應邀到當地演講或發表論文，學眾順道隨行參訪。此番朝禮普陀、九華，可說是學團成立以來的首度專程朝聖之旅，其因緣溯自八月的地藏法會。

原來，學院每年舉辦的地藏法會，是全年僅有兩場法會的其中之一，參加人數500人左右，午供、午齋、普施，加上晚間蒙山施食，所須備辦的食物甚多，對香積組的需求不言而喻。

多年來在秋鶯與桂蘭兩姊妹的帶領下，數十位香積志工菩薩全力承擔，令法會圓滿，大眾歡喜。此中，香積組組長桂蘭居士與地藏菩薩因緣深厚，學佛二十幾餘年，每日虔誠誦念《地藏菩薩本願經》，一直希望前往安徽九華山朝禮地藏菩薩。今年八月，有一佛教團體舉行九華山朝聖之旅，其時段恰逢地藏法會期間，桂蘭遂與住持明一法師商量，看今年法會能否換人擔綱，她想隨同該團體前往朝禮九華山。明一法師思量：臨場換將，法會膳食之備辦匪易，但又不捨得桂蘭的多年願望落空，遂決定於法會後，為

學團長年付出的志工特別舉辦一場朝聖之旅。

身住中國大陸的學團教師耀行法師，遂應明一法師之邀，為本次朝聖之旅作行程規劃，並且全程陪同。整個行程以普陀山、九華山為兩個定點，旁及蘇州、杭州、安徽之主要佛教寺院及文化遺產所在。見詳釋耀行撰：〈慈悲大願朝聖之旅〉，本期本刊頁41~49。

108.10.19

■下午2時，蓮懺法師主辦的「五眼茗聲書畫聯展」在台北市中山會館舉行開幕式，院長圓貌法師代表參加。蓮懺法師長期獻身身障公益慈善事業，現場身障藝術家、書畫家、茶道家、慈善家等齊聚一堂，表演生動、妙語蓮花，氣氛溫馨感人。



蓮懺法師（右四）主辦的「五眼茗聲書畫聯展」在台北市中山會館舉行開幕式，院長圓貌法師（左六）參加開幕剪綵。

108.10.20

■昭慧法師於花蓮北返後，趕到玄奘大學，為宗教系碩士在職專班講授「唯識典籍專題研討」。

108.10.21

■是日為知光師公九秩晉九誕辰，適逢學眾普陀朝聖，昭慧法師遂帶領留守學院的住眾恭誦《金剛經》，舉行佛前大供，為師公祝願迴向。

108.10.22

■因應明日教育部官員蒞校進行「校務發展計畫經費實地訪視」，下午，玄奘大學簡紹琦校長、彭雅惠主秘分別率領一級主管兵分二路，進行總檢閱，至各大樓逐項



玄大一級主管進行「獎補款經費實地訪視總檢閱」，最後一站來到圖書館，完成檢視後在館內咖啡屋喝咖啡並自拍。左起：高旭繁教務長、昭慧法師、設計學院李健儀院長、王振邦圖資長、國際餐旅管理學院李青松院長、傳播學院陳偉之院長。

檢視資本門設備的安裝與使用狀況。昭慧法師所參與的檢閱行伍，最後一站來到圖書館，王振邦圖資長熱情款待，一行人忙裡偷閒，在館內咖啡屋享用咖啡。

昭慧法師接著至行政大樓三樓會議室，參與簡紹琦校長所主持的玄奘大學與越南胡志明經濟法律大學簽約典禮；典禮結束後，再返回圖資大樓主持社科院主管會議。

108.10.23

■上午，教育部「校務發展計畫經費實地訪視」官員與委員們蒞臨玄奘大學。校長率一級主管在校門口迎接，首先進行簡單座談，接著進行一整天的資料檢閱與資本門設備訪查。

昭慧法師參與座談後即行離開。中午，主持宗教系系務會議。傍晚出席訪視委員的綜合座談會，並陪同校長、一級主管們為來賓們送行。

108.10.24

■下午，玄奘大學董事性廣法師受邀拜訪位於桃園自強路的「阿嬤の咖啡屋蔬食餐廳」，同行的有昭慧法師、曾慶鏜、陳昭伶、張莉筠等居士。

陳秀茱與紀麗雲居士兩位經營者，將孫女對阿嬤的愛化為行動，以愛為配方研製了養生素食咖啡，店裡更提倡「社區共



「阿嬤の咖啡屋蔬食餐廳」經營者陳秀茱（左一）與紀麗雲居士（右三）邀請性廣法師等一行人前來用餐。同行的有昭慧法師、玄大曾慶鏜總務長（左四）及張莉筠（左三）居士，在座還有餐廳友人黃國良先生（左二）。

食」理念，鑑於上班族或單身貴族沒空煮飯，外食又很不安心，所以用最簡單的概念，把家裡阿嬤作便當的概念，將家常菜帶給社區民眾，也讓大家能吃到營養的餐點，而且使用鐵飯盒落實環保理念。除此之外，店裡用餐環境舒適溫馨，提供膾炙人口的馬來西亞精緻料理，甚受好評。

108.10.26

■妙傳法師發心輔導宗教系、社工系印籍新生，除了午、晚共餐之外，上午教華語，下午帶領她們製作菩提葉書籤，接著到西濱17公里海岸公園踏青。

外籍生離鄉背井到玄奘大學讀書，除了享有學校所提供的良好措施與貼心服務，還加上黃運喜老師發心組成的三德六味坊暨關懷據點，提供每週一次共餐，以及衣物寢具等日常用品，妙傳法師還投入假日的時間陪伴，玄大外籍生可說是非常幸福。



妙傳法師發心輔導社工系、宗教系印籍新生，趁假日帶他們去西濱17公里海岸公園旅遊。（左起：禮虔、龍興、龍善、禮仁）

108.10.27

■玄大宗教所的系友不只有傑出的佛教法師與格西，還出了不少知名道長。如張懿鳳校友，是中國道教嗣漢第六十五代天師。經濟日報今日刊出一則蕭道賢道長就讀玄大宗教所的報導：〈活到老學到老76歲高齡道長研究所當學生〉。（<https://money.udn.com/money/story/11799/4128622>）



經濟日報今日刊出一則蕭道賢道長（圖中）就讀玄大宗教所的報導。



簡紹琦校長至妙然樓出席「與宗教系教師有約」餐會。

108.10.28

■上午，玄大校長簡紹琦與幸福堂創辦人陳泳良簽署合作協議，陳泳良先生為玄大校友，在歷經創業失敗十多次，最後創立幸福堂新竹在地企業，並迅速拓展古法手炒黑糖珍珠鮮奶事業的版圖，目前全台已有60間以上加盟店，也展店至許多國家，擠身國際企業。與會的有社科院長昭慧法師、管院李青松院長、傳院陳偉之院長、藝院李健儀院長、餐旅系江勁毅主任，以及陳泳良總裁的四位隨行幕僚。

■中午，簡紹琦校長前來妙然樓宗圖書室出席「與宗教系教師有約」餐會，會中校長宣導校務發展計劃、系所評鑑與招生等重要工作，並聽取老師們的意見與想法，餐會氣氛輕鬆愉快，相談甚歡。

108.10.29

■下午，昭慧法師出席系列校級會議；傍晚，主持社科院主管會議。

108.10.30

■中午，昭慧法師出席於慧日軒舉行的「三德六味坊——外籍生聯誼餐會」。

■下午，昭慧法師出席校務會議及系列校級會議。

108.10.31

■上午，留學英國倫敦政經學院的陸生田智雄與台大新聞所陸生林佳穎，至玄大拜訪昭慧法師。

■下午，玄奘大學董事性廣法師撥冗，於宗教系的「天台學專題研討」課程中，講授智者大師的禪觀思想〈圓頓止觀〉。



性廣法師為玄大宗教系碩士班「天台學專題研討」授課。

■傍晚，昭慧法師主持本學期第二次生命禮儀教師社群會議。

■國立中央大學哲學研究所應用倫理研究中心《應用倫理評論》第67期，刊出昭慧法師撰寫論文：〈「趨生畏死」與「趨樂避苦」之兩難抉擇——「自主意願」：流動且幽微的心靈答案〉。



中大《應用倫理評論》刊出昭慧法師撰寫論文：〈「趨生畏死」與「趨樂避苦」之兩難抉擇——「自主意願」：流動且幽微的心靈答案〉。

108.11.1~2

■昭慧法師於花蓮慈善寺續講《長阿含經》。

108.11.2

■上午，住持明一法師、監院心謙法師代表昭慧法師，應邀至草漯國中參加校慶運動會。

108.11.3

■昭慧法師於花蓮北返後趕到玄奘大學，為宗教系碩士在職專班講授「唯識典籍專題研討」。

108.11.4

■下午，昭慧法師參加玄大「UCAN研習

會——大專校院就業職能平臺（UCAN）之運用案例」。接著主持社科院「吸食毒品者教化之研究」研究團隊會議，本案由法律系主任蔡震榮教授發心擔任整合型計劃主持人，蔡教授邀請昭慧法師主持研究團隊第一次會議，號召幾位社科院各系教師擔任子計畫主持人。

108.11.5

■上午，玄奘大學「三德六味坊暨關懷據點」於生活廣場溫馨開幕，簡紹琦校長率主管蒞臨祝賀，感謝發起人黃運喜教授等諸上善人出錢出力，共同為玄奘大學外籍生與弱勢生打造溫馨的家。昭慧法師、大力支持本項專案的大千佛教文化社會企業公司簡意濤董事長、大千出版社梁崇明社長、印尼金剛山佛教大學籌備處貴賓代表均應邀致詞。

「三德六味坊暨關懷據點」宗旨有二：第一，建立「友善校園」；第二，關懷玄奘大學國際、國內弱勢學生。



玄奘大學「三德六味坊暨關懷據點」於生活廣場溫馨開幕。

「三德六味坊」為就讀玄大的國際學生以及台灣本地弱勢學生，定期提供免費餐點。「學生關懷據點」購買、籌措生活物資，免費提供就讀於玄大的國際學生與台灣本地弱勢學生。此外亦參加外籍生畢業典禮，安排新生歡迎宴、畢業惜別宴與外籍生接送機等關懷事項。

本項開幕活動，媒體「台灣竹塹電子報」記者與會做了採訪及報導。〈玄奘大學設置三德六味坊暨學生關懷據點 以具體行動關懷學生〉

http://tahcnews.com/?ptype=say_1&id=30103

■下午，昭慧法師出席系列校級會議；傍晚，主持社科院主管會議。

108.11.7

■下午，玄奘大學宗教系碩士班「天台學專題研討」課程，性廣法師續講「智者大師的禪觀思想」〈圓頓止觀〉。

■傍晚，弘誓學院全體學眾於齋堂召開執事會議。



性廣法師為玄奘大學宗教系碩士班「天台學專題研討」授課。

108.11.8

■上午，昭慧法師主持宗教系實習成果發表會。



玄奘大學宗教系實習成果發表會。

108.11.9

■上午，應觀音高中林振清校長邀請，昭慧法師率明一、心謙、地柏、法聞法師出席該校「第三期工程落成啟用典禮暨校慶運動大會」。



觀音高中校慶運動大會，昭慧法師率學眾前往參加。圖中為林振清校長。

108.11.10

■是日乃十一月共修日，大眾於無諍講堂恭誦《金剛經》，接著第二支香分組進行念佛與法義討論兩組，隨後舉行佛前大

供，住持明一法師主法及開示，勉勵大眾效法佛菩薩慈悲、智慧，自他增上，利益眾生。

■上午11時，李澤承、晏汝與李建裕、雅婷伉儷及令堂李陳鳳珠居士，率兒女闔家9人回院拜見昭慧法師。澤承、建裕兩兄弟，孩提時代在母親的陪同下，禮請昭慧法師主持皈依三寶，從那以後，每年一定在母親陪同下返院拜會法師，三十餘年從未中斷。



十一月共修法會，由住持明一法師主法及開示。



李澤承、李建裕居士陪同母親，闔家拜訪昭慧法師，三十餘年不綴。

108.11.11

■上午，三學會陳明茹會長與三學院教務長達界格西、旺秋格西、遠登格西（後二位現為玄大碩士生）等，率陳泰璿執行長與黃俊鳴、張千金、蔡慶一等護法居士，一行八人至玄奘大學宗教系，在昭慧法師主持下，舉行該系「藏傳佛教研究中心」成立後之第一次會議。在此之前，9月17日，昭慧法師已於一級主管會議報告「設置玄奘大學藏傳佛教研究中心」



召開玄奘大學藏傳佛教研究中心成立後之首次會議（右起：遠登格西、旺秋格西、達界格西、昭慧法師、三學會陳明茹會長、陳泰璿執行長、黃俊鳴、張千金、蔡慶一等居士、玄大宗教系碩士生鄭乃綱同學）。



前文藻校長周守民博士（左二）、李靜嫻居士（左一）與仁欽桑布格西（右一）蒞玄大拜訪宗教系及藏傳佛教研究中心，簡紹琦校長（中）撥冗到宗教系接見來賓並致贈禮物。

計畫，簡紹琦校長非常支持該中心之成立，裁示各處室協助本中心之成立。本次會議進一步討論108學年的工作計畫。

■下午，前文藻校長周守民博士與藏傳佛教護法李靜嫻居士，陪同南印度下密院仁欽桑布格西拜會宗教系及藏傳佛教研究中心，昭慧法師與旺秋格西、遠登格西共同接待來賓。稍後，簡紹琦校長親自到宗教系，與來賓會晤並致贈禮物。賓主相談甚歡，法師帶領格西們與來賓於校內導覽澄心湖與雲來會館。來賓對雲來會館的餐廳、客房與中央廚房等五星級設施讚不絕口。

108.11.11~12

■玄奘大學「宗教文化旅遊學分學程」選讀學生，參加為期兩日的北部宗教文化旅遊參訪。為節約同學們的住宿費，11日晚留宿於佛教弘誓學院。參訪南部宗教文化單位則借宿於嘉義妙雲蘭若。



玄大「宗教文化旅遊學分學程」選讀生在邢金俊教授（前排左五）帶領下，進行為期兩天的北部景點參訪活動，11日晚留宿於學院，常住師父們熱情款待師生36人的食宿。

11日傍晚抵達學院，常住師父準備了熱呼呼的紅燒麵為師生36人洗塵，接著帶領至寮房沐浴就寢。12日凌晨，常住眾全體總動員至大寮準備食材，現烤香噴噴的素食披薩，還有煎包、飯糰、香濃豆漿、水果等，令師生們大快朵頤，也讓此次參訪之旅，洋溢著幸福喜樂的氛圍。



師父們以香噴噴、熱騰騰的紅燒麵晚餐與越南姊妹阿畫精身心製作的素食披薩早餐，款待玄大「宗教文化旅遊學分學程」的師生一行。



越南姊妹阿畫精身心製作素食披薩早餐，招待玄大「宗教文化旅遊學分學程」的師生。



學團住眾師父們利用難得的閒暇，帶著越南阿晝姊妹至大溪花彩節景觀花海踏青。

■下午，學團住眾師父們忙裡偷閒，帶著越南姊妹阿晝，外出至大溪花彩節景觀花海踏青。

108.11.12

■下午，昭慧法師出席系列校級會議；傍晚，主持社科院主管會議。

108.11.13

■中午，昭慧法師出席校內獎助學金審核會。

■下午，玄奘大學宗教系舉行就業職能研習活動，邀請碩士班傑出的談欽彰與施忠全系友回系上演講。施老師講題為【改變想法 改變自己】，向學弟妹們分享兩位的生命智慧與職涯體驗。談老師用宏觀的儒釋道理論，進入法術的微觀世界，解析法術的神秘力量。其近著《解讀農民曆》，頗受讀者歡迎。施忠全系友係台中榮輔企業總經理，毫不藏私地分享職場成功的要訣。本項活動由陳悅萱老師策



玄奘宗教系舉行就業職能研習活動，邀請碩士班傑出的談欽彰（前排左三）與施忠全（前排右四）系友回系上演講，會後全體合影於妙然樓前。前排左起二位格西，分別是羅桑旺秋、丹增南卓，右一為洛桑遠登格西，右三為年高德劭且於道教界甚具威望的蕭道賢道長，皆是玄奘大學碩士生。

劃，蔡翊鑫老師主持，師長、格西、道長、法師、大學生、研究生、外籍生等濟濟一堂。最後由昭慧法師總結致謝，會後大家合影於妙然樓前。

緊接著，昭慧法師參加行政會議、教師學術發展專案審查議、職員專業加給評估小組會議等。

108.11.14

■宿霧普賢寺開山創建道場，受到大眾景仰的唯慈長老，於公曆二零一九年十一月十四日上午十時在宿霧崇華醫院安詳捨報，上生蓮邦安養。世壽九十有五高齡。

老法師曾大力護持學院建設，謹錄昭慧法師舊作以悼念敬愛的唯慈老法師：〈三年新竹山居歲月——我在福嚴教學時代的所遇、所學、所思〉

http://www.hongshi.org.tw/writings.aspx?code=21CAC65B3E1544A82681FBBEDA94F30C&fbclid=IwAR0OaAeXM4n8_Omor2H5Z2JT11ovM5KO76mz3QptOQWhbloS5ivGMvQo07w

■下午，玄奘大學董事性廣法師於宗教系「天台學專題研討」課程，續講「智者大師的禪觀思想」〈圓頓止觀〉。



上午十時，菲律賓宿霧普賢寺開山祖唯慈長老於宿霧崇華醫院安詳捨報。圖為90.12.11 唯慈長老（左二）蒞臨弘誓學院的留影（右：見岸法師）。



玄奘大學主辦「2019全國創意扮桌競賽」假雲來會館舉行，玄奘大學董事性廣法師應邀頒獎並於閉幕典禮致詞。

■由玄奘大學主辦的「2019全國創意扮桌競賽」，本日假玄大雲來會館舉行，全國各高中職共17支隊伍參與。玄大國際暨餐旅學院李青松院長主持開幕典禮，並代表校長暨全校師生致詞歡迎所有與賽隊伍師生共襄盛舉。他表示，希望藉由此次「扮」桌的交流競賽，傳承臺灣宴席活動中特有的飲食文化與好客特色，導引青年學子發揮團隊精神與巧妙創意，讓濃厚台灣味的飲食文化注入更多創新的元素。競賽經過三梯次的激烈競爭，最終由新北市穀保家商榮獲金獎殊榮，獲頒獎金新台幣一萬元。玄奘大學董事性廣法師於閉幕典禮致詞，感謝全國各高中職師生的辛苦付出，並以佛法闡述美學境界，勉勵選手從競賽中體會真誠付出與從歡喜心去追求專業的完美。

108.11.15

■11月15-16日，衛福部於玄奘大學舉行「108年度強化社會安全網計畫衛社政首長共識營」，約80餘位中央與縣市衛福首長蒞校參加。

晚膳於雲來會館舉行，林萬億次長主持餐會，簡紹琦校長特贈與會者每人一袋禮物：玄大餐旅系名師陳耀訓老師帶領學生製作的麵包，以及烙印有衛福部與本校LOGO的不鏽鋼蓋雙層玻璃結構環保杯（陳耀訓老師的烘焙技術蜚聲國際，

2016、2017兩年，都於Mondial du Pain世界麵包大賽獲得冠軍）。

飯後賓客們夜訪佛陀成道菩提樹（第三代），晚上在雲來會館舉行團體動力課。來賓夜宿會館，16日中午結束共識營活動。

餐敘時，昭慧法師同桌用餐的嘉義市張耀懋局長告知，他早年在《民生報》擔任醫藥公衛線記者時曾採訪過法師，現於台北醫學大學任教，被借調擔任嘉義市衛生局長。兩人就人工受孕篩檢胚胎、「病人自主權法」與「安樂死合法化」公投案交換意見，相談甚歡！



衛福部於玄奘大學舉行「108年度強化社會安全網計畫衛社政首長共識營」，林萬億次長（右立）主持晚膳餐會，簡紹琦校長（左立）致贈玄大特色禮物給所有與會者。

賀！佛教弘誓學院榮獲

桃園市第二屆公益宗教團體認證金質獎、107年度辦理公益慈善及社會教化事業績效卓著獎。



h o n g s h i

弘誓 編後語

在生命遭遇痛苦這件事情上，人與動物界的其他物種是相同的，區別在於人可以為自己的痛苦吶喊求助，而動物卻不能。彼得·辛格教授Peter Albert David Singer，蜚聲國際的澳大利亞哲學家，現代效益主義代表人物，動物解放運動的世界精神領袖，專事於應用倫理學的研究，從效益主義的觀點來思考倫理問題。辛格教授不僅依效益主義（Utilitarianism）的理論體系，大力提倡「動物解放」，也在實踐層面積極參與動保運動。2002年11月間首次來台演講時，就著西方的「動物解放」與東方的「護生哲學」，同昭慧法師展開過一場輕鬆的哲學對談。2014年，他欣然應邀參加動保國際會議，擔任主題演講貴賓。

就在會後參訪途中，辛格教授拜讀法師與古倫神父合著的《你信什麼》德文版，遂有了「合寫新書」的構想。2016年5月下旬，一場東西方的哲學對談，在南投霧社山間禪林（菩提院）展開。

本期專輯「動保哲學與護生佛學的思想輝映」刊載的三篇主題文章，就是辛格教授與昭慧法師新書第一章的中文版，經重新編輯後，分上、中、下三篇刊出。兩位專精於哲學與倫理學的教授，展開一系列邏輯綿密、觸角深廣的哲學對談，必將帶給讀者在「動物解放」議題上更多面的思考，引發更廣大的慈悲心。

「止觀堂奧」欄目刊載「與佛國淨土接軌的禪修之道」，此文是依據性廣法師107年嘉義妙雲蘭若「人間佛教止觀研習營」出堂開示整理而成的。廣法師從實修層面剖析——修行是一個被累積出來的過程，透過戒、定、慧三學熏修，經於「種、熟、脫」而趨於圓滿。法師重視慈心禪的修學，因為慈心是化解自他憂惱的良藥。身心淨化的部分，依「四念處」教導學員簡單、易行的養生功法。當來彌勒佛出世的樂土，只有「生、老、死」三苦而沒有「病苦」，法師希望大家勤習養生功法，發願與未來佛國淨土接軌。

本期「菩提清音」欄目刊載兩篇文章，第一篇是釋耀行撰寫的「慈悲大願朝聖之旅」，古德有「趙州八十猶行腳，只為心頭未悄然」的風光霽月。弘誓學團自1993年成立至今二十七載，學眾追隨昭慧法師、性廣法師投入菩薩志業，上求佛道、下化眾生，不分寒暑精勤願行。2019年10月，在住持明一法師帶領下，部分學眾、志工朝禮普陀、九華，可說是學團成立以來的首度專程朝聖之旅，個中成行的因緣，乃至沿途參訪的見