

Buddhist Hongshi College

2020 JUNE

HONGSHI

眾生無邊誓願度

煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學

佛道無上誓願成

弘誓

Vol. 165

◎ 民國一〇九年六月出刊 | 佛教弘誓學院刊行

本期專題

世紀疫情的倫理省思

- 世紀疫情的倫理省思
- 生存還是毀滅——疫情下道德兩難的公共爭議
- 疫區「閉關」說疫情



h o n g s h i

弘誓編輯室報告

災難降臨往往是突如其來，一場席捲全球的世紀疫情令眾多生命凋零，家庭離散，親人永訣。超級病毒入侵傷害的不僅是身體，內心恐慌所引發的絕望、焦慮、抑鬱，如同揮之不去的陰霾令人窒息。病毒可怕，更應警惕的是伴隨病毒而起的歧視！族群因此而彼此對立、撕裂、傷害。在痛感無常的當下，我等佛子當何作為？唯有秉持佛陀「慈憫一切眾生」之教，幫助自己亦幫助他者，度過這場世紀之災。

本期專輯「世紀疫情的倫理省思」，邀請學界、教界卓有聲譽之資深法師、學者，就其專業領域從不同的倫理視角，解析因應疫情之道。正如昭慧法師在〈不當疫名宜應終止〉文中所言：「歧視確實是一種心理性的病毒，它帶著煽動性、感染力、傷害力與反作用力。……我們必須審慎檢視自己的言語與心念，是否有不自覺加入歧視的行列。」

〈不當疫名宜應終止〉在法師臉書平台引發熱烈討論，也間接催生〈理性分析，感性分享——再談「不當疫名宜應終止」〉的深入探討。法師以「自通之法」的道德黃金律為倫理判準，提醒生命彼此不須增長「惡的業習」。

國立中央大學哲學研究所李瑞全教授大作：〈生存還是毀滅——疫情下道德兩難的公共爭議〉，整合全球性疫情和國際專家的意見，多方面瞭解此一病毒的特性，作為醫藥倫理之人文、倫理和政策反省的依據。提出以「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」之互助、互諒、互愛精神，團結共赴此難，抗拒病毒。

〈疫區「閉關」說疫情〉，是姚彬彬教授身在武漢的現身說法，記錄疫情期間的所見、所思、所行，身在疫情風暴中心，坦然寫下：「餘嘗謂，吾輩半

生修習佛道所為何事？所謂『工夫』，絕非枯坐啞羊，此時持平常心，安之若素，才對得起一個『禪』字。」可謂行者本色。

照量法師撰寫的〈佛系防疫可以成功嗎？〉，從醫者的角度解析佛系防疫成功的因與果，指出「佛系的防疫不僅可以有效的控制住疫情，並可縮短全國人心的距離，以彌補「防疫社交距離」所拉大的彼此間的距離。縮短人們心的距離，也正是療癒世界性恐慌的良藥。」

三皈五戒是學佛的基礎，看似簡單卻行其不易，本期「法味清涼」專欄，刊載性廣法師講授之〈「三皈五戒」——離苦之根本〉。法師開示：「皈依就找到人生正確的方向，受五戒就能保障所做不會招受未來的苦果。」

「人間燈火」欄目，專訪財團法人

佛教僧伽醫護基金會董事長慧明法師，法師少年慕道，入佛門專修律宗、淨土宗，因憫念那些終身奉獻佛教而無法考慮自己養老照護的出家人，成立「佛教僧伽醫護基金會」，為需要幫助的出家眾提供援助。一路走來，個中艱辛難以言表，唯有行菩薩道的考驗與堅持，促使法師及其團隊為僧伽福利的達成義無反顧勇猛向前。

《華嚴經》偈：「菩薩清涼月，常遊畢竟空，為償多劫願，浩蕩赴前程。」

祈願

三寶加持，龍天護佑

疫情滅除，眾生離苦

總編輯 釋明一



封面說明 |

世紀疫情大爆發改變了我們的生活，「戴口罩、勤洗手、勿群聚」成為日常防護的必需。病毒入侵傷害的不僅是身體，內心恐慌所引發的絕望、焦慮、抑鬱，如同揮之不去的陰霾令人窒息。

面對生命的無常，我等佛子當何作為？唯有秉持佛陀「慈憫一切眾生」之教，幫助自己亦幫助他者，度過這場世紀之災。

弘誓通訊（雙月刊）NO.165

導師 | 印順導師

發行人 | 釋見岸

總編輯 | 釋明一

副總編輯 | 釋耀行

美術排版 | 龍岡數位文化股份有限公司

編校 | 釋心皓、

編政 | 黃秀娥、張沛寧、釋心謙、釋傳聞

吳德發、王彩虹

發行 | 弘誓文教基金會

地址 | 桃園市觀音區新富路一段622巷28號

電話 | (03) 4987325

傳真 | (03) 4986123

電子信箱 | hong.shi@msa.hinet.net

弘誓學團網址 | www.hongshi.org.tw

劃撥帳號 | 19139469

戶名 | 財團法人弘誓文教基金會

行政院新聞局出版事業登記證局版台
（誌）字第2541號

中華郵政中壢雜字第49號登記證登記
為雜誌交寄

無法投遞時請退回

民國八十二年二月創刊

民國一〇九年六月出刊

CONTENTS

目次

編輯室報告 | 釋明一

【本期專題】

世紀疫情的倫理省思

00 世紀疫情的佛法省思 | 釋昭慧

00 不當疫名宜應終止 | 釋昭慧

00 理性分析，感性分享

——再談「不當疫名宜應終止」 | 釋昭慧

00 生存還是毀滅

——疫情下道德兩難的公共爭議 | 李瑞全

00 疫區「閉關」說疫情 | 姚彬彬

00 佛系防疫可以成功嗎？ | 釋照量

法味清涼

00 「三皈五戒」離苦之根本 | 性廣法師講授 · 釋耀行整理



人間燈火

00 護「僧伽」遠離老、病、苦

——慧明法師訪談錄 | 釋明一採訪 · 張沛寧撰稿

院務資訊

00 佛教弘誓學院109年活動異動啟事

00 暑期弘法講座通啟：「印度佛教思想史」專題講座

00 佛教弘誓學院110學年度招生啟事

00 佛教弘誓學院招生日期異動啟事

00 學團日誌

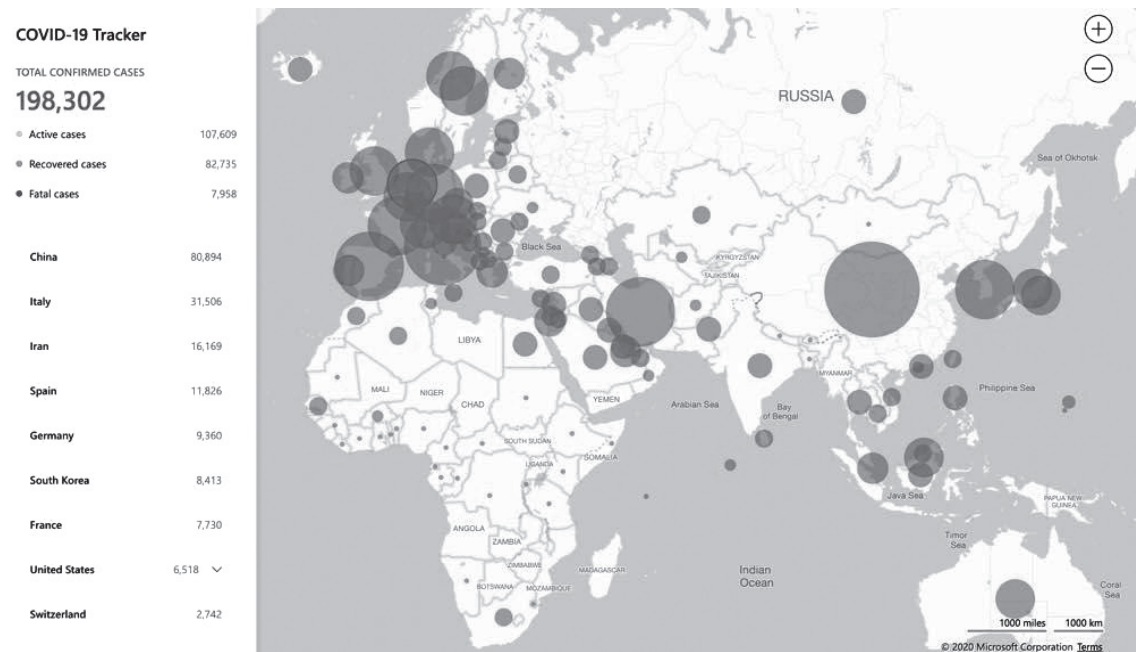
00 收支決算表（109年3月～4月）

00 護持徵信



世紀疫情的佛法省思

撰文 | 釋昭慧（玄奘大學社會科學院院長）



▲ 新冠肺炎透過飛機運輸，快速的傳播到全世界各地。

新冠肺炎確診乃至死亡的病例還在全球持續增加。這已成二十一世紀全球大災難。病症帶給患者的強烈痛苦與死亡威脅、病毒的易感染性、病毒株的多變性、先期症狀的隱藏性與癒後復發的可能性，在在讓各國的公共衛生體系戰戰兢兢；稍一不慎、也會拖垮整個社會的醫護人員與醫療資源，這也使得新

冠肺炎形成人類瘟疫史上向所未見的巨大共業。宗教在這場嚴峻的防疫戰中，不宜抱著僥倖心理，以為可以透過某種不可思議的神力，而形成對個人自體或某種場域「百毒不侵」的金鐘罩。因此在台灣，各種大型宗教活動，大都配合防疫政策而喊停，連原本準備如期出發的

「媽祖繞境」大型群聚活動，也在政府勸導與輿論壓力下喊停。

韓國與伊朗就沒那麼幸運了。首領、官員、牧師、教徒受到群聚感染，接觸患者的民眾也紛紛中鏢。當中南韓及伊朗的確診數字十分驚人，追究起來，竟然是與宗教因素有關，使得這兩個國家，成為嚴重疫區之一。

查印度後期密教佛典，也有仰仗神力加持的「斷瘟咒」，《卍續藏》中有唐朝不空所譯〈佛說卻瘟神咒經〉，《金剛經》讀本前，有「奉請八金剛」，其中的「辟毒金剛」，就是「除一切眾生瘟毒病患」。

每個宗教都有或多或少的神蹟故事，例如，筆者親眼所見，有一位癌末居士，醫藥罔效後，回到家裡等死，專心致志誦唸「大悲咒」，未料竟然不藥而癒。但是古訓有云：「盡人事而後聽天命。」該名患者也並非從一開始就拒絕醫藥，一意仰仗咒力。因此，值此世紀瘟疫的生死關頭，人們不宜仰仗宗教神蹟，來取代口罩、消毒乃至確診就醫、自主隔離等等防疫措施。在可見聞覺知的因緣條件下，無私地為「防疫戰」作相對最好的選擇，這才是體現「緣起中道」的處世智慧。

在以「宗教神蹟」防疫的口水戰中，有人從「宗教自由」的觀點，認為



▲ 昭慧法師與藝創系畢業生創作作品的貓偶戴著口罩，應景地端端坐在椅子上，與它合影。（109.5.14）

防疫不應牴觸「宗教自由」。不錯，在民主國家，「宗教自由」是一種憲法所保障的根本自由，然而那只是憲法所明訂的各種自由之一。所有自由都沒有無限上綱的權利，因為各種自由有可能在某些情境下互相牴觸，這時人們必須將這些自由作出「價值優位」的取捨抉擇。然則「生命存活」與「免於恐懼、免於痛苦」的自由，當然要擺到價值優位。原因很簡單，「生命存活」一旦遭到剝奪，當事人與其親友（乃至公眾）都無法免於恐懼、免於痛苦，並且使得



▲受疫情影響，學院一年一度的浴佛法會，採線上同步播放模式進行。（109.4.26）



▲玄奘大學舉行「浴佛防疫祈安大典」，適逢防疫期間，所有與會大眾全程戴口罩踴躍與會，共襄盛舉。（109.5.6）

其他自由（包括宗教自由）的權利行使被迫「歸零」。因此，遇到像新冠肺炎這種世紀性重大災患，任何宗教都必須自我節制，以免引發防疫破口，剝奪了他人生存、免於恐懼與免於痛苦的自由。

面對這樣嚴重的災劫，人們難免因為極度恐懼，而產生了對病毒源頭的憎恨與歧視。例如：在中國大陸疫情爆發時期，人們對來自武漢乃至湖北的民眾或旅客，有嚴重的敵意，乃至粗暴的拒斥手段。在重視「人權」的歐洲，竟連日本、新加坡等亞裔民眾或旅客，也都得面對敵意眼光的心理威脅，甚至還承受到陌生路人的霸凌與圍毆。可以說，人們經常會依少數負面訊息，而對某些

族群產生固著的惡劣印象，從而貼上污名標籤。這就是對「一合相」的迷思。

《金剛經》云：

「所謂一合相者，即非一合相，是名一合相。」

倘若不能警惕於此，人類永無寧日。歧視、恐懼、厭惡、憎恨，乃至發動戰爭，「榮譽」謀殺，「種族清洗」，種種罪惡，必然層出不窮。

作為佛弟子，必須審慎檢視自己的言語與心念，是否有被同溫層的言論洗腦，而不自覺加入歧視與仇恨的共犯行列。舉例而言：自從世界衛生組織（WHO）正名之後，你還有使用「武漢肺炎」一詞嗎？如果還在使用，請趕緊

更新用詞！

你或許會說，名詞只是標示發生地點，沒有歧視意圖。然而「歧視」與否，必須尊重被名稱所指涉之當事人的感受，既然武漢人不喜歡使用這個稱謂，我們就不能使用。你或許會說，COVID-19 很不好記誦。沒錯，要華人唸這串英文字母，可能真有些拗口，那何妨使用華人世界已通稱的「新型冠狀肺炎」（簡稱「新冠肺炎」）？

佛陀諄諄教誨，為了免於眾生苦難，人們不可製造殺業。宋朝願雲禪師偈云：「千百年來碗裡羹，怨深似海恨難平；欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜

半聲。」過往這些聖賢訓示，都被視為「信者恆信，不信者恆不信」的宗教言論。而今新冠肺炎與非典病毒的傳播，都已被科學家證明，與人類食用野生動物有關，中國大陸也因此而全面禁止食用野生動物。無論如何，一場空前疫情，讓千年流傳的野味飲食文化瞬間翻轉。千軍萬馬無法成辦的事，小小病毒竟然成辦。這是世紀災劫帶給野生動物的福音。希望有那麼一天，不只是野生動物，所有各種動物都能免於被殺戮、凌虐的痛苦，讓人間成為動物天堂！

——轉載自《明覺電子季刊》2020年3月號：<https://bit.ly/2UrLvs8> ©



▲ 衛福部長陳時中部長擔任指揮官，長達120天沒有休假的中央流行疫情指揮中心的鐵人團隊聲名遠播到國外。（109.4.27 取自中央流行疫情指揮中心）

不當疫名宜應終止

撰文 | 釋昭慧——臉書留言錄（之八〇三）

109.4.14 凌晨

歧視，一直伴隨著本次嚴峻的疫情而發生。先是對華人的歧視，波及所有亞洲黃種人，近期則擾攘於黑膚色的非洲族裔是否受到歧視的問題。歧視確實是一種心理性的病毒，它帶著煽動

性、感染力、傷害力與反作用力。

麻煩的是，有時我們也會在無意識間，捲入歧視共業之中。例如：理所當然地稱呼Coronavirus為「武漢病毒」。每當看到官方與媒體自自然然地稱呼「武漢肺炎」，我的內心都會感到些微不安。

我們必須審慎檢視自己的言語與心念，是否有不自覺加入歧視的行列。

你或許會說，名詞只是標示發生地點，沒有歧視意圖。然而「歧視」與否，必須尊重被名稱所指涉之當事人的感受，既然武漢人不喜歡使用這個稱謂，我們就不能使用。

更何況，武漢民眾也是這場疫情風暴下的受難者。他們當然不會願意被迫把他們所深愛的鄉土，與讓他們倍感傷痛的苦難記憶，作出稱謂上的永久連結。

你或許會說，Coronavirus disease 2019（簡稱COVID-19）很不好記誦。沒錯，要華人唸這串英文字母，可能真有些拗口，那何妨使用華人世界已通稱的「新型冠狀肺炎」（簡稱「新冠肺炎」）？

這樣的同理心，來自自己面對歧視稱謂時的切身感受。記得三十年前，我於華視新聞廣場受訪未久，有一天我到三軍總醫院探望住院同道，從大廳到電梯之間，一位外省口音的老人，很凶惡地看著我說：「妳就是那個上電視的尼姑啊！」

我回應道：「請你不要叫尼姑！」

他說：「憑什麼不能？我偏要叫妳尼姑。」



▲ 2月4日開始，台灣的口罩國家隊中的工具機業者自願跳出來協助國家面對防疫物資，總計超過百人規模的工具機國家隊，要在一個半月之內完成92條口罩產線的艱鉅任務，於第二階段「口罩國家隊」進行幫別國建置口罩產線！（109.4.27 取自中央流行疫情指揮中心）



▲ 消毒用酒精，是不可少的防疫物資，政府臨時徵用多家酒廠即時生產供貨。（109.2.22 取自中央流行疫情指揮中心）

我於是反問：「那我倘若叫你『老賊』，請問你會高興嗎？」（那個時期，朱高正在罵萬年國代與萬年立委為「老賊」的新聞正夯。）

他一聽很冒火，凶狠地將手頭拐杖舉起，作勢要打過來，正好我小妹芷昭在我身邊，機警地立刻大聲責罵他，他

嚇了一跳，這才停下來不敢妄動。

也有人強辯云：「尼姑二字哪有歧視意味？尼者，女也；姑者：年長婦女也！」

遇到這種人，我都回應：「是的，每個字都沒有歧視，但兩個字拼在一起，放在歷史文化的脈絡裡，就是歧視。」

我甚至曾於臉書撰文云：「『尼姑』一詞其實帶有嚴重的歧視心理，甚至汙名化為情色與暴力的中介者。……尼眾宛若烙印的牲畜，歧視就恰恰鑲嵌在她們的名字上，終其一生都如影隨形。」（這篇臉書貼文，其後受到Ettoday報導：<https://www.ettoday.net/news/20150227/471701.htm>）

我當然也能理解，長期受到中共壓制、恐嚇，又備受國際組織排擠的台灣，官方與民間都累積了滿腹怒火與鬱氣，回敬以「武漢肺炎」，或許也只是稍事舒解胸中鬱氣；就像怒急攻心，忍不住飆國罵以洩忿，如此而已。

然而，對方之不善，不能拿來證明我方之善。就像辱人母親的帶色國罵，絕對不會讓飆罵的人變得高尚。同理，WHO秘書長譚德塞對台灣施以種種排擠與打壓，台灣人不是木石無心，當然點滴心頭。但這真的不能拿來證明：我



▲各家醫院設實施入院統一管制單一入口，進行量體溫、噴酒精，及登記每天入院人員的名冊備查。（109.3.22）

們可以對譚德塞施以種族歧視或其他歧視的用語——特別是「官方立場」。否則，當譚德塞點名聲稱台灣外交部縱容各種網路霸凌時，台灣政府又何必嚴詞否認，而不是大刺刺聲稱：「憑什麼不能？我偏要……」呢？

蔡總統回應得好：「台灣長年被排除在國際組織之外，比誰都知道被歧視和孤立是什麼滋味。」這是一種「己所不欲，勿施於人」的器度與高度。

疫情容或不易終止，不當疫名卻可以立即終止。真誠希望：「武漢肺炎」這種令武漢人傷感、悲痛並深感屈辱的名詞，在這場世紀瘟疫終止之前，就先予以終止。☺

理性分析，感性分享

——再談「不當疫名宜應終止」

撰文 | 釋昭慧 —— 臉書留言錄（之八〇四）

109.4.15

成熟公民「共襄盛舉」

拙著〈不當疫名宜應終止〉會引來廣泛回應，其實毫不意外。我甚至非常感謝，臉友們願意陪伴走過這樣的討論歷程。雖然我的陪伴過程是「時斷時續」的，但那真的情非得已，畢竟這一整天，我得上課，處理公務，參加或主持會議，很長時間都無法奉陪各位的討論。晚上回到宿舍已經累癱了，因此也只能稍事睡眠，子夜再醒來工作。

就像莊嚴臉友所說的，這是「理性分析，感性分享」，成熟公民的「品質」，我應感恩並贊歎臉友們成熟公民的「品質」。

就「感性分享」層面而言，新加坡劉宜霖臉友跟帖建議時說：「還是用『新冠肺炎』比較好。新加坡一貫以Covid 19稱呼。」

我回應她：「台灣與新加坡不同，新加坡沒有中共軍機與飛彈隨侍在側，所以心平氣和。台灣人對中國的感受，新加坡人很難感同身受。所以我其實能理解台灣人為何特意要稱其為『武漢肺炎』的心情。我只是要談談另一種角度的自我審視。」

也就是說，作為台灣民眾的一份子，我在感性層面，對那些只因「統獨」觀點不同，就可上綱上線到講出「留島不留人」之類暴惡語言，或是恆常面對飛彈威脅，時不時面對軍機、軍



◀ 因應新冠肺炎 (COVID-19) 口罩供應不求的過渡期，行政院指示健保署打造口罩購買實名制系統，讓民眾持健保卡，至特約藥局購買口罩，每人一周限購兩片，來保持數量均衡分配。(109.2.12)



◀ 部分藥局因採發放號碼牌方式，方便民眾購買口罩，民眾大排長龍購買。(109.2.14)

艦環伺，理所當然強烈反感。對一個意圖讓人「因恐懼而屈服」的政權，我的內心充滿著質疑，以及奮力抵抗的意志。

這也就是為何作為「和理非」的我，無法認同香港「勇武派」玉石俱焚的策略，卻依然會站在「雞蛋而非高牆」這邊的緣故。

然而為何我甘冒天下之大不韙，談談另一種角度的自我審視？原因如下數端：

一、「同情共感」的角度

我對「武漢人」（而非「中共政權」）在此番世紀瘟疫上所承受的苦難，為之惻怛不已，實不忍增益其苦，所以建議官方與媒體改變用語，設身處地以善意改變稱謂。這對台灣沒有損

失，可說是「惠而不費」。

二、與「示弱」或「妥協」無關

稱之為「新冠肺炎」，這不像是「中華台北」之類稱謂，是台灣過往不得不迫於形勢而妥協，勉強嚥下的屈辱。

再者，此時中共政權四面楚歌，除美、歐、澳洲，連東亞、南亞、西亞與非洲，都出現了對他們的反彈聲浪，這讓中國朝野從「厲害了我的國」之高亢心情，突然摔落在「又一次庚子賠款」的沮喪之中，左支右絀，狼狽不已。反之，台灣在數十年「顛躓於途」的困頓與奮鬥之後，終於因傑出明快的防疫表現，與及時到位的國際支援，而獲得了各國朝野的高度肯定與贊歎。

在此形勢之下，台灣對「武漢人」

表達善意，沒有對中共政權「示弱」或「妥協」的問題。

另一種角度的自我審視

三、避免落入「訴諸傳統的謬誤」

許多臉友用過去「地名加病名」的許多疫病名稱拿來類比。莊世明臉友回應得好：「我們不能把過去的錯誤，拿來合理化今天的歧視。」

例如，援用「香港腳」或「非洲豬瘟」等等病名為例，我的看法是，這是「訴諸傳統的謬誤」。慣例倘若有誤，不代表現在依然需要保持慣例。

臉友封賽門請我為「香港腳」仗義執言，這只是舉手之勞而已。因為，為「香港腳」正名「足癬」，根本一點都

不困難，而且足癬古已有之，其發病根源並非香港，命名為「香港腳」，可說比「武漢肺炎」更加「查無實據」，我們理所當然應該為「足癬」正名。

更以「非洲豬瘟」為例，嚴肅而言，如果非洲人民明確表達他們不喜歡「非洲豬瘟」，我們就不宜稱其為「非洲豬瘟」。就像原住民不希望我們稱他們為「山胞」一樣，我們不能一廂情願，認為「山胞」之名是表達對他們的高度友善，因而堅持不改其名。

四、其次檢視「訴諸不正常國家」的理由

臉友Pasang Hsiao認為，「要先辨別不正常國家人民充分知情的意願，不是先把反歧視的道德投射其上。」

他認為，「對中國人民的善心理解值得鼓勵，但對中共政權以謊言暴力操弄輿論與思想人心之邪惡，必須有更深入瞭解、揭發與應對。」

我的回應是，反歧視，這是正常人性的道德標準，這不是「投射」到誰身上的想像。至於該國家是否「不正常」，並不是合理化吾人之歧視的好藉口。但我認為，Pasang Hsiao這樣的反應很好，至少他非常直心，不會硬拗著說：「武漢肺炎一詞，何歧視之有？」而是坦承，要以這種稱謂，來對待這種「不正常」國家的人民。也就是說，這種稱謂來自某種「不正常」的條件。

然而，「不正常」國家人民，是否真的沒有「充分知情的意願」？準確地說，他們應該是沒有充分知情的「權利」（而非「意願」）。但倘若因此就可以用他們不悅的名字來稱呼他們，那可真是「神邏輯」。因為這只證明了一點：所有「不正常國家」的民眾都會具足雙重苦難——忍受不正常政權的統治與權利剝奪，同時還要忍受外方自認為理所當然的歧視用語。

再說一句，這種對付「不正常」國家人民的心態，難道就很「正常」嗎？

「自通之法」與「業習」審視

五、改作「中國肺炎」或「中共肺炎」是否可行？

有臉友問道：是否可稱作「中國肺炎」？成安然臉友立刻提醒道：「我反而覺得這更帶歧視，這嚴重連帶華裔一起被歧視。」看來，臉友理性討論的過程，確乎可以互相增益。

個人以為，這種讓中國朝野極其忿怒的名詞，其實是中共媒體與網路的「病毒源自美國論」，招感到了美國川普總統的反擊。這都是果，而不是因。

然而，當這種不快果報現前之時，吾人是要用口舌之快來激發各方的魔性，還是要用智慧善巧來提昇各方的善性？這都在我們的一念之間。即便是川普總統，也在美國華裔表達深切不安的反應之後，從善如流以改口，不再稱作「中國肺炎」，而改稱作「中共肺炎」，以縮小打擊面。因為他確知，這種名詞真的會激化美國社會對華裔（乃至亞裔）的歧視（乃至仇視），絕非國家之幸，社稷之福。

承上所述，成安然臉友則問道：「如果稱作中共肺炎呢？為了紀念中共



◀ 為維護安全，幼兒園上課全程配戴口罩。
(109.3.14)

掩飾疫情帶來的災害。」Lucas Chang也這麼說：「我們應該改成歧視掩蓋疫情的人，那是誰？」我的建議是：針對「掩蓋疫情」所造成的人類災難，我們應該「呵責」而不是「歧視」他們。「呵責」理直氣壯，「歧視」則把自己的道德高度也拉低了。

六、以「自通之法」的道德黃金律為倫理判準

臉友Lucas Chang說：「話說大清國時稱支那不歧視，今日怎就變成歧視了？」我認為，這與「心態」有關。當西方人在稱呼「支那」的脈絡裡，注入了歧視，「支那」就成了歧視用語。這也引發曾廣志臉友在馬來西亞被稱作「支那人」（Orang Cina）的寶貴經驗分享。

與「支那」用語相同，「源自中國武漢地區的肺炎」沒有歧視，但「武漢肺炎」的稱謂，就帶有歧視意味，特別是當對方已經要求不要這樣稱呼之後，還刻意如此稱呼之時，那就肯定有歧視意圖。

Lucas Chang提到「中國共產黨做了不少壞事，有朝一日中國人被歧視，這能怪誰呢？」我想的不是中共「怪誰」的問題，要中共「不見怪」，未免太為難自己了！我只想自問：「我願意被這樣稱呼嗎？如果我不願意，那麼我就謹慎守口。」

這就是佛家所說的「自通之法」，儒家所說的「己所不欲，勿施於人」。倫理學上稱之為「道德黃金律」（Golden Rule），也是放之四海而皆準的



◀ 加強宣導正確洗手方式及經常洗手，避免病毒入侵保護個人安全。（109.3.14）

「全球倫理」（Global Ethics）。

七、不須增長「惡的業習」

進以言之，即便加在對方身上的名謂，在呼名者本身來看是多麼美好，多麼恰當，多麼善意，但只要當事人不樂意被如此稱呼，我們就要給予尊重。舉例而言，倘若原住民已善盡「不想被稱作『山胞』」的告知責任，我們還硬要聲稱：「我偏要叫原住民為『山胞』。」那麼，即便很幸運，沒有激發起對方的魔性，招致對方的報復，至少，我們已在不知覺間增長了自己「惱害別人」的業習。這種「你不要X，我偏要給你X」的業習，終將會給自己帶來與人互動間的衝突，甚或招感自身的深切苦難。

若更深細觀照，就會知道：即便他

人因其器度與高度，而不對自己施以報復與反撲，然而這種「惱害他人」的意念與言詞，依然會在每一個當下，讓身體因「惱害之火熾然」而默默承受其苦。惡念投射出去，先受懲罰的就是自己，修學「身念處」而對身體的覺知力足夠敏銳的人，最能體會這種苦受。

因此，即使不是為了對方，而僅是為了自己，也要自我審視：「我是否有在用不良的業習來為難自己」？「我是否在拿別人的惡來懲罰自己」？

八、請不必陷入「動機論」

其實我很少在爭議上，表述自己的心境，大都只是就事論理。而且長期受到種種辱謗，我也早已「債多不愁」。但是面對某些動機論，不妨表述一下自

己的心境吧！

有臉友拋了「走江湖」三字，我回應他：

有誰在「走江湖」呢？要知道，講這種「政治不正確」的話，而又反對中共政權，這是兩邊都不討好的。那需要很大的道德勇氣！用「走江湖」心態的人辦不到！

同樣的，也有臉友嘲諷我：「該有的都有了」，「不要毀掉自己的一世英名」。我的回應是：

一切來自天地世間，一切回到天地世間，生命都將化為塵土，有什麼我「該有」的事物？我只隨時警惕自己，不必為了「於同溫層取暖」而增長自己軟弱、鄉愿的惡習。該做的，該說的，「雖千萬人吾往矣」！說真格的，若我在意「一世英名」，就不滿這渾水了！

不能養成「因恐懼而屈服」的業習

九、關鍵是「心態」

最後以兩個故事作結：

（一）被稱作「緬甸人」

民國八十七年，我應敬愛的緬甸帕

奧禪師之邀，到仰光參加「帕奧禪修中心」的開幕式。結束後轉到毛淡棉（Moulmein），參訪舉世聞名的「禪者朝聖之鄉」——帕奧禪修中心。有一幕場景，我永生難忘：到達帕奧禪修中心的第二天，我進入森林深處，在帕奧禪師帶領下，參觀當時正在興建中的大禪堂。禪師對著工地上的一位緬甸比丘，竟然如是地介紹我：

「She is a Burmese.（她是緬甸人）」

我確實與緬甸有一段深厚的緣份——父母為避「赤禍」而逃到緬甸，我是在那裡出生的，八歲才因尼溫政府排華而返回「自由祖國」台灣。但是，無論在客觀的國籍認定層面，還是在主觀的族群認同層面，我從未自視為「緬甸人」。然而在那個當下，我竟然對禪師的這句話感到無比歡喜。何以故？我感受到的是「心態」，是禪師用他的無量慈心，表達著一種全然接納我這個來自「異鄉」的人的厚意。是這份慈愛與溫情，讓我感動莫名，默然接受了「Burmese」這樣的定位。

（二）被稱作「中國台灣」

在三年前，一次研討會舉行之前，會議論文集的校對同學打手機來問我：某位曾在玄奘大學宗教系讀書，刻在中國大陸修讀博士學位的馬來西亞華裔學生，於其會議論文中，稱台灣為「中國台灣」，這樣是否妥當？我一聽，火速打手機過去找那位學生，將她重重責備了一頓。

她頗感委屈地說：「這是大陸所規定的用語。」

我堅決表示：「是的，『人在屋簷下，不得不低頭』，我同情妳在大陸的處境。但是既然這場會議是在台灣舉行，我就不容許我們所出版的會議論文集，在任何角落出現『中國台灣』四字。」

有一位大陸學者向我邀稿，但我遲遲沒有交稿。他向其他友人從旁探聽，是否因為他不慎涉入幾年前的「批印」事件而「得罪」了我，我向友人解釋道：

「請告訴這位教授，大家在思想上各自表述，沒有『得罪』與否的問題，我之所以遲疑，是因為不希望，我的姓名與職銜前面，被冠上『中國台灣』四

字。但我也知道，他有不得不如此的難處，因此，我就不為難他了。」

（三）我的反思

試問，為何我對被稱作「緬甸人」與被稱作「中國台灣」，會有這麼鉅大的情感落差？關鍵不只是「稱謂」的本身，而是「稱謂」後端所隱現的「心態」。

許多善良的大陸親友，以「兄弟一家親」的熱情對待著我，這些點點滴滴的溫暖與慈愛，我絕不敢或忘。而且「中國」與「台灣」二詞，拆開來看也都毫無歧視意涵，但當我被強制冠上「中國台灣」這樣的稱謂，並且既不准我被稱作「台灣」，也不准我被稱作「中華民國」之時，我深深感受到一股排山倒海的壓力，這種壓力迫使我必須奮力反抗。

近期中國接踵而來的種種「不如意事」，以及被稱作「武漢肺炎」或「中國肺炎」的忿怒與無奈，或許可以讓中共政權沉澱反思，為何大部分台灣民眾面對他們的「軟硬兼施」，會如此地「軟硬不吃」？真的，關鍵在「心態」



◀ 台灣因為政府宣導及民眾配合度高，外出搭乘大眾運輸工具接全程配戴口罩。（109.3.18）

二字。無論是「溫柔地讓我就範」，還是「粗暴地讓我就範」，我都無法束手就縛。

更深層的自我觀照就是：「中共政權」只是讓我「借境修心」的一次機會，我的敵人在根源處不是「中共政權」，而是「恐懼」。《般若波羅蜜多心經》提醒著我：「依般若波羅蜜多故，心無罣礙；無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。」我絕不能養成自己「因恐懼而屈服」的業習，否則想要「究竟涅槃」？門兒都沒有！

新冠肺炎，讓人類面對著一場前所未有的災難，這對任何國家與族群，都是極其嚴酷的考驗。然而它也帶給人們前所未有的機會。其他機會姑置不論，在「歷盡劫波」的當下，中共政權或可深自警惕：原來大象可以輸給跳蚤，航空母艦可以輸給小小病毒。從樂觀的一面來看，其實只要掌權者的心念一轉，心態一改，中國的前途依然是海闊天空，台灣也真的會成為他們最好的「弟兄姊妹」。

生存還是毀滅

——疫情下道德兩難的公共爭議

撰文 | 李瑞全

中國哲學研究中心主任、國立中央大學哲學研究所教授（兼任）

引言

現代社會許多重要的公共爭議，都可以說是道德兩難（moral dilemma）的爭議。何謂道德兩難？簡言之，即一事件可以有正反兩面或A與非A(或-A)的判斷，而不管持A或-A都有重要的道德理由支持，但也同時有另一些同樣重要的理由反對。

最常為人所討論的，如癌症病人是否進行安樂死。支持的理由是因生命到最後只有痛苦而無其他生命的價值可言，只是痛苦到死為止。但安樂死是「有意殺死一無辜的病人」的行為，是一種有意的謀殺行為，嚴重違反社會最基本的道德規範。反對為癌末病人進行安樂死的人則認為，生命本身即有價值，不能因為痛苦而放棄，而且生命的

價值不應由個人的主觀意欲而決定。但此也違反我們對他人的苦難應有幫助解除的責任，而且在癌末無法減輕的痛苦面前，我們不能忍受親人一直痛苦到死的慘劇。

由於安樂死涉及生命的價值，且是生死的取捨決定，所以是很難決斷的道德兩難。對於道德兩難之類的問題要作出合理的決定，需要更深入作出全面的討論與分析。這是應用倫理學也是生命倫理學，要研究和回應的課題。新冠病毒肺炎所引起的問題，正是涉及人的生死與痛苦，公共安全與個人自由的深刻課題。

在處理和回應現實上受到疫症侵入社會中，病人以及家人、社區的嚴重傷害問題，即含有眾多的道德兩難在內。此如：個人之自由、隱私與不傷害他人



▲ 李瑞全教授於第二屆「宗教文化與性別倫理」國際學術會議暨第十七屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議中發表演文。（108.5.26）

之公共安全，如使用口罩、防疫衣物、消毒酒精、隔離居所和照顧等等；醫療資源的分配與享用的權利與義務，如醫治病人的優先順序，此中即有公平性、有效性。治療兒童、青壯年、老人之優先序，輕重症之治療先後等等；檢測與預防和治療之資源分配，醫療經費與資源之分配，檢測的安排，病人參加臨床實驗與治療的保障，已入境之外國病人之處理等等。此中更有許多進一步的分

析和考量的課題。

在學理上也有很多討論和爭議不容易解決。例如：在醫療源不足時，如義大利的情況，我們是否可以接受讓老年感染者，受病毒所害而不救治以至於死。又如，如果全民式的感染不可免，是否不用浪費資源去防堵，所謂佛系式的回應，如英國首相初期的想法。此中自有許多有爭議和要分析的地方，但這些兩難實是我們必須面對和予以回應的課題，愈慢，後果愈嚴重，甚至可能一發不可收拾。但沒有合理的病學學理依據及反思的回應，都只能產生更多的傷害與生命的喪失。

一、解決疫情中道德兩難的方法

在此只簡略綜述解決這次疫情中嚴重的道德兩難的一些方法：

（一）避免兩難產生

因為兩難的情況必產生悲慘的結果，因此我們首要是避免和減少兩難的出現，這需要做好預防的措施。在此，政府應參考和任用專業而有經驗的專家主持調控和防堵疫情的工作，如疫情調控中心，對疫情作出合理的預測，為因應可能出現的嚴峻情況而預先準備（超



◀ 國際入世佛教協會成員進入疫區，協助消毒工作。
(108.4.15 INEB提供)

前因應)：如醫院和病床、醫護人力、醫藥用品(醫用口罩、防護衣、測檢盒等等)等等。應預先估算和佈置，不致臨急而嚴重不足，使整個醫療體制崩潰。在個人方面，如增強個人的免疫能力：提供活動/運動、避免感染的環境和風險、減少大型的集會或聚會、提供遠距的娛樂(網路、共樂)，以及營養/食物、水電供應等等。而且要因應疫情的發展而展開適當的回應，不可怠慢疏忽。

(二) 解決兩難之倫理原則

1. 解決兩難之倫理原則，如：拯救生命優先的原則、公平原則，所涉及的公民的權利、病情的危急性、分配依病情與排隊先後之公平性、最佳使用的評

估為何，以及如何按審慎原則減輕痛苦與治療的先後，輕重症的治療等等。

2. 預先進行宣導如何防疫的方法，依專家之發現即時更新相關的知識與政策，使社會中人有相應的認識和理解，社會有共識將是減少爭議與病痛的重要根據。

3. 建立民眾對當前統籌和決策者(應當是專業和有經驗的專家)的信任，以為隨時面對的即時問題作出合理的決定，不能因為各種意見而搖擺不定，使人民失去信心，產生不安和恐懼。

(三) 建立專業有公信力的指揮中心

疫情是社會共同面對的事，也需要社會共同合作達到共識，方能得到大眾

回應，因此建立一個有公信力的指揮中心使疫情資訊透明和流通，是克服疫情惡化的重要機制。在此，一個團結和充分合作的專業團隊是必要的。此時，任何非專業與各種政黨政治利益都必須放下(事實上也會被民眾所唾棄)，也只有防控疫情有專業經驗的專家方能取得公信力。指揮中心不但要宣導正確防疫以及醫療的方法和訊息，而且要公開面對不同的質疑，對各種謠傳不實的消息(包括病情、療法、行為等等)予以回應和澄。對於如何防堵和應對的政策等公告透明化，排除社會的恐慌混亂，使全民真正能在公私兩方面配合政府的政策與行動。

(四) 加強個人心理與精神的免疫力

通過疫病知識和消息流通減輕對病毒之恐懼，增進個人修養(人文、音樂、文藝書畫、閱讀)，強化家庭的親子關係/遊戲，建立和諧互助的社群關係。例如：多報導和支持一線醫護人員及病人家屬努力的實情，提升人與人之間的互助關懷，讓有需要的人先取得必要的物資等等，去除各種對病人的歧視，進行多方面的預防性心理輔導。

以上只是泛就全民性疫情，現在可以說是全球大流行疫症所做的一般論述與分析，此中自然有許多相關道德兩難分析和依據在內，但已可見回應這一次新冠病毒肺炎疫情廣度面上的複雜性。新冠病毒肺炎的疫情有很多方面可以反省和討論，以下只就倫理和人文方面的反思與分析略說幾點。

二、疫情下人文、倫理方面的反思與分析

(一) 新冠病毒的特性和發展可能性

在論壇的引言上，我比較著重地多講了大陸的疫情作為下面討論的依據，現在我們可以更全面性的瞭解，即綜合包括大陸在內的全球性疫情和國際專家多方面瞭解此一病毒的特性，作為以下醫藥倫理的人文、倫理和政策反省的依據。

關於這個病毒(SAR-Covir-2)由此所成的肺炎，即新冠病毒肺炎(Covid-19)的性質和特性，我們目前所能掌握的是：

1. 它的傳染力很強大，潛伏期長，傳播者可能毫無一般肺炎病狀，而不被

病人和其他人所察覺，因此它可以快速傳染而不被發覺；

2. 大量無病徵感染者、輕症者；
3. 它可以忽然強烈爆發而在短時間內致命；
4. 目前沒有疫苗，也沒有醫療的藥物，疫苗可能要等6-12個月才研發出來，而經藥物測試嚴格成功的治療藥物仍然遙遙無期；
5. 醫學專家所確定的，它的主要傳播模式是飛沫傳播，密閉空間或面對面的感染性非常強；
6. 傳播的速度很快，可以以秒算；
7. 簡易篩檢的方式不準確，很多假陰性情況，目前最審慎的檢測是三次陰性較為確定；
8. X光肺部影像檢測最可靠；
9. 有可能如SARS般在熱天減弱或消失；
10. 目前已是全球流行的疫症，沒有國家或地區可以倖免。如何防疫卻因各國國情和應對的條件和能力不同，因而各有不同的防堵與治療的方式與策略；
11. 嚴重缺乏相應的醫療用品，包括醫院、病床、醫護人員、口罩、防護衣、測試劑等等都嚴重不足，疫情會因此不斷擴散，感染和死亡人數仍然會不

斷上升。

這些是目前我們比較能確定知道新冠病毒肺炎的知識，我們目前只能依這些不完整的知識來回應以及解決這次疫症的大流行。由於到目前（2020年3月28日）為止，我們仍然沒有治療此病的藥物，因此，除了運用傳統對治相關病症的藥物外，我們最有效的方式只能預防和防堵此病毒，使它不能擴散或減少它的擴散。感染了病毒，由於目前沒有藥物可以治療，所用的其他尚未被正式審核，透過非治療此病的藥物來延緩此病毒的病害性，實只是輔助式的抵禦。當前只能靠病人的免疫力為主的抵抗，但其效果也未能確定。

由於初期武漢對此疫情的隱瞞和拖延，WHO不能確實掌握此一病毒和疫情的實況，所發布的訊息實多是減輕此病毒的傳染性和傷力的不實報導。而西方社會只以為是東方世界的產物，而且不習慣在無病時帶口罩，因而使西方和他國的政府和人民不以為意，輕忽它的傳染力和殺傷力，因此，日本、韓國、以及歐洲之義大利、法國和中東的伊朗都忽然暴大量的感染，繼而是美國和全世界都淪陷，WHO終於不得不宣佈這個新冠病毒肺炎是全球大流行的疫症

（pandemic）。

首先覺察此病毒的兇悍危險性，而早有戒心和戒備的是，在17年前受沙士（SARS）嚴重打擊的香港和台灣以及東南亞國家，因此當武漢病情傳出時，港、台、新加坡都採取了高度重視和嚴謹的防堵策略。因此，三地雖在一月中旬已開始有疫情，但一直都能守住而沒有爆發。新加坡的特殊因素是距離較遠，香港和台灣則因政治因素，在近半年大量減少了由大陸來的訪客和遊客，因而沒有受到前期的傳染。台灣更超前預備和進行防堵工作，人們廣泛戴口罩、避免人群聚集或集會、自動減少出外等等。嚴格防堵疫情已成為社會共識，因此在疫情指揮中心的調控和公開報導與引導之下，台灣到目前為止仍然能夠追蹤疫症的來源，不使疫情泛濫。

武漢1月22日封城之後，此病毒外傳到港台和東南亞等地也相對不多。台灣最早則是由台商回來傳染計程車司機開始有感染病例，也產生了本土的傳染案例。但一直到1月底，病例依然不多。這也使西方社會誤以為這次病毒與之前的兩次差不多，而不以為意。而且西方社會一般不戴口罩，認為只有病人才要帶，因此產生以為黃種人帶口罩即是病



▲ 國際入世佛教協會成員進入疫區，發放物資。
（108.4.15 INEB提供）

人，即來傳染病毒，引起西方社會一些人對中國人的攻擊和歧視，由於感染日多，就有更強烈的攻擊行動。

我們對西方政府沒有加以適當的宣導和說明，以化解這種誤解和種族歧視的行動深表遺憾，這也是生命倫理學或醫藥倫理學仍然不夠普及的一種偏差。當義大利疫情暴發後，西方社會才開始接受口罩的需要，但一般人卻仍然不太理會，許多大型集會的運動和歌唱會等



◀ 為預防傳染，醫院特別設置戶外門診。（109.3.28）

仍然不斷舉行，因而使病毒得以迅速擴散，終釀至全球感染人數暴升，確診與死亡人數都已超過中國大陸總數。由於無藥可用，而初始時沒有嚴防，西歐各國和美國實已無法追蹤感染源頭，已陷入社區傳播的階段。此可謂新冠病毒的第二波。

由於這一波感染是在西方社會出現的，這些國家和地區中實有許多外國的留學生，當這些國家或地區要封城或鎖國時，外國的留學生可能就無法停留，很多人即要在完全封鎖之前，離開所在地回到自己的國家。但也不免使病毒得此進一步擴散。因此，當香港和台灣有大量的留學生回來，而且是在數日內即要回來，即形成另一波大量境外傳入的傳染案例激。

有一估計，近兩星期台灣將有1萬6千人回來，而且是從第三級疫區回來，有很高機率是受到感染的，由於屬於較年青力健的群體，很可能是受了感染而一時尚未發病，成為無徵狀卻是高度傳染的帶原者。由於這一波人數特多而且數日之內即回到台灣，因此，如果不審慎處理，這些回國學生即成為社區感染的帶原人，台灣即守不住而惡化成為社區感染。這種情況是所有派大量學生到英美西方國家留學的地區同樣難以應付的疫情，預先嚴格防堵是唯一能減少輸入感染的方法。

社區感染的可怕是它把原有的醫療體制沖垮，使醫療人員與物資造成嚴重缺口，不能診斷和收容所有的病人，不但病至於死的情況會急劇惡化，而沒有

被收容的病人在社區中的活動會感染更多人，醫療體制因而無法負荷而至崩潰。病毒將無法被防堵而一直發到最高峰，最後只能在所謂「群體免疫」（herd immunity）的情況下才能慢慢平服。所謂「群體免疫」是指社群中已超過約60%的人受過感染而痊癒，已具有免疫力，因而病毒能感染的人口縮少，它的傳染力降低到1以下（即 $RO < 1$ ），由是會被感染的人愈來愈少。

西方一些專家根據這一現狀，認為由於疫情的擴散無法阻截，防堵只是推延高峰的到來，所以不要無謂浪費醫療資源，應採用完全不防堵，即所謂佛系式政策來回應這次疫情。但是這一情況能否出現，視乎病人在康服之後是否具有免疫力，而不會產生第二次感染或復陽，而且這種任由因病而死的數字必然非常驚人。所以，許多估計的數目都是龐大到不可思議的。但生命之可貴和因病至死的痛苦，以及病毒的毒性尚未確知，使我們不能容忍這種消極而完全不防堵的政策。英國政府最後也不得不撤回了這種不防預疫情的政策。在全球大流行中，我們如何面對這種巨大災難，如何由文化、倫理、社會各方面作出最好的回應，以減低由病毒感染而來的傷

害，是我們要進一步反省、檢討和回應的嚴重課題。

（二）防堵政策與社會信任

在感染性很強和致死人數很高的疫情中，人民信任政府的政策和行動是抗疫成功的最重要的因素。如果人民不信任政府，則必產生許多流言，由此引生疑惑恐慌，以致由於不明情況而搶購各種物品和逃離所在疫區，互相猜忌以至仇恨對立，抗疫必定失敗。因此，在這一場疫情中，最重要的是政府在處理相關事務上的透明（transparent）與真誠（varacity）的表現，不能讓人民感到有所隱瞞或虛報不實，否則政府所宣佈的疫情和各種佈置或預備都會受到懷疑和不被信任，絕不會成功，所謂「民無信不立」。

在推行防堵疫情上，第一個基本原則是「透明原則」，即一切公共行動和決策都是透明的，對人民負責的（accountable），可以讓所有人加以檢視和考查的。由於民主社會中政府常是某一政黨執政，為免受到敵對政黨或個人利益的懷疑，指揮中心的負責人必須是專業和有經驗的專家，而且是一個通誠合作的專家團隊。由於是專家，可以

給人以專業高水準的判斷，也較能讓人民相信指揮中心報告的情況真實，特別是危險或風險高的情況，所做的決定和政策是基於專業知識技能而來的決定，而不是由於政黨的利益犧牲了人民的共同福祉。

真誠和全心全意的投入，會讓人民產生認同和休戚與共的共同努力，會比較願意自動做出相應的支持，如自願減少產生感染的活動，減少不必要的公共場所的活動，不盲目搶購囤積醫藥或日用品，以至自行半隔離的生活方式等等。這對於政府推行的防疫政策不但事半功倍，而且社會中人具有為己為人價值與行動表現，人與人之間必定更團結合作。

台灣這次對抗疫情，指揮中心成員和負責人都是專業的疫症專家，也有上次對付沙士（SARS）的參與者在內，採取高度審慎和預先提前作業，以及高度透明的方式，因而能有效防堵疫症在台灣泛濫。看看後來的日、韓、法、義等國，一開始確診病人，病例人數即急劇飛升。指揮中心自去年（2019）底成立以來，這二個月不斷設立和更新防堵工作和政策，就知道指揮中心的認真和辛勞。

可以說因為有前一次沙士（SARS）

的慘痛經驗，台灣人民和專家都有良好的預防意識，人們都有自動自覺避開多人集會與聚會，減少外出，也很配合中心的指揮安排。在這方面可見台灣公民的公民意識真有高幅度提高，不像西方社會一般從上到下都掉以輕心，因此使社會的疫情一發不可收拾。

而台灣由於政治人物不能插手，指揮中心的謹慎操作，發揮專業的知識技能，雖時或有過於嚴厲的措施，但確能做到防堵病毒的效能，因而使國際原初認為與大陸接近，人流極夥，台灣會是繼武漢之後的第二個主要疫區的預言失敗。到目前為止，台灣仍然基本上能夠全面追蹤所有病例的來源和可能的感染，以致雖有大量留學生從各個疫區回國，但尚未有把台灣的醫療體制擊潰。這不能不說是由於指揮中心的高度透明運作和專業的決策，以及人民的全力支持配合，共同築起的一道有效防線。所以，廣被信任，是指揮中心受到人民擁戴和防疫成功的因素，也使得全國人民上下同心共赴此大災難，團結共同對付這種不分人種、文化、國族與國界的病毒和疫情。

相對而言，西方國家在如此全國性的事件之下，通常各政黨都會通力合

作，以理性和團結的態度共赴國難。此如德國，基本上以Robert Koch Institute為首的專家，如Christian Drosten等的報告主導政策，而且也比歐洲各國稍早一些意識到疫情的泛濫而有不少超前的佈置，如早在美國疫情爆發之前已訂購了20萬台ECMO（此數字待查），也實行了嚴格篩檢和限制公共集會等措施，開始追蹤最初引生大量感染源的源頭，目前雖有更多感染而無法清查，但相信德國將會是歐洲最能堅守防疫的國家。

反之，美國以副總統領軍實為不智，且實是由總統直接指揮，由於各種政治選情的影響，也因川普上任後大力削減美國著名的傳染病指揮中心（CDC）的經費，疫症專家與政府實合神離，因此，美國之前已錯失了預防工作。以美國本具的龐大先進醫療體系，之後能否補償失誤以贏取最後的成功，實不容樂觀。至於如何在個人自由與公共安全取得平衡，也正在考驗西方民主自由國家的政策與決策，此一問題我們留到下文再加以分析。

（三）防疫審慎原則

由此，我們可以指出在對抗突發的新型疫症之中，第二個重要的原則是



▲ 醫院分倉分流，設置發燒候診區。（109.3.15 取自中央疫情指揮中心）

「審慎原則或警戒原則（precautionary principle）」，即對於我們仍然有許多關於此病毒如何感染、發病和治療的不知，除了需要參考類似病毒的發展，更要審慎考量可能出現的最壞、最嚴重的情況，而預先向民眾發出警告，宣導和教育，並預為因應，以免事到臨頭不知所措，使防疫陣線全部崩潰。這次台灣能守得如此堅定，到目前為止仍然沒有社區感染，沒有封城封鎮，一切工商業生產和服務工作基本上沒有中斷，這是指揮中心超前部署的成績。使台灣在這次疫情中表現出讓全球專家與民眾們一致讚揚的成果。但日後是否能免全球性社區感染的共業，自是難說，只能望：天祐台灣了！



▲ 醫院禁止探病，於病房外嚴格管制出入人員，病患僅有一人陪病。（109.3.28）

（四）家庭親子間的相互支持

這個新冠病毒感染的特性，似乎是家庭成員之間的內部感染為主。換言之，它的感染力最強是表現在家庭的高度親密的關係之中。但是，也是在這個嚴重的疫情中，家庭親子的互相支持實是最重要的第一線。據聞荷蘭是歐洲第一個提倡「一人感染，全家確診」的防控原則，德國也很快採用。因此，雖然已錯失了在第二波全球大流行中超前部署的先機，但德國仍然可以追蹤到第一階段傳入的部份病例，而警覺到嚴重性，有謂「起初以為是萬多片的拼圖，原來是無限片」。進行更廣的篩檢，更嚴厲的社會隔離政策，也起到良好的防控的結果，不致如義大利、西班牙的不

可收拾的情況。

台灣的指揮中心在最初防控中實已採取這一基本模式，所以很快追蹤到第一案例中的家庭感染發展，也因而有效地防堵疫症由家庭擴散出去，形成更進一步的社區擴散，這是以家庭親密感染源為防堵政策的重要成果。在一般情況中，當醫院和醫療資源需求不太嚴重時，中等以上的國家都可以應付。但進到社區傳染，由於感染的廣度和深度都已失控，無法作出防堵，群聚病人大量湧現，醫療資源會馬上被耗盡，嚴重不足，不但早期的武漢如此，現在諸如韓、日、義、法等國都有醫院病床和醫護人員嚴重不足的情況。相對於荷蘭的方式，我們可以用台灣常用的比喻：「一人生病，全家生病」的家庭親密關係的表現，可以倒過來說，在此疫情中，更確切的防堵政策是「一人確診，全家感染」，方能徹底地截斷感染的擴散。

同時，在疫情流行中，家庭親人之間的互相支持實是最根本的。居家檢疫不但可以大量地減輕全國隔離和檢疫的負擔，而且適度隔離也使家人更自覺和共同努力去隔絕病毒的傳播，使疫症的傷害到一家為止。由於此一疫症的殺傷性、殺傷力如何，尚有待專家們確定，

但每個人的免疫能力顯然是能否抵禦與能否康復最重要的一個因素。而病人的情緒與正常的飲食營養，正是對一個人自然免疫力最好的支持。家人之間同情共感真誠的關懷與愛護，家人的互相照顧，最能使人得到激勵。

若能藉此增強人間的親親而仁民，敬老慈幼的家庭和諧，縱使最不幸的情況之下，由於家人在病人與病毒對抗中共同努力過，也可望能夠「養生送死無憾」，減輕親人逝世的創傷。我們更要發揚：「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」的推恩兼愛的精神，絕不對病患者和家屬作出任何歧視性的對待，如大陸對武漢和湖北人的排拒，更不應如西方老牌民主國家如英美等國民，對亞洲黃種人的仇恨和歧視的行為。人際間進一步互助互諒和互相支持，將是社會回應這一場疫症最佳最有力的方法。在溫暖的家庭與社群之中，這種危急的疫情會激發生命的潛力，激昂的生命會增進健康和內在的免疫能力，這是目前我們所知最能治療此病的最有效方法。

家人之間的支持在後疫情未來發展的情況更為重要，因為經歷如此嚴重的疫情，社會中人實有很多精神上和心理上的創傷有待療治與撫慰。病至於死的

恐懼，父母子女的病痛與死亡，親友的喪失，救援的失敗，都會使當事人受到不同程度的創傷。這時是家屬最需要身心療治的時候，家人的存活與支持自是最大的抵抗疫症後遺症的力量。因此，爭取在疫情中做到最好的預防和治療，鼓勵家人的支援照護，社群之間的互讓互諒，諸如讓有需要的人先買口罩等等，實是溫暖激勵人心和團結（solidarity）的正向表現，不但減少資源的爭奪，也將使我們減少許多疫症哀傷和痛苦的後遺症。

（五）社區與社區感染的防堵與互助

由家庭而社會，作為公共衛生一環的感染性疾病，這一嚴重的疫症不只是個人或個別家庭的事，實是全體社會人人都不能置身事外的共業，沒有人可以免受嚴重影響，也沒有人能苟免獨善其身。我們在上一節已指出，發揮「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」的互助、互諒、互愛的精神，已表明了病毒感傳染播中我們應有的精神和心理，即讓人間得到溫情，團結共赴此難，這將是我們最佳的策略。

指揮中心多公開說明疫情和疫症的

情況，分析如何才是最好預防和醫療的方法，以及如何與病人和家屬更好地合作等等，實質上已協助社會排除可能產生歧視、敵視的傷害與恐懼。無知是恐懼和不安的媒介，是一切殘忍無理的歧視和傷害的根源，不但政府要禁絕之，我們也要遵循理性去瞭解實情，這是解決社會問題的最好方案。在此，疫情的情況和對治的政策與效果，都需要對社會具有最高度的透明度。此即是在疫情發展中，政府所掌握的情況必須完全公開透明，如此方能使人民信任，使社會中人不致因無知、無真實的資訊而產生不必要的大恐慌，同心同德，自願配合，整體社會更能團結對抗病毒。當前，我們共同而且唯一的敵人是病毒。

由於疫情的不斷擴散和死亡病例日多，對於疫症的恐懼必然與日俱增，對於病患自然由恐懼而排斥，因而有種種不當的歧視與暴力相加的行動。此在族群與種族區別上已有很多事例，甚致有對救人且無感染的醫護與醫護的家人都加以排斥的現象。因此，防疫已不止是針對病情之醫藥治療而已，社會與政府必須建立醫護與病人、家屬一體同仁的同情共感，澄清誤解和加強對病人家屬的同情與支持。醫護人員對病人家屬

關懷愛護，政府在政策上公平寬容和保護人民生命權益上的努力，增強在財政上的支援與救助，以及指揮中心的公正無私、積極宣導、糾正虛假資訊、調解紛爭等都應加強，以免造成群眾間的猜疑和對抗，造成更巨大的社會心理的壓力。我們可以分別從醫護、政府與指揮中心來作一說明。

首先，護人員自然是保護病人最重要的第一線，但社會的共同合作也是保護醫護人員最有力的防線。醫護人員是與病人家屬接觸的第一線，也是最易受感染，以致重覆感染的高風險群。我們自然應當感激醫護人員在此危難關頭仍然願意全力來治療我們或家人的惡疾，但如或有醫護個人承擔不了如此沉重醫療責任，我們也不必苛責，因為這不是一般的疾病照顧，是有致命風險的工作。在沒有足夠的防護保護之下，我們無疑是要求醫護人員作出自我犧牲的超義務要求，責備他們畏懼與退縮並不合理。

但我們也更希望冒如此風險和壓力去執行專業工作的醫護人員，更多地表現對病人同情關懷的態度和用語，避免語言與肢體的傷害，這不只是人道人性的表現，也實有醫療效果的功能，良好

的醫病關係在此時實更重要。

第二，政府是維繫社會穩定和安全最巨大的力量。政府要適時發出各種援助經費，舒解各行各業在此艱困時期的困境與倒閉危機，全力全面支持社會生產與營運的正常進行。政府必須主動支援抗疫的工作，也必須要有審慎而周全的支持民生的規劃，真正體現財富是全民共有共用的民主理念。維持人民基本的生計而不致有過度的恐懼危機感，是人民能全面配合對抗疫情和同心同德的基礎。政府在此不但消極上要防止任何針對族群（包括病人家屬和特定社區）的歧視行動，更要積極發揮對全民一視同仁的服務，維護每個公民的權益和性命財產。政府在此時實應有救助困苦與普世關懷的表現，絕不能自限於政黨或個人之利益而造成社會的分裂。

指揮中心更是執行對抗疫情的第一線戰士，有社會託付的重要而巨大的責任。除了慎思前行來面對更巨大的困境與更兇猛的襲擊，有更多的超前部署與安排之外，更要積極面對和疏解民眾，因病情和防止產生的生理與心理的巨大壓力。在回應民眾疑惑或質詢時，中心必須審慎發言積極正面地回應，不能拖拉推諉，在推進防控疫情的行動與策



▲ 台灣啟動首波國際援助行動，將捐贈1千萬片口罩給歐美12國與15個友邦。（109.4.9 取自外交部推特）

略時，也必須堅定而有理有據，但也得同時回應民眾與社會各種可能產生的不適應或不願接受的訴求。如何取得社會的共識與共信，可以說目前真是「最艱難的時候，也是最容易的時候」、「最不幸的時候，也是最有利的時候」。看到指揮中心這三個月的團結與努力的表現，我們是有信心贏得這一場抗疫戰爭的。



◀ 幼兒園學童上課全程配戴口罩。(109.3.12)

三、公共安全與個人權利之平衡

(一) 社群與國家全民一體化

由於新冠病毒具有高度難以確知的傳染和致命因素，這場疫症實是全社會全國不可免的戰役，沒有任何個人或家庭可以完全置身於外。這正是考驗我們對社會國家的一體共認和承擔。對於病人家屬、醫護人員、指揮中心和政府的政策與行動，共同和自願的支持和送暖，盡人事以聽天命，不怨天不尤人，合作與承擔，正是一體同仁的真實化。而在此中，作為一共同體的存在，我們自有保持每個人的自由與權益和社會共同體安全與福利的分享與分擔。

在如此嚴峻的疫情之中，如何平衡個人生活自由與保障集體的共同利益，

如執行各種強化的公共行動與生活的限制，是民主自由社會的一重大考驗，也是真正體現一個國家或社會公民素質的道場。此中，自由與自律實不可分割。政府與人民都得要認同「個人自由與公共安全的平衡」是對抗疫情公共政策的基本原則。

由於防堵病毒之傳播與感染，我們不得不限制個人的自由，以及引生許多日常生活的不方便，以至日用物資的短缺。此如限制公共活動的規模、購買醫藥與食物的數量、出入境行動的自由、強制居家或到指定地點檢測與隔離等。這是我們所不能不接受的限制。目前在可以控制的情況之下，我們基本上是可以和諧合作共赴此難，但我們最後和最嚴重的考驗還在後面。

當疫情更泛濫猖獗時，如社區感染擴散，醫療資源嚴重欠缺之下，如何公平分配與救治，人與人之間的敵對和爭鬥會激化造成嚴重的對立和傷害，我們每個人都應反思和更審慎預作構想和安排。首先在生活中進一步愛惜資源善用財物，避免浪費與製造垃圾等等，是作為公民自律的責任，是全民一體共同努力合作重要的一環。

社群最大的美德是「人人為我，我為人人」，某種意義的自我隔離是互相保護和防堵病毒的最佳策略，我們應宣揚戴口罩是保護自己也是保護他人的責任。我們自然希望保有安全的工作和環境，自由行動和安心的生活，但在嚴重疫情之下，如有不可控的社區傳染的情況，我們也得接受更嚴峻的限制，如封城封社區等，以免造成更大更深的傷害和死亡。當然，我們要求政府和指揮中心要更好地預應這一情況發生和更多的督導與物資的安排，不要引起無明的恐慌和匱乏。

在保護公共安全與個人自由之間如何取得平衡，是考驗我們共同生活的智慧，我們不能因為堅持自己的自由權利，而拒絕任何的公共限制。但國家也不能藉保護全體人民的安全和對抗疫

症，而任意立法或強加限制於人民身上。此中須要遵守的是「比例原則」(principle of proportionality)或稱「對稱原則」，即加在公民身上的限制有其必要性、有效性、可行性。把限制訂到最低的必要程度，對個人的自由、隱私和秘密也要盡量守護，不可隨意擴張公共權力。按比例原則而來的政策和限制，才能得到倫理和法理的支持，這是檢視政府與指揮中心政策對公民生活限制所必須遵守的原則。

公民在接受較平常更嚴厲的自由行動限制，配合進行隔離和檢測，以至受感染而不幸得病，國家也應按比例而給予應有的合理保障和適當的補償。此一政策也有促進有風險民眾自願前來接受檢測和治療，避免感染的擴散，使疫情保持在可控可防的限度之內。當然，此中的合理比例，也得常在疫情發展中不斷檢討和接受民眾的公評，指揮中心所代表的國家政策，也得要積極正面回應民眾的訴求，使民眾瞭解，達到更高度的共識。

(二) 全球一體化與仁心之發揮

從跨國的角度來說，如此廣泛和嚴重的疫情，沒有任何國家或地區可以

完全割斷與全球同甘共苦與共患難的現實。WHO終於宣佈全球進入「疫症大流行」（Pandemic）的嚴峻階段，我們實已很難免於受到進一步的災情打擊，由於日韓和西方重要而又與我們有大量交流的國家已開始了社區傳染，而且已發生了社會感染，全球疫情高漲已進入飆升階段，日後將會愈來愈嚴重。

不但台灣目前仍然有眾多在中國大陸滯留的具有感染風險的同胞要回來，一個即時可見的影響就是近日必定有大量從西方這些感染地區回來的高風險的人民，包括留學生、旅遊人士、國際遊客、空服人員以及各種業務工作人員等等。因此台灣也不可能自外，但如何瞭解和回應這一波全球性疫情的進一步來襲，將考驗我們的仁心智勇和同心同德的表現。人道支援有需要的國家，特別是落後貧弱的小邦，應是我們行有餘力，且在保有相當高度的生產能力之下，應履行的全球性與人道的責任。高舉仁義與無私的愛心協助有難有需要的國家與人民，不但是仁政人道的表現，也是爭取中華民國與中國文化在國際上受尊重與支援的重要工作。互相支援也是促使全球回復活力生機的必要努力。

在一體同仁之中，我們為人也是為己，為己也是為人。

救助災難性的疫情，在現在地球村的情況，實無人可完全脫免的，而實事上全人類實已是共同生活在共存亡的世界中。不但我們在許多物資與生產上都無法完全脫離世界的生活鏈。如這次中國大陸的停產與減產，物資鏈的斷裂即造成許多其他國家與行業的停產與減產，也會造成許多行業的停業和工人失業，由此引致的全球性經濟衰退已不可避免。而受到最大的打擊也將是最貧窮落後的地區和人民，也是我們最應關懷和救助的人。

在我們繼續享有和發揮對抗疫情和生活所需物資的生產上，不但可以為台灣的需要做出保障，也應把若干物資用以救助最急切需要的地區和人民，盡我們的能力救急扶危，仁以覆蓋天下。雖然我們做不到大國的全面而有力，但在最需要的地方，發揮仁者與天地萬物為一體，天下一家，中國一人的精神和生活共同體的理念和實踐，我們實在也可以做出最偉大的貢獻。面對此疫情，我們盡全力以赴，也祈求：天祐生民！☯

疫區「閉關」說疫情

撰文——姚彬彬



▲ 作者平生第一次戴醫用口罩，因此對著鏡子自拍了一張留念。（109.1.16）



▲ 全國各大藥局藥師，肩負口罩購買的，分享宗教師如何協助家屬和患者更自在舒適的面對生命的最後一哩路。（109.3.28）



◀ 新冠肺炎疫情期間，各大醫院加強宣導並嚴守單一入口管理，嚴密對進入醫院者登錄個人資料備查。（109.3.28）

佛系防疫可以成功嗎？

撰文 | 釋照量

自從去年（2019）底，COVID-19逐漸的從中國武漢地區漫延到全世界，截至2020年4月30日已經有321萬2262人確診罹病，22萬8299人因罹患COVID-19而離世。這個難以控制的世界性疫災除了造成全世界人極度恐慌外，也使得全世界人們的生活受到很大的影

響。由於怕人傳人很多國家的城市限制人們的活動，停止上學、在家工作，限制種種群聚的活動、種種商業活動。全世界許多大城市從亞洲到歐洲、大洋洲、美洲、南亞、甚至是非洲紛紛受到影響。難以想像平日車水馬龍，經貿活動頻繁的大城市，礙於疫情通通按下靜

止鍵，國際間的往來也紛紛喊卡。這段時間股票、油價紛紛大跌，許多產業受到很大的衝擊，公司行號也掀起了倒閉潮，失業人口也因此急速攀升。

然而受影響最劇烈的是許多大城市中最貧窮的底層打工人口，在大城市紛紛停止活動之際，他們頓時失去工作機會，也立刻產生生存危機，一家老小，離鄉背井無依無靠的貧民們在城市中，沒有收入不僅需流落街頭，甚至因為沒錢購買食物，面臨被餓死的危機。從網路新聞看到印度政府下令從3月25日起宣佈21天的封城令，數十萬到城市討生活的鄉下人紛紛想盡辦法，攜家帶眷，甚至不惜步行千里也要回鄉，因為留在大城市只有死路一條；此也凸顯了這些

弱勢族群寄生在大城市的艱辛無助的一面，若非疫災的發生，這一塊社會的黑暗面也鮮為人知。

疫情再次的重擊人類，使得人們不得不重新思考，所謂的人定勝天這樣的想法。二次大戰後由於疫苗施打普及與公共衛生的進步，白喉、霍亂、天花、狂犬病、肺結核等致命的傳染疾病的傳播紛紛得到有效的控制，加上抗生素的問世，人們認為人際間傳播的疾病已漸漸的被人類所掌握。然而近年來，由於抗藥菌的產生與隨著都會人口密集，加上密閉的活動空間增加，讓肺結核死灰復燃，再次成為傳染病的重要位殺手；另外，超級細菌在醫院快速的流竄更是讓人們與細菌的大戰節節敗退。自從

十七年前的SARS造成人類嚴重的傷亡，人們驚覺許多嚴重的新興傳染病及再浮現的傳染病不斷的出現在我們環境中，威脅著我們的生命。

然而這些傳染病不僅僅威脅著人類，也威脅著我們飼養的家禽家畜。面對飼養的家禽家畜間的傳染病發生，人們為了控制住疫情，免得影響到人類的健康，毫不留情的大量的撲殺，雞、鴨與豬隻在被撲殺時驚恐畫面往往令人於心不忍。人們為了自己的口慾，為了能以低廉的價錢獲得大量的牛奶、雞蛋、豬鴨魚雞肉，讓雞鴨豬牛等牲畜，在惡劣的環境中生活著，牲畜因生活的環境惡劣而容易染病。牲畜得到傳染病乃人們造惡因產生的惡果，人們竟然在牲畜得到傳染病時，不是思考如何改善飼養的環境，而是以主宰者的立場去處罰牲畜——全面撲殺染病的牲畜，莫視在撲殺的過程中牲畜的恐懼與痛苦。

然而世界畢竟不是屬於人類的，人類是無法主宰世間的種種事務的發生；這次的COVID-19針對人類而來，據說病毒的可能來源也是人們為了口腹之慾，捕捉及販賣野生動物而招來的。COVID-19剛開始傳播時，大部分的國家把它視為中國的傳染病，有學者研究



▲ 疫情期間，各大醫院加派人力進行單一入口管理，民眾入院常常需要大排長龍。（109.3.28）

認為是屬於亞洲人易得的傳染病，而認為他可會像伊波拉病毒一樣，侷限在某些地方傳染。因為輕忽，不在乎他人所受的苦，也使得病毒迅速傳遍五大洲。面對沒有疫苗、沒有特別有效治療方法，傳播力強，有一定程度致死率的傳染病漫延五大洲，已有二十多萬人因而喪失性命，2020年1月底至今（2020年5月），全球的人陷入害怕感染COVID-19致死的恐懼中；數以百萬計的人們因產業蕭條，經濟活動減少，面臨生活無以

為繼的困境。在這全球性的恐慌的籠罩中，人們極度的不安與焦慮，害怕有更大的災難的出現，而流傳著許真假的難辨的訊息，警告著大家即將更多的災難即將發生，如飢荒、更棘手的傳染病、一蹴即發的戰爭等。造成人們的集體恐慌的程度不斷的上升。

這個疫災並不是全部帶來壞消息，由於人們被隔離，活動範圍變小，活動頻率減少了、產業減少，首先的改變是空氣變乾淨了，主要是因為許多因工業產生的污染停止了，加上人類被禁足在家，減少了機動車輛的使用。人們也發現，由於減少人們的干擾，野外中的生物可以較為自在的在棲息地活動了。當人們發現這個現象，更應該檢討對於環境我們是不是過度使用。進而在這段時間，每天不段瞎忙的人們，是否也發現，一些活動在生活是不需要的，在疫情稍減之際，也是該檢討日後的生活型態是否應有所改變？

在這個全世界的大災難，人們經歷經濟、糧食危機，而有活不下去，以及怕染病而死的死亡恐懼，佛法的智慧能有找到因應指引呢？在《雜阿含經》佛陀教導弟子，要擺脫生命中的恐懼有四種

力量如下：

爾時，世尊告諸比丘：「有四力。何等為四？謂覺力、精進力、無罪力、攝力……」如上說。「若比丘成就此四力者，得離五恐怖。何等五？謂不活恐怖、惡名恐怖、眾中恐怖、死恐怖、惡趣恐怖，是名五恐怖。」

佛陀教導我們面對不活恐怖與死恐怖有四種力可以因應。此四種力量即是覺力、精進力、無罪力、攝力。

1. 覺力乃是對法善法、不善，對與錯，該不該學習，好壞等如實了知，甚至於緣起，緣滅，都能清楚的覺察。在防疫方面即是對疫情的來龍去脈能清楚掌握，譬如我們的防疫單位，對確診的個案作完整清楚的疫調，阻斷傳染鏈，以防止疫情不斷的往外擴散。政府也清楚明白疫情正處於甚麼階段，如政府應清楚的向人民說明目前疫情是否已達高峰，根據預測何時會疫情減緩？讓人民明白該有的防疫做為，怎麼做就可以避免被感染？如勤洗手、不摸眼、口、鼻，保持社交距離或在人多及密閉空間戴口罩。政府並隨時隨著疫情變化公開揭露正確的資訊，則人民的恐懼感也會隨之下降。

政府也應隨著疫情的階段不同，調



◀ 各大醫院嚴守安全距離管理，座位標示間隔而坐以維護安全。（109.3.28）



▲ 醫院候診室嚴守安全距離管理，病患候診時皆配戴口罩並間隔而坐，維護安全。（109.3.28）

整因應疫情的策略，並隨時向人民說明，讓人民清楚目前疫情的發展，政府具體的作為，以及人民應配合的事項，是政府控制疫情與穩定民心應該要做的事。我國指揮中心專家諮詢小組召集人張上淳在4月18日在記者會上說明國內個案的資訊時，透過圓圈圖告訴大家COVID-19的通報篩檢定義並非一成不變，而是隨著疫情不斷擴大。張上淳也表示，過去法定傳染病，幾乎沒有像COVID-19一樣有如此複雜地不斷改變、擴大通報篩檢定義。

從今年1月17日起，專家小組把COVID-19的通報定義界定為武漢旅遊史加上發燒或呼吸道症狀；到了1月25日，擴大為「湖北旅遊史加上發燒或呼吸道症狀」、「中國（不含港澳）旅遊

史加上肺炎」；2月2日則升級為二級地區旅遊史、小三通入境及居家檢疫症狀者；……2月15日，加入河南、浙江、新加坡或泰國入境有症狀者，……。由於政府不斷隨著疫情的調整因應的策略，我國的疫情才得以獲得良好的控制。磐石艦隊的醫官因為在航行中，無法接收到新的通報定義，漏失嗅、味覺異常或不明原因之腹瀉的症狀的通報，無法及時發現染疫的官兵而造成疫情在軍艦上傳播，正是防疫時應具備覺力，掌握變化流程，改變因應策略最好的證明。

2. 精進力，在佛法的解釋乃為四正斷，已生惡不善法令斷。未生惡不善法令不生，未生善法令速起，已生善法令住；此乃教導我們，不用懊悔生命目前處於甚麼階段，未修行改快修，讓自己

的生命不斷的成長，當下努力修善斷惡永遠不會太晚。這樣的精神運用在防疫，才可堪稱佛系防疫。

在這次的疫情中?有些國家在初期不採取有效積極的防疫措施，而採取較為放任的態度，任其發展?媒體稱之為佛系防疫，會這樣稱呼是一般人認為吃素的或者說佛教的措施，較不積極作為，稱之為佛系防疫。

其實真正的佛系防疫是掌握變化流程，與時俱進的調整改變因應措施，不是去追悔已發生的疫情，而去肉搜攻擊罹病者及其家屬。因為社會的氛圍若與罹病者站在對立面，這樣反而會讓罹病者不敢據實通報，反而會造成疫情蔓延。要讓政府以專業的疫調，做好隔離措施，照顧好罹病者及其家屬，讓罹病

者得到政府妥善的照顧，誠實以對配合政府種種隔離措施，讓疫情不在蔓延。除了對已發生的事有所掌握，未發生的事也應該先做預測，所以政府還必需做到超前佈署，預測將來可能發展的趨勢，事先安排因應策略，我國的口罩政策即是一成功的超前佈署，也因此穩定了民心，進而在口罩供應穩定後，還可以協助他國。

另外一般民眾則是應勤勞不厭其煩積極的配合政府的種種防疫宣導措施，落實種種保護自己、保護周遭人的方法。如此全國上下，團結合作積極的防疫才堪稱佛系防疫。

3. 無罪力，對自己不好的行為，或者是曾經做錯的事，深深的表示懺悔，並盡自己的力量去彌補，讓對方的傷害與痛苦降到最低，也讓自己不再畏懼去承擔做錯事的後果，坦然面對、處理，讓往後的生命道路不會被此所牽絆；同時期許自己，善護身口意三業，不再造新的無法彌補重大過失。

在疫災中，必須是全民要去一起合作，一起去面對，才能安然度過。在無罪力的部分，大家不應去排斥罹病者或者怪罪罹病者，畢竟疫災的發生，並非是罹病者犯錯所造成的；罹病者是這場



◀ 醫院在戶外設立發燒篩檢站，對發燒患者分倉分流看診，確保就醫安全。（109.3.28）

疫災的受害者，甚至他們配合被隔離，最大受益者絕對不是他們，而是未罹病的人；因為罹病者已染疫，就其本身的利益考量，他們是最不用擔心疫情是否廣泛傳播。所以我國的防疫指揮中心，盡力的去保護罹病者的隱私、照顧他們的身體，並不斷的教育我們不要騷擾、怒罵罹病者及其家屬。

前一陣子，災情慘重的義大利人，發起跪地向天懺悔的活動，希望天能原諒人們所犯的過錯，希望災害早日平息。這次疫災中，許多的人被禁足在家，世界環境獲得舒緩。人們應理解這疫災乃是大家的共業，人們長久以來對環境，對動物的破壞，讓原來安住在野生動物的病毒，有機會跑到人體上繁

衍、突變，進而變成可以讓人致病的病毒，人們對此應深深的懺悔。在明白疫災的發生乃人們對環境與動物的殘害與濫用後，想要避免日後這樣大規模毀滅性的災難出現，我們現在除了祈福懺悔，希望疫災早日平息外，還必需進一步改變行為，開始積極保護動物與環境，讓我們與地球上的生靈可以安然的在地球上生活。

4. 攝力，即指攝受保護，乃運用方便善巧的攝受方式進行關懷。關懷者以慈悲善巧的態度面對被關懷者，讓被關懷者能接受並能真正受益，脫離困境。中國在疫情相對穩定之際，當時有些人認為，唯有像中國政府那樣強硬的措施才能將疫情控制下來了；或許中國疫情

相對穩定了，但中國政府卻得不到人民與世界各國的信任，甚至還引發人民的仇恨。據說到目前為止，武漢地區許多區域無法真的解封，並非疫情無法控制，而是為壓制人民憤怒反彈的情緒；所以以強硬的措施來防疫並不算是真的成功，因為容易造成對立，不滿憤怒的情緒把人們的心的距離拉的更大。

我國防疫指揮官，不僅能提出有效的防疫政策，還能運用種種善巧的方法，來讓百姓信服，主動配合種種防疫政策；對於群體的焦慮，引發對罹病者的肉搜、攻擊，能苦口婆心的說明要如何對待罹病者及其家屬，成功的化解了許多的集體焦慮與社會的對立。甚至為了體恤不敢戴粉紅色口罩的小男孩，戴起粉紅色口罩，溫暖了眾人的心。我國的防疫政策，採用讓罹病者安心的方式，全力照顧罹病者；無論他們是本國籍或外國籍，皆用國家力量全力照顧他們，使得罹病者不用躲藏，很快地受到隔離治療，快速的防止疫情的散播。政府並運用有效的溝通與說明，以人民聽得懂的語言教導民眾，如用「愛他有多深就離他有多遠」，讓人民充分明白維持社交距離的重要性，以及如何搭配口罩的使用，可以自在地維持人際間的互

動，參與社會活動。指揮中心每天不厭其煩的回答記者的提問，並在妥善的保護當事人的狀況下，將防疫的訊息向全國人民公開；並不斷運用各種管道教育民眾防疫知識，讓人民有所依循降低焦慮。

在我國的疫情較為穩定時，政府又帶著我們將這份在我國社會已形成關懷的氛圍散播到全世界，量力、無償的提供給世界各國醫療口罩，緩解各國在防疫的燃眉之急，也搭起我國與世界友誼的橋樑。我國的防疫措施，正是佛系防疫最佳代言人，以覺力、精進力、無罪力、攝力，成功的化解我國人民面對疫災的恐懼，轉而有信心的團結一心，相互協助，配合政府種種防疫措施。

我國防疫的成功，真正向世人宣示，佛系防疫是可以成功的。防疫要成功不用靠高壓的強勢作風，因為強勢的高壓作風，反而容易造成對立、不信任的後果。佛系的防疫，相信緣起法，積極精進的運用種種善巧的方法，引導民眾願意防疫，甚至主動的配合政府防疫，相互扶持一起度過難關。佛系的防疫不僅可以有效的控制住疫情，並可縮短全國人心的距離，以彌補「防疫社交距離」所拉大的彼此間的距離。縮短人們心的距離，也正是療癒世界性恐慌的良藥。◎

「三皈五戒」

——離苦之根本

講授 | 性廣法師 整理 | 釋耀行

一、學佛的基礎

——皈五戒是學佛的基礎，我們覺得——戒條少而簡單，大家應該都懂，可是裡面有一些觀念需要跟大家提醒。首先學佛是為了什麼？從終極目標來講是為了得到快樂，可許多人受戒的時候都會害怕。你怕什麼？從五戒來講，第一條戒：不得殺人。不受戒你能殺人嗎？你不能殺；不受戒你能偷竊嗎？你不能偷竊。所以如果以受五戒來講，就是不學佛不受戒，你也應當遵守人世間的基本倫常，道德規範。

我們為什麼要受戒？你說我怕受菩薩戒，因為裡面有很多條文，人家罵我們，我們生氣，人家來道歉了我們又不可以不原諒，有東西又不能不給人等

等。關於菩薩戒昭慧法師演繹說明得非常好，有些事是基本義務你不得不做，但有些是超義務，做更好不做沒有人會要求你。為什麼沒有人要求的我們還要做呢？我簡單的歸納，希望用最直白的語言讓大家快速的瞭解。

三皈依，皈依了你就找到人生正確的方向。你受了五戒，就能夠保障你所做的，不會為未來招受苦果。你守了五戒，你就不會被抓去關牢房。你受了菩薩戒，小人會越來越少，貴人會越來越多。貴人怎麼修？菩薩戒就在教我們。這樣會不會有點踴躍？所以一定要受戒。自從把舉辦戒會的消息宣佈之後，有些學員很踴躍說：跟著昭慧法師那麼多年，你們終於要傳戒了。

其實我們以前是這樣想的，佛教界



◀ 104年10月29日至11月1日，本院首次舉辦在家五戒菩薩戒會，由性廣法師講解五戒內容。（104.10.31 檔案照片）

有人做的事情我們就隨喜功德，不一定自己要做。到處有戒會，「三歸、五戒、菩薩戒」，有戒會你們就去受。但是有些學員真的是大家共同行菩薩道的法眷情誼，他們會說：「師父！跟你們那麼多年，就是希望親從你們處得到菩薩戒。」我說：「如果講大菩薩，昭慧法師絕對是一尊。」所以在她那麼忙的時間當中，我們殷勤的勸請，懇求她撥一點時間給我們，這個因緣也就成熟了。消息傳開後，有些人歡喜，有些人膽怯害怕，又愛又怕受傷害。我就勸他們，趕快受菩薩戒，最好受菩薩戒。為什麼？修你生命中的貴人。

二、如何離苦得樂？

我們先從一個主題開始，就是離苦得樂。你不要說來受戒好害怕，這個戒，叫我這個不能做那個不能做。仔細分析起來，就知道戒是讓我們得快樂得解脫，讓我們得福報的，所以整個的主軸是離苦得樂。如何才能離苦得樂？

第一，皈依三寶。皈依三寶為什麼會離苦得樂？我要怎麼做才能夠離苦得樂？那你一定要請教高明的人，請教已經在離苦得樂這條路上得到成果的人。這裡提供兩份教材，一是〈三皈五戒文〉、〈慈悲觀文〉，第二個是《五



◀ 法界衛星電視台採訪性廣法師傳戒因緣。
(104.10.31 檔案照片)

戒修學述要》。三皈文裡面，「我皈依佛」，我為什麼要回轉？我為什麼要投向？我為什麼要依靠佛陀？因為佛陀指引我究竟解脫，他是我們的老師。我們一般說求佛保佑，你如果沒有做好事，佛怎麼保佑你。

如果有甲、乙兩人，某甲偷了某乙的東西，然後通緝在案潛逃在外，某甲就去求佛保佑，希望我不要被抓到，如果你能保佑我的話，我偷了一千塊錢要不然分點給你。聽我這樣講你會覺得很搞笑，其實我們很多人做壞事然後跟佛祈求要保佑，不就是拉佛合夥做生意然後坐地分贓。你做了壞事，你竟然可以

求佛保佑，那佛陀能保佑你嗎？如果佛陀能夠保佑你的惡行、惡心成就，他會是聖者嗎？他是大公無私的嗎？所以你不要賄賂佛陀。佛陀是我們的老師，他告訴我們，想要得到幸福快樂圓滿的人生，你應當怎麼做。學了以後你就知道，你做了應該做的，就可以得到幸福快樂圓滿的生命。所以我們皈依佛，我們傾聽佛陀的教誨，佛陀是指引我們離苦得樂究竟解脫的導師。

第二，我們為什麼皈依法？佛陀為什麼值得我們尊敬？因為他所說的不但切實有效，而且正確無誤。佛陀體證了宇宙的真理，瞭解了因果的規律，親自

證悟諸法實相，還提供操作的方法，可以得到切實有效的成果。我們皈依佛其實是皈依法。可是法在哪裡？法充斥在天地中，充斥在空氣中，你不會就看不懂，不知道，所以要有人指點迷津，然後指出這個訣竅在哪裡。所以法還是由佛來彰顯。

舉個例子，我們每天都看到太陽從東邊升起從西邊落下，我就說這個太陽日升、日落，升跟落好像都是太陽在動。可是西方的天文學家、科學家就去觀察，觀察到後來發現，是我們在動太陽沒有動，可見日升、日落符合凡夫錯誤的日常經驗。這就像有人告訴我們地球繞著太陽轉，可每天站在那邊看太陽這樣，看月亮這樣，從不覺得是我在動，總覺得是它在動。所以，人類錯誤的感官知識，是需要被一再矯正提醒跟改過的，雖然它是常識，但常識是錯的。學佛也是這樣，我聽佛的話，佛陀告訴我這是錯的，你就要改變你的觀念，慢慢去修，所以皈依佛。法是什麼？它是通向慈悲與智慧的道路，人有了慈悲有了智慧一定會離苦得樂順向解脫，所以皈依法。

佛陀不在了，佛陀說的法被記錄下

來，在每一個不同的時空中，法的精神是永遠不變的，只是對應於不同的環境，法的確要有不同的表達。這兩件事情是每一個時代的佛弟子都需要做的工作。第一，在浩瀚無窮文化積累的經典中找出法的真實精神；第二，在當下時空踐行適應現代生活環境操作的那些內容。

例如：我們接下來講到的五戒，其中有條不得偷盜戒，犯偷盜戒的標準是盜五錢。五錢是什麼概念？原來佛陀當時在制戒的時候，有佛弟子犯偷盜戒，如何判輕、判重？有佛弟子就回答說，我們這個國家的法律，五錢以上就是死罪，佛陀因此說偷盜五錢犯重。現在時空來到台灣，到底什麼是重罪？這個五錢的概念就需要在這個時空中，被我們再思維再理解，然後做出切實明確可遵循的一些內容，這是我們當代佛弟子的責任。

僧伽是什麼？為什麼要皈依僧？「僧」，謂清淨和合，住持正法。大家向佛陀學習修學正法。以專業來講，在座在家居士是不是每一個人都有一個工作，你們的工作是不是就是你們的專業。你們把一天當中最主要的時間、最

重要的時間，乃至於大部分時間都花在你們的工作專業上。所以當你想要學佛的時候，你應當去請教這個領域裡面的專業人士。「僧伽」，傳統說「住持正法」，如果用現在大家能瞭解的語言，就是這個領域裡面的專業人士。你就跟他請教，你用八個小時上班的時間，他用八個小時乃至十個小時，十二個小時或是十四個小時，專門把佛陀所說的，穿透時空永不改變的宇宙實相和真理，以及如何在每一個變換時空中，應當改變、應該修正、應該適應的那些法保存下。又能夠和當代對話，能夠引導人心之思潮。

再來，自己要修煉，不能光說不練。所以我常常跟一些在家眾，尤其出家眾學生說：我們不要空口說白話，空口說白話就像在開空頭支票。你不能說修行多好，然後你自己都不修。這不行，這樣欺騙社會是違背善良風俗。你體悟不深，經典的文字照搬照念，就像一個答錄機，講出來的語言都沒有辦法感動自己，如何勸得了別人。古老的經典你把它拿過來，你沒有投注力量，講出來的話就沒有力量。所以清淨和合的「僧伽」是可以皈依的，因為他是真實

在實踐法、理解法、保證法、傳播法的專業人士，我們人生要離苦得樂，就是要皈依三寶。

三、為什麼要受五戒？

皈依了以後就能離苦得樂嗎？皈依只是開始，要有過程，不是結束。你到學校報名讀書，入學註冊以後就要開始學習。佛陀第一個就說五戒，持五戒不要害怕，世俗的法律跟佛法的戒律基本規則是一樣的。我們為什麼要修？因為我們要知道正確的觀念，知道哪些動作哪些行為真的不可做。孔子曰：「不教而殺謂之虐」。所以現在我們受五戒，一定要講為什麼要受五戒，乃至為什麼一定要受菩薩戒。

第一個，聽觀念，佛陀告訴我們這個宇宙世界中所有的東西都在動，然後有因必有果、有業必有報，所以我們在生命中感受到苦、感受到樂。那麼在因果的規律中，在造業與果報中，它有一個必然的關係，這一點請大家瞭解。你說這個我們不就瞭解了嗎。其實你們現在覺得稀鬆平常的觀念，有時候非佛教徒是不能理解的，比較起來就會覺得我



▲ 31日上午兩堂課，性廣法師講解三皈、五戒的意義：三皈——皈依佛、法、僧三寶，是人生正確的方向，五戒保障不墮惡趣、保得人身。（104.10.31 檔案照片）

們真的很幸福，因為我們知道因果觀念。雖然有些人聽過因果觀念，可他是錯誤理解和錯誤詮釋。

例如：我們都說大家要相信因果，但有些人就說，因果又沒有看到，我為什麼要相信？要知道人類知識的獲得至少有兩個途徑，一個是親眼看到，看到這裡有一個鬧鐘我就說有，沒看到就說沒有。可是因果規律是法則，你要體會法則，它是從時間的推移比較中、觀察中得來的。因跟果是一個因推出一個果，這個果你再更深刻地去思維。觀察事物是角度問題，你可以從因來看，你也可以從果來看。你如果要看成因，那

麼它跟未來有關係，如果你要把這個事情看成是果，它跟過去有關係。但是無論如何，所有的一切存在都在關係中。

第二條，法則，好的就是好的，壞的就是壞的，你相不相信因果沒關係，因為有因必有果，好的感召好的，壞的感召壞的，當我想要得到好的時候我知道如何去做。你對於生命美好的願望如果是一個結果，你是不是可以去積累跟操作得到美好結果的這一些條件。所以想要讓人生圓滿幸福快樂，這個願望可以透過因果律而實現。如何避免惡？惡不就因惡而來，想要避免苦果，知道因果律、接受因果律，只要把不招感苦果



▲ 性廣法師講解三皈、五戒的意義，戒子專心聆聽，深得法喜。（104.10.31 檔案照片）

的那些原因都做到，把感召苦果的原因都排除，不就能夠避免苦果了。世間很多觀念其實不盡然正確。例如：「天有不測風云，人有旦夕禍福」。在因果規律中沒有不測，不測代表你智慧不夠你測不到。人有旦夕禍福，學佛不就是要處於永恆快樂，你看極樂世界怎麼會有旦夕禍福。你說天生的我不能改變，在佛法的觀念中沒有什麼不可改變的，如果不可改變，我們為什麼要修行？為什麼要求福？

你說父母不能選。我常常講《佛陀傳》，佛陀來投胎的時候，他是不是來選父母，選一個福德、智慧、慈悲都跟

他相配的。配偶、子女都能選，你把你的生命過到什麼都不能選，你就知道你很難。所以，接受因果律、相信因果律、操作因果律，就可以得到想要的好，就可以避免想避免的惡。你說因果律該不該接受。邪知、邪念告訴你沒有因果，一切都會很好，可世間的真相沒有這樣。佛陀說世間的人都在尋找快樂，而且都在追尋因果，只是透不透徹、圓不圓滿、量是廣大的還是狹小的而已。

沒有人能夠躲開因果，西方哲學也在找因果，找找找，找到第一因，這個觀念就錯了。再來，法律不是在做因果

推斷嗎？醫學，現在的醫院，你一點點發燒到醫院，醫生絕對不敢直接給你開藥，他一定要給你驗血什麼的，然後根據檢查結果再給你投藥。這不就是找因果關係嗎？其實學佛離苦得樂，佛陀就是告訴我們因果法則，佛陀不需要你賄賂，需要你賄賂的也不是佛陀，佛陀只要你按照佛陀所教的做。佛陀之所以成為佛陀，就是了解宇宙間的因果法則，而且修證圓滿。正如經典所言：「我已證、已知、已修、已得。」

四、持戒遠離惡趣

五戒也是要你快樂，不受五戒你也要受國家法律規範。我們為什麼選擇學佛？學佛不但是遵守法律規範，還要以正見理解、思維、持守戒律，乃至趨於究竟圓滿，所以我們才到佛門中受戒。

「戒」，謂戒止、禁止。戒就是界限，你可以把戒想成界線，逾越了這一界就不在這一界了。你要當人，這就是一條界線，超過這條界線，恭喜你不用當人。超越有從上超越，也有向下墮落，超過我們叫著「上成聖」。所以我們要保持一界，當人就要受五戒，不

要常常和惡法相應，不要常常和惡人相應，不跟惡相應就是因果律。第二，善得善，惡得惡，善得福，惡得苦。第三，你的心常常往哪一個方向運作？從無形變有形，你的有形色身就是無形心念運作的成果，所以人為自己負完全的責任。你拜託別人比較難，要求自己很容易，兩個人吵架你叫她不要發脾氣很難，那就和自己說不要發脾氣，你自己要求自己不要發脾氣這事情就沒了。如果你都沒有辦法控制，那你為什麼要求別人，這樣兩人就會糾纏不休。不殺人、不偷盜、不邪淫、不妄語是保持在人道，就是消極的不可作為。殺人、偷盜的都往下走，所以當然應該受五戒。

再來，八關齋戒是做什麼？要為上去做準備。八關齋戒為什麼叫著「關」？關閉生死門。世間人做了壞事要抓去關，我們自己對自己比較好，所以八關齋戒一天就好。八關齋戒是把那些惡關起來，讓自己不往下面拽。傳統講受五戒有多少功德，受八關齋戒有多少功德。看到很多功德而要受，你沒有瞭解意義，你要求功德，在操作的過程中會很辛苦，可是懂了原理以後做起來就很自然了。我們研究五戒的內容，

你真實的瞭解它的意義就會主動持戒，而且持戒快樂，因為你知道持哪個戒就會在哪一界。

五戒，第一個「不殺生」。什麼叫殺生？佛陀說幾個條件：第一，對方是人；第二，「人想」，你知道對方是人；第三，你想要殺他；第四「興方便」，造作種種方法，拿刀、拿槍、下毒藥、用火燒；第五「前人命斷」，被你殺死了。這五個條件都具足你就犯了殺人戒。重點是研究背後的動機。為什麼不能殺人？在什麼情況下才會造成殺人的因緣出現？我們要這樣來研究這個問題，否則就變成研究殺人。

什麼是「具」？具幾個條件就成立？你想殺，種種辦法一直想一直想，前面都做到三項了，到第四個步驟了，技術不夠沒殺死，這樣不犯。但是，當你想殺人的時候，你整個的心念醞釀積累了一堆，佛法是非常重視心念運作的，所以雖然你沒有成功，可是你已經累積許多心念的惡業。因此有上、中、下品，中品不悔是殺人不死，殺天龍、鬼、神等等命斷，下品可悔，斷畜生、蚊子、螞蟻命等等。學戒如果觀念不對會出大問題。例如：師父我不敢

受五戒，家裡還有蚊、蟲、蟑螂。我們要怎麼回答？殺那個不要緊，那個不算犯重戒。那你要殺什麼？殺人？如果你這麼想，五戒也好受，就是不要殺人。但是重點不能放在我殺什麼沒關係，因為那都是一個毀滅和互相抵抗的力量。「上品不可悔罪」，其中有一個「逆罪」，殺父母、阿羅漢、出佛身血，這都是逆罪，非常非常重的。父母從小把你帶大，如此疼愛你，你殺了他們，這樣的人心智是非常兇暴殘忍的。那你說殺普通人，不行，你殺的是你的同類，你跟貓、狗不同類，所以你不知道它的反應。可是你跟你的同類，他殺你你痛苦，你殺他他怎麼可能不知道痛苦。所以失心發狂的精神疾病不判他犯重戒，不是他沒有罪，而是他的心已經亂到無法自主。五戒就是研究，具足哪些條件就算犯了哪些戒。

「上品不可悔罪」，什麼是上品？什麼是犯根本？可以懺悔的是哪些？哪些不算？例如：你看到「無殺心誤致死」，公車司機開車撞了人，建高樓磚頭從高處掉落砸死人，這些就不犯根本，但是「世間果報不失」。世間的處罰還是有的，過失就有過失的罪，惡意



▲ 104年10月29日至11月1日，本院首次舉辦在家五戒菩薩戒會，恭請三師：本院指導法師昭慧法師為得戒和尚，高雄法印講堂住持見岸法師為羯磨和尚，院長性廣法師為教授和尚。由昭慧法師講解《瑜伽菩薩戒》，性廣法師講解五戒。（104.11.1 檔案照片）

就有惡意的罪。還有「狂亂壞心」，他已經失去對正常事物的感知能力，這個時候他已經不在這一界了，所作所為與這一界無關，但這是很大的過失。傳統的講戒提供這幾個面向讓我們去瞭解，可是你不知道戒律的精神，持起來就會感覺蠻難的。

怎麼個難法？以殺人來講，知道他是人，起了殺心，用種種方法殺死了。人是為了離苦得樂，我們就算有理由也

不能做殺人的事情，經典中長壽王本生故事就是這樣，從因果來講，能夠體會因果道理，你就不用以仇報仇，以怨報怨，因果會去找他。放下和原諒從消極來講，保身免禍不墮因果，不和他糾纏更好地在後頭，升天、斷煩惱、得解脫、出三界。所以無論怎麼樣，一定要持戒，如果你不想原諒敵人，你怎能不善待自己和他糾纏不清。



▲ 弘誓學團首度舉辦的菩薩戒會，終於劃下圓滿的句點，大眾於觀景台合影，戒子們個個法喜充滿，發願依教奉行，在菩提道上勇猛精進！（104.11.1 檔案照片）

（一）五戒：

我們講三皈五戒，主軸是因果律，主要的目標是離苦得樂。因果律有很多細節，所以叫我們不可殺生，不可偷盜，不可邪淫，不可妄語，不可飲酒。

1. 不殺生

一個人處於什麼情況下會殺人，一般是仇人。我連仇人也不可以殺嗎？因果的規律告訴你，不要，不要跟他糾纏那

清。宇宙的因果規律，凡你所做的事情就是一個反作用力回來，物理上是這樣，心理也是這樣。你恨一個人恨到去殺他，你知道那個恨的力量有多強，如果你殺我我殺你，還有個結束的時候嗎？沒有，這就叫輪回。所以學佛人彼此間的怨結，乃至於很深的情愛糾纏，誰先停止誰先解脫。佛陀說不要訴苦，在因果規律中，凡所有苦都因為惡，懺悔你的惡，跟誰訴苦。碰到事情要反省自己。為什麼我們兩個人的緣分糾纏那

麼多年？為什麼我要把你當心上人念著、想著，然後生生世世相見。持戒就不跟你糾纏了。

殺人可不可以懺悔？佛經言：「縱使經百劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」在因果規律中，你跟他之間那個力量出去了，你逃不掉。消災沒用，懺悔沒用，寫牌位沒用，通通都沒用。懺悔是我不要再這樣，你要知道你做的那些行為，對什麼有用？對什麼沒用？從你跟對方的怨結來講，對方願不願意原諒你？你去罵了他，殺了他，傷害他，然後你到佛前一直懺悔、一直懺悔、一直懺悔。這樣有沒有用？對於你改革心性來講有用，對於你跟他的怨結來講，做了就做了，要不要原諒你是他。

犯了起懺悔心，只要願意當下改過，永遠有機會脫離這個漩渦，佛法給我們永恆的希望。例如：央掘魔羅，遇到一個不好的老師叫他殺人，殺了999個，那個殺業重到要下地獄。他殺太多人最後要殺父母了，因為要湊足一千個人數，殺了媽媽不但是重罪，還是逆罪。可是他的因緣成熟了，佛陀就過去，佛陀在前面走，他看到佛陀就殺

他，佛陀以神足神通力跟他永遠保持一個距離，看得到、抓不到、殺不到。央掘魔羅就在後面追著跑，跑得快佛陀跟他保持等距，跑累了汗流浹背慢下來，佛陀還是在他前面。後來他急了就跟佛陀說：你停下來，你停下來！佛陀停下來回頭跟他說：「我已經停下來了，你還沒有停止」。央掘魔羅說：你什麼意思？佛陀說：「我已經停止了傷害眾生的心，你還沒有停止，還在傷害眾生。我的心充滿了慈悲、善意，我只想幫助眾生，你沒有。」央掘魔羅聽了當下善根成熟，內心非常感動，隨後跟佛陀請法。佛陀說：「善來比丘」，央掘魔羅成為出家人。為什麼跟他講「善來比丘」？因為過去生有佈施僧伽，歡喜把自己擁有的給眾生，見到善知識見到法的時候，快速具足一切修道的因緣，所以佛陀要我們常佈施。

接下來，大家都怕他，他出去托鉢沒人給他飯吃，遠遠看到就用石頭丟他。他知道這是自己的惡業，所以他就要忍受。在因果規律中，佛陀第一層保護了他，可是人民不原諒他，打他到頭破血流，連鉢都破了，托不到食物。他想這是我自己的業，所以就每天忍耐。有

一次出去托鉢，碰到一個婦人難產，佛陀讓他去跟那個孕婦祝福。他說：我又不是醫生，給人家討厭成這樣，我還祝福？佛陀說：我教你，你就去說「如實語，真實語」。Mantraw，我們現在都把它翻譯成咒語，其實就是真實語。佛陀說：你就跟孕婦祝福說，自從在如來法王座下出家，我沒有講過謊話，今天我祝福你母子平安。央掘魔羅如佛所教，對孕婦言真實語，小孩生下來母子平安，大家很高興。央掘魔羅也因此成為孕婦、初生嬰兒的保護神。

人在什麼情況下會殺人，一定是兩個糾纏不清，糾纏到很恐怖。「今世冤，前世不冤。」這是一個原則。你說這是什麼意思呢？仔細想，就說你看到今生你很冤枉，如果你知道前生你的作為，一點都不冤枉。重點是你要看到過去生。人家對我們不好有幾個可能，在因果律中一定你過去對人家不好，這是鐵的定律，所以不要怨恨別人對你不好。人在什麼樣的情況下會殺人？如果你能殺人而不殺人，不就有功德嗎。這個功德來自哪裡？脫離惡業的糾纏。所以一定要持戒，這是保護自己的。再來，就算人家真的那麼對不起你，你還

可以在佛前發願說，無論被人怎樣不禮貌、不平等、不公道的對待，我也永遠不對他起惡念，永遠不報復。經典上說：「施予眾生無有恐怖」。

2. 不偷盜

不偷盜，不是你的東西你去拿，自己拿，叫別人幫你拿，用各種方法詐騙等等。

偷盜有六個條件：

「他物」，不是你的，是別人的；
「他物想」，知道是別人的。如果不知道拿了叫著誤用、誤拿；

「起盜心」，想拿來；「興方便」，採用各種方法；「值五錢」，五錢是過去佛陀制戒時的法律，那時候盜五錢就判重，以現在來講，偷到多大的數目犯死刑？沒有。所以在這樣一個環境裡面不犯重。可是在因果規律中，所有拿來的東西，不是屬於自己的都要還回去，而且還有加上利息。所以你拿人家的做什麼？早晚要還的，因果可畏。

「離本處」，這個東西在這裡，知道是別人的想要拿到它，用手去拿，物品離開它原來的位置。

接下來，什麼叫著「開緣」？認為

別人是要給你的，以為是你自己的，「已物想」；「親厚想」，家裡人，自己親人的，給它拿來用一下；「暫用想」，我拿了以後，用完不久就還回去；「無主想」，不知道這個是有人的，你就可以拿來用。反正不是你的，你拿了通通都要還，時空改變了以後連本帶利，這是基本原則。

3. 不邪淫

男女交合就叫著淫行。什麼是「不淨」？我們講一界跟一界，人道眾生中男女行淫是這一界的特色。你停留在這一界，你為什麼會在這一界？至少你有這樣的一個特色，所以儒家才會講「食色性也」。甚至還有人說，你們出家人、修道人很奇怪，不結婚，不過婚姻生活，太壓抑會心理變態。這你可以理解，因為這些人生命中的視野就只有這一界，他也沒有上一界。我們為什麼在欲界？就是過去我們的因緣是依欲望而來，依色、聲、香、味、觸，具體的顯現是財、色、名、食、睡，就是眼想要見好色，耳想要聽好聲，我們的心執著在欲望中。

所以，如果你不想離開這一界，至

少你守這一條戒，夫妻正淫，其他不要。如果你除了夫妻正淫之外還劈腿，搞婚外情，還有很多個，那你就開始向動物界學習。人有動物的本能，把這個被動的本能拿掉以後人有覺性，動物性就往動物走，貓跟狗它們隨便交配，你不會跟它講你犯邪淫，因為對它們沒有這個概念。但是你如果犯了邪淫戒，就不保持在人界了，準備好了到動物界去，所以在家講不得邪淫。

我們要出這個界，從欲界到色界，八關齋戒還要讓我們生天，到了天就是梵行，清淨行，清淨行不需要這些。所以學佛是開了眼界，除了這一界還開天眼的眼界，開聖者的眼界，讓我們的眼睛跟思維層層上轉。所以在欲望熾盛的時候要告訴自己，那不過是我們的心在這一界內轉太久了的慣性，你覺得沒有它不行，但是如果你要越界，而且是上升的超越，那麼這一界的行為要停下來。

如果要當人，跟你好的夫妻感情等等就在人界，你要超越，而且超越是更好，就要修禪定。我常常跟大家講一定要修定，因為戒是不知道原理，不知道方法，內心欲望熾盛擾動，然後一直

禁止、一直壓抑。那很可憐。可是你修禪定入定，知道上界哪一界，色界清淨色，還可以修到無色界。我們先講色界，到了色界，梵天都是清淨的，你不會有淫欲的雜思，只有無量的慈、悲、喜、舍，這叫「四梵住」。所以戒，把這個戒止，戒止是不墮這一界，你再透過禪修體會那種快樂，淫欲熾盛趕快入定，然後常常入定，常常入定。雖然你的身還在人界中，你還有一些欲望，但是你的心已經習慣於上界，你就慢慢會降低色欲、淫欲。

具體來講，「具四緣成犯」，男二處、女三處。男哪二處？大便道、小便道。女三處：大便道、小便道跟陰道。不可二處、不可三處行淫。「興染心」不是睡眠做夢，是淫欲亂心。「起方便」用種種方法交媾行淫。「興境合」不是你的正常配偶，男女性器官結合，乃至入毛髮許。曾經有一對同志伴侶來學院，昭慧法師以佛門慈悲、智慧的心去看待她們的同志愛，其實同志跟同志也不雜交亂交，就是一對一，她們也可以守不邪淫戒，彼此堅貞、彼此承諾。

「犯戒輕重，非己妻入道」上品不可悔，不是自己的配偶。「非時」就是

不應當行淫的時間。例如：八關齋戒日。還有「非處」，你到佛寺來夫妻禪修什麼的，就分開各自過清淨，夫妻再恩愛生死的時候也是自己走，沒有人陪你。那什麼叫著「下品可悔」？發心淫欲想要停止，但心念沒有力量的持戒是很痛苦的，不瞭解因果的持戒是很不甘願的。反之，瞭解因果你不會不甘願，心有力量持戒輕而易舉，開了智慧脫離因與果之間的鎖鏈。修道是在因果律中，那個因果是更超越的因果，行善得福為惡受苦，無善又無惡就不來也不去，它還是在因果規律中，但是那是超越的。什麼叫「開緣」？例如：被強暴，熟睡不自知，反正就是你的心沒有覺知，那就不能算是犯重。持不淫戒果報，生人、生天乃至佛果，人天敬重、染欲微劣堪修聖道，一層一層往上走。

4. 不妄語

「妄語」，跟事實違背的叫著妄語。什麼叫著「大妄語」？你沒有證果，你沒有修得果位，你說證得。未得四禪說得四禪，未悟道說悟道，乃至說天來、人來、魔來，什麼什麼各種人來，你有什麼感應的那個神跡都不可以

講。妄語是犯根本。你為什麼會這樣說？看你的心理因素，要麼騙財，要麼騙色，要麼騙人家對你恭敬。不就是這些嗎？否則你幹嘛沒事亂說。有證境、有過人法而說尚且不可以，更何況沒有證而說。

除了騙財、騙色、騙人家對你恭敬，騙名聞利養之外，你會擾亂社會次序。為什麼在佛陀的戒律中聖者有也不得說？因為你有我沒有，沒有的人絕對沒有能力知道有的人有沒有，那他說有我到底是信還是不信。我如果信了，然後你告訴我說，因為我有證量、我有證境，所以我喜歡吃水蜜桃，你要拿水蜜桃供養我，然後你要拿錢來供養我。我到底要不要供養你？所以佛陀說，你有過人法都不可以說，更何況沒有過人法。這樣違背善良風俗，擾亂信仰市場。你看滿街都是活佛、上師、大師、通靈的什麼，你不知道的時候就循照因果律推理，這個叫著解悟，理解的知道。而證悟是你修證所得之悟。

你理解因果律就是「今世冤、前世不冤」這樣就好了，又何必去問因果，今生那麼苦命你過去生一定做不好。沒有關係，現在是因也是果，你可以把它

看成果，你可以把它看成因。現在不就是未來的因，你現在把善因做好，未來不就得福報，又何必問人。問人還會被騙，縱然對方是真實的，還要看解讀的能力。我們到醫院去照X光片，完全看不懂的人縱然看到了也解不到，醫生看到之後解讀不了還會去找老師，所以解讀也是一種能力。通靈的人如果騙人你就麻煩了，縱然不騙人也要看解讀能力高不高。

佛經記載，有人來僧團中請求出家，那些阿羅漢好心的幫他看，說他五百世沒善根修得很辛苦，就不想接納他了。他在外面流連徘徊很難過，佛陀進來他說求出家，後來沒多久就證阿羅漢果。大家就請問佛陀。佛陀說：你們只看到五百世，我看到五百世的過去，他在山裡因為危難念了一聲「南無佛」，那個善根到今天成熟所以度他。你還要不要去給人家看因果？不要。首先對方是不是騙你你不知道；第二，縱然他看到了影像，他不騙你可是解讀能力有差，你還是被他拉得團團轉。所以因果什麼時候看？自己看。禪修就是修自己看。

（二）正知因果持戒清

學佛要有智慧，人家罵你，你用因果來亂推，因為他前生罵我，所以我今生要罵他。錯，如果你是人，過去的冤結難道你不解，你要覺悟，所以怎樣都不可以罵人。別人罵你，別人殺你，別人欠你錢，因果亂推就說：沒關係是我欠他的還他。錯。我叫你心裡不要怨恨，他欠你錢你又不跟他追討，如果是今生才開始欠錢，你為什麼不跟他拿，養成他食髓知味，所以儘量跟他討錢。再來，別人殺你你要不要給他殺？你當然要跑，我學佛他沒學佛，我縱然過去殺他，他只要沒殺我，我可以繼續變好，他殺我他來生要還我，我不能讓他殺。他罵你，要不要坐在那裡讓他罵？不要。你讓他罵，不就是來生他要還你，你幹嘛要跟他糾纏在一起，惡習不可以被增長。所以今生碰到別人對你惡，你心裡不生怨恨制止他，否則他越來越惡。

我們學佛，不知因果的戒持得不甘願，沒有定力的戒持得痛苦而沒有力量。所以因果我們在不知道的時候用理來推，別人對我們不好一定我們過去不

好，但讓他罵嗎？不行，制止他的惡。第一，不相應；第二，教導他；第三，修禪定。心持得有力量，再來修慧觀，看到三世因果。今生覺得冤枉嗎？知道前生就不冤了。所以持五戒不墮落，八關齋戒開始準備升天，修禪定心平安了，修觀慧第一個知道因果了，離動物道，接下來常在人天勝處，不但是做人而已，還可以做有錢人，富貴中人，健康長壽人。然後開始準備幫助眾生出三界，菩薩戒裡面一條一條都是幫助眾生的，開始為自己在成道之前，努力生產製造貴人。因為你一直都幫助人家，所以人家一定會過來幫助你，你過去的惡業縱然現前，但是有很多貴人一直來幫助，一直來幫助。

所以，你能不受五戒嗎？一定要受。能不受菩薩戒嗎？一定要受。然後我們禪修，這樣一直修上去。祝福大家！持佛清淨戒，離苦得樂。🕉

一念不捨的悲心 成就護僧伽遠離老病苦的悲願

——慧明法師訪談錄

訪談時間 | 109年5月7日

訪談地點 | 財團法人佛教僧伽醫護基金會

採訪 | 釋明一

撰稿 | 張沛寧

慧明法師，1969年出生于台灣省基隆市。1985年依止智諭老和尚出家，專學律宗、淨土宗。日本京都佛教大學佛教學系文學士，山東中醫藥大學中醫基礎學院醫學碩士，山東中醫藥大學中醫基礎學院醫學博士。

財團法人佛教僧伽醫護基金會董事長兼執行長，《僧伽醫護》雜誌總編輯，「佛教醫學」專欄主筆，杭州師範大學弘一大師豐子愷研究中心特約研究員，山東宏濟堂製藥公司高級顧問。

一、少年出家緣

民國七十四年農曆年前，那時慧明法師十六歲，剛放高一寒假，父親帶著她到西蓮淨苑皈依。在廣場一下車，看到一位高大壯碩、面帶嚴肅的老和尚站在階梯前，父親就地至誠頂禮，那是慧明法師此生第一次看到的僧眾。慧明法師隨即要求父親讓她在淨苑住幾天，寒假在淨苑過年，接著她就不想回家了。當年她的成績很好，當家師父慧修法師勸她完成學業再來，但她沒有接受建議。半年後，於淨苑懷安堂前，慧



▲ 1996年於圓光佛學院大學部教授戒律學

明法師一面跪乞母親首肯，一面將長髮剪了下來。母親見狀，心中雖有百般不捨，卻也無奈地隨順她的決定。

民國七十六年，慧明法師才十八歲，根據南山律的算法計入「胎中月、閏月等」，正好符合「年滿二十」的受具足戒標準。於是，她被常住師兄帶到中國佛教會，請求時任中佛會秘書長了中長老同意她報名受戒。後來又蒙淨心長老慈悲護念，儘管所有戒師都堅決反對未滿二十足歲的慧明法師登受比丘尼壇。但淨心長老一人獨排眾議，直說：「小隆照（慧明法師內號）年齡雖未滿二十，但智慧遠遠超過二十。你們若不

讓她受戒，我這開堂和尚不當了，我就跟她一起出戒堂。」戒會怎能沒有開堂和尚？於是全體戒師只好妥協同意，讓慧明法師成為台灣戒壇開戒以來首位年齡最小的新戒比丘尼。

二、護僧於病難之際

僧醫會成立的宗旨，是為了護持終身奉獻佛教、利益眾生，而從未考慮自身老病照護的僧伽。因此，「佛教僧伽醫護基金會」的緣起最初是為了護持法師們的健保費。如果沒有僧醫會，僧人的健保可能就須要到區公所或宗教職業

工會投保。僧醫會創立後即成立一個投保單位，讓法師們可以到僧醫會投保，更不用因為修行住所遷移而必須不斷轉移健保，既可以省去行政程序的麻煩，也不用再支付額外的工會會費。甚至經濟困難的僧眾之健保費及滯納金，也全額由僧醫會供養。

後來，僧醫會的會務延伸到負擔僧侶的醫療費，包含假牙、健診、臨終關懷，甚至是長照協助。有些僧眾常住在寺院，年老生病時需要請看護照顧，原本法律規定必須由俗家之「法定監護人」具名聘僱，縱使費用是由道場支付，道場僧眾也無權擔任聘僱人。然而，幸好現在有所謂的「意定監護人」法源依據，僧眾可以在意識清楚時指定親眷以外的人作為監護人，道場便能為他們聘僱看護，這也是基金會目前在推動的項目之一。

僧人出家修行，因涉世未深誤信詐騙集團，而延伸的法律問題，慧明法師不忍，因此，僧醫會也提供義務法律諮詢服務。

另外，僧醫會的法律單位與立法委員配合，持續推動寺產、僧產及三寶常住物繼承的修法，很多道場因尚未合法



▲ 1998年創會時接受採訪

登記而暫時「借名登記」在僧眾個人名下。但該僧往生後的財產繼承權卻是俗家親眷而非寺院，希望未來能透過立法院修法，讓這些來自十方資產能遵循佛陀戒律判歸道場。

另一方面，有的法師在道場修行領執二、三十年，後因病苦因緣，不得已而離開道場，這些都是僧醫會協助的對象。曾有位相貌清秀的法師，出家前是室內設計師，二十多歲出家，四十多歲生病時身無分文地離開道場。她如果沒有出家，從事設計師到四十幾歲也許會有不少的積蓄、或有個世俗良配？這些



◀ 2000年出席台北弘一大師
德學研討會擔任論文講評

相貌莊嚴、學經歷又好的僧眾，將人生最精華的青春歲月奉獻給僧團，當她生病時僧團卻無法照顧她？後來，根據僧醫會了解：她修行的道場太過忙碌，且人力不足！道場其實也沒趕她，是她自己因身體無法承擔執事重負而默默離開。慧明法師很珍惜這樣的出家人，全力護念「但願眾生得離苦，不為自己求安樂」的修行僧眾，期望這些一生在道場修行的僧眾，能夠免除晚年老病苦的憂惱，是僧醫會存在的意義。

除了照顧僧侶色身之苦，僧醫會也很關切僧伽的心理健康。曾經有位比丘尼，長年受精神疾病困擾，最後離開道場在租屋處自殺，臨走前用“LINE”告訴她俗家妹妹可以找僧醫會處理後事。回憶起這個案，慧明法師非常難過！雖

然協助喪葬後事は僧醫會發心的會務之一，但如果這位比丘尼能在生前諮詢僧醫會，僧醫會便可以及時提供協助，鼓勵她就醫治療並修行回向。

慧明法師表示：在她多年的僧伽諮商經驗中，發現有些僧眾在生命中的不安全感與原生家庭有很大的關係，尤其到了臨終陪伴的時候。當基金會的社工、心理師試著去架接起道愛、道別、道歉、道謝的橋樑，就更能看見他們原生家庭其實是千瘡百孔的。到臨終才把這些結解開，又或是到最後才發覺他這一生中令人無法忍受的缺點，乃源自原生家庭帶給他的痛苦。如果能更早、更及時地為他們修補內心的創傷，就能讓這些僧眾真正走在修行的道路上。僧伽心靈的照護諮商，可以引導僧眾回歸佛

法修行的解脫道，也是僧醫會願意發心護持的事。

有些僧眾在出家前並未真正想清楚：自己此生追求的生命目標是什麼？加上少數道場因為人力匱乏而剃度門檻過低；慧明法師認為這到最後，整個佛教界都會出現問題。慧明法師不諱言地表示：其實這些問題已經出現了，那些無法適應道場修行的僧眾，輕易出家，又輕易離開道場；剛開始覺得隨心自在，但逐漸隨著老病現前而無依無靠。僧醫會就已經處理數件「孤獨死」的僧眾後事。

出家不是一個避風港或養老所，每位發心出家的人都應該想清楚，自己適不適合出家？因此，出家前的淨人考核階段是非常重要的。

僧醫會從僧伽的健保供養開始，漸漸地會務愈來愈多元，從醫療擴及法律諮詢，甚至發展到現在，只要有需要幫助的僧眾來尋求協助，僧醫會皆在力所能及的狀況下，各種疑難雜症都盡力為他圓滿。若要說僧醫會在台灣佛教界最大的價值與意義是甚麼？其實就是希望能在僧眾們急難或病苦時，及時伸出援手護持他們，讓他們在歇息安穩後，重

新安住身心繼續修行。

除了照顧弱勢的出家眾，這幾年僧醫會的會務也從生命關懷延展到動物的護生救生，比如拯救飛安鳥的人鳥平安計畫——「飛安鳥救護、移地保育與放生計畫」。清泉崗機場周邊的鳥類，因為影響飛安的疑慮，只要出現就會被射擊；但鳥兒無辜，有的甚至屬於保育類，全世界所剩無幾！於是，僧醫會與空軍、林務局、民航局、台中市政府、動保協會等機構合作，請軍人和附近農民協助將鳥挪移出來、給予救傷，另尋適合棲地野放。在保育、宗教、飛安三方面創造三贏。其次，透過動物野放完整規劃（放生與保育結合），減低野生動物對機場飛安威脅；亦符合宗教界提倡慈悲戒殺、救生行善的精神，提升生態護生觀念，達成宗教界「積極救生、智慧放生」的最佳典範。此項目更榮獲行政院農業委員會林務局103年度推動生命教育「特優楷模獎」的肯定。

三、行菩薩道的考驗與堅持

僧醫會一路走來，剛開始道場給予的支持很有限。站在道場的角度，會擔



▲ 1998年創辦僧醫會

心一旦有了僧醫會，出家眾就容易有恃無恐地離開道場，因為老病死的需求有僧醫會關照，就不需要道場的庇護。成立初期，甚至有長老直接責備僧醫會變相鼓勵出家眾離單，間接地讓道場人力不足。但其實每位離開道場的僧眾各有不同的因素，慧明法師一方面感恩長老認可僧醫會能照顧沒有道場的僧眾，一方面也想澄清，僧醫會協助的對象，主要是以在道場修行奉獻良久、後因病苦遭難的僧眾。

當初慧明法師的師父責問法師為什麼要成立基金會？法師回答：「因為我

是僧。」儘管知道這件事吃力不討好，做得好，不見得有人認可；做不好，更會成為眾矢之的。但是，因為自己也是僧人，不忍心看到同為僧人受苦，捨不得僧人病無所醫、老無所終，故而鼓起勇氣承擔此艱鉅任務。

四、佛學與醫學的交集

1990年前後，原本在圓光佛學院教書的慧明法師想繼續進修，所以到日本讀書，後因為身體不好，回到台灣，又輾轉去了加拿大。因為長年節儉的生活，導致身體虛弱，再加上僧醫會成立初期，四處籌錢壓力沉重，而罹患類風濕性關節炎。當時，會宗長老告訴她中國有一種藥材叫雷公藤，可以治療類風濕性關節炎，於是她便到大陸求醫。過程中遇到後來的導師，也是留日的學者，他發現慧明法師正在寫的佛教醫學專欄，相談甚歡下邀請她到山東中醫藥大學讀書。剛好法師對精神科很有興趣，於是便到山東中醫藥大學攻讀佛教精神醫學的碩博士。從佛學跨到醫學看似是兩門完全不同的學科，但實際上慧明法師是從佛教的律藏出發，在大正藏



▲ 2000年僧醫會志工培訓

索引裡面有個醫藥類，在佛教浩瀚經典裡其實有相當多的醫藥內容可以讓我們探尋與學習。

在醫藥大學裡，身邊的同學都是醫學生，若能讓醫學生都接觸佛法，以後個個成為「蒼生良醫」，是一件非常殊勝的事。而這些醫學生們十分天真，他們認為僧人都會看相，也很喜歡詢問相關的事情。於是慧明法師投其所好，看了看他們面相、手相，察言觀色說中了他們的性格，接著說服他們，想要改變命格讓自己有更美好的未來，就要開藥領處方，於是一個個醫學生領了定課，

諸如《普門品》、《金剛經》等，種下他們認識佛法的因緣。當時有個醫學生，來找法師算命時特別聲明說她不要念經，但是法師一下子算出他一家三代都有躁鬱的體質，她反過來拜託法師告訴她解決的辦法，慧明法師順水推舟要她回去誦六百部《普門品》，結果才誦到第三百部，就不再那麼輕易跟媽媽吵架。媽媽在跟她通電話時問她：最近怎麼很少跟她電話中吵架？她說我遇到一位師父，媽媽立即回問：師父騙了你多少錢？她說師父不但沒有拿錢，還常常煮素菜請我們吃飯。媽媽半信半疑，後來深深感受到女兒的轉變，特地從青島飛來濟南向慧明法師道謝，媽媽後來也漸漸開始學佛。慧明法師笑著說，最初會學中醫，其實是自己需要看中醫，後來正好志趣相投，便進入佛教醫學的領域，也在這個因緣際會下，渡化許多醫學生。

慧明法師在中國讀書與隨緣弘法如魚得水，但後來因中國宗教弘法規定，故在讀完碩士回台時，得緣拜見夢參老和尚，請老和尚提點是要留在中國繼續讀博班，還是要回來台灣？老和尚與慧明法師互不相識，卻一語中的說：

「你留在山東好啊！你和山東的弟子有緣分，否則那些醫師為什麼會聽你的話？」當時法師只是個學生，認識的醫師寥寥無幾；但她聽了老和尚的話留在山東，果然後來認識了很多醫師，帶領他們認識佛法。

從佛學到醫學，看似跨領域，其實兩者常常互相印證。慧明法師表示：最近全球新冠肺炎疫情嚴重，大眾人心惶恐，其實若命中注定壽盡，就算不死於疫疾，也可能死於其他如癌症與火災等疾病或事故。要疫情防控，就要從消業積福做起。每個人與生俱來的業障太多，戒賢論師因殺業而頭痛，悟達國師有十世的人面瘡宿業，大眾若能發願：斷惡修善、戒殺護生、倡導素食，內心貪嗔癡三毒逐漸令滅，外在的傳染病毒便會慢慢消弭，再加上配合政府及醫學專家防疫政策，自然就能做到疫情防控。

五、「愍念一切眾生海，興起無量大悲心」

「無緣大慈，同體大悲」，僧醫會過去在面對各種疫災，從921開始到南亞海嘯、四川大地震…… 僧醫會不但

從來沒有缺席過，而且還到最前線去工作！由於這些賑災都需要醫療，而僧醫會又有長期支援的醫護人員共同護持，所以，僧醫會本著最專業的角度不遺餘力。

開春以來，新冠肺炎不斷升溫且已蔓延到全球，僧醫會心繫佛教道場、僧侶和蒼生的安危，持續宣導有關佛教道場應注意的相關防疫衛教知識和「身」所能注意的「防疫須知」，僧醫會常務董事、防疫專家（前疾管局副局長）——施文儀醫師更依據疫情發展情況撰擬「佛教道場防疫指引」，以期佛教道場作為社區整體體系的一環，可以有效落實傳染病防治，幫助教界抵禦疫情、降低僧才的折損，同時減少政府的負擔。

與此同時，僧醫會密切關注佛教道場和僧侶們的防疫需求，早在今年一月初，因體恤佛寺與僧眾在排隊購買口罩所面臨的諸多不便，為協助佛寺與法師共同防制新冠肺炎，便開始捐助佛教道場與僧侶醫用口罩。截至目前為止，僧醫會已供養將近一萬餘片的醫用口罩予佛教道場、法師和醫護人員。

其次，如果把這次疫情比喻成第三



▲ 2001年僧醫會舉辦觀老病苦渡生死海國際研討會

次世界大戰，帶領我們打仗的不是軍人，而是守護著第一線的所有醫護人員！因為有他們鎮守邊關，才有全民的安逸。然而，在槍林彈雨的戰場中，他們正在前線與看不到的敵人坦然、無懼、不退縮的奮戰，帶著我們衝鋒陷陣、出生入死、過關斬將。在這全民動起來的關鍵防疫時刻，如果不能站在第一線跟病毒作戰，我們還能为來勢洶洶的新冠肺炎疫情做些什麼呢？2020年2月

底以來，僧醫會接收到各醫療機構行文尋求醫療耗材物資的援助。

僧醫會捐助章程所擬訂的慈善事業項目之一便是：「供養醫護所需物品」。聽到第一線醫護人員的艱辛，慧明法師非常不忍與不捨！於是乎，法師緊鑼密鼓帶領全體會務人員、不遺餘力地想方設法採買各式醫療物資，如：N95口罩、防水隔離衣、防護面罩和額溫槍等，捐贈予投入第一線服務之醫療人員，期許他們能在安全無虞的情況下，安心照顧病人。在法師的悲心護念下，3月份的時候，僧醫會便成功購入第一批17,000片的N95口罩並配送到各醫療機構。其他的相關物資也在之後陸續購得並逐步安排捐贈事宜。

法師表示：面對嚴峻的疫情來勢洶洶，醫護人員們擔任著非常重要的工作。台灣的醫病關係之所以這麼地和諧，是因為每一位醫師都真正地充滿著愛心，僧醫會的僧伽醫療網（僧醫會簽約的特約醫院）更是一直在幫忙照顧著全國經濟弱勢法師的身體。捐贈的防疫物資，僅能致上一點點微薄的心意。法師祈求諸佛菩薩能夠加持所有的醫護人員皆能平安渡過此波疫情！

六、安養如意苑

僧醫會目前在苗栗後龍正籌建老病僧人修行善終的長照安養苑，希望未來能和寺院建立起合作關係。僧眾平時在各自道場弘法利生，當僧醫會需要幫忙時，能互相協助支援。例如僧醫會的護法志工或醫護人員眷屬往生時，僧醫會希望可以與其他道場僧眾一起圓滿他們亡眷的佛事儀程。未來這些合作道場裡的僧眾年老病弱時，安養苑可以提供他們善終的住所，在僧伽安養如意苑中保有僧人的尊嚴與有品質的生活中修行安度晚年。

透過這樣的互助循環，一方面讓僧醫會的會務運作更加順暢，幫助更多需要的大眾；另一方面，與基金會合作的道場或僧眾也可以不用擔心晚年的安養照護問題，形成互利共生的善循環。

最後，法師表示：僧醫會是一個全國性、跨寺院的醫護組織，以關懷貧困老病僧伽身、心、靈健康乃至老、病、死等全面性服務的單位，也是台灣第一個針對佛教弱勢僧眾健康照護的團體！本著「慈悲助人、護生救苦」的精神，僧醫會秉持佛陀的慈悲與智慧，尊重一切生命、重視生態環保，亟欲透過「培

育佛教專業人才」、從事淑世導俗，淨化人心之志，到生命關懷、緊急救助、慈善救濟以及宣導佛法等社會福利慈善志業。僧醫會殷切期盼藉由提升臺灣佛教弘化教育品質，並透過「籌建僧伽安養如意苑」、從「點」的安養開始到連「線」就養、做到全「面」照護、達成僧伽生命共同「體」，建立高齡友善氛圍，推動佛教與社區的連結，落實佛教成為社區整體照顧服務體系的一環，促使台灣的生活環境品質可以更進一步的共存、共榮、共成、共好。

僧醫會未來規劃在《僧伽醫護》雜誌中闢一專欄，專門宏宣「台灣僧伽之修行與善行」，藉由報導僧伽殊勝修行與慈悲善行，一方面提升僧伽社會形象，一方面也讓社會大眾辨別世間的善行與佛法修行之差異。

在佛法修行中，修福行善屬於六度中為首的「布施波羅蜜」，其後尚有「持戒」、「禪定」、「忍辱」、「精進」、「般若」五度等修行方式。

故而有些佛教僧侶雖不似天主教神父修女一樣深入窮鄉僻壤之處行善助人。但在道場中精進持戒、用功修行。亦是利益人天之重責大任。🕒

佛教弘誓學院—109年度活動異動啟事

活動名稱	原定活動日期	更動日期
INEB國際青年菩薩培訓計畫	5/18-31	10/3-16
第十八屆「印順導師思想之理論與實踐」國際學術會議	6/6-7	11/14-15
第十一屆「開心一夏兒童營」	7/3-5	取消活動
第九屆「觀自在青年成長營」	7/7-11	取消活動
《瑜伽師地論》專題講座	7/12-19	取消活動
「印度佛教思想史」專題講座	7/20-29	7/1-10
「大學動保社團連線年會」	7/25-26	取消活動

佛教弘誓學院—暑期弘法講座通啟

「印度佛教思想史」專題講座

課程簡介：介紹印度佛教之起源與發展，中間的流變，乃至最後的衰弱滅亡。

教師：悟殷法師

上課時間：109年7/1～7/10（農曆5/11～5/20），每日五堂課，每堂課50分鐘。

必備教材：印順導師著《印度佛教思想史》，正聞出版社。

報名截止：109年6月23日

■上課地點：佛教弘誓學院

■報名方式：

- 1.線上報名，請至「佛教弘誓學院」網站下載報名表。
- 2.以電話、郵寄或傳真方式，向本院秘書室索取報名表，並於限期內寄回。
- 3.全程參加者優先錄取，非全程參加列為備取名額。

■備註：

- 1.因赴本講座而需在本學院住宿者，或因報名聞法而擬於本院安居之僧眾，敬請於報名表中註明，以方便本院安排膳宿等相關事宜。
- 2.住宿期間，須隨眾早、晚課誦、靜坐、出坡。
- 3.因應中央流行疫情指揮 中心防疫政策：
 - (1)為維持社交距離，將於空間寬大之無諍講堂授課，報名人數限額100人。
 - (2)上課前須量體溫，聽講期間請戴上口罩。

佛教弘誓學院——二〇學年度聯合招生啟事

研究部第二十八屆、專修部第二十一屆

- ◆指導法師：昭慧法師 院長：圓貌法師
- ◆教育理念：研習印順導師思想，提倡智慧、慈悲、勇健之菩薩精神，推展解行並重且契理契機之人間佛教。
- ◆教育目標：戒、定、慧三學兼備，漢、藏、南傳教理並重；以養成心胸開闊，深思篤行，關懷人間之行者為教育目標。
- ◆學制特色：1.每月集中上課，以兼顧道場職務與學業進修；修課期間，可通勤往返。
2.專修部——三年畢業；每月集中上課四天。
研究部——採學分制；每月集中上課一至四天。
3.本院已與玄奘大學宗教學系合作，學眾若入玄奘大學宗教學系、所或學分班就讀，已修相同科目得於入學後申請抵免學分。
- ◆報考資格：（一）僧眾，或有心修道之信眾。（學雜費全免）
（二）專修部不限學歷。
（三）研究部：1.曾於佛學院修滿六十學分以上之佛學專業科目。
2.大專以上學歷（錄取後須補修四門專修部課程）。
- ◆本期課程與師資：
（一）研究部：（至少選修一門，每一門課程須滿20人方纔開班。）
1.俱舍論
2.大智度論
3.日文
4.妙雲集研究(二)
5.妙雲集研究(一)
6.宗教倫理學
7.「部派佛教」專題講座（暑期開設）
8.「瑜伽師地論」專題講座（暑期開設）
（二）專修部：（課程皆必修）
一年級：（每一門課程須滿30人方纔開班）
1.基礎佛學2.佛門儀軌與佛教戒律學3.佛教經典導讀4.禪學概論
二年級：
1.佛教哲學2.妙雲集(一)3.印度佛教史4.中觀哲學

三年級：

1.宗教倫理學 2.妙雲集(二)3.中國佛教史4.唯識哲學

◆本期師資陣容：

昭慧法師、悟殷法師、圓貌法師、見岸法師、黃運喜老師、劉嘉誠老師、真聞法師、心住法師、自憲法師、地寬法師、妙玄法師、德涵法師、真啟法師、德憶法師、智永法師、明一法師、耀行法師、心皓法師、唐秀連老師

◆考試日期：110年5月15日／佛教弘誓學院

◆報名日期：即日起至110年5月7日止

◆報名手續：請寄回郵信封函索簡章、報名表，或於弘誓網站採取線上報名。線上報名者請將600字以上自傳以e-mail傳遞，並儘速另行郵寄學歷證件影本、佛學院成績單影本(研究部)、最近兩吋照片2張。郵寄佛教弘誓學院秘書室：

地 址：32850桃園市觀音區新富路一段622巷28號

電 話：（03）498-7325

傳 真：（03）498-6123

網 址：www.hongshi.org.tw

電子郵件：hong.shi@msa.hinet.net

◆入學考試：（一）專修部：作文、面談。

（二）研究部：佛學思想

（含印、中佛教思想史、《成佛之道》、《佛法概論》）、作文、口試。

（三）110年5月下旬，榜單公佈於弘誓學院網站，隨後寄發錄取通知。

招 生 日 期 異 動 啟 事

敬告諸讀者大德：

因「新型冠狀病毒」疫情愈發嚴峻，為防止群聚感染，本院配合政府之防疫政策，暫停上課一學期（109/3-6月課程，延至109/9-12月），因此原109學年度招生順延至110年5月招考。

佛教弘誓學院 謹啟

學團日誌

109.3.16~109.5.7

109.03.16

■下午，昭慧法師主持宗教文化旅遊教師成長社群會議。

109.03.17

■上午，本院秘書法聞法師前往屏東高樹國中教授品德、生命教育課程。

本院學眾地柏法師與法聞法師，於民國100年受邀至高樹國中、高樹國小，每月兩次義務授課，高樹國中於本學期有四個班級（約112人）上此課程。老師們深感學生在心理層面有正向的成長，衷心期盼師父們能持續此課程，令青春期的孩子能身心安穩地學習。



本院秘書法聞法師於屏東高樹國中教授品德、生命教育課程。

109.03.18

■中午，昭慧法師參加境外生輔導會議，下午參加UCAN分析會議，並與宗教系系學會學生討論系上活動。

109.03.21

■本日開始，為使玄奘大學慈恩精舍住眾、雲來會館職員能夠有個較妥適的禪修環境，性廣法師規劃在雲來會館二樓的會議廳中布置簡易禪堂，在原先的地毯上，鋪上灰色拼裝地墊，當成大眾目前在玄奘大學靜坐共修的場所。每天晚上七點半，忙完雲來會館的事務後，大眾靜坐共修。雲來會館職員第一次參與性廣法師所帶領的靜坐，聆聽其提示簡要的端正姿勢要領與禪修要訣後，咸感法喜，也領受禪修之樂。

109.03.23

■下午，昭慧法師主持院教評會。

109.03.24

■下午，昭慧法師參加一級主管會議、院主管會議。

109.03.25

■下午，昭慧法師應邀參加系所學回期初大會並致詞宣導防疫政策，說明校系近況。緊接著主持系課程委員會、系教評會與系務會議。

109.03.26

■下午，昭慧法師參加校教評會與同步、非同步遠距教學研習課程。

學團日誌

109.3.16~109.5.7

109.03.29

■上午，住持明一法師率學眾至新竹法源寺塔前，向知光師公與慧英師父上香致祭，法源寺住持真理法師慈悲接待並開示法要。昭慧法師因於碩士在職專班上課，無法陪同學眾前往致祭，大家隨後前往玄大，由心慈法師供眾，與昭慧法師一同在雲來會館用餐。



明一法師率學眾至新竹法源講寺塔前，向知光師公與慧英師父上香致祭。

■本日開始，性廣法師不定期地於雲來會館為玄奘大學慈恩精舍住眾、雲來會館職員與志工開講《南傳菩薩道》。在場諸位都在為玄奘大學教育志業與蔬食推廣志業盡一份心力，性廣法師透過講解、研討的方式，讓大眾更加了解行菩薩道的內涵與意義。南傳菩薩道主要修行共有十個波羅蜜，本週性廣法師依據書文先講解波羅蜜的各種意涵，其次講解第一個布施波羅蜜。他提及，布施所導致的福報在菩薩道長遠的自利利他過程中是重要的，大家應致力以清淨心屢踐布施波羅蜜。



中午，本院心慈法師供眾，全體學眾至雲來會館用餐，飯後至澄心湖踏青。



本日開始，性廣法師不定期於星期六下午，假雲來會館二樓澄心景觀餐廳，為玄奘大學慈恩精舍住眾、志工與雲來會館職員講解《南傳菩薩道》。

109.03.30

■中午，宗教系大三學生鄭秀美女士招待昭慧法師、陳悅萱老師用餐，以感謝法師與陳老師於科技部專案計畫的協助與指導。



昭慧法師宴請「淨土淨心專案」學生於雲來會館用餐，用表對學生辛勤投入校園清潔工作的犒勞之忱。林至善學務長（前排左二）作陪。



「淨土淨心專案」在玄奘大學董事長性廣法師撥款支持下，參與同學週而復始，輪流打掃各處樓層，認真投入工作的態度，令人十分感動。

■晚間，昭慧法師請林至善學務長與「淨土淨心專案」學生於雲來會館用餐，用表對學生辛勤投入校園清潔工作的犒勞之忱。

「淨土淨心專案」是在玄奘大學董事長性廣法師撥款支持下，由林至善學務長領導成立的校園潔淨計畫，目前已實施一個多學期。期待同學們透過維護校園的勞務，淨化週遭環境，從而內化到心靈的寧靜與潔淨。

參與專案的每天需耗費大約2小時投入教室清潔工作，並將清潔人員所無法顧及的各處細部，如教室與盥洗室門把、桌椅底面邊角、廁所沖水拉環、樓梯欄杆等處，用

清水與消毒劑擦拭乾淨。如此週而復始，輪流打掃各處樓層。認真投入工作的態度，令人十分感動，也讓幾位知情的弘誓法師歡喜讚歎，慷慨解囊，持續贊助「淨土淨心專案基金」，讓專案能持續運作。

109.03.31

■下午，昭慧法師參加線上一級主管會議、國際與兩岸學術交流委員會議、院主管會議。

■下午，住持明一法師與院長圓貌法師前往新北市板橋宏法禪寺，為感念其捐贈僧教院10萬元以贊助學院辦學的恩澤，並帶上本院創辦人昭慧、性廣師長的著作，敬贈住持法師，向法師報告學院文教弘法志業的近況。住持善因法師與善能法師親切的接待眾人，法師了解兩位師長在玄奘大學承擔重任，勉勵諸位依止而學，又再捐贈10萬元給常住，老法師對後學的疼惜令人十分感動！



住持明一法師拜訪板橋宏法禪寺住持善因法師（中）與善能法師（左），為法師們贊助學院辦學的恩澤，敬表謝忱。

109.04.1

■香港佛門網出版的《明覺電子季刊》2020年3月號（網址：<https://www.buddhistdoor.org/ebook/明覺電子季刊/issue1-quarterly-eBook/issue1-quarterly-2020.pdf>），刊出昭慧法師的文章：〈世紀疫情的佛法省思〉；本院網站轉載全文內容。（網址：<http://www.hongshi.org.tw/special.aspx?code=8941384345098AD33F3C0975D65F793A>）



香港佛門網出版的《明覺電子季刊》2020年3月號，刊出昭慧法師的文章：〈世紀疫情的佛法省思〉。

■下午，因應中央主管機關最新發布的防疫政策，昭慧法師參加玄奘大學防疫會議，商討如何在室內1.5公尺的社交距離下，同時維持課程的順暢進行。

109.04.4

■上午，由住持明一法師主法，學眾齊於無諍講堂誦唸《金剛經》，紀念印順導師116週年誕辰。往年都是在台中華雨精舍

舉行般若法會，導師的弟子門生齊聚誦唸《金剛經》，於午供後聚餐。今年因應中央防疫政策，改由各道場分別就地舉行。



是日乃印順導師116週年誕辰，因應防疫政策，改由各道場分別就地舉行，全體學眾齊於無諍講堂舉行「般若法會」。



住持明一法師主法，學眾齊於無諍講堂誦唸《金剛經》，以紀念印順導師116週年誕辰，緬懷導師法乳恩澤。

109.4.6

■中午，昭慧法師主持玄大社科院課程與教學品質委員會。

109.4.7

■下午，昭慧法師參加玄大一級主管會議，接著主持社科院教師評審委員會、院主管會議。

109.4.8

■下午，昭慧法師參加玄大弱勢學生學習進步獎審查會議、第277次行政會議。

109.4.9

■下午，昭慧法師參加玄大學務處ISP會議。

109.4.10

■上午，《人生》雜誌編採團隊蒞院採訪昭慧法師，採訪專題為「菩提道上的女性修行者」。團隊人員包括執行主編演化法師、採訪編輯何筱淇、江胤芝及攝影師李佳純等居士。



《人生》雜誌編採團隊蒞院採訪昭慧法師。左起：攝影師李佳純、執行主編演化法師、採訪編輯何筱淇、江胤芝。

109.4.11

■下午3時，洪山川總主教翩然蒞院，昭慧法師遂邀主教與刻於學院義診的老朋友劉德芳醫師三人於嵐園茶敘。



洪山川總主教（中）翩然蒞院，與昭慧法師、劉德芳醫師三人於嵐園茶敘。

109.4.13

■下午，昭慧法師主持系教評會、系務會議與系實習委員會。

109.4.14

■昭慧法師於臉書發表「不當疫名宜應終止！」認為任何稱呼，應尊重當事人的意願。像「武漢肺炎」這種令武漢人傷感、悲痛並深感屈辱的名詞，在這場世紀瘟疫終止之前，應先予以終止的呼籲。隨後眾多公民臉友於臉書跟帖回應。隔日一早，數家平面、電子媒體皆節錄法師看法並公開刊出報導。

《ETtoday新聞雲》·〈女出家人被稱「尼姑」 釋昭慧：歧視名稱如烙印的牲畜〉，網址：<https://www.ettoday.net/news/20150227/471701.htm>）；

《台灣大哥大match生活網》·〈不當疫名應終止 釋昭慧法師：武漢人不喜歡就不能用〉，網址：<http://m.match.net.tw/>

[pc/news/headline/20200415/5278376](https://www.pc/news/headline/20200415/5278376)；

《風傳媒》·〈「不當疫名宜應終止！」釋昭慧：既然武漢人不喜歡，就不要再稱武漢肺炎〉，網址：<https://www.storm.mg/article/2522773>。

■下午，昭慧法師參加玄大學務處ISP會議；接著參加一級主管會議，主持院主管會議。

109.4.15

■中午，昭慧法師參加校內獎助學金審議會議、內部控制委員會。

109.4.16

■下午，宗教與文化學系舉行生命禮儀專題講座，本期首先由仁德醫專邱達能主任主講「當代生命關懷事業的挑戰與突破」，接著由黃兆欣老師主講「淺談禮儀服務人員之紓壓——由推拿調理導入」。中午，昭慧法師先請來賓邱達能主任於雲來會館用餐，楊敏昇、芮朝義、陳悅萱、黃兆欣等老師作陪。



邱達能教授（右二）至宗教系專題演講，中午受邀於雲來會館用餐。左起：楊敏昇法醫、昭慧法師、陳悅萱老師、黃兆欣老師，右為芮朝義老師。

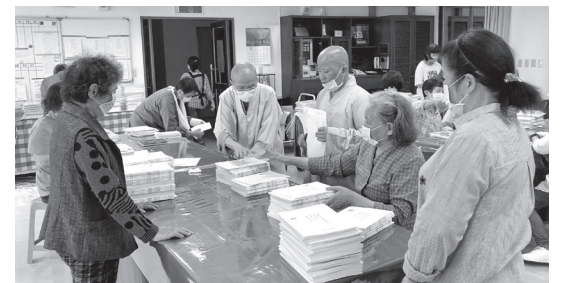


玄大宗教系生命禮儀教師社群會議，於雲來會館餐敘。

109.4.17

■玄奘大學個人申請入學甄試首日，眾多學生與家長湧來玄奘大學。由於時值防疫期間，所有陪考家長均於寬敞的圖資大樓一樓大堂等候考生。玄奘大學董事長性廣法師與簡紹琦校長，親自到校園各處與考場巡視，考察入學甄試的整體情況，簡校長並向家長們介紹玄大與各系特色。

■下午，在齋堂包裝164期《弘誓雙月刊》，感恩志工菩薩們前來幫忙，並完成交寄。



學眾和志工們在齋堂包裝164期《弘誓》雙月刊，並完成交寄。

109.4.18

■下午，性廣法師於雲來會館二樓澄心景觀餐廳，為志工與職員講解《大唐大慈恩

寺三藏法師傳》。玄奘法師是歷史上德學崇隆的一代高僧，他在佛學、佛典翻譯、旅行與外交上都有很高的成就，其「寧可就西而死。豈歸東而生」為法忘軀的宗教情操，感動並鼓舞無數的佛弟子。

鑒於高峰禪林的住眾，現兼為玄奘慈恩精舍住眾，業已隨玄奘大學董事長性廣法師，於玄奘大學為教育、蔬食推廣志業盡一份心力，性廣法師乃以大學的命名對象玄奘法師為典範人物，透過研讀、討論其傳記，讓大家透過文字描述親近這位歷史上的偉大宗教家，除理解其德其行其願外，也效法其為正法久住付出畢生的心血，其西行求法堅毅不拔的心性，其獲致崇隆的社會聲望與帝王的特殊禮遇卻不卑不亢，仍以法為重，保有謙遜胸懷與不為功名利祿所染的高風亮節。



性廣法師為玄奘大學慈恩精舍住眾、志工與雲來會館職員講解《大唐大慈恩寺三藏法師傳》。

109.4.20

■中午，昭慧法師主持宗教系系務會議暨系所評鑑工作會議。

109.4.21

■下午，昭慧法師接連參加各項校級會議，並主持院主管會議。

109.4.22

■下午，昭慧法師主持院教評會，並參加各項校級會議。

109.4.24

■上午，十方法界衛視賴伊容、攝影師鄭東豪到訪，於嵐園專訪昭慧法師，請法師從佛法觀點談述「防疫」倫理，並針對一些教界與社會現象請教法師的看法。



十方法界衛視賴伊容來院訪問昭慧法師，從佛法觀點談述「防疫倫理」及一些教界與社會現象的看法。

109.4.26

■上午，本院舉行浴佛直播法會，採線上同步播放模式進行。由住持明一法師率眾禮懺浴佛，學眾們事前精勤排練，分別承擔起法會直播、布置浴佛台、天

廚妙供籌備等重任，亦有少數志工戴上口罩到臨法會以莊嚴道場，臨場儀軌有條不紊，令防疫期間的浴佛法會也能圓滿完成。

■上午，玄奘大學宗教所邀請臨終關懷宗教師照量法師蒞校演講，以「生命最後一哩路常見的功課」為題，從佛教的關懷認識生命的陪伴，探悉在臨命終時，宗教師如何協助家屬和患者更自在舒適的面對生命的最後一哩路。昭慧法師主持該項演講會，並於會後請照量法師至雲來會館餐敘。



受疫情影響，一年一度的浴佛法會，採線上同步播放模式進行。



浴佛法會由住持明一法師主法率眾禮懺浴佛及開示。



鄰近的少數護法、善信大德就近前來協助布置、香積等籌備工作，並戴上口罩浴佛，令防疫期間的浴佛法會也能圓滿完成。



專修部同學於浴佛法會當天返院承擔香積志工，供養豐盛美食。左起：張素月、陳銀珠、劉阿李、洪金玉、陳寶珍。



臨終關懷宗教師照量法師（前排右三）蒞玄大宗教系演講。

109.4.27

■中午，昭慧法師主持跨院系之宗教文化旅遊教師成長社群會議。本次會議特邀請曾煥棋教授為教師們發表專題演講，題

目為：「臺日觀光交流」。曾教授係關西大學文學博士，靜宜大學校務顧問暨日本語文學系兼任副教授，有創辦旅行社之豐富資歷，對日本史地與宗教文化十分嫻熟，演講內容精采豐富，老師們專注聆聽，欲罷不能。



曾煥棋教授受邀於玄奘大學跨院系之宗教文化旅遊教師成長社群會議中專題演講。演講畢，昭慧法師致贈茶葉禮盒。

109.4.28

■下午，昭慧法師參加一級主管會議，並接著主持院主管會議。

109.4.29

■上午，昭慧法師參加玄奘大學經費預算委員會，並在會後與系上兼任教師索非亞（劉柏君）老師用餐。

■下午，昭慧法師參加薪資評審委員會、108學年度第二梯次教師校內研究計畫申請案審查會議。

109.5.4

■中午，昭慧法師主持院務會議、系務會議。

109.5.5

■下午，昭慧法師參加一級主管會議暨招生委員會。

109.5.6

■本日，玄奘大學於圖資大樓一樓大廳舉行「浴佛防疫祈安大典」。

十點半，儀式正式開始。首先由玄奘大學董事長性廣法師敲響大磬三聲為民眾祈福，其後唱誦三寶歌，接著進行頒獎典禮。緊接著由董事長性廣法師與簡紹琦校長致詞。性廣法師致詞時談到：這次浴佛大典適逢防疫期間，希望藉由這次浴佛，祈願大家平安度過疫情。我們逢節慶總說是「過節」，浴佛節慶就是象徵以智慧水，澆除我們的煩惱垢污，以慈悲水化解我們與他人的「過結」。期許每個人都能以自己的善招引出對方的善，如此以善輾轉增善，我們的人生路途會更加的寬廣。在今日，我們特別感恩佛陀的誕生人間，因為他教導眾生以智慧、慈悲化解過往許多的結，讓我們過著喜樂、智慧、慈悲的人生。適逢防疫，希望大家保持安全距離，彼此不失善意。也祈願校運昌隆，大家事事吉祥。

緊接著進行祈福午供、浴佛，浴佛同時，與會來賓也將各自的祝願卡繫於圖資大樓外菩提廣場的菩提樹上，以這樣的舉動，祝願自己，也祝願大眾。

浴佛大典於午時結束，主辦單位以美食素齋與帕瑪森、三明治等供眾。

這次浴佛大典，適逢防疫期間，所以未如往常廣邀教界法師、居士，雖如此。玄奘大學主管與教職員生仍踴躍與會，共襄盛舉。宗教系同學齊心合力，在總召妙傳法師帶領下，承擔了會場的整個籌備、進行與善後工作。



玄奘大學舉行「浴佛防疫祈安大典」，董事長性廣法師致詞，開示「浴佛」與「節慶」意涵。



今年浴佛大典適逢防疫期間，未如往常廣邀教界長老法師，但玄奘大學主管與教職員生仍踴躍與會，共襄盛舉。

■傍晚，昭慧法師與妙傳法師於雲來會館餐廳犒勞辛苦的浴佛大典幹部與志工。

■本日，Ms. Julia 在《哈佛神學公報》所發表的專訪文章出爐，網址：<https://bulletin.hds.harvard.edu/buddhist-nun-leads-asias-fight-for-gay-marriage/>。

這是南加大the USC Center for Religion

and Civic Culture「全球100位宗教或靈性導師女性訪談計畫」的其中之一。Julia曾經榮膺「艾美獎」，擁有美國紐約時報資深記者與作家的資歷。她於去年7月來台向昭慧法師進行專訪，並聘請袁筱晴居士全程進行完整而精確的口譯。



傍晚，昭慧法師與浴佛大典總召妙傳法師，於雲來會館餐廳犒勞辛苦的浴佛大典幹部與志工。

■上午，昭慧法師接獲Peter Singer教授來函（Julia有徵得其同意，採用了部分Singer教授與法師合著的新書內容）。信中寫道：

It is very well written and seems to me to present you and your approach to Buddhism very well. It will serve to broaden the image of Buddhism beyond the idea of a focusing only on one's own enlightenment without concern for what else is happening in the world.

中譯：（本文）寫得很好。在我看來，它可以適切地介紹妳和妳的佛法進路。

這將有助於擴大佛教的形象，超乎「只關注自己的覺證，而不關心世界上正在發生的事情」的觀念。



Ms. Julia傳來《哈佛神學公報》剛刊出的專訪昭慧法師文：Buddhist Nun Leads Asia's Fight for Gay Marriage-For Chao-hwei Shih, compassion and right speech go hand in hand.

109.5.7

■本日是農曆四月十五日，學團於早上七時舉行安居行籌羯磨，由明一法師主持，勉勵學眾在三個月夏安居期間，以「六和敬」、「有疑當往問」之共識，清淨身口意、趁疫情的難得因緣精進禪修、聞法三學增上。

109.5.8

■早上七時，學團舉行安居羯磨。

109.5.11

■中午，昭慧法師主持系所評鑑工作會議，會後全系教師與系秘書接受心門法師

之邀，於雲來會館餐敘，並於餐間召開系務會議。



中午，心門法師（右坐第三）邀請玄大宗教系教師、系秘書與助理於雲來會館餐敘，餐間並召開系務會議。

109.5.12

■下午，昭慧法師參加一級主管會議及系列校務會議，接著主持院主管會議暨招生委員會。



宗教系友施忠全（左一）、談欽彰（左三）陪同蕭道賢道長（左二）暨其公子蕭青嵐（左四）拜會昭慧法師，與宗教系蔡翊鑫教授（右三）、系友會總幹事妙傳法師（右一）於雲來會館餐敘。

■傍晚，宗教系友施忠全、談欽彰陪同中國武當道教太玄法師協會創會長蕭道賢道長暨其公子蕭青嵐秘書長來訪，於雲來會館餐敘。

蕭道長高齡七十餘歲，於道教界德高望

重，法務繁忙，卻還好學不倦，現就讀玄奘大學宗教所碩士班。本次來訪，主要是為12月3-7日將在台中盛大舉行的「三合聖會」邀請法師蒞會，並請宗教系擔任協辦單位。所謂「三合」，是指三項活動聯合舉行。這三項包括：1. 第一屆玄門宗教文化學術研討會。2. 第廿二屆上登一零八層刀梯法師武考醮會。3. 庚子五鼠科祈安九皇朝真禮斗科醮。法師欣然接受邀請。

109.5.13

■下午，昭慧法師參加校務會議、校課程及教學品質委員會。

109.5.14

■下午，宗教與文化學系舉行生命禮儀教師專題講座。本期首先由馬偕醫護管理專科學校兼任講師蘇家興老師主講「殯葬禮儀的時空魔術-服務與管理層面解析」，接著由玄奘大學兼任講師賴承漢老師主講「殯葬從業人員職場“停、看、聽”」。

109.5.15

■本日，玄奘大學宗教所學會舉行一年一度之所內論文發表會。所長昭慧法師應邀於開幕式致詞。



玄奘大學宗教所學會所內論文發表會，會後全體合影。

109.5.15

■種植於嵐園古仙人道盡頭大水溝邊的大榕樹，已20餘年了。枝葉茂盛鋪蓋範圍，除了大水溝與連接院區的橋樑，還拓延到鄰家稻田，影響稻作，為了避免鄰居農民的困擾，也為了避免大排溝的護坡因榕樹竄根而產生裂縫，學院只好忍痛將枝幹砍除，留下樹頭區域。樹頭區域幅員廣大，無法再植樹。住持明一法師遂規劃榕樹頭的美化工程，花了三天採購、種植，為了與樹頭匹配，以椰樟做成的花盆種植草本花卉，本日完成了大榕樹頭的美化工程，使硬梆梆的榕樹頭區域，一改而成柔性的花壇。



古仙人道上，大榕樹頭柔化成美麗花壇