

# 從定、慧原理，論「法門無諍」

## ——以念佛法門為例

釋性廣\*

### 摘要：

本文以念佛三昧為例，從定、慧原理及修行路徑，闡述佛教修行的意涵與特色，並掘發「諸法無諍三昧法門」的深義。大乘菩薩道一般將般若波羅蜜視作「六度之母」，但慧思卻獨將「禪波羅蜜」放在一個中軸的重要位置。徵諸慧思所說，以禪波羅蜜為初始，於三昧力成就之後，再進以引發神通、修證智慧乃至圓滿佛果功德。而本文所述「念佛三昧」，恰恰就是依「禪波羅蜜」的三昧力，加上佛威神力與己功德力，開發性空觀慧而達致的不思議境。念佛的功力有淺有深，行人可以在定、慧力的逐步增強中由淺入深。而現見「無量諸佛悉現在前」，覺證甚深廣大的空性智慧的般舟三昧，在知見上體現了「緣起、性空、中道」的念真佛義，在修行上，恰好也印證了「諸法無諍三昧法門」的至理。

**關鍵詞：**諸法無諍三昧法門、念佛三昧、般舟三昧

---

\* 佛教弘誓學院院長、玄奘大學宗教與文化學系兼任助理教授

## **A Study of “Araṇā Practices” on the Principle of Samadhi and Wisdom: Buddha-name Chanting Method as An Example**

Shih, Shing-kuang \*

### **ABSTRACT:**

In this paper, the author, taking Buddha-name chanting Samadhi for example, elaborates the meaning and characteristics of Buddhist practice on the principles of meditation and wisdom, and the approach to practice, to discover the deep meaning of the Approach to Achieve Araṇā-samādhi with All Phenomena.

Those who take the path of Mahayana Bodhisattva generally regards Prajnaparamita (wisdom) as Mother of the Six Paramitas, but Hui-si alone places “Meditation Paramita” at an important central place.

According to Hui-si, the way to Buddhahood begins with Meditation Paramita; after the Samadhi is attained, the practitioners then have the power to achieve their potentials of sensual organs and wisdom, and can even complete the merits of Buddhahood.

Further, the state of the Buddha-name Chanting Samadhi that this paper states, is precisely the incredible one that is attained by developing the observing wisdom of the emptiness in nature, with the Samadhi brought by Meditation (Dhyāna pāramitā) plus the power of Buddha and one’s merits.

The familiarity of Buddha-name chanting could be gradually bred as the force of meditation and wisdom has progressed. Therein, one can witness “immeasurable Buddhas being present in front,” and attains Pratyutpanna

---

\* Adjunct Assistant Professor, Department of Religion and Culture, Hsuan Chuang University

Samadhi, the profound and great wisdom of emptiness in nature. One can perceive and manifest the true meaning of Buddha-name chanting—dependent origination, the emptiness in nature, and the middle path. In practice, one can also confirm the highest truth of “the Approach to Achieve Araṇā-samādhi with All Phenomena.”

**Keywords:** The Approach to Achieve Araṇā-samādhi with All Phenomena, Buddha-name chanting samadhi, pratyutpanna samādhi

## 一、前言

筆者服膺印順導師思想，所推廣的修行法門，多以「行入人間利生，不廢禪觀修持」的人間佛教思想為主。以入世利生為主的大乘修行法門，並不廢棄止觀修行，而是立基於解脫道定、慧二學的基礎，深化其中的意義，並做善巧的運用。因此在解脫道中，證入靜寂不動的甚深禪定，破除我執的涅槃淨智，但是在以度生為務的菩薩行中，這些都轉化為活潑靈動的各種三昧法門，以及應化多方的善巧智慧。

筆者早年亦曾受學於緬甸帕奧禪師座下，得以深入解脫道定、慧二學的精華，而在弘揚「人間佛教」的同時，對於淳淨簡樸的解脫道定、慧二學，並未予以偏廢，反倒是用作學人必備的基本功課。多年來致力於禪觀教學，以做為上報佛恩、師恩的本份事，但是從來不曾想到，有一天竟會踏上「主持佛七」之途。

2011年底，筆者臨時受台中慎齋堂普暉長老尼之慈命，至該寺主持佛七。雖然法務十分繁重，委實有點分身乏術，但是既然長輩開口垂示，筆者自當依教奉行。於是非常勉強地奔波於台中、新竹與桃園三地，在佛七期間，兼顧大學與佛學院之授課。

也許是說法的風格與內涵，尚能令長輩滿意，信眾歡喜，因此普暉長老尼的好友——遠從花蓮到來的達瑩長老尼，竟然也命筆者於翌春到花蓮慈善寺主持佛七。從這以後，筆者與「佛七」仿若結了不解之緣。2012年底，第二度到台中主七時，學員增加了十餘位各方雲集的僧眾，她們大都久修淨土念佛法門，並表示：受到筆者的教學影響，對於念佛法門進路之精髓，有了較多的體會。

一開始，業師昭慧法師見筆者時而主持禪七，時而主持佛七，幽了筆者一默，說筆者這是「禪淨雙修」；其後在聆聽筆者覆述佛七期間大

堂開示的內容梗概，法師乃歡喜表示：「禪淨雙修」一詞不夠貼切；克實而言，這應是印證了天台慧思所述「諸法無諍三昧法門」的原理。意即：以持息念與界分別觀為主的四念處，<sup>1</sup>雖與念佛法門的所緣不同，進路不同，但法門與法門之間，還是有共通的修道原理，也都能達致「契入三昧，開發慧觀」的效果，因此修持不同法門的人，實不必於此產生入主出奴的紛擾爭執。

「諸法無諍三昧法門」，這並不是指捨除精嚴而侈談融貫。佛法的理論系統，有別於本體論，未將現象的來源指向唯心或唯物的終極真實，或位格的創造之神，而是歸納為「緣起」法則。緣起，意謂著現象諸法的無常性、無我性、寂滅性，故名為「無自性」，亦即「性空」。吾人倘能洞觀緣起性空，則在知見上將依無常觀而不落入「生滅、常斷」之二邊，依無我觀而不落入「一異、來去」之二邊——是為「八不中道」；在行動方面，則應依於「中正」不偏之立場，把握重心而作出相對最好的抉擇。具體開展這知見與行動的中道，則是「八正道」。這八種正道，佛說那是「一乘道」(梵：ekayāna, leading to one goal)，意謂那是邁向覺證的直截、穩當之道。以上「緣起、性空、中道」的基本知見與行動綱領，這是不容與各種本體論，相互僮侗含混的。

然而在此「緣起、性空、中道」的知見基礎上，修道的法門則十分多樣。即使是在佛陀時代，依「四念處」為核心，授以二甘露門，<sup>2</sup>但他依然向弟子們傳授「六念」法門，<sup>3</sup>且六念的第一念，正是「念佛」。從

<sup>1</sup> 筆者所主持的基礎禪七共修，多以「持息念」與「界分別觀」引導學生分別定、慧二學的不同特色。

<sup>2</sup> 即「持息念」與「不淨觀」，前者是對治心念散亂妄動，後者則是為降伏貪欲的法門。

<sup>3</sup> 即念佛、念法、念僧、念戒、念施、念天等六念法門。

佛滅迄今兩千六百年，隨著佛弟子的根性、師承、學派、宗派乃至文化地域、風土民情之差異，更已發展出豐富多元的「法門」。

於是，修行者依於共同的正見，依然可能會在多種法門之中，產生法門選擇的問題；有的甚至在宗派意識中，產生了對法門高下的褒貶之詞。

值得注意的是：倘若這些法門都是緣自「緣起」正見，符合「中道」精神，而可悟入「無常、無我、性空、寂滅」的證境，那麼法門縱有差異，應該也是「條條大路通羅馬」，無有「證境」歧出的問題。從現實需求而言，為了順應修行人的根性、程度與當前的身心狀況，法門多樣也有其因材施教的需求。例如：佛陀就曾為了對治比丘們的行為偏差，而將原本教授的「不淨觀」，改成「持息念」。

但以上的陳述，依然沒有解決一個問題：這麼多法門，縱使有技巧上的差異，是否可以在差異之中，歸納出一些共通原理？

本文即是就著這個問題，以念佛三昧為例，從定、慧原理及修行路徑，闡述佛教修行的意涵與特色，並掘發「諸法無諍三昧法門」的深義。

## 二、定、慧修行原理

修學禪定，能使散動擾亂的心念趨於靜止安定；開發觀慧，則能照見諸法無常、無我的本質，斷除無明、愛、取，以及造業感苦的生命鎖鍊，證入寂淨安然的涅槃境界。定、慧二學，是修學佛法的重要核心。

定、慧二學雖為聲聞與大乘行人之所共學，然而二者的修行目的有異，故在修行路徑上各有其特色。其中，以利他為先的菩薩道，其定、慧二學的內容，雖有與解脫道相同的學理基礎——緣起、性空、中道，但是為了饒益有情，大乘行人自不可能竟日禪坐、經行，於是他們一方面「不入深禪定，不斷盡煩惱」，<sup>4</sup>另一方面依然透過專注力（三摩地）、

慈悲心與空性慧，於各種饒益眾生的事行中，直接開展出豐富、多樣的大乘三昧法門。此一深義，具見於記述菩薩六度中之「禪波羅蜜」與「般若波羅蜜」的眾多大乘經論。

解脫道與菩薩行的定、慧二學，除了在知見層面具足前述相同的學理基礎，還在修行層面具有共同的內涵：禪定，是「心一境性」的展現，亦即心念專注於一個固定的所緣，而能久久住心，不散不動。觀慧，則是「緣起性空」的印證，亦即觀察蘊等諸法之無常性、無我性、寂滅性。即使是《阿含經》中所常述及的三三昧——空三昧、無相三昧、無所有三昧，依然是在定學基礎上開展出無常、無我的慧觀。

然而菩薩道在修行層面，除了前述共通之處，還展現出不共聲聞的特色。其中定學著重在專注於當前的情境，而能平等持心，依此培養出「堪能性」，亦即荷擔弘法利生之如來家業的能耐。這與都攝六根，心緣一境，次第昇進的禪定路數，有其本質上的不同。因此「不修深禪定」並非沒有定力，而是不暇耽溺在深定之中，志不在享受禪定的輕安喜樂。

菩薩行人在因地中依利生事行，產生甚深廣大的三昧力，這些三昧，與三三昧同樣是定、慧二學的結晶，但更為廣闊而多樣，統而名為「百八三昧」。舉例而言，菩薩住威德三昧（梵語 *tejovatī-samādhi*），能得無量威德自在莊嚴。菩薩住寶聚三昧（梵 *ratna-koṭī-samādhi*），能轉一切所有國土，皆成七寶。菩薩住分別諸法句三昧（梵 *sarva-dharma-pada-prabheda-samādhi*），能分別一切諸法語言文句，為眾生演說而詞無滯礙。

---

<sup>4</sup> 「不入深禪定」，不是不知、不能入，而是為利益眾生，故不使心念長時沉入無想的枯定之中。「不斷盡煩惱」，然羸重煩惱仍應斷除，更舉凡驕慢嫉妒、惱害眾生之惡行，皆當懺除。

菩薩住滿月淨光三昧（梵 *paripūrṇa-candra-vimala-prabha-samādhi*），則淨智光明具足，滅愛、恚等無明火，清涼功德，利益眾生；猶如秋月圓滿，破諸黑暗，清涼可樂。<sup>5</sup>

至佛果位，其三昧力更遠非聲聞所能望其項背。如首楞嚴三昧（梵 *śūśraṅgama-samādhi*），那是一種「堅固攝持諸法」的勇健定，能夠分別洞燭各種三昧行相的多少與深淺，能夠勇健降伏諸煩惱魔而無能壞者。又如海印三昧（梵 *sāgaramudrā-samādhi*），其深厚定力宛如大海風止波靜，但是萬象森羅，一切都在佛心大海中一時印現。

大乘百八三昧，是立足於徹觀諸法空性的基礎上，為上求佛道、下化眾生之目標而始其大行，終其勝果。依於入門者根機或所長的不同，又可分為慈悲增上、空慧增上與信願增上等三類大乘三昧法門。

本文主要依於以「信願增上」為特色的大乘「念佛法門」，從定、慧二學的原理，分析其中的共同特色。

### 三、念佛法門之定、慧解析

#### （一）解脫道之念佛法門

念佛在解脫道中，攝於「六隨念」之一，這是為了慰藉怯弱眾生而方便施設的生善之法。《長阿含經》云：

佛告比丘：復有六不退法，令法增長，無有損耗。一者念佛，二者念法，三者念僧，四者念戒，五者念施，六者念天。修此六念，則法增長，無有損耗。<sup>6</sup>

<sup>5</sup> 「百八三昧」，語出：龍樹造，鳩摩羅什譯，《大智度論》卷 5，《大正藏》冊 25，頁 97 上；其內容詳見卷 47，《大正藏》冊 25，頁 398 下-402 中。

<sup>6</sup> 《長阿含經》卷 2，《大正藏》冊 1，頁 12 上。



修行者並非事事如意，難免會遇到痛苦、災厄，讓人產生恐懼、憂悲，或是遇到誘惑、刺激，讓人引生煩惱、惡業。這時，根性怯弱的修行人容易退轉（產生退法）。如何在最短時間內，作最有效的對治？那就是「六不退法」。這六不退法有一項共通原理：繫念在令人向上、向善、向於光明的人、事、物乃至觀念，能夠達致「令法增長，無有損耗」的好效果。反之，繫念在令人向下、向惡、向於陰暗的人、事、物乃至觀念，則容易達致「令法損耗，無有增長」的惡果報。「六不退法」的修學，每一種都能令人達致「令法增長，無有損耗」的好效果。

此中「念佛、念法、念僧」，是憶念三寶的功德，而讓自己與正覺的聖者（佛與僧）、正覺的教法與證法（法），透過念力而快速接軌。「念施、念戒、念天」，是憶念過往良善的施、戒言行，由於施、戒功德法爾必將感召未來的光明前程，這能使人遠離對死亡與未知的憂悲惱苦，依此三種隨念而產生欣悅之情。

至於在這六隨念中，哪一樣可以立竿見影地「令法增長，無有損耗」？這當然首推「念佛」。依於如來十號（如來、應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊），憶念佛陀每一德號的諸種功德。

《增一阿含經》中具體陳述這種念佛法門的修學方式：

若有比丘正身正意，結跏趺坐，繫念在前，無有他想，專精念佛。觀如來形，未曾離目；已不離目，便念如來功德：如來體者，金剛所成，十力具足，四無所畏，在眾勇健。如來顏貌，端正無雙，視之無厭；戒德成就，猶如金剛，而不可毀，清淨無瑕，亦如琉璃。如來三昧，未始有減，已息永寂，而無他念；憍慢強梁，諸情擔怕，欲意、恚想、愚惑之心、猶豫網結，皆悉除盡。如來慧

身，智無崖底，無所罣礙。如來身者，解脫成就，諸趣已盡，無復生分，言我當更墮於生死。如來身者，度知見城，知他人根，應度不度，此死生彼，周旋往來生死之際，有解脫者，無解脫者，皆具知之。是謂修行念佛，便有名譽，成大果報，諸善普至，得甘露味，至無為處，便成神通，除諸亂想，獲沙門果，自致涅槃。是故，諸比丘！常當思惟，不離佛念，便當獲此諸善功德。如是，諸比丘！當作是學。<sup>7</sup>

此中所說「觀如來形，未曾離目」，其實就是觀佛相好——包括如來色身與如來顏貌。從如來的色相端嚴之果，上推成就此色相端嚴之因，那就是如來的戒德、三昧與覺智圓滿。如來勝果當然不祇是相好莊嚴，還包括了「十力具足，四無所畏」。其他經典還提到如來的十八不共之法，而大乘經更進而從如來的莊嚴報身，進而述及如來所居的勝妙淨土。

在端身正坐，攝心安止中，繫念如來的莊嚴相好，進而繫念如來的諸種勝德，這不但能讓身心欣悅、安穩，並且能讓人以如來為完美的人格典範而見賢思齊。這就是為什麼此經中說，念佛者能「修行念佛，便有名譽，成大果報，諸善普至，得甘露味」的原因。

進以言之，當行人專念繫心在佛之時，他甚至能離於五蓋、煥發淨光、達致近行定境，是即「念佛三昧」。修此三昧的目標，不在於四禪八定，而是依淨念相續而息諸惡想，降伏煩惱，獲致深層的欣悅、安穩與自在、清涼，乃至「諸趣已盡，無復生分」而證得解脫。這就是為什麼此經中說，念佛者能「至無為處，便成神通，除諸亂想，獲沙門果，自致涅槃」的原因。

---

<sup>7</sup> 《增一阿含經》卷2，《大正藏》冊2，頁554上。

此一念佛法門，由淺至深，一路拉拔著修行人，讓他們從攝意專念如來相好，進以憶念如來功德，這都是正向念力的勝解作意，足以產生勇健力道，矯治怯弱病根。依此得定、發通乃至斷惑、證真，整個過程即是定、慧昇進的修學次第。

## （二）大乘佛教中之念佛三昧

在大乘佛教中，修持念佛法門所獲致的能力與境界，稱為「念佛三昧」。在《大智度論》中，針對「念佛三昧」，作了「聲聞法」與「菩薩道」的分類：

云何為念佛三昧？答曰：佛三昧有二種：一者聲聞法中，於一佛身，心眼見滿十方；二者菩薩道，於無量佛土中，念三世十方諸佛。以是故言「念無量佛土，諸佛三昧，常現在前」。<sup>8</sup>

龍樹首先分別了聲聞與大乘「念佛」的內容差異。

在解脫道中，念佛的所緣，是「一佛身」，但是三昧成就之時，觀心所見的「一佛身」，即可擴而大之，乃至遍滿十方。這與「八解脫」、「八勝處」而「十遍處」的修學原理是一樣的——「八解脫」等同樣是依勝解作意，隨觀地、水、火、風、青、黃、赤、白等八法（十遍處在此八法外，再加「空、識」二法而成十法）中之任何一法，都可從一小撮、一小塊、一小團的所緣境，依專意繫念而三昧成就，於是可以轉變自在（解脫），進而修得淨相（勝處），甚至進而將所緣境於觀心中擴而大之，遍一切處而無間隙（遍處）。

而菩薩道中的「念佛三昧」，則由「一佛」而擴大為「無量佛」。於無量佛土中，緣念三世十方諸佛。三世有佛，這在原始佛教經典中就已

---

<sup>8</sup> 《大智度論》卷 7，《大正藏》冊 25，頁 108 下。

提及。但是十方現在有佛，則是大乘佛教逐漸發展出來的佛陀觀。既然十方現在有佛，那麼修學念佛法門，依於「遍處」的觀心原理，當然也可以從「一佛身」而擴及「無量佛身」。此外，既然佛陀的果德莊嚴，包含了佛陀報身與報土，那麼十方無量佛身之外，當然也可以將十方無量佛刹，也同樣納入觀照的範圍了。這就是為什麼在《般舟三昧經》中，會說「心一等念，十方諸佛悉現在前」的原理。<sup>9</sup>

《般舟三昧經》是在東漢年間即已譯出的初期大乘經。「般舟三昧」，即是「十方諸佛悉在前立」的大乘念佛三昧。起初修學之時，行者依然要觀「一佛身」，因此要「獨一處止，念西方阿彌陀佛」。<sup>10</sup>但是它不停留在聲聞的念佛法上（只觀「一佛身」之遍滿十方），大乘的佛陀觀既然是「十方現在有佛」，那麼念佛當然也可將「遍滿十方」的三昧力，擴而大之為「無量佛」。因此經說：

菩薩如是持佛威神力，於三昧中立自在，欲見何方佛，即得見。  
何以故？持佛力、三昧力、本功德力，用是三事故得見。<sup>11</sup>

「欲見何方佛，即得見」，不拘限在初觀所緣的阿彌陀佛。得見十方諸佛的原因有三：佛陀威神之力、行人的三昧力，行人過去的功德力。這三種力道中，前者源自十方諸佛大威神力的慈憫垂護，後者依於自身過去善德的良好根基；而中間的「三昧力」，恰恰才是行人本人的現前功力。因此暫置「持佛力」與「本功德力」不論，般舟三昧的「心一等念，十方諸佛悉現在前」，其實是「十方現在有佛」的修行知見，再加上念佛三昧的定力，所結出來的修行果實。

<sup>9</sup> 《佛說般舟三昧經》，《大正藏》冊 13，頁 898 上。

<sup>10</sup> 同上註，頁 899 上。

<sup>11</sup> 同上註，頁 899 中。

### （三）念佛通達法性空慧

念佛法門不唯是念佛相好，憶念佛果功德，而應是以此通達於甚深法空慧的證智。以前述《般舟三昧經》為例，般舟三昧的特質，不僅只是依三昧力，讓所緣境從「一佛身」而擴及「無量佛身」，那還只是「勝解作意」。若欲進達「真實作意」，一定要洞觀無量佛身的性空如幻。如經所述：

欲見佛即見，見即問，問即報。聞經大歡喜，作是念：「佛從何所來？我為到何所？」自念：「佛無所從來，我亦無所至。」自念：「欲處、色處、無色處，是三處意所作耳。我所念即見，心作佛，心自見。心是佛心，佛心是我身。心見佛，心不自知心，心不自見心。心有想為癡，心無想是涅槃。是法無可樂者，設使念，為空耳，無所有也。」<sup>12</sup>

由觀見「一佛身」進而觀見「無量佛身」，不但能見十方諸佛，還能與十方諸佛相與問答，這雖然殊勝至極而不可思議，但畢竟還是「勝解作意」。若欲進達「真實作意」，那麼就要更進一步，作更為深層的如實觀照：

首先，「佛無所從來，我亦無所至」，那只是欲界、色界、無色界禪境高低不等的意念所逼現的定中影像。既然不是真實之佛從他方來，那麼定中影像卻又栩栩如生，且能相與問答的如來，豈不就是修行人的「心自見」嗎？豈不就是修行人的心在「作佛」嗎？就定中影像唯心所現的原理而言，這樣的推論是一點都不唐突的。

其次，「心」難道就比定中影像的「佛」，來得更為真實嗎？不然。

---

<sup>12</sup> 《佛說般舟三昧經》，《大正藏》冊 13，頁 899 中-下。

何以故？心若真實，就應可以自見其心。但是偏偏心是如此地無形無像，無色無嗅，行人完全無法自見其心。這時行人即可觀見：於心有「真實」之想，依然墮入無明；唯有觀見心亦如幻而空，方能證入涅槃。

達致此一境地時，行者不會於「見十方佛」三昧境界，產生一絲樂著之心，因為他契證空性，體悟到不僅所念之佛如幻性空，連能念之心，也一樣空無所有。

而這也就是龍樹所述《無盡意菩薩經》中的「念佛三昧義」：

念真佛者，不以色，不以相，……不以過去、未來、現在，……不以見聞覺知，不以心意識，……不以憶念分別，不以法相。……不以取相覺觀。……不以持戒、禪定、智慧、解脫、解脫知見，不以十力、四無所畏諸佛法。如實念佛者，無量不可思議，無行、無知、無我、我所。……不住色，不住受想行識，……不住一切諸緣，……隨行一切正解脫相。心不相續，滅諸分別，破諸愛恚，壞諸因相；除斷先際、後際、中際，究暢明了，無有彼此。無動故無喜，不受味故無樂，本相寂滅故無熱，心無所營故解脫。……不貪、不著，不取、不受，不然、不滅……，攝在法性，過眼、色、虛空道，如是相，名為真念佛。<sup>13</sup>

契證空性慧的念佛，才是念真佛。在念念幻生幻滅的佛影像相中，於如來之相好端嚴「不貪、不著，不取、不受」，不但不住著於如來色相，也不住著於三世諸佛，或是諸佛的根、塵、識境、諸佛的微妙五蘊、五分法身乃至諸功德法，這時將無自性分別而與空相應（心不相續，滅諸分別），如此方是念佛真義。

---

<sup>13</sup> 《十住毘婆沙論》卷 7，《大正藏》冊 26，頁 55 上。

#### （四）念佛三昧之種種饒益

大乘佛教有百八三昧，但在菩薩道的修學階段，龍樹特別讚歎念佛法門，原來，念佛三昧之種種饒益，實屬不可思議：

問曰：如菩薩三昧種種無量，何以故但讚是菩薩念佛三昧常現在前？答曰：是菩薩念佛故，得入佛道中，以是故念佛三昧常現在前。

復次，念佛三昧能除種種煩惱及先世罪；餘諸三昧，有能除婬，不能除瞋；有能除瞋，不能除婬；有能除癡，不能除婬、恚；有能除三毒，不能除先世罪。是念佛三昧，能除種種煩惱、種種罪。復次，念佛三昧有大福德，能度眾生；是諸菩薩欲度眾生，諸餘三昧無如此念佛三昧福德，能速滅諸罪者。……以念佛故，能除重罪、濟諸苦厄，何況念佛三昧！

復次，佛為法王，菩薩為法將，所尊所重唯佛世尊，是故應常念佛。

復次，常念佛得種種功德利。……知種種功德、無量智慧皆從佛得，知恩重故常念佛。

汝言：「云何常念佛，不行餘三昧」者，今言「常念」，亦不言「不行餘三昧」；行念佛三昧多，故言「常念」。<sup>14</sup>

首先，依於「念佛三昧」做為修學大乘的動力，可讓菩薩發菩提心，行菩薩道，終當得入佛道。原來大乘念佛法門，重在依於佛德而生起「成就佛道」的清淨信願，以策勵自己行菩薩道，是為「發菩提心」。

---

<sup>14</sup> 《大智度論》卷7，《大正藏》冊25，頁108下。

其次，依於前述六念法門中「向上、向善、向光明」的原理，世間一切人事物中，佛陀的相好光明與功德力無與倫匹，因此念佛三昧等於是行者的專注力，依念力而與佛陀這樣強大的正向能量作出連結，這就構成了其餘三昧所不能及的強大力道。其餘三昧的所緣境，無論如何難以與佛匹配，它們可以有除婬（如不淨觀）、除瞋（如慈無量心）、除癡（如界分別觀）的對治作用；即便貪瞋癡三毒都能去除，其三昧力也只能對治當下，令三毒不起，而不能根斷過去世已造就的罪業。唯獨念佛所產生的「向上、向善、向光明」力，竟可溯源過往而根斷罪業。同樣都是三昧力，為何念佛的三昧力，可以達致這般強大的效果？這只能說是「佛威神力」的福蔭，帶動著以如來為所緣境的行人「雞犬升天」吧！

第三，「念佛三昧有大福德，能度眾生」，這還是延續前述念佛三昧能夠根斷罪業（速滅諸罪）的原理。依龍樹的說法，即使還不能達致「三昧」成就的散心念佛，也已能夠根除重罪而濟諸苦厄，更何況是定力強大的念佛三昧呢？而念佛法門，這種能令眾罪消滅、善根增長的不退法，正是菩薩廣度眾生的最佳裝備了。

第四，「佛為法王，菩薩為法將，所尊所重唯佛世尊」，對所尊重的對象，菩薩理當念茲在茲。

第五，修行者的種種功德，無量智慧，都是從佛陀座下展轉修習而得，對學人而言，佛陀的法乳深恩如此重大，當然應該念茲在茲。

最後，關於念佛三昧與其它三昧的修學問題：是否只要修學念佛三昧，而不必修學其他三昧呢？不是的，基於如上五點理由，故爾勸請「常念」如來，而不是只修念佛，輕忽其它可以證入百八三昧的諸種法門。

#### 四、諸法無諍三昧法門



從表相來看，大乘經典中所記載的三昧法門非常眾多，少則「百八三昧」，多則千差萬別，乃至號稱無量；然而《大般若經》早已指出，「無量法門，義實無異。」<sup>15</sup>佛陀的教法施設，視眾生的根機與時地因緣而有差異，故法門本身並無恆常不變的自性，法門會隨著眾生的根機與時地因緣而增益或是調整，這是佛法的「契機」面向。但是另一方面，無量法門之中軸的「緣起、性空、中道」義，就沒有差異可說，這是佛法的「契理」根源。見地主導著各種法門的行進方向，這是不能容有些許偏差的，否則會越行進而越遠離證境。

基於「無量法門，義實無異」的體悟，天台二祖慧思禪師提出了「諸法無諍三昧法門」的觀點，<sup>16</sup>並以「禪波羅蜜」為生發一切智覺勝法的根源，指出了「以一法門而能通達無量法門」的妙義，如云：

禪波羅蜜有無量名字，……立大誓願，度一切眾生，是乃名為禪波羅蜜。……禪定轉名四弘，……轉名四無量心，……轉名……。<sup>17</sup>

依於六度之一的禪波羅蜜，能夠轉向諸多法門，能夠長養慈悲、智慧，能夠圓滿菩提願行。而藉由念佛法門所契入的念佛三昧，正是立足於菩薩禪波羅蜜以為基礎，依信願入門而成就的其中一種三昧，並且也是相當重要的大乘三昧。

念佛法門的修行方法，從憶念佛相莊嚴，到憶念佛果功德，由入諸

<sup>15</sup> 《大般若波羅蜜多經》卷 550，《大正藏》冊 7，頁 830 中。

<sup>16</sup> 有關於慧思禪師所提出「法門無諍」的觀點的討論，請參考筆者之〈慧思《諸法無諍三昧法門》「止觀所緣轉向」研究〉（華梵大學：2012 第四屆東方人文思想國際學術研討會會議論文，2012.5.31）。

<sup>17</sup> 如云：「如是無量功德，一切皆從禪生。」慧思，《諸法無諍三昧法門》，《大正藏》冊 46，頁 630 下-632 中。

禪定到證諸空性，此一定、慧次第，與其他諸種法門之路徑即便不同，原理依然相通；此一念佛三昧，與其他諸種三昧之所緣即便差異，但培養專注力與堪能性的效果，也還是在異中有同。

復次，在大乘法中，菩薩所學「禪波羅蜜」，並非是指單一法門。真正成就一種三昧的行人，並非門門都得「從零開始」。原來，只要具足深厚定力，接下來修學另一種三昧時，已經不須從無到有地培養定力，只是依三摩地而轉換所緣，如此而已。行人若已成就一種三昧，接下來每轉換一種所緣，即能成就一種三昧。而種種三昧的路徑雖然不同，卻並不會形成修學的隔礙。因此，「法門無量誓願學」，除了有度眾生的實際需求外，也有行人舉一反三而兼學諸門的學理基礎。吾人對於念佛三昧，無論是聲聞法還是菩薩道中的「念佛三昧」，實應作如是觀。

## 五、結語

從聲聞法而菩薩法，從解脫道而菩薩道。其道品有同有異。基本上戒、定、慧三學，乃至三十七道品，都是「共三乘」的。菩薩由於悲願殷重，負載量大，故以「大乘」為譬。大乘菩薩道的道品是「六度」，這是在戒、定、慧三度之外，增加了布施、忍辱與精進三度。一般都將般若波羅蜜視作「六度之母」，但慧思卻獨將「禪波羅蜜」放在一個中軸的重要位置。

菩薩勇健利生而席不暇暖，因此「不入深禪定」。但這並不表示，菩薩可以忽略「禪波羅蜜」。反之，專注力與堪能性的培養，在菩薩道來說，恰恰是得定、發通、覺慧、證果、成佛的重要條件。有了禪波羅蜜，接著就可依行者的根性、意樂與度生的需要，透過所緣境的轉換，而入於無量法門。故修學一門，亦能通達於無量門。這也是天台慧思在《諸法無諍三昧法門》中所指出的：「見聞雖復各不同，得道無二，只

是一法。」<sup>18</sup>此一思想，在《法華安樂行義》中，以一「法華三昧」圓具無量法門的說法，更完整地表述了「以一門入無量門」的修行特色。

徵諸慧思所說，以禪波羅蜜為初始，於三昧力成就之後，再進以引發神通、修證智慧乃至圓滿佛果功德。而本文所述「念佛三昧」，恰恰就是依「禪波羅蜜」的三昧力，加上佛威神力與己功德力，開發性空觀慧而達致的不思議境。念佛的功力有淺有深，行人可以在定、慧力的逐步增強中由淺入深。而現見「無量諸佛悉現在前」，覺證甚深廣大的空性智慧的般舟三昧，在知見上體現了「緣起、性空、中道」的念佛真義，在修行上，恰好也印證了「諸法無諍三昧法門」的至理。

## 參考書目

### 一、藏經

《長阿含經》，《大正藏》冊 1。

《增一阿含經》，《大正藏》冊 2。

《大般若波羅蜜多經》，《大正藏》冊 7。

《佛說般舟三昧經》，《大正藏》冊 13。

龍樹造，鳩摩羅什譯，《大智度論》，《大正藏》冊 25。

龍樹造，鳩摩羅什譯，《十住毘婆娑論》，《大正藏》冊 26。

---

<sup>18</sup> 慧思，《諸法無諍三昧法門》，《大正藏》冊 46，頁 640 下。

慧思，《諸法無諍三昧法門》，《大正藏》冊 46。

## 二、論文

釋性廣，〈慧思《諸法無諍三昧法門》「止觀所緣轉向」研究〉，發表於  
華梵大學：2012 第四屆東方人文思想國際學術研討會，2012.5.31。

（責任編輯：釋心皓）